



<País > (Zona) Encuesta STEPS <Año>

Instrucciones para la hoja de datos

UTILICE este modelo como guía en el momento en el que alteró su Instrumento ya que le indica las instrucciones sobre cuales son las preguntas necesarias para calcular los indicadores básicos.

Para calcular los indicadores básicos presentes en la hoja de datos, consulte la sección Análisis de datos del manual (Parte 4, Sección 3).

Resultados para los adultos de 25-64 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si llega el caso)	Preguntas necesarias para calcular resultado (según columna de código)	Nombre de Programa Epi Info
Step 1 Consumo de tabaco		
Porcentaje de adultos que fuman	T1, T2	TsmokestatusWT
Porcentaje de adultos que fuman a diario	T1, T2	TsmokestatusWT
<i>Para los que fuman a diario</i>		
Edad media a la que empezaron a fumar	T1, T2, T3, T4a-c	TsmokeageWT
Porcentaje que fuma cigarrillos manufacturados	T1, T2, T5a	TsmokemanWT
Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día (de los fumadores de cigarrillos manufacturados)	T1, T2, T5a	TsmoketypeWT
Step 1 Consumo de alcohol		
Porcentaje de adultos que abstienen toda la vida	A1a	AconsumptionWT
Porcentaje de adultos que abstienen en los últimos 12 meses	A1a-b	AconsumptionWT
Porcentaje de adultos que beben alcohol en la actualidad (han bebido alcohol en los últimos 30 días)	A1a-b, A3	AconsumptionWT
Porcentaje de adultos que bebieron en exceso en una ocasión (hombres tomando 5 o mas vasos / mujeres tomando 4 o mas vasos en cualquier día durante los últimos 30 días)	A1a-b, A3, A7	AepisodicmenWT, AepisodicwomenWT
Step 1 Consumo de frutas, verduras y hortalizas (durante una semana típica)		
Promedio de días durante los cuales consumieron frutas	D1, D3	DdaysWT
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día usualmente	D1, D2, D3, D4	DservingsWT
Promedio de días durante los cuales consumieron verduras y hortalizas	D1, D3	DdaysWT
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día usualmente	D1, D2, D3, D4	DservingsWT
Porcentaje de adultos que comieron menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día	D1, D2, D3, D4	DfiveormoreWT
Step 1 Actividad física		
Porcentaje de adultos cuyo nivel de actividad física es bajo (es decir < 600 MET-minuto/semana)*	P1-P15b	PtotallevelsWT
Porcentaje de adultos cuyo nivel de actividad física es alto (es decir ≥3000 MET-minuto/semana)*	P1-P15b	PtotallevelsWT
Valor mediano de tiempo dedicado cada día a la actividad física (en minutos)	P1-P15b	PtotalmedianWT
Porcentaje de adultos que no hacen actividad física vigorosa	P1-P15b	Pnovigorous

* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ a <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>



<País > (Zona) Encuesta STEPS <año>

Instrucciones para la hoja de datos

Resultados para los adultos de 25-64 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si llega el caso)	Preguntas necesarias para calcular resultado (según columna de código)	Nombre de Programa Epi Info
Step 2 Mediciones físicas		
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m ²)	M3, M4, M5	MbmiWT
Porcentaje de adultos con sobrepeso (IMC ≥ 25 kg/m ²)	M3, M4, M5	MbmiclassWT
Porcentaje de adultos obesos (IMC ≥ 30 kg/m ²)	M3, M4, M5	MbmiclassWT
Perímetro de cintura promedio (cm)	M5, M7	MwaistWT
Tensión arterial sistólica promedio (mmHg) - PAS, incluyendo a los que toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada	M11a-b, M12a-b, M13a-b, M14	MbloodpressureWT
Tensión arterial diastólica promedio (mmHg) - PAD, incluyendo a los que toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada	M11a-b, M12a-b, M13a-b, M14	MbloodpressureWT
Porcentaje de adultos con tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para tensión arterial elevada)	M11a-b, M12a-b, M13a-b, M14	MraisedbpWT
Porcentaje de adultos con tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg) que no toman actualmente los medicamentos para tensión arterial elevada	M11a-b, M12a-b, M13a-b, M14	MraisedbpWT
Step 3 Mediciones bioquímicas		
Glicemia en ayunas media, incluyendo los que toman actualmente medicamentos para glicemia elevada [seleccionar: mmol/L o mg/dl]	B1, B5	BglucoseWT (mmol/L) BglucoseMgWT (mg/dl)
Porcentaje con glucosa alterada en ayunas • Valor del Plasma venoso ≥6.1mmol/L (110mg/dl) y <7.0mmol/L (12 mg/dl) • Valor de la Sangre total capilar ≥5.6mmol/L (100mg/dl) y <6.1mmol/L (110mg/dl)	B1, B5, B6	BglucoseWT (mmol/L) BglucoseMgWT (mg/dl)
Porcentaje de adultos con glicemia elevada o que toman actualmente medicamentos para glicemia elevada • Valor del Plasma venoso ≥ 7.0 mmol/L o ≥126mg/dl • Valor de Sangre total capilar ≥ 6.1 mmol/L o ≥110mg/dl	B1, B5, B6	BglucoseWT (mmol/L) BglucoseMgWT (mg/dl)
Colesterol total medio, incluyendo los que toman actualmente medicamentos para colesterol [seleccionar: mmol/L o mg/dl]	B8	BtotalipidsWT (mmol/L) BtotalipidsMgWT (mg/dl)
Porcentaje de adultos con colesterol total elevado (≥5.0 mmol/L o ≥190mg/dl o que toman medicamentos para colesterol elevado)	B8, B9	BtotalipidsWT (mmol/L) BtotalipidsMgWT (mg/dl)
Resumen de los factores de riesgo combinados <ul style="list-style-type: none"> fumadores actuales a diario menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día nivel de actividad bajo (<600 MET-minutos/semana) sobrepeso u obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²) tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada) 	Codes used for summary of combined risk factors: T1, T2, D1-D4, P1-P15b, M3, M4, M5, M11a-b, M12a-b, M13a-b, M14	
Porcentaje de adultos que presentan ninguno de los factores de riesgo	Vea arriba	raisedriskWT
Porcentaje de adultos de entre 25 y 44 años que presentan 3 o mas de los factores de riesgo	Vea arriba	raisedriskWT
Porcentaje de adultos de entre 45 y 64 años que presentan 3 o mas 3 de los factores de riesgo	Vea arriba	raisedriskWT
Porcentaje de adultos de entre 25 y 64 años que presentan 3 o mas 3 de los factores de riesgo	Vea arriba	raisedriskWT

**Para más información, contacte por favor:
el punto de contacto STEPS del país [nombre, direcciones de e-mail]**