

慢性病危险因素阶梯式监测 (STEPS) 问卷及调查指南 (核心内容和扩展内容)



世界卫生组织 慢性非传染性疾病阶梯式监测(STEPS)

非传染性疾病和精神卫生处
世界卫生组织
20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland

欲获取更多信息，请访问：www.who.int/chp/steps

慢性病危险因素阶梯式监测(STEPS)问卷

概述

简介

本表是 STEPS 问卷模板，现场监测点/国家可据此修改制订适合当地情况的问卷。内容包括：

- 核心项目 (无阴影部分)
- 扩展项目 (有阴影部分)
- 对第 1 阶梯、第 2 阶梯和第 3 阶梯各部分问题的回答选项

核心项目

每部分的核心项目问题需要对基本变量进行计算。例如：

- 目前每日吸烟者人数
- 体质指数 (BMI) 均值

注意:所有核心项目问题均须询问，否则将影响分析。

扩展项目

每部分的扩展项目问题询问更详细的信息。如果您关注这些信息，则应将其包括在您制订的问卷内。例如：

- 使用无烟烟草
- 血压升高史

栏目说明

下表是对调查问卷中每一栏目的简要说明。

栏目	说明	现场修改建议
编号	与问题相关的索引编号，是为了帮助调查员在调查过程中断时找到问卷中问题所在的位置而设计的。	问卷内容一经确定，则按顺序重新对问题编号。
问题	每个问题都应该读给调查对象听	<ul style="list-style-type: none">• 选择所需要的部分• 需要时，增加一些扩展的问题和备选的问题
回答	回答栏列出了可能出现的各种回答的选项，供调查员在调查时画圈或填写。跳转的指示说明在回答选项的右边，调查时应认真遵循。	<ul style="list-style-type: none">• 增加与当地人口统计学相关的特定问题的回答(例如，C5)。• 在出现回答后跳转时，将相应的标识符号从代码变为问题索引编号
代码	该栏目是为了保证调查数据和计算机录入工具、分析程序、数据手册和基本数据表的数据相对应一致而设计的。	代码是用于数据录入和分析的标识符号，不得更改或取消。

注: 推荐同时使用核心问卷和扩展问卷。



<插入某国/某调查点> 慢性病危险因素阶梯式监测调查指南

调查信息

地点和日期		回答	代码
1	地区代码	□ □ □ □	I1
2	中心/村名称		I2
3	中心/村代码	□ □ □ □	I3
4	调查员身份编号	□ □ □ □	I4
5	完成调查的日期	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 日 月 年	I5

知情同意、调查语言和调查对象姓名		回答	代码
调查对象身份编号 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			
6	已向调查对象朗读知情同意书	是 1 否 2 若为否, 朗读知情同意书	I6
7	已获得调查对象(口头或书写)的知情同意	是 1 否 2 若为否, 结束调查	I7
8	调查所用语言[写上具体语言]	英语 1 [其他语言] 2 [其他语言] 3 [其他语言] 4	I8
9	调查时间(24小时制)	□ □ □ □ : □ □ □ □ 小时 分钟	I9
10	姓氏		I10
11	名		I11
可能有用的附加信息			
12	有可能使用的联系电话		I12
13	详细电话(请注明)	工作单位 1	I13
		家 2	
		邻居 3	
		其他(请注明) 4	
	其他	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	I13 other

