

El Departamento de Salud Mental y Toxicomanías

**Grupo de Enfermedades no Transmisibles
y Salud Mental**



**Organización Mundial
de la Salud**

WHO/NMH/MSD/02.02



La realidad de la salud mental:

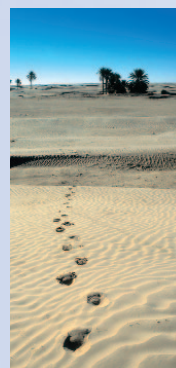
- En todo momento 450 millones de personas de todo el mundo están afectadas por problemas mentales, neurológicos o conductuales. Se prevé un aumento considerable de éstos en los próximos años.
- Los problemas mentales son frecuentes en todos los países, causan enorme sufrimiento, exclusión social, discapacidad y baja calidad de vida. También provocan un aumento de la mortalidad y generan enormes costos económicos y sociales.
- Una de cada cuatro personas que recurre a los servicios de salud padece, cuanto menos, un trastorno mental, neurológico o conductual que, en la mayoría de casos, no se diagnostica ni se trata.
- Los problemas mentales repercuten en afecciones crónicas como el cáncer, las cardiopatías, la diabetes y el VIH/SIDA, y viceversa. Si no se tratan, dan lugar a conductas inadecuadas en materia de salud, falta de adhesión a los tratamientos médicos prescritos, reducción de la actividad del sistema inmunitario y una evolución negativa de la enfermedad.
- En la mayoría de casos, existen intervenciones costoeficaces para los trastornos, posibilitando que los afectados se desempeñen satisfactoriamente en el seno de la comunidad. No obstante, en la mayoría de países la atención de las personas con trastornos mentales y su reintegración a la comunidad plantean importantes dificultades.
- Las dificultades son, entre otras, la falta de reconocimiento del trastorno, escaso nivel de concientización e inacción. Las instancias normativas y aseguradoras, las políticas sanitarias y laborales y la opinión pública diferencian entre problemas físicos y

mentales. Ello hace que se estigmatice a personas que necesitan ayuda.

- La mayoría de países de ingresos bajos y medianos destina menos del 1% de su gasto sanitario a la salud mental. Esto implica que las políticas de salud mental, la legislación, los centros de atención comunitaria y los tratamientos para las personas con enfermedades mentales son, a todas luces, insuficientes.

2001, el año de la salud mental

Con el objetivo de cambiar la situación, la OMS le ha otorgado a la salud mental la prioridad que merece dentro de su estrategia mundial para mejorar la salud. El Departamento de Salud Mental y Toxicomanías dedicó el año 2001 a llamar la atención sobre la necesidad de tomar medidas urgentes en materia de salud mental. En 2001, el Departamento se valió del Día Mundial de la Salud, la Asamblea Mundial de la Salud y el Informe sobre la Salud en el Mundo para contribuir a la sensibilización de las instancias normativas, los profesionales y la sociedad civil respecto de la enorme carga humana y económica que suponen las enfermedades mentales. La respuesta ha sido clara e inequívoca. La salud mental, que durante mucho tiempo no ha recibido la atención debida, es fundamental para el bienestar general de las personas, las sociedades y los países. Así debe ser vista en todo el mundo.



La visión

En vista del extraordinario interés que suscita la salud mental, la OMS se está esforzando de manera que en el futuro se tenga una visión optimista de las acciones posibles en esta área, a partir de nuevos conocimientos que han dado lugar a nuevas esperanzas. Los adelantos científicos han permitido mejorar los tratamientos médicos y psicosociales para atender a las personas con trastornos mentales y sus familias. Actualmente disponemos de más estrategias costoeficaces para la prevención y la rehabilitación. La experiencia normativa y programática de los países nos permite entender mucho mejor qué da o no da resultados positivos en los niveles nacional y comunitario. Todos estos conocimientos se resumen en diez recomendaciones prácticas incorporadas en el Informe sobre la Salud en el Mundo 2001. Ahora se trata de que todos los países puedan aplicar las recomendaciones satisfactoriamente dentro de sus prioridades y recursos. El principal cometido del Departamento durante los próximos cinco años es, precisamente, ayudar a los países en ese proceso.

