

ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD A ESTUDIANTES, URUGUAY 2006




Esta encuesta trata sobre temas de salud y cosas que haces que puedan afectar tu salud. Estudiantes igual que tu están contestando esta encuesta. Los estudiantes de muchos otros países también están realizando esta encuesta. La información que proporcionen será utilizada para desarrollar mejores programas de salud para gente joven como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta ni en la hoja de respuestas. Las respuestas que des se considerarán como privadas. Nadie conocerá tus respuestas. Contesta a las preguntas en base a lo que realmente sabes o haces. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

La realización de la encuesta es voluntaria. Tu grado académico o tus calificaciones no se afectarán -tanto si decides contestar o no-, a las preguntas. Si no quieres contestar a una pregunta, simplemente déjala en blanco.

Asegúrate de leer cada pregunta. Rellena los círculos en tu hoja de respuestas que indican tu contestación. Usa solamente el lápiz que te entreguen. Cuando hayas terminado, sigue las instrucciones que te haya dado la persona que pasó la encuesta.

Este es un ejemplo de cómo rellenar los círculos:

Rellena los círculos así  No así  ni así 

Encuesta

1. ¿Viven los peces en el agua?
 - A. Si
 - B. No

Hoja de respuestas

1.        

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 11 o menos años
- B. 12 años
- C. 13 años
- D. 14 años
- E. 15 años
- F. 16 o más años

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Hombre
- B. Mujer

3. ¿En qué clase estás?

- A. 1 CB
- B. 2 CB
- C. 3 CB
- D. 1 BD

4. ¿Con que personas compartes la casa donde vives?

(POR FAVOR SELECCIONAR UNA SOLA RESPUESTA)

- A. Padre y madre
- B. Madre y otros familiares
- C. Padre y otros familiares
- D. Madre solamente
- E. Padre solamente
- F. Otros familiares
- G. Amigos
- H. Otros

Las próximas 3 preguntas se refieren a tu estatura, tu peso y hábitos alimentarios.

5. ¿Cuál es tu estatura, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU ESTATURA EN LAS CASILLAS SOMBREADAS QUE ESTÁN EN LA PARTE SUPERIOR DE LA GRÁFICA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Estatura (cm)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

6. ¿Cuánto pesas, sin zapatos? EN LA HOJA DE RESPUESTAS, ESCRIBE TU PESO EN LAS CASILLAS SOMBREADAS EN LA PARTE SUPERIOR DE LA GRÁFICA. LUEGO RELLENA EL ÓVALO CORRESPONDIENTE DEBAJO DE CADA NÚMERO.

Ejemplo

Peso (kg)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	No sé	

7. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia sentiste hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?
- Nunca
 - Rara vez
 - A veces
 - Casi siempre
 - Siempre

La próxima pregunta se refiere a alimentos que quizá comiste.

8. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** frutas, como manzana, banana, naranja, otras
- No comí frutas durante los últimos 30 días
 - Menos de una vez al día
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 veces al día
 - 5 o más veces al día

La próxima pregunta se refiere a las verduras y hortalizas que comes tales como lechuga, tomate, zanahoria, acelga, zapallo, y otras. Por favor, toma en cuenta que los tubérculos como la papa y la yuca NO son verduras ni hortalizas.

9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día comiste **habitualmente** verduras?
- No comí verduras durante los últimos 30 días
 - Menos de una vez al día
 - 1 vez al día
 - 2 veces al día
 - 3 veces al día
 - 4 veces al día
 - 5 o más veces al día

Las próximas 3 preguntas se refieren a hábitos de comidas y bebidas.

10. Durante los últimos **30 días** ¿cuántas veces al día tomaste **habitualmente** bebidas colas, como; coca cola, pepsi, nix, fresquita, otras.
- A. No tomé bebidas gaseosas durante los últimos 30 días
 - B. Menos de una vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 veces al día
 - G. 5 o más veces al día
11. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días comiste comida rápida en lugares como McDonalds, Burger King, Barneys, carritos de chorizos, etc.
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
12. En una semana típica, cuántos días te sientas a comer junto a tus padres (o alguno de ellos) para desayunar, almorzar, merendar o cenar.
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días.

