

## ◆ Definición

- ◆ *Psicólogos del área de salud mental*: diplomados de una facultad universitaria de psicología reconocida con especialización en psicología clínica. Están registrados en el colegio

profesional local (o su equivalente) y trabajan en un servicio de salud mental.

## ◆ Resultados principales

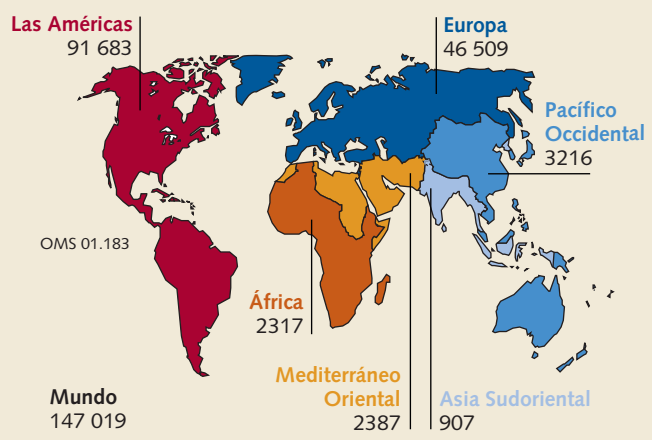
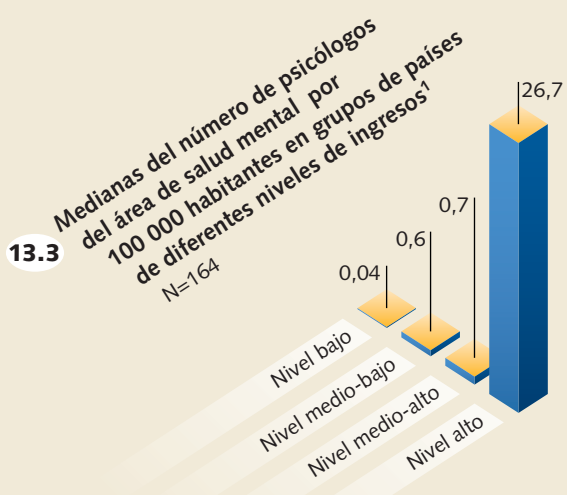
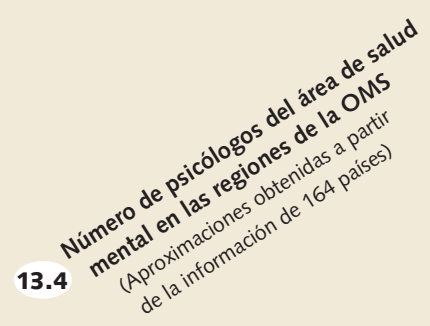
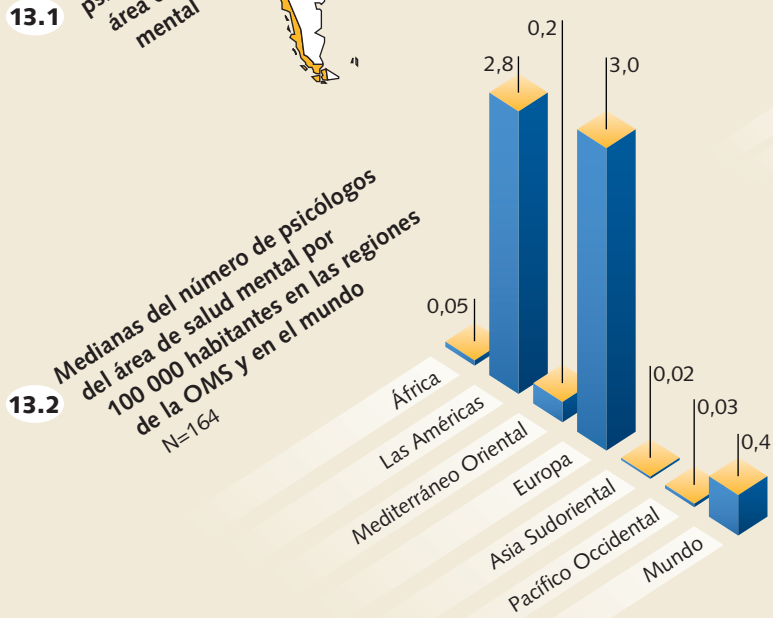
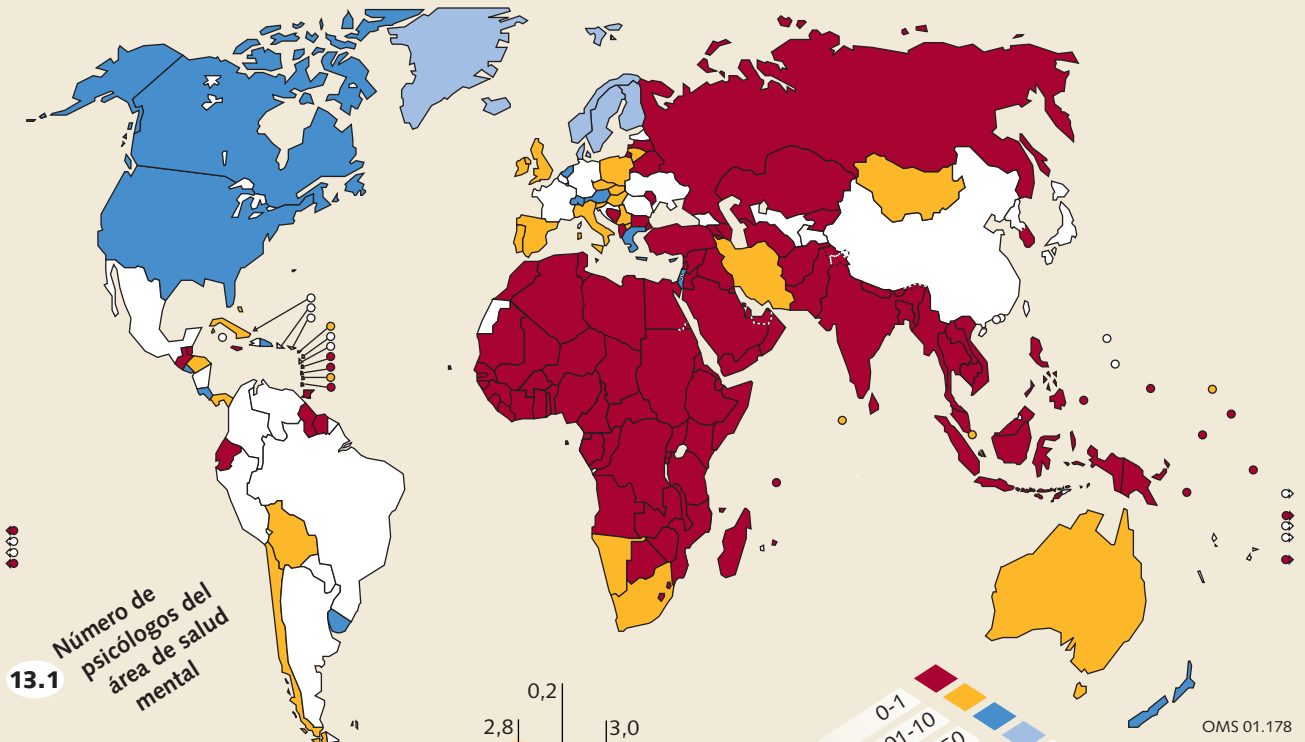
- ◆ La media de psicólogos del área de salud mental es de 6,43 por 100 000 habitantes (DE 16,29, mediana 0,4).
- ◆ Más del 68% de los países, que representan más del 78% de la población mundial, tienen acceso a menos de un psicólogo por 100 000 habitantes.
- ◆ Las Regiones de África y de Asia Sudoriental cuentan con menos de un psicólogo por 100 000 habitantes para más del 90% de la población. Incluso en la Región de Europa, casi la mitad de la población dispone de menos de un psicólogo por 100 000 habitantes.
- ◆ La cifra mediana por 100 000 habitantes pasa de 0,02 en la Región de Asia Sudoriental a 3,0 en la Región de Europa y 2,8 en las Américas.
- ◆ En los países con ingresos bajos, la mediana es de 0,04 por 100 000 habitantes, frente a 26,7 en los países con ingresos altos.