Cómo se operará el cambio

A fin de prestar el mayor apoyo posible, la OMS ha celebrado amplias consultas y ha concebido el Programa Mundial de Acción de Salud Mental (mhGAP). Tanto desde su Sede Central como desde sus oficinas regionales y en los países, la Organización colaborará con los países con el fin de formular y lograr los objetivos nacionales de los países en salud mental. Con este propósito se instrumentarán cuatro áreas estratégicas fundamentales, a saber: generación de información y difusión de la misma; asistencia técnica directa y de gestión para el desarrollo de políticas y servicios; multiplicación de las iniciativas de investigación y del fomento de la capacidad para la investigación, sobre todo en los países en desarrollo; y, por último, sensibilización y protección de los derechos humanos de las personas con enfermedades mentales.



Objetivos del Departamento

En la OMS, el Departamento de Salud Mental y Toxicomanías ejerce una función de liderazgo y orientación a fin de lograr dos objetivos generales, a saber: cerrar la brecha existente entre los recursos necesarios y los recursos disponibles actualmente para reducir la carga de trastornos mentales en todo el mundo, y fomentar la salud mental. El departamento ha lanzado la iniciativa mhGAP, la cual se centra en el establecimiento de alianzas estratégicas que mejoren la capacidad de los países para abordar el estigma y la carga de los trastornos mentales y fomenten el bienestar mental de la población.



Los objetivos se persiguen mediante el establecimiento de vínculos entre grupos orgánicos de la OMS y dentro de ellos, las oficinas regionales en los países y los 100 y más centros colaboradores de todo el mundo. La acción de la OMS se desarrolla también con los sectores de educación, protección social, justicia, desarrollo rural, asuntos de la mujer y otros semejantes. Para lograr los objetivos, la OMS se asegura que las políticas e intervenciones que preconiza se basen en pruebas científicas, y que los valores fundamentales de la OMS y su compromiso en favor de la equidad, la ética, los derechos humanos y la paridad de los géneros queden plasmados en acciones prácticas.

Estructura del departamento

El Departamento de Salud Mental y Toxicomanías está formado por la Oficina del Director y cuatro equipos, a saber:

- Salud Mental: Evidencia e Investigaciones (MER)
- Desarrollo de Servicios y Políticas de Salud Mental (MPS)
- Tratamiento de los Trastornos Mentales y del Cerebro (MBD)
- Tratamiento de las Toxicomanías (MSB)

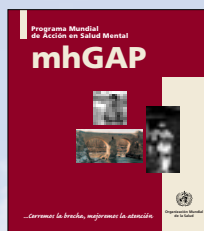
Cada equipo tiene funciones comunes y propias. Todos colaboran entre sí para que se disponga de una estrategia unificada destinada al desarrollo de políticas y servicios de salud mental y toxicomanías basados en pruebas científicas. Por ejemplo, los cuatro equipos comparten, entre otras, funciones relativas a la investigación y la concientización del público.

**Oficina regional para África,
Brazzaville, Congo**

**Oficina regional para las Américas
Washington, D.C. EE.UU.**

**Oficina regional para el Mediterráneo
Oriental El Cairo, Egipto**

La Oficina del Director – hace hincapié en la coordinación de las políticas, las alianzas internacionales, la movilización de recursos, la sensibilización en altos niveles de la sociedad y del gobierno; provee, además, apoyo administrativo y gerencial.



Evidencia e Investigaciones (MER). Este equipo acopia sistemáticamente información sobre los determinantes de la salud mental y los resultados de intervenciones, prestando especial atención a los grupos vulnerables. Además, explora las bases científicas y la capacidad necesarias para la prevención de los trastornos mentales y los provocados por las toxicomanías. Mediante encuestas y análisis se informa a las instancias decisorias, las comunidades, las familias y los usuarios sobre todos los temas vinculados con los trastornos mentales y los servicios/recursos de salud mental. Las investigaciones operativas y la evaluación de programas alimentan las funciones de fomento de la información.

**Oficina regional para Europa
Copenhague, Dinamarca**



*Proyecto de política
de salud mental*

Desarrollo de Servicios y Políticas de Salud Mental (MPS).

Este equipo se dedica, principalmente, a prestar apoyo a los países para que perfeccionen sus políticas y su legislación en materia de salud mental y mejoren la planificación y el desarrollo de los servicios. Colabora asimismo con los países, apoyándose en expertos internacionales a fin de poner en marcha y evaluar proyectos de demostración. Estos tienen como objetivo promover las prácticas óptimas en relación con las intervenciones basadas en la comunidad, la protección de los derechos humanos, la financiación, la formación y la gestión de programas.

