



世界卫生组织



国际食品安全当局网络(INFOSAN)

2006年10月18日

INFOSAN Information Note No. 5/2006 - "Five Keys to Safer Food"

"预防食源性疾病： 食品安全五大要点"

摘要说明

- 每天有上百万人患病，上千万人死于可预防的食源性疾病
- 儿童、老年人、孕妇和免疫功能缺损的人特别易患食源性疾病
- 妥善的食品制备能够预防很多食源性疾病
- 世界卫生组织（世卫组织）制定了**食品安全五大要点**以宣传食品安全操作规范
- **食品安全五大要点宣传画**已被翻译为 40 多种语言
- 编制了**食品安全五大要点**手册以帮助培训者以适宜的方式向特定和各种人群提出世卫组织食品卫生主旨
- 世卫组织所有六个区域办事处已开展了**食品安全五大要点项目**
- 世卫组织正在继续寻求合作伙伴和协作者继续开展这项重要工作

食品安全五大要点内容如下：

1. 保持洁净
2. 生熟分开
3. 煮透食物
4. 在安全温度下储存食品
5. 利用安全的水和原材料

问题

自有人类历史以来，不安全食品就成为一个人类卫生问题，今天所存在的很多食品安全问题并不是新问题。一些记载将佛的死因归咎于食源性疾病，很多宗教饮食习惯反映了对食品安全的关注。一些最早的法律也与食品标准与安全有关。

尽管世界各国政府正在努力改进食品供应的安全性，但是食源性疾病的发生仍是发达国家和发展中国家存在的一个重要卫生问题。尽管食源性疾病负担在发达国家中经常具有详实的记载，但是它对中国的影响无论从人类痛苦还是对卫生保健系统增加的需求方面都是极为严重的。反复发作的腹泻病的长期影响是营养不良和众多疾病脆弱性的加重。婴儿腹泻的情况尤为如此，它的死亡率每年达几百万例。食源性疾病由于直接和间接费用而给国家经济和发展造成损害，并对发展中国家收入的两项最重要来源—食品出口和旅游业造成严重影响。

近年来，几乎在每个大陆均发生了非常严重的食源性疾病暴发，这证实了食源性疾病在公共卫生和社会方面的重要性。食源性疾病对高危人群特别有害。

食品安全与高危人群

尽管每个人均易感染食源性疾病，但是世界上有越来越多的人存在着感染食源性疾病的风险—通常造成严重后果：

- **婴幼儿**

因为它们的免疫系统仍在发育，由肠道菌群提供的保护不象成人那么有效，婴幼儿更易患食源性疾病。此外，按婴儿的体重比例计算，它们较成人消费更多的食品，从而它们更容易暴露于食源性毒素和污染物。

- **孕妇**

孕期荷尔蒙的变化影响母亲的免疫系统，导致免疫功能下降和更容易罹患食源性疾病。此外，发育中的胎儿易感食源性病菌，而这些病菌可能不会造成孕妇生病。例如，李斯特菌和弓形虫可导致早产、流产、死胎或胎儿畸形，而母亲不发生任何症状。

免疫受损

由于免疫系统的削弱，患有诸如艾滋病毒/艾滋病等慢性病的人，接受癌症治疗和器官移植的人更容易感染食源性疾病。细菌感染通常与这些病人病情的复杂化和死亡有关。

- **老年人**

老年人更易患食源性疾病，因为随着年龄的增长对抵抗疾病的自然防护和能力下降。感染**败血性大肠杆菌**(例如 *E. coli* O157)可以是致命的。老年人由于视力下降干扰了他们确定板面是否洁净，食品是否煮透的能力，从而增加了他们的风险。

- **旅行者**

国际旅行者经常通过消费污染的食品而患腹泻。免疫功能的受损、食品和气候的变化、压力、对当地问题知之甚少以及社会传统是使问题复杂化的一些因素。

大量食源性疾病是由于未对食品进行适当的制备或在家庭和食物服务机构中的不当操作造成。对食品操作者（包括所有消费者）的宣传教育是预防食源性疾病的基本要素。妥当的食品操作对于高危人群组及其保健提供者至关重要。

世卫组织对减轻食源性疾病负担采取的行动

世卫组织长期以来意识到必须就食品操作者在食品安全方面的职责进行宣传教育。90年代初，世卫组织制定了**安全食品制备十大黄金法则**。然而，显然需要一些更加简易和能够普遍加以应用的方法。经过与食品安全专家和风险通讯员近一年的磋商，世卫组织于2001年制备了**食品安全五大要点宣传画**。

食品安全五大要点宣传画包括更容易记忆的简单标题，对改进的具体建议和所提建议措施的理由。已将这一宣传画翻译为40多种语言，目前被用于在全世界传播世卫组织的食品卫生主旨。<http://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/5keys/en/index.html>网页提供了所有语言的宣传画副本。

世卫组织最近出版了**食品安全五大要点手册**。该手册详细阐明世卫组织食品安全五大要点宣传画中所提供的主要食品安全信息并提出传播这一信息的方法。手册还就如何使培训规划适应不同目标人

