

Département de la Santé mentale et des Toxicomanies

**Groupe des Maladies non transmissibles
et santé mentale**



**Organisation mondiale
de la Santé**

WHO/NMH/MSD/02.02



Santé mentale : les faits

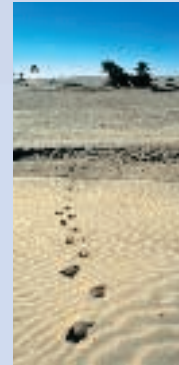
- 450 millions de personnes de par le monde ont des problèmes mentaux, neurologiques ou comportementaux à un moment ou à un autre. Il est prévu que ces problèmes s'accroissent considérablement dans les années à venir.
- Les problèmes de santé mentale sont communs à tous les pays ; ils sont cause d'immenses souffrances humaines, d'exclusion sociale, d'incapacité et d'une qualité de vie médiocre. Ils augmentent également la mortalité et leur coût économique et social est effarant.
- Une personne sur quatre se rendant dans les services de santé souffre au moins d'un trouble mental, neurologique ou comportemental. La plupart du temps, ceux-ci ne sont ni diagnostiqués ni soignés.
- Les problèmes mentaux retentissent sur des affections chroniques telles que le cancer, les cardiopathies, le diabète et le VIH/SIDA qui, à leur tour, ont une influence sur lesdits problèmes. En l'absence de soins, on constate un comportement sanitaire médiocre, le non-respect du traitement médical prescrit, la baisse des fonctions immunitaires et une issue négative de la maladie.
- Il existe des traitements d'un bon rapport coût/efficacité pour la plupart des troubles et, s'ils sont utilisés correctement, ils peuvent permettre aux personnes touchées d'assumer pleinement leurs fonctions au sein de la communauté. Toutefois, dans la plupart des pays des obstacles considérables entravent à la fois l'administration de soins et la réintégration des personnes ayant présenté des troubles mentaux.
- Ces entraves comprennent l'absence de reconnaissance, de sensibilisation et d'action. Les responsables politiques, les sociétés d'assurance, les politiques en matière de santé et de travail et le grand

public – tous font la distinction entre problèmes physiques et problèmes mentaux. A cause de cette discrimination, les gens qui ont besoin d'aide sont rejetés.

- La plupart des pays à faible revenu et à revenu moyen consacrent moins de 1% de leurs dépenses de santé à la santé mentale, ce qui signifie que les politiques de santé mentale, la législation, les établissements de soins communautaires et les traitements destinés aux malades mentaux sont très insuffisants.

2001 – Année de Santé mentale

Afin de changer cet état de choses, l'OMS a inscrit la santé mentale au premier rang de sa stratégie mondiale d'amélioration de la santé. Le Département s'est employé en 2001 à mobiliser l'attention sur la nécessité de prendre des mesures urgentes en faveur de la santé mentale. Il a contribué à sensibiliser les responsables politiques, les professionnels et la société civile au sujet de l'énorme fardeau humain et économique de la santé mentale grâce à la Journée mondiale de la Santé, à l'Assemblée mondiale de la Santé et au Rapport sur la santé dans le monde, 2001. La réponse a été claire et catégorique : la santé mentale – négligée pendant trop longtemps – est indispensable au bien-être général des particuliers, des sociétés et des pays et doit être considérée sous un nouvel angle partout dans le monde.



La vision

S'appuyant sur l'intérêt considérable qui est manifesté à l'égard de la santé mentale, l'OMS s'efforce de concevoir une vision optimiste des mesures de santé mentale pour les années à venir, laquelle est fondée sur une nouvelle compréhension et un nouvel espoir dans le domaine de la santé mentale. Les progrès scientifiques offrent des traitements médicaux meilleurs ainsi que des traitements psychosociaux aux gens atteints de troubles mentaux et à leur famille. Nous avons des stratégies ayant un meilleur rapport coût/efficacité en matière de prévention et de réadaptation. L'expérience des pays en matière de politiques et de programmes nous aide à mieux connaître ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas aux niveaux national et communautaire. Toutes ces connaissances sont synthétisées dans 10 recommandations pratiques du Rapport sur la santé dans le monde, 2001. Il s'agit maintenant de veiller à ce que tous les pays puissent appliquer ces recommandations de manière positive dans le contexte de leurs priorités et ressources propres. La principale mission du Département pour les cinq ans à venir consiste à prêter main-forte aux pays en la matière.