Trastornos Mentales y del Cerebro (MBD).

Este equipo formula estrategias normativas de tecnología y recursos para la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de las personas – incluidos los niños y los adolescentes con trastornos mentales, neurológicos y psicosociales – en el marco de la estrategia de la atención primaria de salud. Sus principales objetivos en materia de trastornos son la depresión, el suicidio, la ansiedad y los trastornos del sueño, la esquizofrenia, el retraso mental, la epilepsia y la demencia.

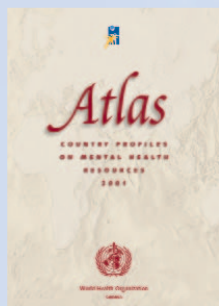
**Oficina regional para Asia Sudoriental,
New Delhi, India**

Tratamiento de las Toxicomanías (MSB).

Este equipo da prioridad a la generación, compilación y difusión de información científica sobre la neurociencia de la adicción al alcohol, al tabaco y otras sustancias psicoactivas, así como a la formulación, la puesta a prueba y la evaluación de intervenciones costoeficaces para los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas. El equipo diseña actividades de sensibilización y de desarrollo de la capacidad técnica de los países a fin de prevenir y tratar la toxicomanía en todos los grupos vulnerables.

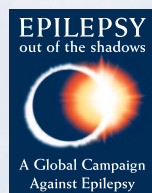
**Oficina regional para Pacífico Occidental,
Manila, Filipinas**

Recursos para la salud mental: Mediante el **proyecto Atlas**, se examina sistemáticamente la capacidad mundial de hacer frente a los problemas relativos a la salud mental, a partir de la información procedente de 185 Estados Miembros. Se han publicado perfiles de los países, lo que facilita la planificación, el establecimiento de prioridades y la vigilancia a lo largo del tiempo. En fases subsiguientes se examinarán las causas de las desigualdades en materia de atención y las barreras a la atención de la salud mental en diversos países.



La labor de la OMS en el área de los trastornos mentales tiene una finalidad específica que se determina en función de las repercusiones en la salud pública y las posibilidades de tratamiento. Entre otros, los principales proyectos en curso son:

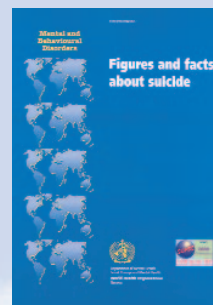
La depresión en el marco de la salud pública. Su principal objetivo es reducir las consecuencias de la depresión acabando con el considerable desfase en materia de tratamiento entre la disponibilidad de tratamientos costoeficaces y el gran número de personas de todo el mundo que no recibe tratamiento alguno.



La campaña mundial contra la epilepsia "Salir de la sombra". La estrategia de la campaña es fomentar la sensibilización y la comprensión de la epilepsia, prestar apoyo para los programas de demostración, ayudar a los gobiernos a determinar las necesidades en materia de educación, formación, tratamiento, servicios, investigación y prevención, así como a impulsar esas áreas de acción.

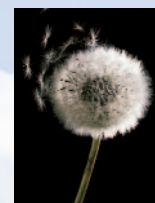
La esquizofrenia: El 90% de las personas con esquizofrenia de los países en desarrollo no recibe tratamiento alguno, pese a que se dispone de tratamientos costoeficaces. Los programas piloto que se han ejecutado en algunos países en desarrollo han demostrado que es factible dispensar asistencia por medio de los sistemas de atención primaria de salud a quienes padecen enfermedades mentales graves. En el marco del proyecto se presta apoyo a los países a fin de que adopten estos modelos.

La prevención del suicidio. En los últimos 45 años las tasas de suicidio en todo el mundo han aumentado un 60%. El proyecto está acabando con el tabú en torno al suicidio, además de acercar entre sí a las autoridades nacionales y la opinión pública al fomentar la sensibilización general y la capacidad de los países de desarrollar y evaluar políticas y planes para prevenir el suicidio.



Figures and facts about suicide

Prevención de los trastornos mentales y promoción de la salud mental. Este proyecto ha sido formulado para determinar las estrategias más eficaces de prevención de los trastornos mentales y promover la salud mental en diversas culturas y con la mayor costoeficacia posible. Además de potenciar la base de datos probados para la prevención y la promoción, en el marco del proyecto se conciben prácticas óptimas y se ayuda a los países a aplicarlas y evaluarlas.



