



<País > (Zona) Encuesta STEPS <año>

Hoja de datos

La encuesta STEPS sobre factores de riesgo de las enfermedades crónicas en [nombre del país/del sitio] se llevó a cabo de [inserte el mes y el año] a [inserte el mes y el año]. [nombre del país/del sitio] llevó a cabo Step 1, Step 2 [y Step 3 si llega el caso]. Las informaciones sociodemográficas y de comportamiento se recogieron en Step 1. Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la tensión arterial se recogieron en Step 2. [Si llega el caso, las mediciones bioquímicas se recogieron en Step 3 para evaluar los niveles de glicemia y de colesterol.] La encuesta STEPS en [inserte país, sitio] es una encuesta sobre la población general, centrada en los adultos de 25 a 64 años de edad [ajuste si es necesario]. Se utilizó una muestra [añadir el tipo de muestra elegido] para producir datos representativos para ese grupo de edad en [inserte el nombre del país/del sitio]. Un total de [inserte el tamaño de la muestra] adultos participaron en la encuesta STEPS de [nombre del país/del sitio]. La tasa total de respuesta ha sido de [x%]. Está previsto repetir la encuesta en [inserte el año] si los fondos lo permiten.

Resultados para los adultos de 24 a 65 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si llega el caso)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Step 1 Consumo de tabaco			
Porcentaje de adultos que fuman	77.1% (66.2 – 88.1)	77.2% (66.2 – 88.1)	77.4% (66.2 – 88.1)
Porcentaje de adultos que fuman a diario			
<i>Para los que fuman a diario</i>			
Edad media a la que empezaron a fumar			
Porcentaje que fuma cigarrillos manufacturados			
Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día (de los fumadores de cigarrillos manufacturados)			
Step 1 Consumo de alcohol			
Porcentaje de adultos que abstienen toda la vida			
Porcentaje de adultos que abstienen en los últimos 12 meses			
Porcentaje de adultos que beben alcohol en la actualidad (han bebido alcohol en los últimos 30 días)			
Porcentaje de adultos que bebieron en exceso en una ocasión (hombres tomando 5 o más vasos / mujeres tomando 4 o más vasos en cualquier día durante los últimos 30 días)			
Step 1 Consumo de frutas, verduras y hortalizas (durante una semana típica)			
Promedio de días durante los cuales consumieron frutas			
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día usualmente			
Promedio de días durante los cuales consumieron verduras y hortalizas			
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día usualmente			
Porcentaje de adultos que comieron menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día			
Step 1 Actividad física			
Porcentaje de adultos cuyo nivel de actividad física es bajo (es decir < 600 MET-minuto/semana)*			
Porcentaje de adultos cuyo nivel de actividad física es alto (es decir ≥3000 MET-minuto/semana)*			
Valor mediano de tiempo dedicado cada día a la actividad física (en minutos)			
Porcentaje de adultos que no hacen actividad física vigorosa			

* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ a <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>



<País > (Zona) Encuesta STEPS <año>

Hoja de datos

Resultados para los adultos de 24 a 65 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si llega el caso)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Step 2 Mediciones físicas			
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m ²)			
Porcentaje de adultos con sobrepeso (IMC ≥ 25 kg/m ²)			
Porcentaje de adultos obesos (IMC ≥ 30 kg/m ²)			
Perímetro de cintura promedio (cm)			
Tensión arterial sistólica promedio (mmHg) - PAS, incluyendo a los que toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada			
Tensión arterial diastólica promedio (mmHg) - PAD, incluyendo a los que toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada			
Porcentaje de adultos con tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para tensión arterial elevada)			
Porcentaje de adultos con tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg) que no toman actualmente los medicamentos para tensión arterial elevada			
Step 3 Mediciones bioquímicas			
Glicemia en ayunas media, incluyendo los que toman actualmente medicamentos para glicemia elevada [seleccionar: mmol/L o mg/dl]			
Porcentaje con glucosa alterada en ayunas <ul style="list-style-type: none"> • Valor del Plasma venoso ≥6.1mmol/L (110mg/dl) y <7.0mmol/L (12 mg/dl) • Valor de la Sangre total capilar ≥5.6mmol/L (100mg/dl) y <6.1mmol/L (110mg/dl) 			
Porcentaje de adultos con glicemia elevada o que toman actualmente medicamentos para glicemia elevada <ul style="list-style-type: none"> • Valor del Plasma venoso ≥ 7.0 mmol/L o ≥126mg/dl • Valor de Sangre total capilar ≥ 6.1 mmol/L o ≥110mg/dl 			
Colesterol total medio, incluyendo los que toman actualmente medicamentos para colesterol [seleccionar: mmol/L o mg/dl]			
Porcentaje de adultos con colesterol total elevado (≥5.0 mmol/L o ≥190mg/dl o que toman medicamentos para colesterol elevado)			
Resumen de los factores de riesgo combinados			
<ul style="list-style-type: none"> • fumadores actuales a diario • menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día • nivel de actividad bajo (<600 MET-minutes/semana) • sobrepeso u obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²) • tensión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o toman actualmente medicamentos para tensión arterial elevada) 			
Porcentaje de adultos que presentan ninguno de los factores de riesgo			
Porcentaje de adultos de entre 25 y 44 años que presentan 3 o mas de los factores de riesgo			
Porcentaje de adultos de entre 45 y 64 años que presentan 3 o mas 3 de los factores de riesgo			
Porcentaje de adultos de entre 25 y 64 años que presentan 3 o mas 3 de los factores de riesgo			

**Para más información, contacte por favor:
el punto de contacto STEPS del país [nombre, direcciones de e-mail]**