Comment transformer la vision en action?

Afin de fournir un soutien le plus efficace possible, l'OMS a consulté tous azimuts et mis au point un Programme d'action mondial pour la santé mentale. En s'appuyant sur 4 piliers stratégiques, l'Organisation, au niveau du Siège, des régions et des pays, aidera les pays à définir et à atteindre leurs objectifs nationaux de santé mentale. Ces quatre piliers reflètent les fonctions prioritaires de l'OMS telles qu'elles s'appliquent notamment au domaine de la santé mentale. Ce sont : la création et la vaste diffusion de l'information; la fourniture d'un soutien technique et gestionnaire aux pays en matière de politique et de développement des services, la multiplication des initiatives de

recherche et de constitution des moyens en faveur de la recherche, notamment dans les pays en développement; et enfin, la sensibilisation aux droits de l'homme des malades mentaux et leur défense.



Objectifs du Département

A l'OMS, le Département Santé mentale et toxicomanies fournit un cadre et des orientations en vue d'atteindre deux grands objectifs, à savoir : réduire l'écart entre ce qui est nécessaire et ce qui est actuellement disponible afin de réduire la charge des troubles mentaux dans le monde entier et promouvoir la santé mentale. Le Département dirige le programme d'action mondial pour la santé mentale en s'attachant à forger des partenariats stratégiques qui renforceront la capacité des pays à s'attaquer de manière générale aux préjugés et au fardeau des troubles mentaux et à promouvoir le bien-être mental des populations.



Ces objectifs sont poursuivis grâce à des liens solides noués entre les Groupes et à l'intérieur de ceux-ci au sein de l'OMS; la collaboration avec les bureaux régionaux, les bureaux de pays et plus d'une centaine de centres collaborateurs dans le monde entier et l'action combinée de l'OMS et de ses partenaires dans des secteurs tels que l'éducation, la protection sociale, la justice, le développement rural, les questions relatives aux femmes, etc. En mettant nos objectifs en œuvre, nous veillons à ce que les politiques et interventions préconisées soient basées sur les faits et que les valeurs essentielles de l'OMS et son engagement vis-à-vis de l'équité, de l'éthique, des droits de l'homme et de l'égalité des sexes soient concrétisés.

Structure du Département

Le Département Santé mentale et toxicomanies comprend le bureau du Directeur et quatre équipes, à savoir :

- Santé mentale : bases factuelles et recherche (MER)
- Politique de santé mentale et développement des services (MPS)
- Prise en charge des troubles mentaux et des affections cérébrales (MBD)
- Prise en charge des toxicomanies (MSB)

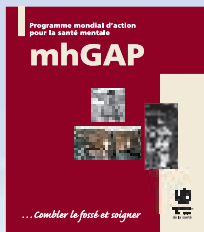
Chaque équipe a des fonctions communes et distinctes. Toutes s'associent pour offrir une approche programmatique unifiée afin de concevoir des politiques et services de santé mentale et de toxicomanie fondés sur les faits. Ainsi, la sensibilisation aux problèmes de santé mentale, en particulier des populations défavorisées, figurent parmi les fonctions communes aux quatre équipes.

**Bureau régional pour l'Afrique
Brazzaville, Congo**

**Bureau régional pour les Amériques
Washington, D.C., USA**

**Bureau régional pour la Méditerranée
orientale, Le Caire, Egypte**

Le Bureau du Directeur met l'accent sur la coordination des politiques, les partenariats internationaux, la mobilisation des ressources, la sensibilisation de haut niveau et le soutien administratif.