La OMS colabora decididamente con sus asociados con el objetivo de respaldar los programas de restablecimiento de la salud mental de las poblaciones traumatizadas por la guerra, los conflictos o los desastres naturales, en virtud de su ventaja comparativa en esta esfera.

Temas compartidos por varios grupos orgánicos

Aplicando el sistema de gestión matricial, los departamentos del grupo orgánico de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental han creado agrupaciones de expertos que se ocupan de funciones, enfermedades o intervenciones específicas. De este modo se aprovecha, en beneficio de los temas seleccionados la sinergia entre grupos orgánicos y los recursos mancomunados. Esto resulta en una masa crítica en acciones que influyen en todos los demás departamentos. Algunos de los temas compartidos por varios grupos orgánicos son:

- La vigilancia, que sienta las bases para comprender la situación mundial y de los países en lo relativo a las enfermedades no transmisibles. Esta actividad permite efectuar gráficos de las tendencias y las pautas emergentes, así como medir los cambios en los factores de riesgo y los progresos que se realizan en materia de prevención.
- La prevención de la violencia, esta actividad dota a los países de información fundamental, así como de opciones normativas y de programación para tratar los problemas que derivan de la violencia definiendo la función del sector sanitario y de sus asociados.
- La atención de salud permite elaborar un sistema común de colaboración con los países que están reformando su atención de salud para afrontar los problemas que plantea la doble carga de morbilidad.



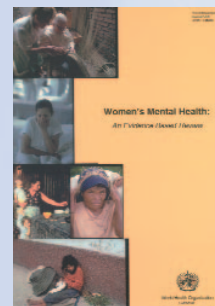
Director:
Dr Benedetto Saraceno
Tel. +41 22 791 3603
Fax: +41 22 791 4160
e-mail: saracenob@who.int

Proyectos prioritarios del Departamento de Salud Mental y Toxicomanías

Proyecto de política de salud mental: Este es un proyecto basado en información precisa y pertinente que ayuda a los gobiernos a formular y aplicar políticas de salud mental coherentes e integrales adaptadas a sus necesidades específicas en promoción, prevención y atención. Motivo de especial atención son las políticas equitativas, el desarrollo de servicios, la gestión de los programas y la calidad de la atención. Otra esfera fundamental lo constituye la lucha contra las violaciones de los derechos humanos de quienes padecen problemas relacionados con la salud mental, y la formulación de una legislación adecuada.

Salud mental en los lugares de trabajo: Es evidente que el trabajo puede ayudar a propiciar bienestar mental, como también contribuir a la aparición de algunos tipos de problemas mentales.

Salud mental de la mujer: Los trastornos depresivos son, por lo menos, dos veces más frecuentes entre las mujeres que entre los



Women's
Mental Health

hombres. Las causas biológicas aparentan no ser, por sí mismas, una explicación suficiente. El proyecto se esfuerza por entender mejor el modo en que los aspectos propios de los géneros pueden aumentar la vulnerabilidad e influir en el resultado de la depresión y de los trastornos de ansiedad de la mujer. Desde la perspectiva del "ciclo vital" y de los "derechos humanos", el proyecto también tiene por objetivo prestar apoyo a los países para que formen agentes de atención primaria de la salud que se encargarán de reconocer y tratar los problemas mentales de las mujeres y las jóvenes que reciben un trato injusto.

La dependencia del alcohol y la toxicomanía es un problema grave y cada vez más frecuente (la dependencia del alcohol afecta a 140 millones de personas en todo el mundo) que guarda con frecuencia una estrecha relación con la depresión. Los proyectos de tratamiento de la toxicomanía sensibilizan a la opinión pública de los países con respecto a los nuevos avances en los tratamientos y ayudan a formular políticas y programas adecuados. Asimismo, preconizan los programas de prevención que permiten a los gobiernos ahorrar importantes sumas de dinero. Por ejemplo, por cada dólar que se gasta en intervenciones psicosociales y farmacoterapéuticas destinadas a la toxicomanía, pueden ahorrarse siete dólares en salud y costos sociales.



Sra Meena Cabral
Tel. +41 22 791 3616
Fax +41 22 791 4160
e-mail: cabraldemellom@who.int