## ◆ Limitaciones

- ◆ Aunque se comunicó a los países la definición de “psicólogo”, puede que algunos de ellos hayan utilizado una definición más amplia que incluya a todos los psicólogos del país, no sólo a los que trabajan en servicios de salud mental.
- ◆ En el caso de algunos países no se pudo analizar la información porque, del conjunto de los psicólogos del país, no fue posible indicar cuántos de ellos trabajaban en el sector de la salud mental.
- ◆ No se dispone de información sobre el número de psicólogos que trabajan en psicodiagnóstico, o en servicios de tratamiento o rehabilitación.

## ◆ Repercusiones

- ◆ Los psicólogos clínicos y los psicólogos del área de salud mental son miembros importantes de los equipos de atención de salud mental. Desempeñan varias funciones, tanto de diagnóstico como de terapia y rehabilitación.
- ◆ Pese a las limitaciones de los datos, resulta evidente que el número de psicólogos del área de salud mental es insuficiente.
- ◆ Muchos países forman a un gran número de psicólogos, pero la mayoría de éstos no trabajan en el área de la salud mental. Es preciso mejorar esta situación insatisfactoria.



<sup>1</sup> Véase la página 41

## ◆ Definiciones

- ◆ *Asistentes sociales del área de salud mental*: diplomados de una escuela universitaria reconocida de asistentes sociales.

Están registrados en el colegio profesional local (o su equivalente) y trabajan en un servicio de salud mental.

## ◆ Resultados principales

- ◆ La media de asistentes sociales del área de salud mental por 100 000 habitantes es de 8,64 (DE 25,37, mediana 0,3)
- ◆ En el mundo, casi el 64% de los países, que representan el 72% de la población mundial, tienen acceso a menos de un asistente social del área de salud mental por 100 000 habitantes.
- ◆ Más del 90% de la población de la Región de África y la Región del Mediterráneo Oriental tiene acceso a menos de un asistente social del área de salud mental por

100 000 habitantes. En la Región de Europa, más del 63% de la población cuenta con un solo asistente social del área de salud mental por 100 000 habitantes.

- ◆ La cifra mediana de asistentes sociales por 100 000 habitantes oscila entre 0,04 en la Región de África y 2,35 en la Región de Europa.
- ◆ En los países con ingresos bajos la cifra mediana es de 0,03 por 100 000 habitantes, frente a 25,5 en los países con ingresos altos.

## ◆ Limitaciones

- ◆ Es posible que algunos países hayan notificado el número de asistentes sociales que trabajan en cualquier departamento de salud, pese a que la definición del glosario especificaba que debían trabajar en un servicio de salud mental. Por ello, cabe que la cifra notificada de asistentes sociales del área de salud mental sea superior a la real.
- ◆ En el caso de algunos países no se pudo analizar la información porque, del conjunto de los asistentes sociales del país,

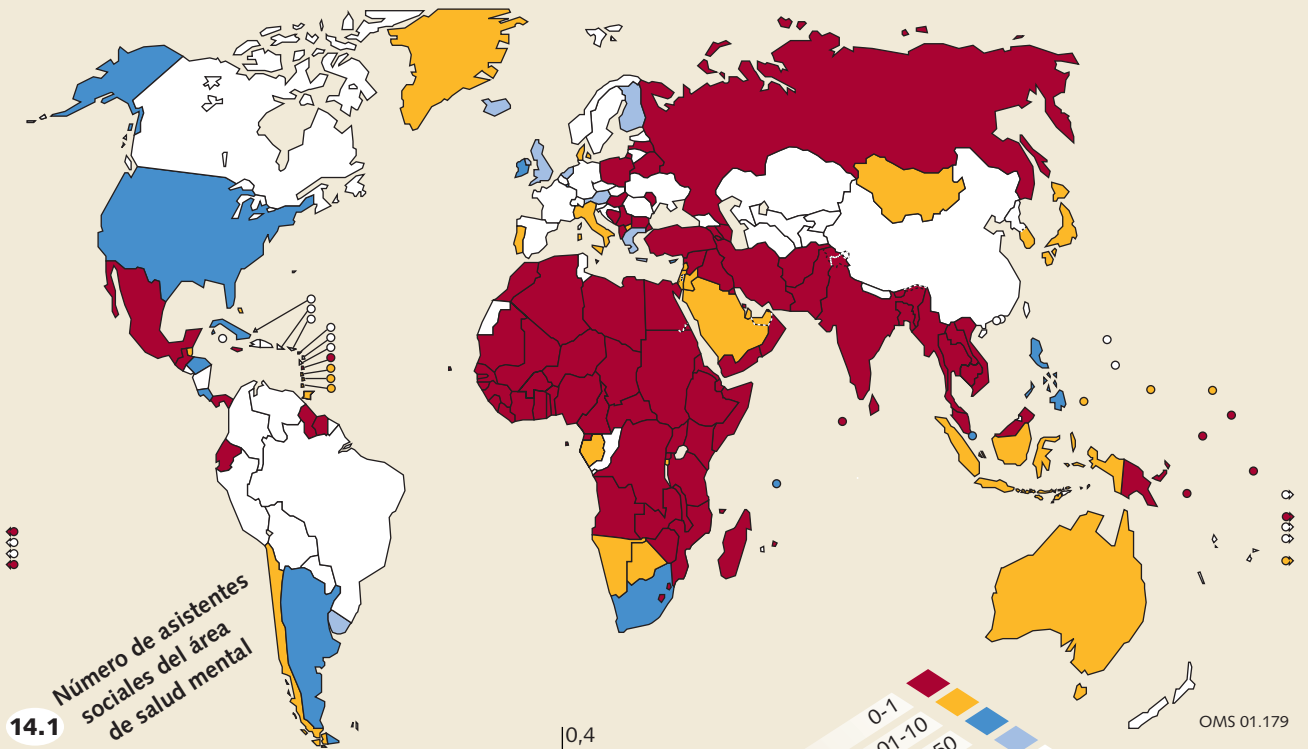
no fue posible indicar cuántos de ellos trabajaban en el sector de la salud mental.

