



Всемирная организация  
здравоохранения



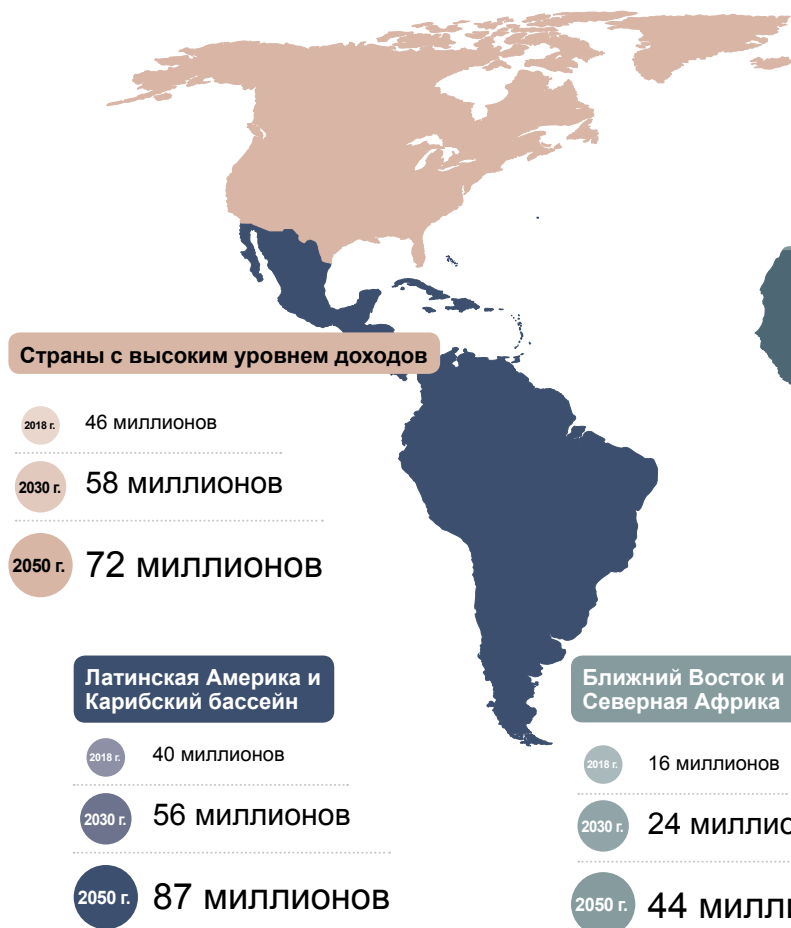
Все больше людей  
страдает потерей  
слуха!

Слышать  
будущее

...И ГОТОВИТЬСЯ К НЕМУ



Если не принять  
никаких мер, к **2030 г.**  
инвалидизирующей  
потерей слуха будет  
страдать почти  
**630 миллионов**  
человек; к **2050 г.**  
их число может превысить  
**900 миллионов.\***

