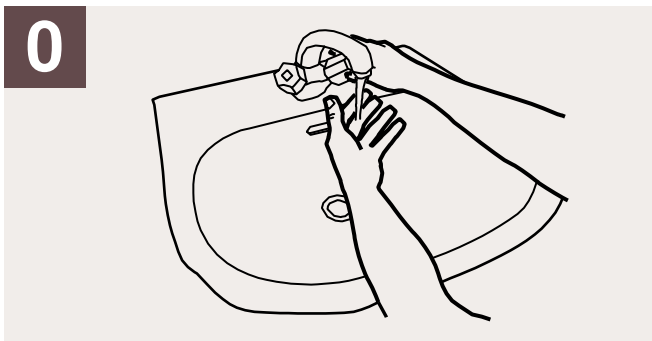


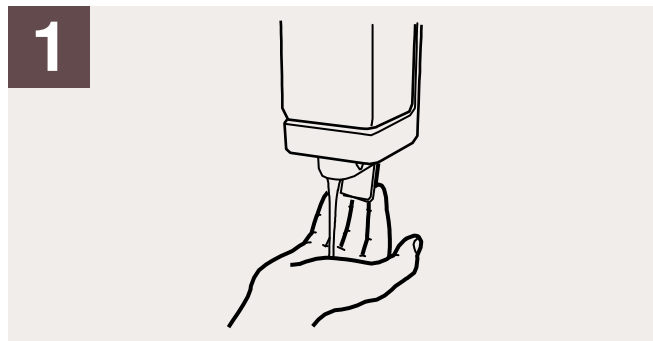
# 如何洗手？

手明显脏时洗手！ 否则就用洁手液

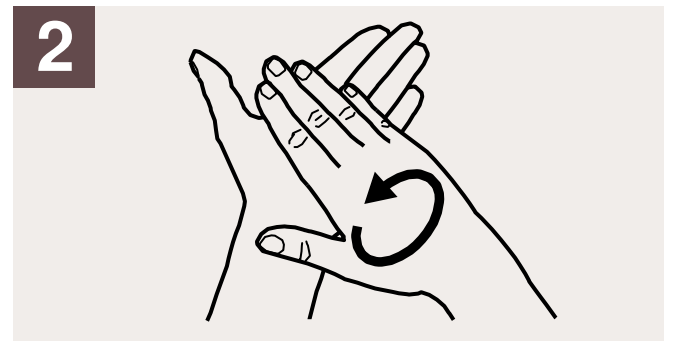
 全过程所需时间：40-60 秒



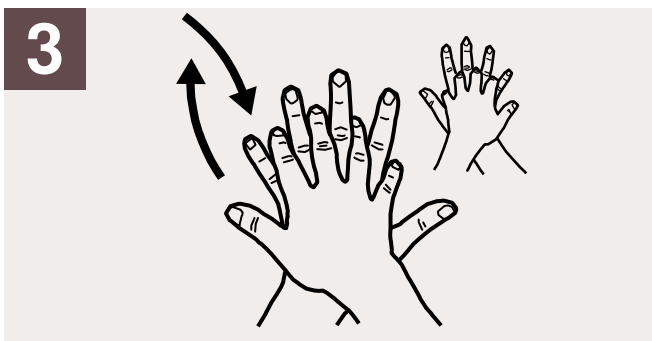
0 用水将手打湿



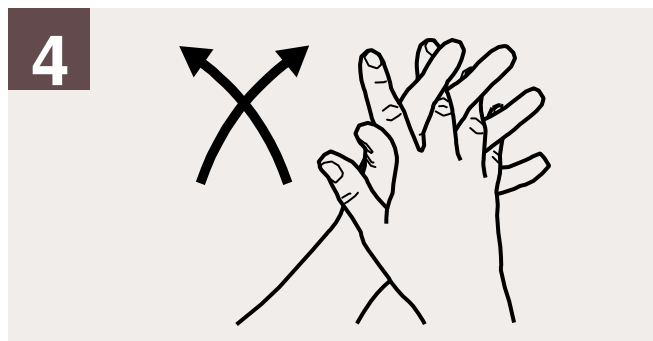
1 用足够多的肥皂将手抹遍



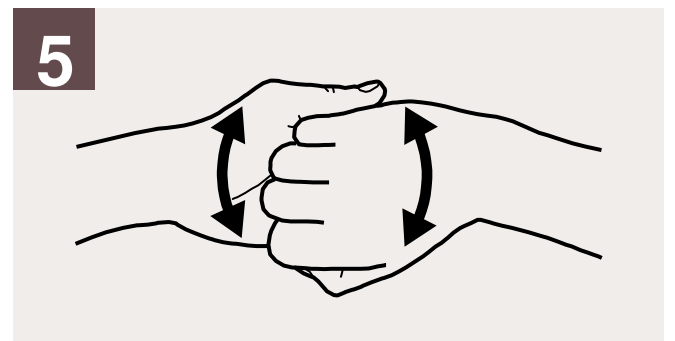
2 掌对掌搓手



3 右手掌盖在左手背上十指交叉揉搓，  
然后左右手交换做同样动作



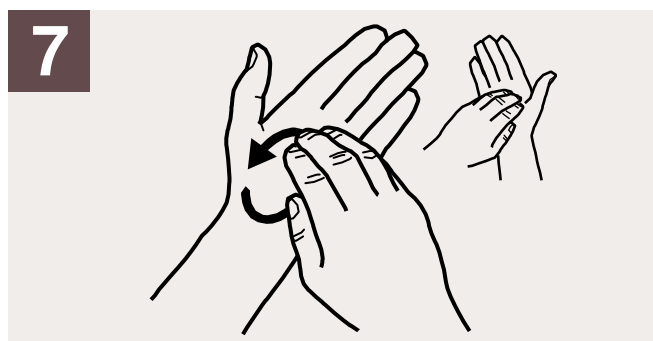
4 掌对掌，十指交叉揉搓



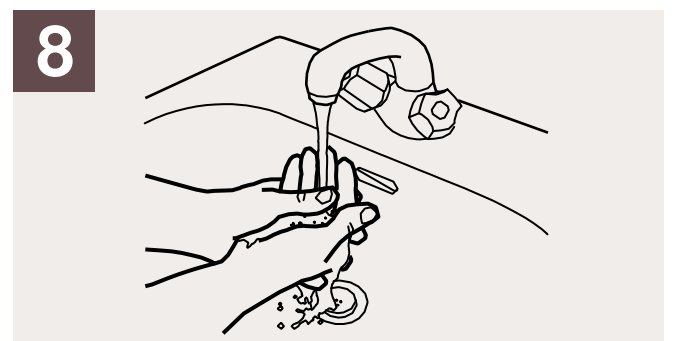
5 十指相扣，指被在相对的手掌上揉搓