- ◆ No se dispone de información sobre el número de asistentes sociales que trabajan en los diversos servicios de salud mental, p. ej., asistencia hospitalaria, ambulatoria y de base comunitaria.

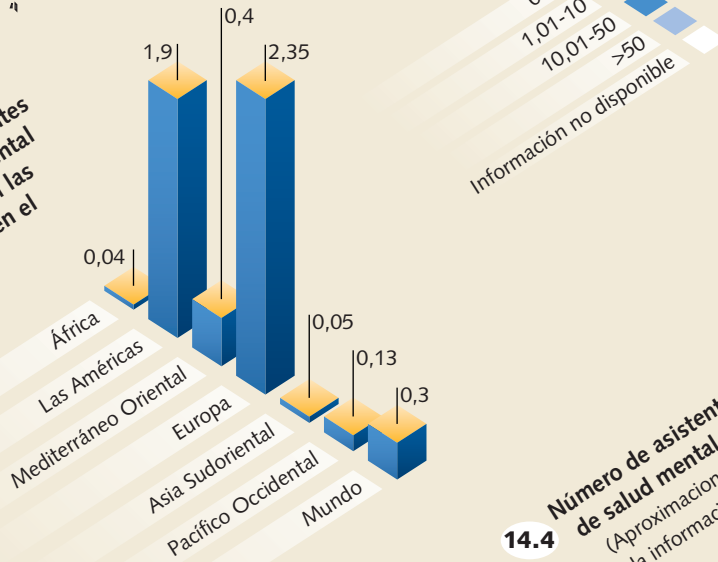
## ◆ Repercusiones

- ◆ Los asistentes sociales desempeñan un papel importante en la atención de salud mental y se necesita un mayor número de ellos para cubrir la asistencia comunitaria.
- ◆ Aunque los datos del informe tienen algunas limitaciones, es evidente que, en la mayoría de las regiones del mundo, el número de asistentes sociales es bajo.

- ◆ Se requieren esfuerzos sistemáticos para formar a más asistentes sociales y lograr que permanezcan en los servicios de salud mental.

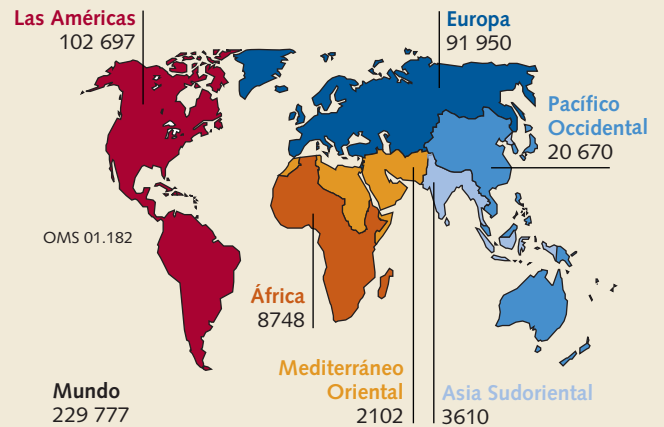
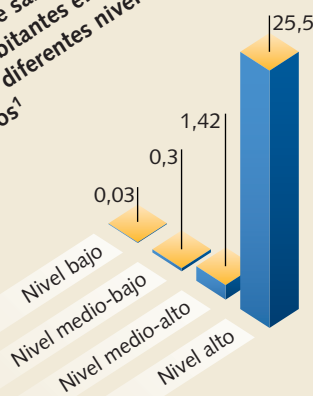


**14.2** Medianas del número de asistentes sociales por 100 000 habitantes en las regiones de la OMS y en el mundo  
N=147



**14.4** Número de asistentes sociales del área de salud mental en las regiones de la OMS  
(Aproximaciones obtenidas a partir de la información de 147 países)

**14.3** Medianas del número de asistentes sociales por 100 000 habitantes en grupos de ingresos<sup>1</sup>  
N=147



<sup>1</sup> Véase la página 41

## ◆ Definiciones

- ◆ *Programas para poblaciones especiales*: programas que abordan los problemas de salud mental, incluida la integración social, de los grupos más vulnerables y propensos a los trastornos, como los refugiados, las víctimas de desastres de origen natural o humano, las poblaciones indígenas y las

minorías. Entre ellos se cuentan también las personas que necesitan cuidados especiales, como los ancianos y los niños.

