

Dans une société pour tous les âges

Restons actifs pour bien vieillir

En 1999, au cours de l'Année internationale des personnes âgées, l'OMS a lancé une nouvelle campagne illustrant les bienfaits d'une vieillesse active. Ce thème était en parfaite harmonie avec le slogan de l'Année internationale, "Vers une société pour tous les âges", puisqu'il souligne l'importance de l'intégration sociale et de la santé tout au long de la vie.

Le lancement de cette campagne a coïncidé avec la Journée mondiale de la Santé 1999, quand le Dr Gro Harlem Brundtland, Directeur général de l'OMS, a déclaré: "De nombreuses possibilités s'offrent pour demeurer actif et en bonne santé en vieillissant. Un mode de vie approprié, une vie familiale et sociale et un environnement favorable aux personnes âgées

contribuent au bien-être. Des politiques qui réduisent les inégalités sociales et la pauvreté sont un complément indispensable aux efforts de chacun pour vieillir en restant actif."

Le point culminant de la campagne Vieillir en restant actif a été une "Chaîne mondiale", ensemble de célébrations et de marches organisées sur 24 heures tout autour de la planète le 2 octobre 1999.

Le but de cette Chaîne mondiale était le suivant:

- ◆ mobiliser, informer et promouvoir la santé
- ◆ donner de la joie à toutes les générations
- ◆ attirer l'attention sur les bienfaits d'une vieillesse active pour la santé publique



La Chaîne mondiale:

- ◆ a relié les responsables de projets locaux à une vaste communauté dans tous les coins du monde
- ◆ a mobilisé des volontaires et des ressources au niveau local.
- ◆ a marqué le lancement d'une nouvelle initiative de l'OMS, le **Mouvement mondial Vieillir en restant actif**, pour que la dynamique créée en 1999 se maintienne au XXIème siècle.

Bilan de la Chaîne mondiale:

Plus d'un million de personnes dans 97 pays, aussi bien en développement que développés, y ont participé.

Les organisateurs ont été particulièrement enthousiastes dans les pays en développement où la promotion de la santé des personnes âgées n'avait jusque là guère retenu l'attention.



La Chaîne mondiale 1999 a été un événement que Trivandrum n'oubliera jamais.

*Jothydev K.,
Trivandrum, Inde.*

Les personnes âgées sont un trésor humain et un capital précieux pour nos pays et nos cultures.

*Ministère de la Santé,
Tchad.*



De nouveaux partenariats ont été forgés: des prestataires de services et des centres médicaux sont entrés en rapport avec des clubs et associations de personnes âgées, des ONG multisectorielles ont noué des liens avec les gouvernements locaux.

A côté des marches et des célébrations diverses, on a proposé des examens de la tension artérielle, des examens oculaires et des conseils pratiques sur la nutrition et l'activité physique.

Les vastes coalitions d'ONG internationales qui ont participé à l'événement (par exemple HelpAge International, Rotary International, International Sports for All Association, le Conseil international des Infirmières, la Fondation internationale contre l'ostéoporose, la Fédération internationale des Associations d'Etudiants en Médecine et d'autres) ont communiqué des informations sur la Chaîne mondiale à leurs associations nationales.

Les médias ont joué un rôle important dans la Chaîne mondiale

D'après les résultats d'une enquête, les manifestations organisées dans le cadre de la Chaîne mondiale ont été couvertes à 84% par les radios, télévisions et journaux locaux et nationaux.

Le réseau Internet a été largement utilisé pour toucher un public mondial.

Un site Web interactif a été ouvert 24 heures afin de permettre aux participants de commenter les événements à chaud.