L'Equipe Santé mentale: bases factuelles et recherche (MER) attache de l'importance à la collecte de l'information systématique et factuelle sur les déterminants et les résultats de la santé mentale, l'accent étant mis sur les groupes vulnérables. Elle construit la base factuelle et conçoit les moyens de prévention des troubles mentaux et la promotion de la santé mentale. Les décideurs, les communautés, les familles et les consommateurs sont informés sur tous les aspects des troubles mentaux et les services/ressources de santé mentale au moyen d'enquêtes et d'analyses. La recherche opérationnelle et l'évaluation des programmes permettent de consolider l'information.

**Bureau régional pour l'Europe
Copenhague, Danemark**



*Projet de Politiques
de Santé mentale*

L'Equipe Politique de santé mentale et développement des services (MPS) s'attache à soutenir les pays pour ce qui est du renforcement de leur politique et législation en matière de santé mentale et à améliorer la planification et le développement des services de santé mentale. Elle fournit des informations factuelles aux pays sur tous les aspects concernant la politique, la planification et la fourniture de services. Elle accorde un soutien et participe à l'évaluation des projets de démonstration en vue de mettre au point les meilleures pratiques possibles. Elle invite les décideurs et les personnes chargées de planifier les services nationaux à des séminaires de formation afin d'améliorer ou de renforcer les moyens au niveau des pays.

L'Equipe Prise en charge des troubles mentaux et des affections cérébrales (MBD) élabore et améliore des stratégies normatives et des technologies et élargit les ressources pour la prévention et le traitement des troubles mentaux, neurologiques et psychosociaux dans le cadre de la stratégie de soins de santé primaires. L'accent est mis sur la dépression, le suicide, l'anxiété et les troubles du sommeil, la schizophrénie, le retard mental, l'épilepsie et la démence. Un projet spécial s'occupe des besoins des enfants et des adolescents en matière de santé mentale.

**Bureau régional pour l'Asie du
Sud-Est, New Delhi, Inde**

L'Equipe Prise en charge des toxicomanies (MSB) met l'accent sur la création, la compilation et la diffusion d'informations scientifiques sur les neurosciences pour ce qui touche l'alcoolisme, le tabagisme et d'autres substances psychoactives, ainsi que la mise au point, la vérification et l'évaluation des interventions présentant un bon rapport coût/efficacité pour les troubles liés à la toxicomanie. Elle conçoit des actions de sensibilisation et de renforcement des moyens pour prévenir et prendre en charge la toxicomanie dans tous les groupes vulnérables.

**Bureau régional pour le Pacifique
occidental, Manille, Philippines**

Thèmes inter-Groupes

En adoptant une organisation matricielle, les Départements du Groupe NMH ont créé des groupes de compétences chargés de s'occuper de fonctions, maladies ou interventions spécifiques. Ainsi, certains thèmes peuvent bénéficier de la synergie inter-Groupes, réunir des ressources et offrir les éléments indispensables dans des domaines qui touchent aux activités de tous les Départements. Certains de ces thèmes inter-Groupes sont :

- La surveillance : ce thème donne les éléments permettant de comprendre les situations au niveau mondial et des pays en ce qui concerne les maladies non transmissibles, cartographie les tendances et systèmes émergents, mesure les changements concernant les facteurs de risque et les progrès en matière de prévention.
- La prévention de la violence : ce thème donne aux pays des arguments irréfutables, des options en matière de politique et de programmation pour résoudre les problèmes et définir le rôle du secteur de la santé et de ses partenaires.
- Les soins de santé : ce thème offre une approche commune du travail avec les pays qui réforment leurs soins de santé afin de relever les défis posés par la double charge de morbidité.