群（例如专业食品经营者、消费者、儿童、妇女）的技巧。手册有两份评估表：一份的对象是组织者，另一份是参与者。为参与者的评估表评价培训课程对食品安全知识、态度和行为的影响。培训手册副本可上网从<http://www.who.int/foodsafety/consumer/5keysmanual/en> 读取。

► 以食品安全五大要点防治禽流感

2006 年，世卫组织应用五大要点主旨专门解决与处理和制备禽类和可能感染高致病性禽流感(HPAI)病毒禽类新产品相关的卫生问题。此外，已将有关生熟分开、清洗和烹煮的基本食品卫生准则纳入粮农组织/儿童基金会/世卫组织旨在预防向人类传播禽流感的社会动员运动中(http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/adhocsummaryreport.pdf)。重点为通过应用五大要点主旨的预防人类高致病性禽流感录像可在 http://www.who.int/foodsafety/publications/micro/ai_farmtofork/en/index.html上收看。

► 使五大要点用于健康的食品市场

尽管食品市场是上百万人民可获得食品的重要来源，但是这些市场也与重大疾病暴发有关。作为健康城市规划的一部分，世卫组织制定了“健康食品市场”措施，以改进城市市场销售的食品的安全性和营养质量。为健康食品市场使用而修定的五大要点列入一份题为“健康食品市场指南”的新出版物，可在http://www.who.int/foodsafety/capacity/healthy_marketplaces/en/index.html上获取。

► 实施食品安全五大要点主旨

世卫组织积极促进使食品卫生五大要点适用地方级使用。为高危人群（包括儿童和妇女以及其它诸如街道食品摊贩等食品制备和操作者）的宣传教育项目正通过世卫组织区域和国家办事处网络以及合作组织的积极参与在各地的地方级实施。(<http://www.who.int/foodsafety/contact/en/index.html>)

世卫组织六个区域办事处在这项工作中发挥了重要作用。例如，在东南亚区域办事处，五大要点被翻译为该区域广泛使用的 13 种语言并编制了一本如何将五大要点适用于地方情况的指南。海啸之后，通过受影响国家广泛散发了宣传画和培训手册。这些材料用于紧急难民营、市场、卫生保健设置和学校中；它们有助于预防通常与不良卫生和人满为患相关疾病的第二次暴发。

在世卫组织美洲区域办事处，食品安全五大要点培训用于减少乌拉圭马尔多纳多的食源性疾病，从而鼓励旅游业。马尔多纳多的所有商业食品经营者均必须参加主要课程，在课程结束时要求他们通过一项测验。大约 12000 人圆满地结束了课程。对该规划的评估显示，这项培训不仅提高了食品经营者的知识和行为，而且大幅度减少了食源性疾病。

在东地中海区域，世卫组织区域办事处与妇女发展和提高协会（ADEW）合作，向埃及开罗贫困居住区的妇女提供五大要点培训。培训目标是使这些妇女克服该地区所使用的很多不安全的食品操作，从而预防食源性疾病。培训方法建立在团组学习设想的基础之上，由妇女向该区的其它妇女提供指导。对规划的评估发现，这些妇女不仅能够采纳培训中学习的基本食品卫生规范，而且意识到她们必须要求政府获得基本服务，例如安全水。

在所有区域，与国家卫生部门开展的合作将食品安全五大要点的主旨以适合受众的语言和形式传播至商业、学校、医院、老人院、教堂和私人居住地。

提高认识战略及伙伴关系

世卫组织一个合作中心- NSF International 和美国农业部最近召开了一个食品安全宣教会议(http://www.nsf.org/media/enews/0601_atriskconference.html)。向与会代表提供了由工业界、政府和学术部门提供的食品安全宣教材料。显然需要在食品安全方面作更多工作，成功的食品安全教育必须是一种合作努力。在会议上，世卫组织提出了五大要点概念并加强了与决心开展食品安全宣传教育的伙伴之间的协作，已在这次会议（同样会议的第二次）的结果上继续这项重要工作。

世卫组织已在不同的活动领域与广泛的伙伴（国家和国际组织、非政府组织、公共卫生机构、旅游部门、消费者协会、地方社区、工业界、学术界等...）开展了协作。然而，减轻食源性疾病的负担要求政府、科学家、食品工业和消费者做出新的努力。为了满足对食品安全信息和宣传教育日益增长的要求，世卫组织提供材料、专门技术、技术支持以及一个受到国际公认的公共卫生组织的信誉。

有意与世卫组织共同散发这一重要食品卫生信息的个人和团体应与食品安全、人畜共患疾病和食源性疾病司Françoise Fontannaz联系(电子邮件: fontannazf@who.int)

国际食品安全当局网络担当食品安全当局和其它有关机构交流食品安全信息以及在食品安全当局之间在国家和国际级加强合作的一个载体。

植根于国际食品安全当局网络的国际食品安全当局网络食品安全紧急事件网络将官方国家联络点连接在一起以处理具有国际重要性的暴发和紧急事件，并使能迅速交流信息。国际食品安全当局网络食品安全紧急事件网络预定补充和支持现行世卫组织全球疫情警报和反应网络(GOARN)。

国际食品安全当局网络由日内瓦世卫组织运作/管理。它目前包括 150 个成员国。

更多信息可在: www.who.int/foodsafety 获取