- ◆ *Organizaciones no gubernamentales (ONG)*: organizaciones voluntarias, grupos de beneficencia, grupos de usuarios de servicios o de sensibilización, o asociaciones profesionales.

## ◆ Resultados principales

- ◆ En el mundo, la disponibilidad de programas de salud mental para poblaciones especiales es limitada. Sólo existen programas para las poblaciones indígenas en el 15,1% de los países, para los grupos minoritarios en el 17,3%, para los refugiados en el 28,3%, para las víctimas de desastres en el 37,2%, para los ancianos en el 47,8% y para los niños en el 59,9%.
- ◆ El 37,8% de los países de la Región de África tienen programas para niños, siendo que el 44,1% de la población de la Región está en edad infantil. En la Región de Europa existen programas para niños en el 77,1% de los países, pese a que los niños representan el 19,7% de la población total.

- ◆ Sólo el 17,8% de los países de la Región de África y el 67,7% de la Región de las Américas disponen de programas para las personas de edad. La población anciana representa el 4,8% y el 11% de la población total de las Regiones de África y de las Américas, respectivamente. Casi una quinta parte de la población de los países de la Región de Europa tiene más de 60 años, pero aproximadamente el 40% de los países no disponen de programas especiales para los ancianos.
- ◆ En el 88% de los países hay ONG que trabajan en el sector de la salud mental.
- ◆ Las ONG intervienen en el tratamiento, la rehabilitación, la prevención, la promoción y la sensibilización.

## ◆ Limitaciones

- ◆ Aunque muchos países han notificado la existencia de programas específicos, no se dispone de información sobre su tipo ni su calidad.
- ◆ Algunos países no disponen de programas específicos, pero sí de servicios psiquiátricos en los que se atiende a grupos especiales.
- ◆ Aunque muchos países han notificado la actividad de las ONG en materia de salud mental, no queda clara la amplitud de su cobertura en la población.

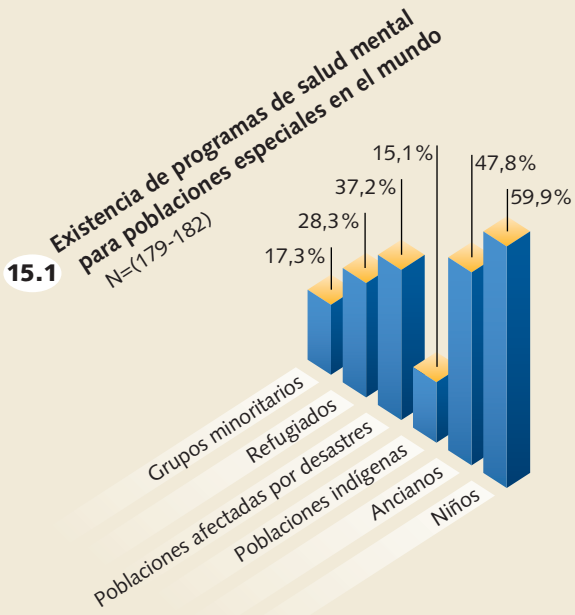
- ◆ Falta la información sobre la calidad y la cobertura de los servicios de las ONG.
- ◆ Algunas de las ONG mencionadas son, en realidad, ONG internacionales que trabajan en los países, no necesariamente ONG locales.