记录及文档的确认信息(代码 16 到 113)与已完成调查的问卷分开

第 1 阶梯 人口统计学信息

核心内容：人口统计学信息			
问题	回答		代码
14	性别（根据观察记录男女）	男 1 女 2	C1
15	你的生日是哪天？ 不知道，填 77 77 7777	□□ □□ □□□□ 如不知道，请跳转到 C3 日 月 年	C2
16	你年龄有多大？	岁 □□□	C3
17	你总共在学校读了几年书或你接受了多少年全日制的教育（不包括学前教育）？	年 □□□	C4
扩展内容：人口统计学信息			
问题	回答		代码
18	你的 [插入相应的民族/种族/文化亚群/其他] 背景是什么？	[各地自行确定] 1	C5
		[各地自行确定] 2	
		[各地自行确定] 3	
		拒绝回答 4	
19	你完成的最高教育程度达到什么水平？ [插入监测国家具体的教育类别]	未接受正规学校教育 1	C6
		不到小学 2	
		读完小学 3	
		读完初中 4	
		读完高中 5	
		读完学院/大学 6	
		研究生 7	
		拒绝回答 8	
20	下列哪项最符合最近 12 个月以来你的主要工作状态？ [插入监测国家具体的分类] (使用图示卡片)	政府雇员 1	C7
		非政府雇员 2	
		自我雇佣 3	
		没有收入 4	
		学生 5	
		家庭主妇 6	
		退休 7	
		失业（有工作能力） 8	
		失业（无工作能力） 9	
拒绝回答 88			
21	包括你自己在内，你的家庭有几人年龄超过 18 岁？	人数 □□□	C8
22	能否告诉我去年你家的平均收入是多少？ (只记录 1 项，不是 4 项都填)	每周 □□□□□□□□ 请跳转至 T1	C9a
		或每月 □□□□□□□□ 请跳转至 T1	C9b
		或每年 □□□□□□□□ 请跳转至 T1	C9c
		拒绝回答 8	C9d

23	如果你不知道总数，我读出一些选项，你能否从中 估计 出你家庭的年收入？它们是 [插入当地货币表示的五分位数] (读出选项)	≤第 1 个五分位数 Q1	1	C10
		大于 Q 1, ≤第 2 个五分位数 Q2	2	
		大于 Q 2, ≤第 3 个五分位数 Q3	3	
		大于 Q 3, ≤第 4 个五分位数 Q4	4	
		大于 Q 4	5	
		不知道	7	
		拒绝回答	8	

第 1 阶梯 行为测量

核心内容：烟草的使用				
现在我要问你几个关于健康行为的问题，包括吸烟、饮酒、吃水果和蔬菜、体力活动，让我们从烟草开始。				
问题	回答			代码
24	你目前在使用任何一种 烟草制品 吗，例如香烟、雪茄或烟斗？	是	1	T1
		否	2 若为否，请跳转至 T6	
25	若为是 ，你目前 每天 都使用烟草制品吗？	是	1	T2
		否	2 若为否，请跳转至 T6	
26	你几岁 第一次 开始每天吸烟？	年龄（岁）	□□□□ 如果知道，请跳转到 T5a	T3
		不记得，填 777		
27	你记得是多久以前开始吸烟的？ (只记录 1 项，不是 3 项都填) 不记得，填 777	多少年	□□□□ 如果知道，请跳转到 T5a	T4a
		或多少个月	□□□□ 如果知道，请跳转到 T5a	T4b
		或多少周	□□□□	T4c
28	你每天平均使用多少支下列种类的烟？ (记录每种类型使用的数量) 不记得，填 777	机制香烟	□□□□	T5a
		手卷香烟	□□□□	T5b
		烟斗烟	□□□□	T5c
		雪茄、方头雪茄、小雪茄	□□□□	T5d
		其他	□□□□ 如为其他，请跳转到 T5 其他	T5e
		其他（请填写具体名称）	□□□□□□□□□□	T5 其他

