



Estudio multipaís sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer



República Unida de Tanzania

1. Introducción

El Estudio multipaís sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer, patrocinado por la Organización Mundial de la Salud, entre los años 2000 y 2003 recopiló información de más de 24.000 mujeres procedentes de Bangladesh, Brasil, Etiopía, Japón, Namibia, Perú, Samoa, Serbia y Montenegro, Tailandia y la República Unida de Tanzania. Mediante un cuestionario elaborado y validado para ser utilizado en diversos entornos culturales, se evaluaron experiencias de mujeres en relación con la violencia, centrándose en particular en la violencia infligida por la pareja. También se investigó el modo en que dicha violencia está vinculada a la mala salud y a las lesiones, así como las estrategias que utilizan las mujeres para defenderse de la violencia.

En la República Unida de Tanzania, las instituciones colaboradoras en el Estudio fueron la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Muhimbili y el Proyecto de Investigación y Documentación de la Mujer, cuya sede está situada en terrenos pertenecientes a la Universidad de Dar es Salam. La recopilación de datos se llevó a cabo en los años 2001 y 2002.

2. Métodos

En el Estudio llevado a cabo en la República Unida de Tanzania se entrevistó a 1820 mujeres en Dar es Salam con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años y a 1450 mujeres en el distrito de Mbeya. Entre las entrevistadas, el 80% en Dar es Salam y el 87% en Mbeya "habían tenido pareja alguna vez" (definido como haber estado casada alguna vez, haber vivido con un hombre o tener una pareja sexual estable en la actualidad). En Dar es Salam, el 25% de las entrevistadas habían superado los estudios de educación primaria, en comparación con sólo el 9% en Mbeya.

En el estudio se utilizaron las siguientes definiciones de violencia infligida por la pareja: *violencia física* significaba que la mujer había sido abofeteada, le habían tirado algo que pudiera herirla; había sido empujada o le habían tirado del cabello; había sido golpeada con el puño u otra cosa que pudiera herirla; había sido golpeada con el pie, arrastrada o recibido una paliza; estrangulada o quemada a propósito; y amenazada o se había utilizado contra ella una pistola, cuchillo u otra arma. *Violencia sexual* significaba que la mujer había sido obligada físicamente a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad; había mantenido relaciones sexuales porque tenía miedo de lo que pudiera hacer su pareja; y había sido obligada a realizar algún acto sexual que considerara degradante o humillante.

3. Principales hallazgos

3.1 Prevalencia de la violencia infligida por la pareja

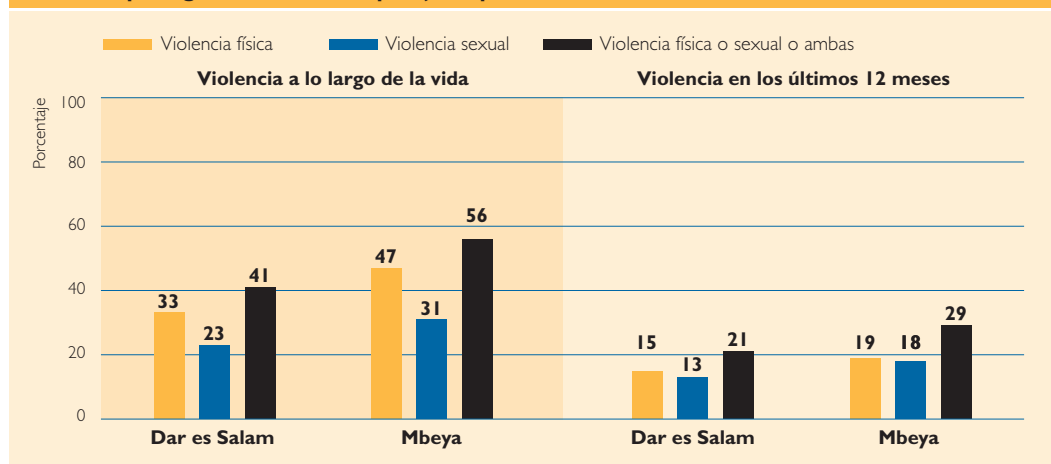
- Entre las mujeres que habían tenido pareja alguna vez, el 41% en Dar es Salam y el 56% en Mbeya habían sido alguna vez objeto de actos de violencia física o sexual de parte de sus parejas. En Dar es Salam, el 33% había sufrido violencia física y el 23% violencia sexual, en comparación con el 47% y el 31% de Mbeya.
- El 17% de las mujeres de Dar es Salam que habían tenido pareja alguna vez y el 25% de Mbeya habían sufrido actos de violencia grave (golpeada con el puño u otra cosa; golpeada con el pie, arrastrada o recibido una paliza; estrangulada o quemada a propósito; y amenazada o se había utilizado una pistola, cuchillo u otra arma contra ella). Para entre un tercio y la mitad de las mujeres estos hechos se habían producido en los últimos doce meses.