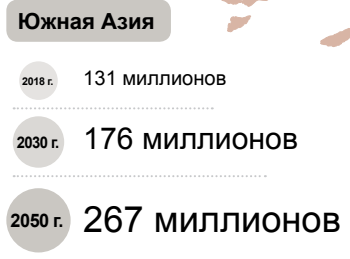
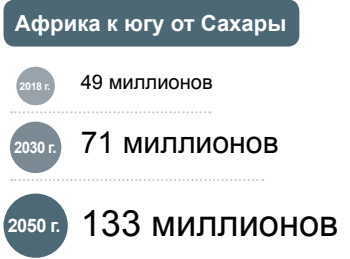
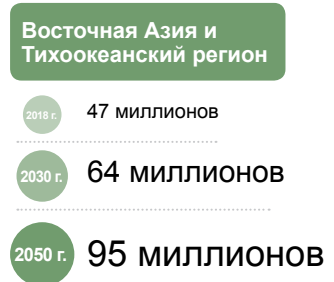
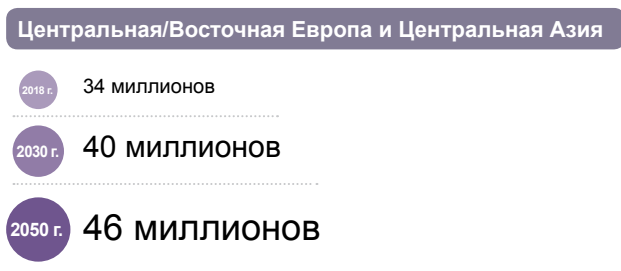
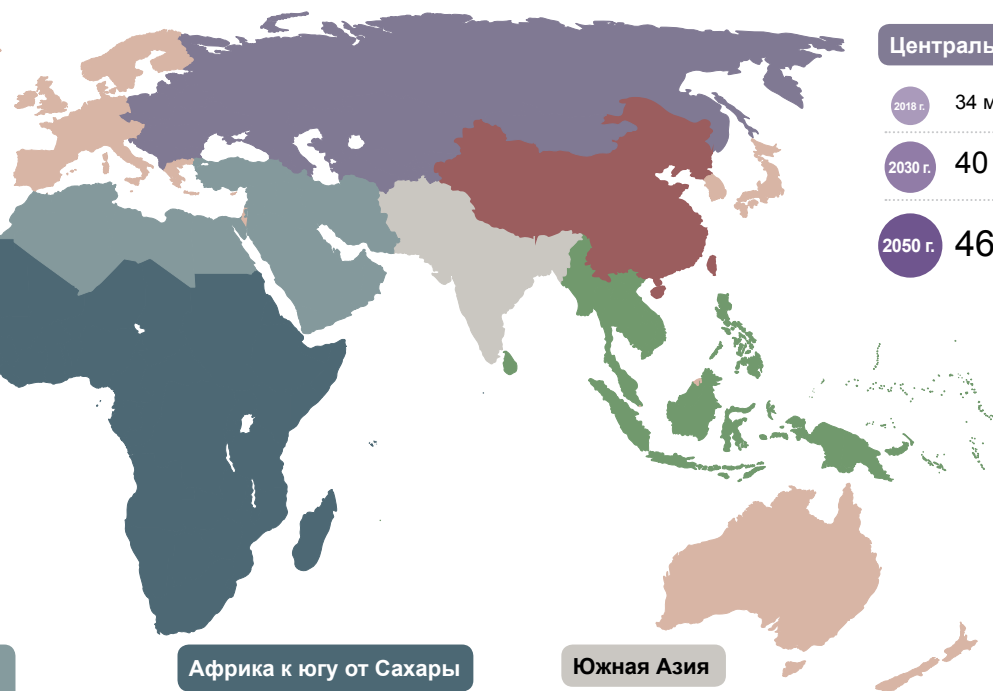


### Тенденции потери слуха за последние 10 лет

Абсолютная численность людей с потерей слуха за последнее десятилетие неуклонно росла. На графике ниже показана динамика в 12 самых густонаселенных странах мира (число человек, млн.)\*



\*Оценки учитывают региональные возрастные и гендерные различия в распространенности среди населения стран и отражают меняющиеся демографические характеристики населения.



По данным о глобальном бремени болезней по регионам  
 \*Текущие прогнозы составлены исходя из допущения о том, что возрастные, гендерные и региональные тенденции распространенности инвалидизирующей потери слуха не меняются со временем.

### Почему потеря слуха становится все более распространенной?

Рост числа случаев потери слуха в мире объясняется несколькими факторами.



- рост численности населения в мире
- увеличение доли пожилых людей в структуре населения

### Какие из предотвратимых причин требуют наибольшего внимания?



- подверженность воздействию громких звуков на работе и в часы досуга
- ушные и прочие инфекции, включая свинку и корь
- прием ототоксичных лекарств

### Что это означает для стран?

Потеря слуха становится все более распространенным явлением. Если не обратить эту тенденцию вспять, она приведет к увеличению прямых расходов систем здравоохранения. Возрастет спрос на услуги по лечению болезней уха и нарушений слуха и на соответствующие вспомогательные средства и методы, в частности слуховые аппараты и субтитры. Кроме того, возникнет потребность в подготовке квалифицированных специалистов здравоохранения. Если эти потребности не будут удовлетворены, это негативно скажется не только на отдельных людях, которые все больше будут оказываться в ситуации социальной изоляции и бедности, но и на обществе в целом, поскольку приведет к снижению производительности труда. Целый ряд стран мира признали, что нынешнюю динамику необходимо остановить, прежде всего, путем профилактики и лечения потери слуха.