扩展内容：烟草的使用			
问题	回答		代码
29	你以前 曾经 每天吸烟吗？	是 1	T6
		否 2 若为否，跳转至 T9	
30	若为是，你 停止 每天吸烟时的年龄是多少？	年龄（岁） □□□□ 如果知道，跳转至 T9	T7
		不记得，填 777	
31	你 多长时间 以前停止每天吸烟？ (只记录 1 项，不是 3 项都填) 不记得，填 777	年以前 □□□□ 如果知道，跳转至 T9	T8a
		或月以前 □□□ 如果知道，跳转至 T9	T8b
		或周以前 □□□	T8c
32	你 目前 使用任何无烟烟草，如鼻烟、嚼烟和萎叶吗？	是 1	T9
		否 2 若为否，跳转至 T12	
33	若为是，你 目前 每天都使用无烟的烟草制品吗？	是 1	T10
		否 2 若为否，跳转至 T12	
34	你 平均 每天使用多少次... (记录每种类型) 不记得，填 777	用嘴吸 □□□□	T11a
		用鼻子吸 □□□□	T11b
		嚼烟 □□□□	T11c
		萎叶，咀嚼物 □□□□	T11d
		其他 □□□□ 如为其他，跳转至 T11 其他	T11e
		其他（具体说明） □□□□□□□□	T11 其他
35	你过去 曾经 每天使用无烟烟草制品如鼻烟、嚼烟和萎叶吗？	是 1	T12
		否 2	

核心内容：酒精的消费			
下面是有关酒精消费的问题			
问题	回答	代码	
36	你过去 12 个月以来曾经饮酒吗？（如啤酒、葡萄酒、烈性酒、发酵苹果汁）或 [增加当地其他种类的酒为例子] (使用图示卡片或展示样品)	是 1 否 2 若为否, 跳转至 D1	A1
37	你过去 12 个月以来至少多长时间饮一次酒? (读出供选择的时间 使用图示卡片)	每天 1 每周 5-6 天 2 每周 1-4 天 3 每月 1-3 天 4 每月少于 1 天 5	A2
38	饮酒时, 你平均 1 天饮多少杯酒?	数量 □□□ 不知道, 填写 77	A3
39	过去 30 天以来, 你曾经饮酒吗? (比如啤酒、葡萄酒、烈性酒、发酵苹果汁) 或 [增加当地其他种类的酒为例子] (使用图示卡片或展示样品)	是 1 否 2 若为否, 跳转至 A 6	A4
40	过去 7 天以来, 您每天饮用了多少标准杯任何含酒精的饮料? (使用图示卡片) 不知道, 填 77	周一 □□□	A5a
		周二 □□□	A5b
		周三 □□□	A5c
		周四 □□□	A5d
		周五 □□□	A5e
		周六 □□□	A5f
		周日 □□□	A5g

扩展内容：酒精的消费			
问题	回答	代码	
41	过去 12 个月以来, 你 1 次最多饮用了多少标准杯的酒, 将各种酒加起来计算。	最大数量 □□□	A6
42	<u>只问男性:</u> 过去 12 个月以来, 你有多少天 1 天饮酒量达到 5 个或 5 个以上标准杯?	天数 □□□□	A7
43	<u>只问女性:</u> 过去 12 个月以来, 你有多少天 1 天饮酒量达到 4 个或 4 个以上标准杯?	天数 □□□□	A8

核心内容：膳食		
下面是有关你通常食用水果和蔬菜的问题。我这里有一张营养图片，上面是本地水果、蔬菜的一些样品。每张图片表示 1 份的重量大小，回答问题时，请您考虑过去 1 年以来有代表性的一周的食用情况。		
问题	回答	代码
44 你通常每周有多少天吃水果？ (使用图示卡片)	天数 □□□ 不知道，填 77 若为 0 天，跳转至 D3	D1
45 你通常每天吃多少份水果？ (使用图示卡片)	份数 □□□ 不知道，填 77	D2
46 你通常每周有多少天吃蔬菜？ (使用图示卡片)	天数 □□□ 不知道，填 77 若为 0 天，跳转至 D5。	D3
47 你通常每天吃多少份蔬菜？ (使用图示卡片)	份数 □□□ 不知道，填 77	D4

扩展内容：膳食		
48 你家里备餐时最常使用那种类型的食用油？ (使用图示卡 只选 1 项)	植物油 1 猪油或牛羊板油 2 黄油或酥油 3 人造黄油 4 其他 5 如果是其他，跳转至 D5 的其他 不特别用某种油 6 不用油 7 不知道 77	D5
	其他 □□□□□□□□	D5 其他