Las próximas 4 preguntas se refieren a las actividades de la higiene personal.

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces al día **generalmente** te cepillaste o lavaste los dientes?
- A. No me cepillé o lavé los dientes durante los últimos 30 días
 - B. Menos de 1 vez al día
 - C. 1 vez al día
 - D. 2 veces al día
 - E. 3 veces al día
 - F. 4 o más veces al día
14. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos antes de comer?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
15. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia te lavaste las manos después de ir al baño?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre
16. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste jabón al lavarte las manos?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. A veces
 - D. Casi siempre
 - E. Siempre

La pregunta siguiente se refiere a agresiones físicas. Se produce una agresión física cuando una o varias personas golpean a alguien, o cuando una o varias personas hieren a otra persona con un arma (como un palo, un cuchillo o un arma de fuego). No hay una agresión física cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden pelear entre sí.

17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has sido víctima de una agresión física?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

La próxima pregunta se refiere a peleas o riñas. Se produce una pelea o riña cuando dos o más estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad deciden luchar entre sí.

18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una PELEA O riña?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

Las próximas 5 preguntas se refieren a la lesión más grave que hayas sufrido durante los últimos 12 meses. Una lesión es grave cuando te hace perder al menos un día completo de actividades habituales (como el liceo, deportes o un trabajo) o requiere que te atienda personal de la salud

19. Durante los últimos 12 meses, cuántas veces fuiste seriamente lesionado?

- A. Ninguna
- B. 1 vez
- C. 2 ó 3 veces
- D. 4 ó 5 veces
- E. 6 ó 7 veces
- F. 8 ó 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H. 12 o más veces

20. En los últimos 12 meses, ¿**qué estabas haciendo** cuando sufriste la lesión más grave?

- A. No sufrí ninguna lesión grave en los últimos 12 meses
- B. Estaba jugando o entrenándome para un deporte
- C. Estaba caminando o corriendo, pero no como parte de un juego o del adiestramiento para un deporte
- D. Andaba en bicicleta, skate, patineta u otra forma no motorizada de transporte.
- E. Iba en un auto u otro vehículo automotor o lo conducía
- F. Estaba haciendo un trabajo remunerado o no remunerado, incluidas tareas domésticas, trabajo de jardinería o cocinar
- G. Nada
- H. Otra cosa

21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la causa principal de la lesión más grave que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión grave durante los últimos 12 meses
- B. Tuve un accidente de tránsito o me atropelló un vehículo automotor
- C. Me caí
- D. Algo cayó sobre mí o me golpeó
- E. Estaba peleando con alguien
- F. Fui agredido, asaltado o golpeado por alguien
- G. Estuve en un incendio o me acerqué demasiado a una llama o algo caliente
- H. Otra cosa causó mi lesión

22. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo sufriste la lesión más grave?

- A. No sufrí ninguna lesión grave durante los últimos 12 meses
- B. Me lesioné en forma accidental
- C. Otra persona me hirió en forma accidental
- D. Me lesioné deliberadamente
- E. Otra persona me lesionó deliberadamente

23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuál fue la lesión más grave que sufriste?

- A. No sufrí ninguna lesión grave en los últimos 12 meses
- B. Tuve un hueso roto o una articulación dislocada
- C. Recibí un corte, una punción o una puñalada
- D. Sufrí un golpe u otra lesión en la cabeza o el cuello, me desmayé o no podía respirar
- E. Recibí una herida con arma de fuego
- F. Sufrí una quemadura grave
- G. Perdí todo o parte de un pie, pierna, mano o brazo
- H. Me sucedió otra cosa

Las 3 próximas preguntas se refiere a la intimidación. Hay intimidación cuando un estudiante o grupo de estudiantes dicen o hacen cosas graves y desagradables a otro estudiante. También se produce intimidación cuando un estudiante es objeto de bromas desagradables o se lo excluye deliberadamente. No existe intimidación cuando dos estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o capacidad discuten o luchan o cuando se hacen bromas de manera amistosa y divertida.