### Действия стран: пример Великобритании

В ответ на прогноз, согласно которому к 2035 г. каждый пятый человек будет страдать потерей слуха, правительство Соединенного Королевства представило в 2015 г. национальный План действий по проблеме потери слуха, предусматривающий увеличение расходов на борьбу с этой проблемой. В плане поставлено пять задач в следующих областях:

- профилактика
- ранняя диагностика
- комплексное и индивидуальное ведение пациентов
- проблемы старения
- социальная интеграция

**Подробнее о плане:** <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/03/act-plan-hearing-loss-upd.pdf>

# Потерю слуха можно предупредить

Профилактика потери слуха вполне возможна. Независимо от вашей профессии и рода занятий вы можете способствовать борьбе с этой проблемой. Для этого вы можете информировать других о таком заболевании, как потеря слуха, и способах его профилактики, активно содействовать ранней диагностике и обращению за специализированной помощью, участвовать в работе по повышению доступности слуховых аппаратов, коммуникационных и реабилитационных услуг, а также числа пользующихся ими людей.

## Если вы работник здравоохранения, вы можете:

- информировать людей о факторах риска, ведущих к потере слуха
- предоставлять лечение пациентам, которые в нем нуждаются
- направлять пациентов на проверку слуха или за другой специализированной помощью
- следить за состоянием слуха у пациентов, принимающих ототоксичные препараты
- убеждать людей пользоваться назначенными им слуховыми аппаратами и другими вспомогательными технологиями
- оказывать поддержку людям, пользующимся слуховыми аппаратами, языком жестов и другими средствами коммуникации
- участвовать в просветительских и скрининговых программах



- Учебные руководства ВОЗ по оказанию первичной помощи в области болезней уха и нарушений слуха (ВОЗ, 2006 г.) — на английском языке
- Информационные материалы ВОЗ о профилактике и лечении болезней уха и нарушений слуха (ВОЗ, 2014 г., ВОЗ, 2015 г.) — на английском языке



## Если вы член какой-либо общественной организации, вы можете:

- убеждать политиков в необходимости выделять ресурсы для помощи людям с нарушениями слуха
- проводить массовые кампании по информированию и изменению поведения людей
- привлекать на свою сторону авторитетных общественных деятелей и СМИ
- оказывать поддержку государственным скрининговым и просветительским программам



- Глобальные расходы, связанные с нерешенной проблемой потери слуха, и затратноэффективность мер вмешательства (ВОЗ, 2017 г.) — на английском языке
- Потеря слуха в детском возрасте: стратегии профилактики и оказания помощи (ВОЗ, 2016 г.)

## Если вы участвуете в формировании государственной политики, вы можете:

- организовывать программы подготовки специалистов по нарушениям слуха и других работников здравоохранения
- обеспечить доступность качественных, приемлемых по цене слуховых аппаратов и других средств коммуникации
- принять законодательство о допустимом уровне шумового загрязнения в общественных местах



- Лечение болезней уха и нарушений слуха – планирование и мониторинг национальных стратегий: руководство (ВОЗ, 2016 г.) — на английском языке
- Рекомендуемые характеристики технических устройств для лиц с нарушениями слуха, подходящих для использования в странах с низким и средним уровнем доходов (ВОЗ, 2017 г.)

WHO/NMH/NVI/18.6

© ВОЗ, 2018 год. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Всемирная организация здравоохранения  
whopbd@who.int

Дополнительная информация:  
[www.who.int/deafness/world-hearing-day/whd-2018/en](http://www.who.int/deafness/world-hearing-day/whd-2018/en)