

¿Qué se debe saber acerca de la gripe estacional?

La gripe es una enfermedad causada por el virus de la gripe estacional. Este virus se transmite de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?



Fiebre alta y súbita



Dolor de cabeza



Tos o dolor de garganta



Dolores musculares

¿Qué se debe hacer en caso de gripe?



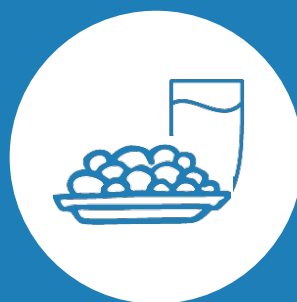
Taparse la boca y la nariz con el brazo, el codo o pañuelos desechables cuando se tose o se estornuda



Lavarse las manos con frecuencia



Descansar lo suficiente



Beber mucha agua y comer alimentos nutritivos



Consultar a un médico si no hay mejora o si pertenece a un grupo de alto riesgo

¿Cómo prevenir la gripe?

La mejor prevención es vacunarse cada año contra la gripe.



La vacuna es especialmente recomendada para las personas con alto riesgo de complicaciones gripales:

- mujeres embarazadas
- personas mayores de 65 años
- niños de 6 meses a 5 años
- personas con enfermedades crónicas

y personas viviendo o cuidando a otras de alto riesgo