



Всемирная
организация
здравоохранения

ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ ОТ ИЗМЕНЕНИЙ КЛИМАТА 10 НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ ШАГОВ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Глобальные

1. **Выступайте за весомое и справедливое "пост-Киотское" соглашение.**
В связи с существующими и прогнозируемыми нагрузками на систему жизнеобеспечения Земли (питание, кров, вода и энергия) необходимо принять справедливое, научно обоснованное и имеющее обязательную силу на глобальном уровне обязательство сократить выбросы парниковых газов и стабилизировать мировой климат.
2. **Пропагандируйте необходимость "ориентированного на здоровье" соглашения.** Защита здоровья и благополучия должна представлять одну из трех основных задач нового соглашения (наряду с развитием и экологией); укрепление систем здравоохранения следует объявить одним из приоритетных направлений приспособления к изменению климата и следует сделать приоритетными меры по смягчению последствий, обеспечивающие положительный эффект для здоровья и другие социально-экономические преимущества.

Национальные/местные

3. **Используйте свои знания и авторитет для аргументации в пользу действий.** Повышайте информированность общественности и лиц, формулирующих политику, в отношении нынешних и прогнозируемых неблагоприятных и несправедливых последствий изменения климата для здоровья, а также потенциальных возможностей для получения значительных преимуществ для здоровья и вытекающему из них сокращению расходов благодаря продуманным мерам политики в области управления климатом. Ведите совместную работу по планированию стратегий адаптации и смягчения последствий.
4. **Оцените способность вашей общины и местной системы здравоохранения справиться с ситуацией.** Измерьте и оцените готовность вашего персонала, учреждений и систем реагировать на конкретные страновые угрозы. Повышайте свой исследовательский потенциал в области оценки угроз и эффективности мероприятий.
5. **Повышайте адаптивную способность своей системы здравоохранения.** Многие прогнозируемые последствия изменения климата для здоровья предотвратимы или поддаются контролю с помощью хорошо известных и тщательно проверенных мероприятий в области общественного здравоохранения и медицинского обслуживания, например информирования общественности, эпиднадзора за болезнями, обеспечения готовности к стихийным бедствиям, борьбы с комарами, гигиены питания и контроля

качества пищевых продуктов, нутриционных добавок, вакцин, первичной медико-санитарной помощи и охраны психического здоровья, а также подготовки кадров. Когда потенциал для работы на этих направлениях развит слабо, ведите совместную работу по его укреплению.

6. **Призывайте ваши медицинские учреждения показывать пример.** Находящиеся на виду и потребляющие много энергии медицинские учреждения могут служить моделью, сокращая собственный выброс углерода, улучшая состояние здоровья и экономя денежные средства (см. www.corporatecitizen.nhs.uk). Семь потенциальных областей деятельности включают: управление энергопотреблением, транспорт, снабжение (в том числе пищевыми продуктами и водой), удаление отходов, обслуживание зданий и благоустройство территории, занятость и квалификация и вовлечение общины. Как было продемонстрировано, надлежащая практика в этих областях ведет к улучшению состояния здоровья и морально-психологического состояния персонала, оздоровлению местного населения, стимулирует ускорение темпов выздоровления пациентов и экономит денежные средства (см. www.globalclimate@hcwh.org).
7. **Пропагандируйте пользу для здоровья от сокращения (ослабления) выбросов парниковых газов.** Сокращение выбросов парниковых газов может быть полезно для здоровья. В странах, где автомобили являются основным видом транспорта, переключение на более активное передвижение пешком и на велосипеде приведет к сокращению выбросов углерода, росту физической активности (что снизит ожирение, болезни сердца и рак), сократит травматизм и гибель людей в результате дорожно-транспортных происшествий и позволит снизить загрязнение окружающей среды и шум. В странах, где для обогрева жилищ и приготовления пищи используется преимущественно твердое топливо, переход на более чистые виды топлива и обеспечение более эффективных плит позволит снизить число заболеваний и смертей, связанных с загрязнением воздуха в помещениях.

Личные

8. **Узнайте об угрозах для здоровья, связанных с климатом.** Для всех работников здравоохранения следует обеспечить модули общего и непрерывного образования (см. http://www.who.int/features/factfiles/climate_change/en/index.html).
9. **Рассчитайте и сократите свой личный углеродный след.** Мы все можем многое делать на повседневной основе, чтобы сократить свою долю в выбросах тепличных газов. Чтобы рассчитать свой "углеродный след", см. <http://actonco2.direct.gov.uk>.
10. **Продвигайте следующие направления деятельности среди своих коллег.** Сектор здравоохранения может взять на себя инициативу в создании глобального социального и экономического механизма, который будет способствовать укреплению здоровья, социальной справедливости и выживания нынешнего и будущих поколений, как богатых, так и бедных, на местном и глобальном уровнях.

См. дополнительную информацию на - www.who.int/phe