3.2 Lesiones infligidas por la pareja

- En ambos lugares, el 29% de las que habían sufrido violencia física habían sufrido lesiones, más de un tercio de las cuales habían sido heridas en el último año.



Porcentaje de mujeres que sufrieron violencia por la pareja, entre mujeres de 15 a 49 años de edad que alguna vez tuvieron pareja, República Unida de Tanzania



- El 15% de las mujeres lesionadas de Dar es Salam y el 23% de Mbeya habían perdido la conciencia al menos en una ocasión como consecuencia de las palizas.

3.3 Violencia física de la pareja durante el embarazo

- En Dar es Salam, el 7% de las mujeres que habían estado embarazadas alguna vez habían sido golpeadas durante al menos un embarazo, de las cuales el 38% afirmó haber sido golpeadas con el pie o el puño en el abdomen. En Mbeya estos porcentajes fueron del 12% y el 23%, respectivamente.
- Entre las mujeres golpeadas durante un embarazo, el 65% en Dar es Salam y el 57% en Mbeya habían sido golpeadas por la misma persona antes del embarazo. Entre éstas, el 16% en Dar es Salam y el 20% en Mbeya comunicaron que los golpes recibidos habían empeorado con el embarazo.

3.4 Violencia física y sexual infligida a partir de los 15 años por personas que no son la pareja

- El 19% de las entrevistadas en Dar es Salam y el 16% en Mbeya afirmaron que desde los 15 años habían sido objeto de actos de violencia física de parte de una persona distinta de su pareja. Los principales autores de esos actos eran enseñantes, mencionados como tales por más de la mitad de las mujeres que habían comunicado haber sufrido maltrato físico.
- Sólo una de cada 10 mujeres había sido desde los 15 años objeto de actos de violencia sexual. Los autores más frecuentemente relacionados con dichos actos eran novios y extraños.

3.5 Abuso sexual cometido contra niñas menores de 15 años y primera relación sexual forzada

- Casi una de cada diez entrevistadas informó haber sufrido abusos sexuales antes de los 15 años.
- En ambos lugares, cerca del 15% de las mujeres manifestaron que su primera experiencia sexual había sido forzada.
- Cuanto más joven era la mujer; más probabilidades había de que su primera relación sexual hubiera sido forzada, y cerca del 40% de las que tuvieron su primera experiencia sexual antes de los 15 años afirmaron que había sido forzada.

3.6 Efectos de la violencia infligida por la pareja en la salud de la mujer

- Las mujeres que habían sido objeto de actos de violencia física o sexual de parte de sus parejas tenían más probabilidades de manifestar que tenían problemas de salud que las mujeres que no habían sido maltratadas en ambos lugares, y sobre todo en Dar es Salam. Entre estos problemas se citaron los dolores, la dificultad para caminar y realizar las tareas diarias, los mareos y problemas de memoria.
- Las mujeres que habían sido maltratadas por sus parejas tenían el doble de probabilidades de haber pensado alguna vez en acabar con su vida.

3.7 Búsqueda de ayuda de las mujeres maltratadas físicamente por sus parejas

- El 29% de las mujeres de Dar es Salam que habían sido maltratadas físicamente y el 30% de Mbeya no le contaron a nadie su experiencia antes de realizar la entrevista del Estudio.
- En ambos lugares, cerca del 60% de las mujeres que habían sido objeto de actos de violencia física de parte de sus parejas nunca habían pedido ayuda a ningún servicio formal o a una persona en posición de autoridad.
- El 56% de las mujeres de Dar es Salam que no buscaron ayuda, y el 48% de Mbeya, no lo hicieron porque pensaban que la violencia era "normal" o no lo suficientemente grave como para buscar ayuda.
- En ambos lugares, las razones más comunes que se citaron para buscar ayuda fueron que no podían soportar la violencia por más tiempo, (mencionado por el 59% de las mujeres que habían buscado ayuda), o haber sido heridas de gravedad (citado por una de cada cuatro mujeres).

Para mayor información, visite

<http://www.who.int/gender/violence/en/>

o póngase en contacto con:

Jessie Mbwambo,
Muhimbili University College
of Health Sciences,
Department of Psychiatry,
PO Box 65466,
Dar es Salam,
Tanzania
Tel.: +255 22 2150723,
Fax: +255 22 2151537,
Correo electrónico:
jmbwambo@intafrica.com

Departamento de Género y
Salud de la Mujer,
Organización Mundial de la Salud,
Avenue Appia 20,
1211 Ginebra 27,
Suiza.
Fax: (41) 22 791 1585.
Correo electrónico:
genderandhealth@who.int

© Organización Mundial
de la Salud 2005