核心内容：体力活动		
<p>下面我要询问你通常每周做各类体力活动所花费的时间。请回答下列问题（即使你认为自己不经常参加体力活动）。体力活动有多种，应包括工作、家务和园艺活动、来回走动（交通相关的）、休闲（自由支配的或业余时间）锻炼或运动等活动类型。在开始询问前一定要向被调查者做上述陈述。</p>		
问题	回答	代码
工作时的体力活动		
49	<p>你的工作中有剧烈活动以致引起呼吸和心跳显著增加[如搬运或举重物、挖掘或建筑工作]时间至少持续 10 分钟吗？</p> <p>[插入例子]（使用图示卡片）</p> <p>是 1</p> <p>否 2 若为否，跳转至 P 4</p>	P1
50	<p>你的工作中通常每周有多少天会做剧烈活动？</p> <p>天数 □</p>	P2
51	<p>你通常每天工作中做多长时间的剧烈活动？</p> <p>小时：分钟 □□□ : □□□</p> <p>小时 分</p>	P3 (a-b)
52	<p>你的工作需要做引起呼吸和心跳轻度增加的中等强度活动，如快步走[搬运较轻的物品]时间至少持续 10 分钟吗？</p> <p>[插入例子]（使用图示卡片）</p> <p>是 1</p> <p>否 2 若为否，跳转至 P 7</p>	P4
53	<p>你通常每周有多少天工作时做中等强度的活动？</p> <p>天数 □</p>	P5
54	<p>你通常每天工作时做多长时间中等强度的活动？</p> <p>小时：分钟 □□□ : □□□</p> <p>小时 分</p>	P6 (a-b)
交通时的体力活动		
<p>以下问题不包括上述工作时的体力活动。</p> <p>现在我要询问你通常的交通方式。例如，去上班、去购物、去市场、去礼拜等[根据需要插入其他例子]</p>		
55	<p>你去某个地方时步行或骑自行车至少持续 10 分钟以上吗？</p> <p>是 1</p> <p>否 2 若为否，跳转至 P 10</p>	P7
56	<p>你通常每周有多少天从一个地点到另一地点步行或骑自行车至少持续 10 分钟以上？</p> <p>天数 □</p>	P8
57	<p>你通常每天在交通方面花多少时间步行或骑自行车？</p> <p>小时：分钟 □□□ : □□□</p> <p>小时 分</p>	P9 (a-b)
娱乐性体力活动		
<p>以下问题不包括上述的工作和交通过程中的体力活动。</p> <p>现在我询问你有关运动、健身和娱乐性体力活动（休闲）的问题[插入相关的例子]</p>		
58	<p>你曾经做过引起你呼吸和心跳显著增加的剧烈的运动、健身和娱乐性（休闲）体力活动并至少持续 10 分钟以上吗？</p> <p>[插入例子]（使用图示卡片）？</p> <p>是 1</p> <p>否 2 若为否，跳转至 P 13</p>	P10
59	<p>你通常每周有多少天进行剧烈的运动、健身和娱乐性（休闲）体力活动？</p> <p>天数 □</p>	P11

扩展内容：血压升高史			
问题		回答	代码
65	医务人员上一次给你测量血压是什么时间？	过去 12 个月以内 1	H1
		1-5 年以内 2	
		5 年以内未测量过 3	
66	在过去 12 个月的时间里医生或其他医务人员曾经告知你有血压升高或患高血压吗？	是 1	H2
		否 2	
67	目前医生或其他医务人员给过你下列任何针对血压升高的治疗或建议吗？		
	过去 2 周你使用过药物治疗	是 1	H3a
		否 2	
	特别的处方膳食	是 1	H3b
		否 2	
	减低体重的建议或治疗	是 1	H3c
		否 2	
	戒烟的建议或治疗	是 1	H3d
		否 2	
	开始进行或多做锻炼的建议	是 1	H3e
		否 2	
68	过去 12 个月的时间里为了治疗血压升高或高血压你曾经看过传统医学医生（中医）吗？	是 1	H4
		否 2	
69	目前你在接受治疗高血压的任何草药或传统医学疗法吗？	是 1	H5
		否 2	