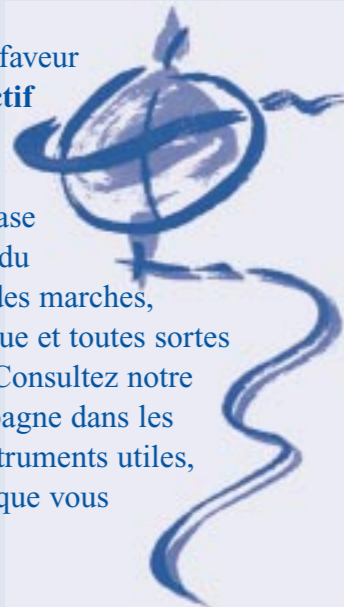
La Chaîne mondiale 2000

Vous êtes invités à vous joindre à la Chaîne mondiale 2000, marche destinée à promouvoir l'idée de vieillir en restant actif, le dimanche 1er octobre 2000.

Par des marches et des manifestations regroupant les jeunes et les personnes âgées, la Chaîne mondiale 2000 a pour but d'affirmer qu'il est important de rester actif et bien portant. Rester en bonne santé avec l'âge est l'affaire de tous. Quand elles sont bien portantes, les personnes âgées sont une ressource pour leurs communautés et leurs familles.

Nous demandons instamment aux villes, aux organisations et aux gens partout dans le monde de se joindre à la Chaîne mondiale 2000 qui fera le tour de la planète le 1er octobre, Journée internationale des Personnes âgées. Ce sont leurs contributions, leurs idées et leurs points de vue riches d'une grande diversité culturelle qui feront de cette Chaîne un événement unique. L'augmentation du nombre des personnes âgées dans la population mondiale au XXIème siècle doit être célébré comme un progrès pour l'humanité toute entière.

Les partenariats locaux constitués en faveur du **Mouvement Vieillir en restant actif** joueront un rôle déterminant dans le succès de cet événement. Le moment est venu de créer des réseaux sur la base des priorités locales dans le domaine du vieillissement. Vous pourrez prévoir des marches, des danses, des séances de gymnastique et toutes sortes d'activités de promotion de la santé. Consultez notre site Web pour commencer votre campagne dans les médias. Vous y trouverez d'autres instruments utiles, dont le logo **Vieillir en restant actif** que vous pouvez peut-être utiliser pour votre documentation promotionnelle.



Nous avons fait du stretching, nous avons marché et nous avons parlé. Tous sont impatients de recommencer en 2000.

*Barbara Forbes & Jacqueline Goffaux,
Nashville, USA.*

Allons de l'avant pour entrer dans le nouveau siècle, vers une société heureuse et bien portante faisant une plus grande place aux personnes âgées.

*Participants à la Chaîne mondiale,
Nagano, Japon.*

Le Mouvement mondial Vieillir en restant actif

Est-ce que vous souhaiteriez en savoir davantage sur **Vieillir en restant actif**? Aimerez-vous connaître les résultats des dernières recherches ou savoir ce que font vos collègues - chercheurs, praticiens et militants de l'action locale - dans diverses parties du monde? Le Programme Vieillissement et Santé de l'OMS tient à jour une base de données sur les organismes qui s'occupent de promouvoir des activités à ce sujet. Il recueille aussi des informations sur les résultats de ces projets, les recherches les plus récentes et les politiques innovatrices mises en place pour Vieillir en restant actif. Toutes ces informations seront disponibles sur le site Web. Parlez-nous de vos projets et joignez-vous à notre réseau.

Inscrivez-vous par le biais de notre site Internet ou retournez-nous le formulaire ci-joint par courrier.

Vieillissement et Santé, Organisation mondiale de la Santé
20 avenue Appia, 1211 Genève 27, Suisse
téléphone: +41 22 791 3486
télécopie: + 41 22 791 4839
Courrier électronique: activeageing@who.ch
http://www.who.int/ageing/global_movement



Le temps était à l'orage et à la pluie aux Pays Bas, mais plus de 10 000 marcheurs se sont joints à la Chaîne mondiale.

*Comité néerlandais de l'Année internationale des Personnes âgées,
Pays Bas.*

Nous avons sensibilisé des gens de tous âges.

Heini Parkkunen, Turku, Finlande.

Restons actifs pour bien vieillir



Organisation mondiale
de la Santé



Mouvement mondial
Vieillir en restant actif