24. Durante los últimos 30 días, cuántos días o en cuantos días fuiste intimidado?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los días

25. Durante los últimos 30 días, ¿en qué forma te intimidaron **con mayor frecuencia**?

- A. No fui intimidado en los últimos 30 días
- B. Fui golpeado, pateado, empujado o encerrado
- C. Se burlaron de mí debido a mi raza o color
- D. Se burlaron de mí debido a mi religión
- E. Se burlaron de mí con chistes, comentarios o gestos de índole sexual
- F. Me excluyeron de las actividades a propósito o no me tuvieron en cuenta
- G. Se burlaron de mí debido al aspecto de mi cuerpo o mi cara
- H. Fui intimidado de otra manera

26. Que tan frecuente son las riñas, peleas o intimidaciones en tu liceo?

- A. Muy frecuentes
- B. Frecuentes
- C. Casi nunca
- D. Nunca

La próxima pregunta se refieren al uso de cinturón de seguridad y casco.

27. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usaste el cinturón de seguridad cuando te transportabas en un auto u otro vehículo motorizado?

- A. No me transporté en ningún auto
- B. Nunca
- C. Raramente
- D. Algunas veces
- E. La mayoría de las veces
- F. Siempre

La siguiente pregunta se refiere a actividades violentas. Hay violencia cuando una persona o un grupo de personas arremeten contra otra persona o grupo de personas con insultos, intimidación, golpes, asalto, robo o violación sexual.

28. ¿Pertenece a algún grupo que realiza actividades violentas?

- A. Si
- B. No

Las próximas 11 preguntas se refieren a tus sentimientos y amistades.

29. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te has sentido solo o sola?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

30. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has estado tan preocupado por algo que no podías dormir por la noche?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

31. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has sentido miedo (por ejemplo en el liceo, en tu casa, en el barrio ,etc.)

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperado, casi a diario durante **dos semanas seguidas o más tiempo**, que dejaste de hacer tus actividades habituales?

- A. Si
- B. No

33. ¿Cuántos amigos o amigas muy cercanos tienes?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3 o más

34. ¿Una vez que termines el liceo ¿qué te gustaría hacer?

- A. Trabajar
- B. Estudiar una carrera técnica
- C. Estudiar en la Universidad
- D. Entrar en las Fuerzas Armadas o policía
- E. Alguna otra cosa
- F. No sé lo que haría

35. ¿Cuan probable crees que termines el últ8mo año de Secundaria?

- A. Muy probable
- B. Mas o menos probable
- C. Poco probable
- D. Seguro que no
- E. No lo sé

36. ¿Còmo crees que te ven tus amigos comunmente?

- A. Triste
- B. Divertido, alegre
- C. Como una persona tranquila
- D. Como una persona nerviosa, inquieta
- E. Como un líder
- F. Como una persona tímida.
- G. No lo sé.

37. ¿Qué tan conforme estás con tu manera de ser?

- A. Muy conforme
- B. Conforme
- C. Poco conforme
- D. Nada conforme

Las próximas 8 preguntas se refieren al consumo de cigarrillos y otro tipo de tabaco.

38. ¿Qué edad tenías cuando por primera vez probaste un cigarrillo?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. 7 años de edad o menos
- C. 8 ó 9 años
- D. 10 u 11 años
- E. 12 ó 13 años
- F. 14 ó 15 años
- G. 16 años o más

39. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

40. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste otra forma de tabaco, como tabaco de armar, pipa, etc.

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

41. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?

- A. Nunca he fumado cigarrillos
- B. No he fumado cigarrillos durante los últimos 12 meses
- C. Sí
- D. No

42. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días otras personas han fumado en tu presencia?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 ó 4 días
- D. 5 ó 6 días
- E. Los 7 días

43. ¿Quién de tus padres o cuidadores consumen alguna forma de tabaco?