## ◆ Repercusiones

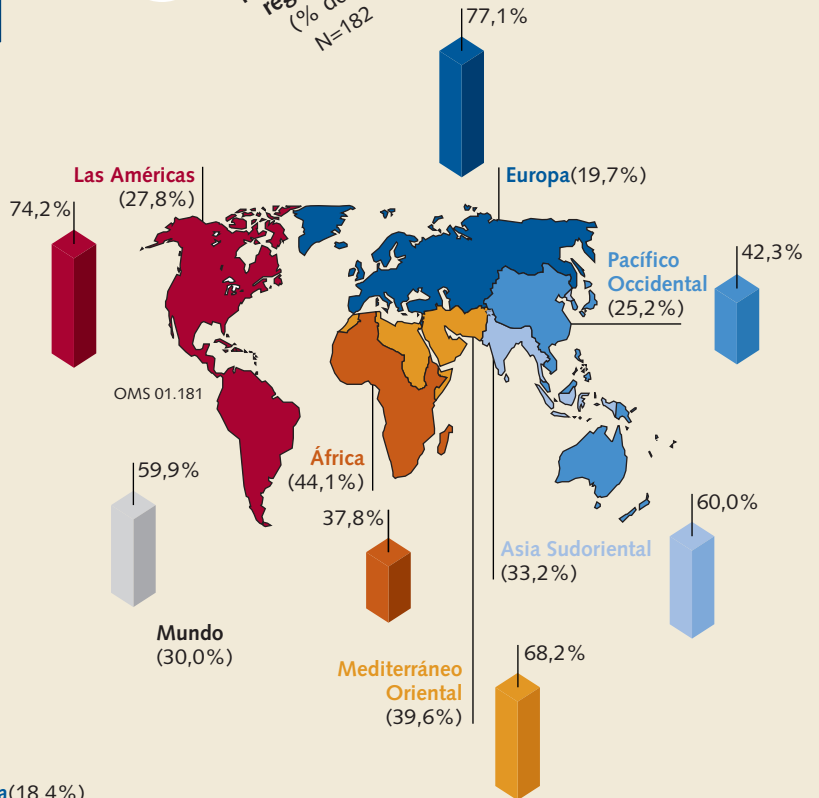
- ◆ Los problemas que aquejan a los niños o a los ancianos son, a menudo, muy distintos de los de la población general adulta. Tanto estos como otros grupos vulnerables requieren programas y servicios especiales.
- ◆ Las ONG desempeñan un papel importante en la atención de salud mental, por lo que los gobiernos han de facilitar sus actividades.
- ◆ La presencia de ONG en la mayoría de los países resulta tranquilizadora, ya que demuestra la participación activa de la comunidad en la asistencia de los trastornos mentales, especial-

mente allí donde la respuesta del sector público ha sido lenta o insuficiente para cubrir las demandas.

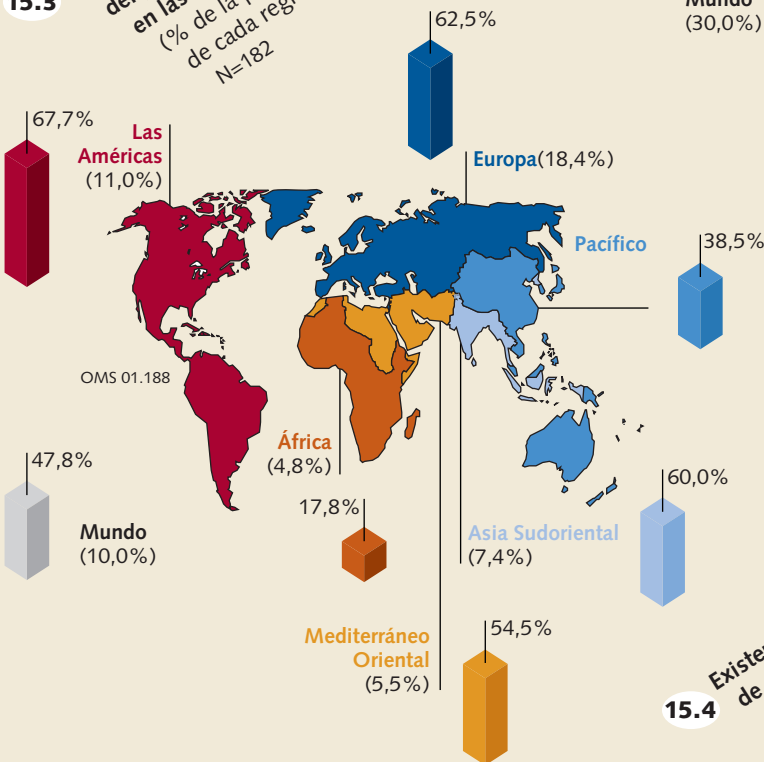
- ◆ La creación de grupos de consumidores y de autoayuda contribuye significativamente a presionar a las instancias locales en pro de una mejor atención de los trastornos mentales y del desarrollo de programas de asistencia comunitaria.
- ◆ Se debe ayudar a las ONG con personal, financiamiento y centros de formación, ya que pueden responder a las necesidades locales y emprender programas asistenciales innovadores.



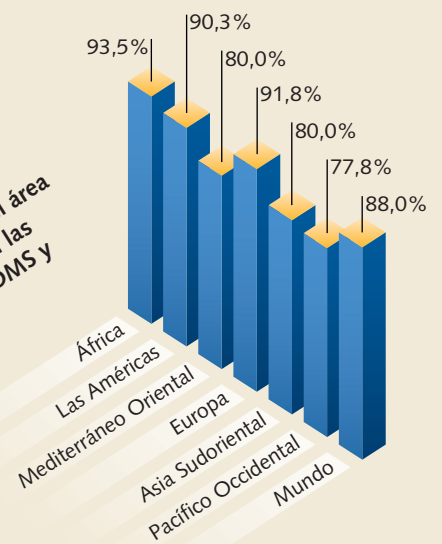
**15.2** Distribución regional de programas de salud mental para niños respecto del porcentaje de la población de 0-14 años de la OMS (N=182)



