

# O Que é a Lepra?

A lepra é uma doença transmissível causada por uma bactéria.

Afecta maioritariamente a pele e os nervos.

Ela progride lentamente com uma média de período de incubação de 3 anos.

A lepra pode afectar todas as idades e ambos os sexos.

**A lepra pode ser curada. A MDT mata a bactéria e pára a transmissão da doença.**

O doente de lepra pode levar uma vida completamente normal.

**Quando detectado cedo e tratado com MDT, a lepra não deixará deformidades.**



O melhor caminho para prevenir a expansão da lepra é tratar todos os doentes com MDT.



Os doentes podem levar uma vida completamente normal.

# Como Diagnosticar a Lepra

## Sinais da Lepra

**Um doente de lepra é alguém que:**  
**tem uma mancha ou manchas na pele com clara perda de sensibilidade;**  
**e que não fez um tratamento completo com multi-drogaterapia.**

### Manchas da lepra:

Podem ser hipopigmentadas, avermelhadas ou da cor do cobre;  
Podem ser planas ou elevadas;  
Não dão comichão;  
Normalmente não doem;  
Apresentam falta de sensibilidade ao calor, tacto ou dor;  
Podem aparecer em qualquer parte do corpo.

### Outros sinais de lepra incluem:

Nódulos avermelhados ou da cor da pele.  
Infiltração difusa e brilhante da pele, sem perda de sensibilidade.



Manchas de lepra ...

... podem ser hipopigmentadas,  
avermelhadas  
ou cor de cobre.

... podem ser planas ou elevadas.



# Manchas da lepra...

...podem aparecer em qualquer parte do corpo.

...geralmente não doem.

...não dão comichão.

...falta de sensibilidade ao calor, toque ou dor.

A lepra pode ser diagnosticada apenas pelos sinais clínicos.



## Que Outros Sinais Não São Lepra?

Manchas na pele...

...aquelas que apresentam sensibilidade normal;

...as que existem no corpo desde o nascimento;

...as pruriginosas;

...as que são brancas, escuras, avermelhadas ou cor de prata;

...com escamas na pele;

...as que aparecem ou desaparecem de repente e se espalham rapidamente.



## Como Examinar um Doente de Lepra

**Examinar a pele** à luz do dia ou numa sala bem iluminada.

**Examinar todo o corpo**, não descurando a privacidade do doente.

**Perguntar** ao doente se as manchas dão comichão. Se disser que sim, não é lepra.

**Testar** a perda de sensibilidade em apenas uma ou duas manchas da pele.

Se existir uma clara perda de sensibilidade, é lepra.

**Perguntar sobre tratamentos** recebidos no passado.

Uma pessoa que completou o tratamento com MDT não precisa de tratamento adicional.

Procurar qualquer deformidade visível nos olhos, face, mãos e pés.

Quando existirem dúvidas acerca do diagnóstico, encaminhar sempre o doente para o centro de referência mais próximo.

**Se suspeitar de lepra sem perda de sensibilidade ou se tiver dúvidas, por favor transfira para o centro de referência.**

## Como Testar a Perda de Sensibilidade

Pegue num objecto pontiagudo, por exemplo, uma esferográfica.

**Mostrar ao doente** o que vai fazer.

Tocar ligeiramente a pele com a esferográfica.

Pedir ao paciente que aponte o local onde sentiu o toque da esferográfica.

Depois pedir ao paciente que feche os olhos, de modo a não observar o que se vai fazer.

**Agora tocar ligeiramente o centro da mancha da pele mais elevado, e pedir-lhe que indique o local onde sentiu a esferográfica.**

Repetir o procedimento na pele normal, e depois na mesma mancha anterior.

**Se a pessoa não tem sensibilidade na lesão da pele, trata-se de lepra. Inicie o tratamento imediatamente.**



De uma maneira geral  
a lepra não deverá  
ser diagnosticada sem  
uma clara perda de sensibilidade.