手卫生 5 时刻

1. 接触患者前
   - 时间：靠近接触患者前清洁手。
   - 原因：保护患者不被卫生工作者手部携带的有害细菌感染。

2. 清洁（无菌）操作前
   - 时间：进行清洁或无菌操作前即刻清洁手。
   - 原因：保护患者不被有害细菌感染，包括介入治疗时来自患者自身的有害细菌。

3. 可能接触患者体液后
   - 时间：可能接触患者体液及脱掉手套后即刻清洁手。
   - 原因：保护自身及医疗卫生环境不被患者携带的有害病菌侵袭。

4. 接触患者后
   - 时间：离开刚触碰的患者或患者附近环境后即刻清洁手。
   - 原因：保护自身及医疗卫生环境不被患者携带的有害病菌侵袭。

5. 接触患者周围环境后
   - 时间：即使未接触患者，接触过患者临近的任何物体或设施后，离开前清洁手。
   - 原因：保护自身及医疗卫生环境不被患者携带的有害病菌侵袭。

资料来源：WHO "Your 5 Moments for Hand Hygiene" (网址：http://www.who.int/gpsc/5may/tools/workplace_reminders/Your_5_Moments_for_Hand_Hygiene_Poster_Chair.pdf)