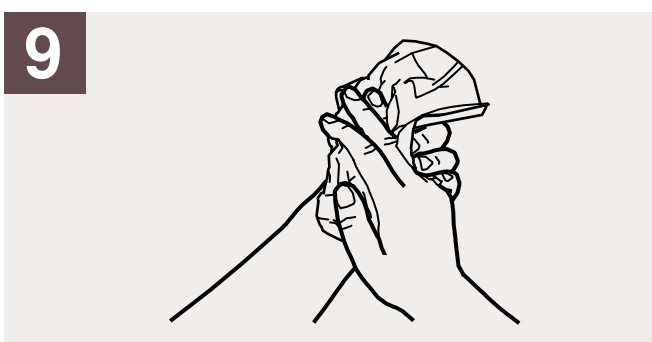
6 右手掌握住左姆指旋转揉搓然后  
左右手交换以同样方式揉搓右姆指



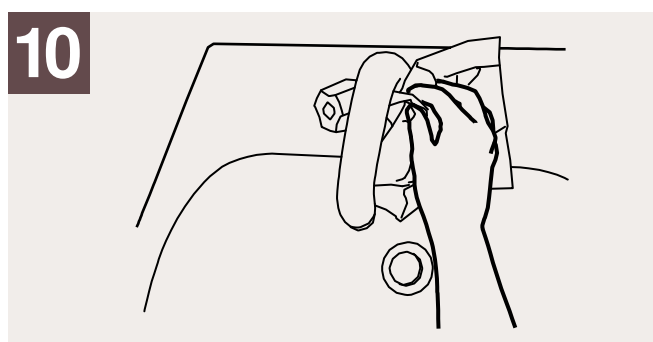
7 右手指紧握在左手掌中来回摩擦  
然后左右手交换做同样摩擦



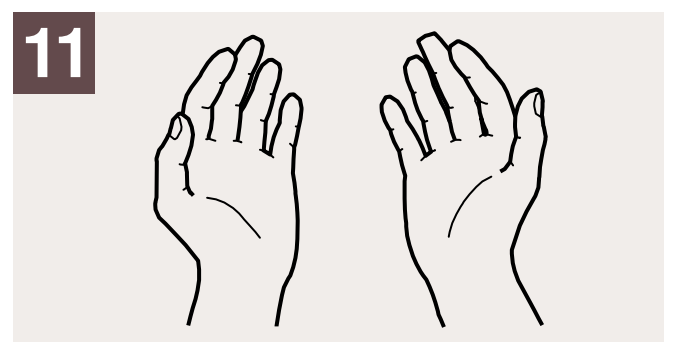
8 用水冲洗双手



9 用一次性纸巾将两手彻底擦干



10 用纸巾将水龙头关闭



11 现在你的双手是安全的



世界卫生组织

患者安全  
安全卫生保健世界联盟

拯救生命  
保持手部清洁

世界卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本文件包含的信息。但是，已出版材料的分发无任何明确或含蓄的保证。解释和使用材料的责任取决于读者。世界卫生组织对于因使用这些材料造成的损失不承担责任。世卫组织感谢日内瓦大学医院，尤其是感染控制规划的成员，在本材料制定过程中的积极参与。

2009年5月