**15.3** Distribución regional de programas de salud mental para ancianos respecto del porcentaje de la población de 60+ años en las regiones de la OMS (% de cada región) N=182



**15.4** Existencia de ONG del área de salud mental en las regiones de la OMS y en el mundo N=183



## ◆ Definiciones

- ◆ *Sistema de notificación anual*: preparación de la información relativa a la salud y al funcionamiento de los servicios de salud, así como al uso de los fondos asignados cada año por el Estado.
- ◆ *Sistema de información/obtención de datos*: actividad organizada de obtención de información relativa a los servicios.

Por lo general, comprende las tasas de hospitalización o de alta, los contactos ambulatorios, los contactos comunitarios y los pacientes sujetos a la legislación sobre salud mental.

- ◆ *Estudios epidemiológicos*: estudios de investigación centrados en la extensión y naturaleza de los trastornos mentales.

## ◆ Resultados principales

- ◆ El 72,9% de los países disponen de un sistema de notificación anual de salud mental, y en el 56,5% existe un sistema de obtención de datos o se realizan estudios epidemiológicos sobre salud mental.
- ◆ Aproximadamente el 90% de los países de la Región de Asia Sudoriental y de la Región de Europa disponen de algún tipo de sistema de notificación anual de salud mental, frente a sólo el 52,3% de los países de la Región de África.
- ◆ Sólo en el 42,2% de los países de la Región de África se han obtenido datos sobre salud mental o se ha realizado un estudio epidemiológico a nivel regional.

- ◆ En el 58,1% de los países de la Región de las Américas y en el 73,5% de los países de la Región de Europa se ha realizado una recogida de datos o un estudio epidemiológico sobre salud mental.
- ◆ En el 60% de los países con ingresos bajos y el 91% de los países con ingresos altos existe un sistema de notificación anual de salud mental.
- ◆ En el 43% de los países con ingresos bajos y el 77% de los países con ingresos altos se ha realizado un estudio epidemiológico o existe un sistema de obtención de datos.