扩展内容：糖尿病史			
问题		回答	代码
70	在过去 12 个月的时间里你曾经测量过血糖吗？	是 1	H6
		否 2	
71	在过去 12 个月的时间里医生或其他医务人员曾经告知你患有糖尿病吗？	是 1	H7
		否 2	
72	目前医生或其他医务人员给过你下列任何针对糖尿病的治疗及建议吗？		
	胰岛素	是 1	H8a
		否 2	
	过去 2 周内你使用过口服药物进行治疗	是 1	H8b
		否 2	
	特别的处方膳食	是 1	H8c
		否 2	
	减低体重的建议或治疗	是 1	H8d
		否 2	
	戒烟的建议或治疗	是 1	H8e
		否 2	
	开始进行或多做锻炼的建议	是 1	H8f
		否 2	
73	在过去 12 个月的时间里，为了治疗糖尿病你曾经看过传统医学医生（中医）吗？	是 1	H9
		否 2	
74	目前你在接受治疗糖尿病的任何草药或传统医学疗法吗？	是 1	H10
		否 2	

第2阶梯 体格测量

核心内容：身高和体重		结果		代码
75	测量员的身份编号		□□□□	M1
76	身高体重测量仪的编号	身高仪	□□□	M2a
		体重仪	□□□	M2b
77	身高	厘米(cm)	□□□□.□	M3
78	体重 体重如果超过量程，记录 666.6	公斤(kg)	□□□□.□	M4
79	(问妇女) 你怀孕了吗?	是 1 否 2 若为是，跳转至 M8		M5
核心内容：腰围				
80	腰围测量尺的编号		□□□	M6
81	腰围	厘米 (cm)	□□□□.□	M7
核心内容：血压				
82	测量员的身份编号		□□□□	M8
83	血压计的编号		□□□	M9
84	所使用的袖带大小	小号 1 中号 2 大号 3		M10
85	第1次读数	收缩压 (mmHg)	□□□□	M11a
		舒张压 (mmHg)	□□□□	M11b
86	第2次读数	收缩压 (mmHg)	□□□□	M12a
		舒张压 (mmHg)	□□□□	M12b
87	第3次读数	收缩压 (mmHg)	□□□□	M13a
		舒张压 (mmHg)	□□□□	M13b
88	在过去2周内，医生或其他医务人员曾经为你提供过针对高血压的药物治疗吗?	是 1 否 2		M14
扩展内容：臀围和心率				
89	臀围	厘米 (cm)	□□□□.□	M15
90	心率（如果使用自动测量血压计，则记录心率）			
	第1次读数	每分钟次数	□□□□	M16a
	第2次读数	每分钟次数	□□□□	M16b
	第3次读数	每分钟次数	□□□□	M16c

第3阶梯 生化检验

核心内容：血糖		结果	代码
91	12小时以来你吃过或喝过水以外的其他任何东西吗？	是 1 否 2	B1
92	技术员身份编号	□□□□	B2
93	检验仪器编号	□□□	B3
94	血液标本采集的时间（24小时制）	小时：分钟 □□□：□□□ 时 分	B4
95	空腹血糖	mmol/l □□□.□□□	B5

核心内容：血脂			
96	检验仪器编号	□□□	B6
97	总胆固醇	mmol/l □□□.□□□	B7

扩展内容：甘油三酯和高密度脂蛋白胆固醇			
98	甘油三酯	mmol/l □□□.□□□	B8
99	高密度脂蛋白胆固醇	mmol/l □□.□□□	B9



世界卫生组织