SAVE LIVES
Clean Your Hands

Août 2009

Hygiène des mains

Quand et comment

Organisation mondiale de la Santé

Sécurité des patients

Une Alliance mondiale pour des soins plus sûrs

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du Service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active à l'élaboration de ce matériel.

La friction hydro-alcoolique
Comment ?

Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains !
Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

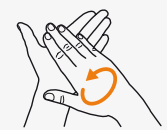
Durée de la procédure : 20-30 secondes

1a

1b

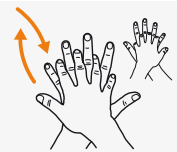
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner :

2



Paume contre paume par mouvement de rotation ;

3



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;

4

Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;

5

Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;

6

Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;

7

La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;

8

Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.

Le lavage des mains
Comment ?

Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.
Sinon, utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains.

Durée de la procédure : 40-60 secondes

0

Mouiller les mains abondamment ;

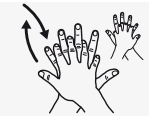
1

Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner ;

2

Paume contre paume par mouvement de rotation ;

3



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;

4

Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;

5

Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;

6

Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;

7

La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice et versa ;

8

Rincer les mains à l'eau ;

9

Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;

10

Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;

11

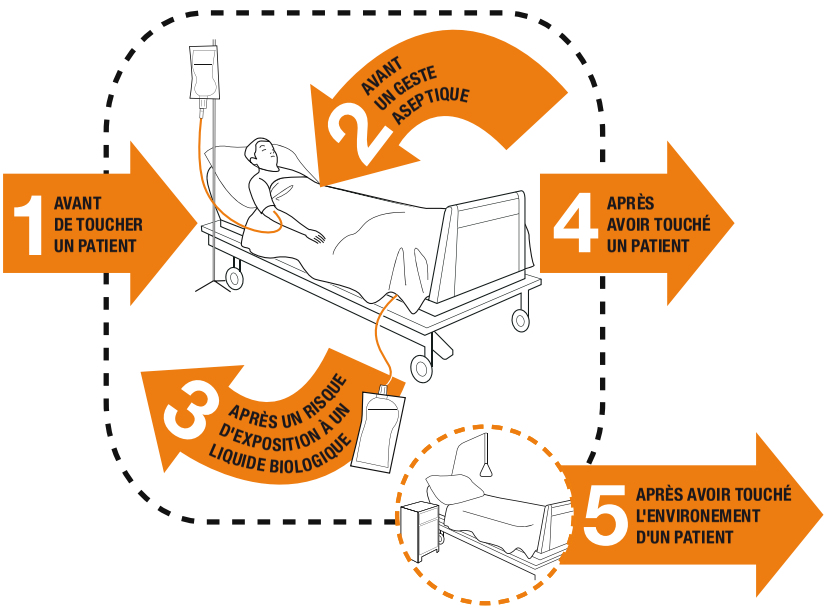
Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.

Des mains propres sont des mains sûres

Mes mains sont-elles propres ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a pris toutes les dispositions nécessaires pour vérifier les informations contenues dans ce document. Toutefois, le document publié est diffusé sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'utilisation de ce document incombe au lecteur. En aucun cas, l'OMS ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation.

Quand ? Les 5 indications de l'hygiène des mains



1 AVANT DE TOUCHER UN PATIENT	**QUAND ?**	Pratiquer l'hygiène des mains en approchant le patient, avant de le toucher.
	POURQUOI ?	Pour protéger le patient des germes présents sur les mains.
2 AVANT UN GESTE ASEPTIQUE	**QUAND ?**	Pratiquer l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique.
	POURQUOI ?	Pour protéger le patient de l'inoculation de germes, y compris ceux dont il est porteur.
3 APRÈS UN RISQUE D'EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE	**QUAND ?**	Pratiquer l'hygiène des mains immédiatement après toute exposition potentielle ou effective à un liquide biologique (et après le retrait des gants).
	POURQUOI ?	Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.
4 APRÈS AVOIR TOUCHÉ UN PATIENT	**QUAND ?**	Pratiquer l'hygiène des mains en quittant le patient et son environnement, après avoir touché le patient.
	POURQUOI ?	Pour protéger le professionnel et l'environnement des soins des germes présents sur les mains.
5 APRÈS AVOIR TOUCHÉ L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT	**QUAND ?**	Pratiquer l'hygiène des mains en quittant l'environnement du patient après en avoir touché un objet ou du mobilier, mais sans avoir touché le patient.
	POURQUOI ?	Pour protéger le professionnel et l'environnement des soins des germes présents sur les mains.