- A. Ninguno
- B. Mi padre o mi cuidador
- C. Mi madre o mi cuidadora
- D. Ambos
- E. No sé

44. En cualquier momento durante los próximos 12 meses, ¿crees que fumarás un cigarrillo?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente si
- D. Definitivamente si

45. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofrece un cigarrillo, ¿fumarías?

- A. Definitivamente no
- B. Probablemente no
- C. Probablemente si
- D. Definitivamente si

Las próximas 6 preguntas se refieren al consumo de bebidas alcohólicas. Esto incluye la ingestión de cerveza, vino, whisky, otras.

46. Que edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol, algo mas que unos pocos sorbos?

- A. Nunca he bebido alcohol mas allá que unos pocos sorbos.
- B. 7 años o menos
- C. 8 o 9 años
- D. 10 u 11 años.
- E. 12 o 13 años
- F. 14 o 15 años
- G. 16 o mas años.

47. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos una bebida que contenía alcohol?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Los 30 días

48. Durante los últimos 30 días, en los días en que consumiste alcohol, ¿cuántos tragos tomaste **generalmente** en cada salida? (Considera que un trago equivale a una lata de cerveza, una copa de vino o una medida de whisky o similar)

- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días
- B. Menos de un trago
- C. 1 trago
- D. 2 tragos
- E. 3 tragos
- F. 4 tragos
- G. 5 o más tragos

49. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **generalmente** el alcohol que tomaste?
SELECCIONE SÓLO UNA RESPUESTA.

- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días
- B. Lo compré en un supermercado, almacén, estación de servicio, bar., o a un vendedor callejero
- C. Le di dinero a otra persona para que me lo comprara
- D. Lo conseguí de mis amigos
- E. Lo conseguí en casa
- F. Lo robé
- G. Lo hice yo mismo
- H. Lo conseguí de otra manera

50. Durante tu vida, ¿cuántas veces has bebido tanto alcohol que realmente te emborrachaste?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

51. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tenido resaca, te has sentido enfermo, has tenido problemas con tu familia o amigos, has faltado a la escuela o te has metido en peleas como resultado de tomar bebidas alcohólicas?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

La próxima pregunta se refiere a la cantidad de anuncios publicitarios de alcohol que ves en TV, videos, cine, Internet, eventos deportivos, conciertos musicales y revistas.

52.. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia has visto anuncios publicitarios de bebidas alcohólicas?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi a diario
- E. A diario

Las próximas 3 preguntas se refieren a otras drogas.

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido Marihuana?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

54. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido Pasta Base?

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido otras drogas (cocaína, éxtasis, alucinógenos, inhalantes, etc.?)

- A. 0 veces
- B. 1 ó 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 o más veces

Las próximas 5 preguntas se refieren a las relaciones sexuales.

56. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

57. ¿A qué edad tuviste relaciones sexuales por primera vez?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. A los 11 años de edad o antes
- C. A los 12 años
- D. A los 13 años
- E. A los 14 años
- F. A los 15 años
- G. A los 16 años o después

58. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. 1 persona
- C. 2 personas
- D. 3 personas
- E. 4 personas
- F. 5 personas
- G. 6 o más personas

59. Durante los últimos 12 meses, ¿has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

60. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste tu o tu pareja un condón (preservativo / forro)?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

La siguiente pregunta se refiere a lugares de acceso a condones (preservativo / forro)

61. Si quieres conseguir un condón ¿cómo sería la forma más posible de conseguirlo?

- A. Lo obtendría de una máquina expendedora
- B. Lo obtendría en un almacén, puesto callejero, o supermercado
- C. Lo obtendría en una farmacia, clínica u hospital.
- D. Le daría dinero a otra persona para que me lo comprara
- E. Lo obtendría de alguna otra manera
- F. No sé

Las siguientes 3 preguntas se refiere al uso de métodos anticonceptivos y de protección tales como condón, pastillas anticonceptivas, métodos naturales (*coitus interruptus* (retirada), el método del ritmo (período seguro alrededor de la menstruación), o cualquier otro método para evitar un embarazo.

62. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has usado tu o tu pareja algún método contraceptivo o de protección para evitar un embarazo?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. He tenido relaciones sexuales pero no durante los últimos 12 meses
- C. Nunca
- D. Raramente
- E. Algunas veces
- F. La mayoría de las veces
- G. Siempre

63. ¿Con que persona tienes mas confianza para hablar sobre sexualidad?

- A. Madre
- B. Padre
- C. Hermanos
- D. Amigos/amigas
- E. Otros
- F. Con nadie

64. ¿En tu casa te han hablado o informado sobre temas sexuales?

- A. SI
- B. No

Las próximas 2 preguntas se refieren a tu actividad física. Actividad física es cualquier actividad que acelera los latidos del corazón y te hace perder el aliento algunas veces. Se puede tener actividad física en los deportes, jugando con amigos o caminando a la escuela. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar rápidamente, andar en bicicleta, bailar, jugar fútbol u otros deportes.

SUMA TODO EL TIEMPO QUE DEDICAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA CADA DÍA. **NO INCLUYAS TU CLASE DE GIMNASIA O EDUCACIÓN FÍSICA.**

65. Durante los últimos **7 días**, ¿cuántos días practicaste una actividad física por lo menos durante 1 hora al día?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
66. Durante una semana **típica o habitual**, ¿cuántos días practicas una actividad física por lo menos durante 1 hora al día?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

Las próximas 2 preguntas se refiere al tiempo que pasas generalmente sentado cuando no estás en el liceo o haciendo tus tareas liceales.

67. Durante un día **típico o habitual**, ¿cuánto tiempo pasas sentado viendo televisión, jugando juegos en la computadora, conversando con amigos o haciendo otras cosas que exigen permanecer sentado, como por ejemplo tomando mate?
- A. Menos de 1 hora al día
 - B. 1 a 2 horas al día
 - C. 3 a 4 horas al día
 - D. 5 a 6 horas al día
 - E. 7 a 8 horas al día
 - F. Más de 8 horas al día
68. ¿Participas en algún tipo de grupo o movimiento juvenil como murga, scouts, grupos culturales, gremiales, música ,etc.
- A. Siempre
 - B. Frecuentemente
 - C. Algunas veces
 - D. No participo en ningún grupo.

Las próximas 2 preguntas se refieren a ir al liceo y volver a casa.

69. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste al liceo y volviste a casa caminando o en bicicleta?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

70. Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo te tomó **generalmente** llegar al liceo y volver a casa cada día? SUMA EL TIEMPO QUE TE TOMA IR A LA ESCUELA Y VOLVER A CASA.

- A. Menos de 10 minutos al día
- B. 10 a 19 minutos al día
- C. 20 a 29 minutos al día
- D. 30 a 39 minutos al día
- E. 40 a 49 minutos al día
- F. 50 a 59 minutos al día
- G. 60 o más minutos al día

La próxima pregunta se refiere al tiempo de actividad física que realizas a la semana en clase de educación física o gimnasia en el liceo.

71. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días fuiste a clase de educación física en el liceo?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 días
- D. 3 días
- E. 4 días
- F. 5 días o más

Las próximas 5 preguntas se refieren a tus experiencias personales en el liceo y en el hogar.

72. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días faltaste a clases o al liceo sin permiso?

- A. 0 días
- B. 1 ó 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 o más días

73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia la mayoría de los estudiantes en tu liceo fueron amables contigo y te prestaron ayuda?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

74. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia verificaron tus padres o cuidadores que hacías tus tareas del liceo?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

75. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia comprendieron tus padres o cuidadores tus problemas y preocupaciones?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

76. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia tus padres o cuidadores **realmente** sabían lo que estabas haciendo en tu tiempo libre?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. A veces
- D. Casi siempre
- E. Siempre

77. En general, ¿tu dirías que tus padres (o alguno de ellos) conocen, mas o menos o poco a tus amigos mas cercanos.

- A. Mucho
- B. Algo
- C. Muy poco
- D. No conocen a mis amigos



**MUCHAS GRACIAS POR TU
COLABORACIÓN**
Esperamos que hayas encontrado
interesante el cuestionario