## ◆ Limitaciones

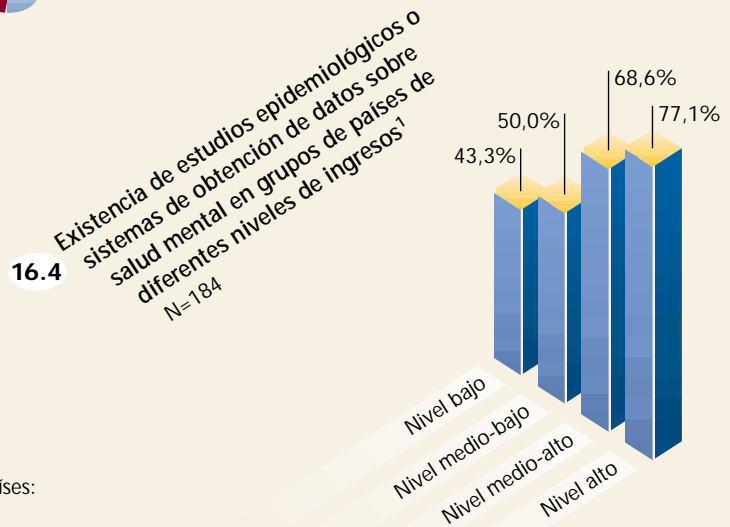
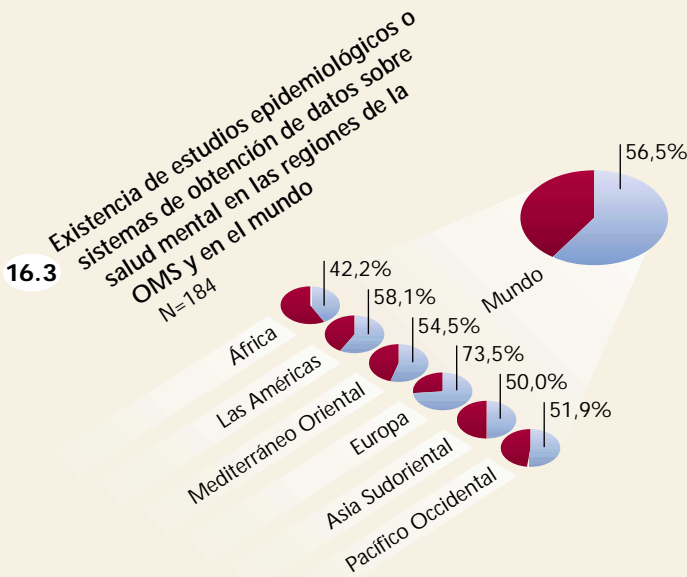
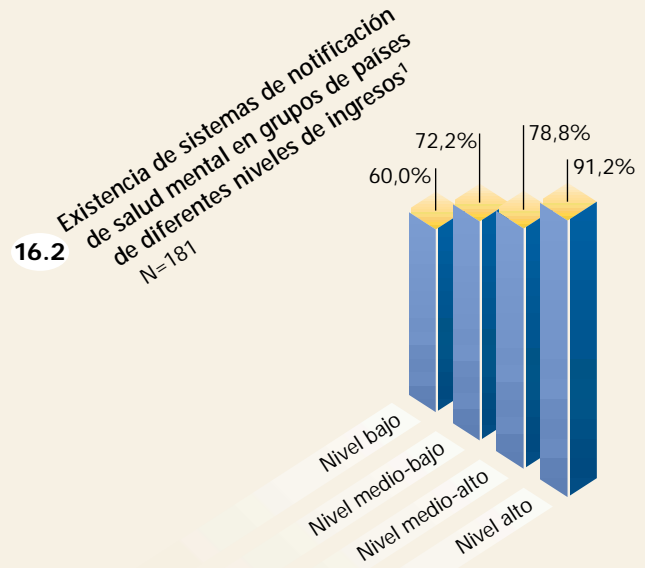
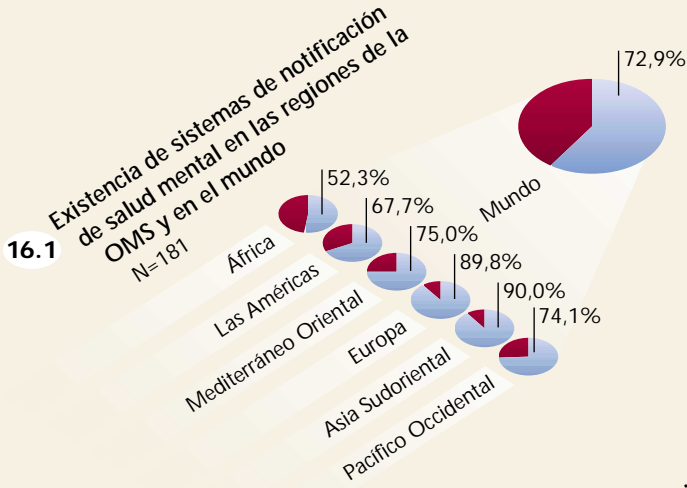
- ◆ No se dispone de información sobre la calidad o la amplitud de la cobertura de los trastornos mentales en los sistemas de notificación. Por consiguiente, no es posible juzgar si un sistema de notificación es satisfactorio o debe ser mejorado.
- ◆ Con frecuencia, la única información sobre salud mental que figura en los boletines anuales de salud de los países se refiere a la prevalencia de los "trastornos mentales", sin aclarar el tipo concreto de trastorno mental ni el sistema de diagnóstico seguido.

- ◆ La recogida de datos varía enormemente entre los países. En la actualidad no se dispone de información detallada sobre los métodos y tipos de recogida de datos.
- ◆ También los estudios epidemiológicos varían enormemente en tamaño y calidad. En la actualidad no se dispone de más información sobre ellos.

## ◆ Repercusiones

- ◆ Un sistema de notificación de salud mental ayuda a evaluar la situación de la misma en el país. Por consiguiente, si se carece de él, es difícil valorar adecuadamente la situación de la salud mental y llevar a cabo las mejoras necesarias. Ofrece también un mecanismo de vigilancia de las tendencias.
- ◆ Los sistemas de notificación de salud mental deberían incluir no sólo la información sobre los trastornos y la utilización de los servicios, sino también indicadores de la salud mental de la población general.

- ◆ Al notificar los casos de trastornos mentales deben utilizarse un sistema de diagnóstico común y una nomenclatura para los trastornos concretos, ya que de lo contrario la información no puede compararse con las cifras internacionales de prevalencia.
- ◆ Los estudios epidemiológicos bien diseñados y representativos de la situación nacional son caros, pero, a nivel local, generan datos sobre los trastornos y las necesidades, y propician la toma de conciencia ante la magnitud de la prevalencia y la carga de los trastornos mentales.



<sup>1</sup> Los grupos se basan en el PNB por habitante de los países:  
 Nivel bajo (<\$755)  
 Nivel medio-bajo (\$756-\$2995)  
 Nivel medio-alto (\$2996-9265)  
 Nivel alto (>\$9266)  
 (Banco Mundial 2000)