Directeur :
Dr Benedetto Saraceno
Tel. +41 22 791 3603
Fax : +41 22 791 4160
e-mail : saraceno@who.int

Projets prioritaires du Département Santé mentale et toxicomanies

Sur la base d'informations exactes et pertinentes, **le projet sur la politique de santé mentale** aide les gouvernements à formuler et à appliquer des politiques de santé mentale cohérentes et globales en fonction de leurs besoins spécifiques en matière de promotion, prévention et soins. Il insiste particulièrement sur des politiques équitables, le développement des services, la gestion des programmes et la qualité des soins. D'autres domaines clés sont la lutte contre **les violations des droits de l'homme** de ceux qui souffrent de problèmes mentaux et la formulation d'une législation adéquate. **Santé mentale sur le lieu de travail** : le rôle du lieu de travail, soit en promouvant le bien-être mental, soit en contribuant à certains problèmes de santé mentale est évident.

Santé mentale des femmes : les femmes souffrent deux fois plus que les hommes de troubles dépressifs. Les causes biologiques ne suffisent pas à elles seules à expliquer ce fait. Le projet s'efforce de mieux comprendre les questions sexospécifiques qui accroissent la vulnérabilité et influencent l'issue de la dépression et les troubles de l'anxiété chez la femme.

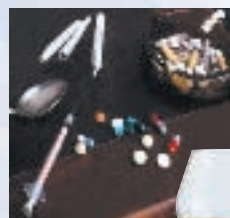
Relations externes et
Recherche:
M^{me} Meena Cabral
Tel : +41 22 791 3616
Fax +41 22 791 4160
e-mail : cabraldemellom@who.int



Women's
Mental Health
(Santé mentale
des femmes)

En adoptant des «cycle de vie» et «droits de l'homme», le projet vise également à aider les pays à donner aux agents de soins de santé primaires les qualifications voulues afin de reconnaître et soigner les problèmes mentaux des femmes et des fillettes victimes.

Les problèmes d'alcoolisme, dont souffrent quelque 140 millions de personnes dans le monde, sont également la cause de sévères troubles mentaux. Les projets de **prise en charge de la toxicomanie** sensibilisent les pays à l'évolution des traitements et les aident à formuler des politiques et programmes adéquats. Ils préconisent également des programmes de prévention qui permettent aux gouvernements de réaliser des économies importantes : ainsi, il est possible d'économiser 7 dollars US de coûts sanitaires et sociaux pour chaque dollar consacré aux interventions psychosociales et pharmacothérapeutiques en matière de toxicomanie.

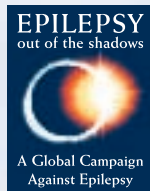


Ressources en santé mentale : la capacité mondiale de traiter les questions de santé mentale est systématiquement examinée dans le cadre du «**Projet Atlas**», à partir d'informations fournies par tous les Etats Membres. Les profils de pays ont été publiés, ce qui rend la planification, la fixation des priorités et le suivi des changements plus faciles au fil du temps. Au cours des phases ultérieures du projet, il faudra rechercher les causes de l'écart qui existe en matière de traitements et les obstacles aux soins de santé mentale dans différents pays.



Les travaux de l'OMS sur les troubles mentaux ont une portée spécifique déterminée par l'impact de santé publique et les possibilités de traitements. Les grands projets actuellement en cours comprennent :

Dépression et santé publique : ce projet vise à réduire l'impact de la dépression en éliminant l'écart considérable actuel entre les traitements d'un bon rapport coût/efficacité existants et le grand nombre de personnes qui en sont privées de par le monde.



Campagne mondiale contre l'épilepsie : sortir de l'ombre. La stratégie de la campagne consiste à sensibiliser le public et à comprendre l'épilepsie, à soutenir les programmes de démonstration, à aider les gouvernements à identifier les besoins et à favoriser l'éducation, la formation, le traitement, les services, la recherche et la prévention nationale.

Schizophrénie : 90 % des personnes atteintes de schizophrénie dans les pays en développement ne reçoivent aucun traitement, même s'il existe des traitements d'un bon rapport coût/efficacité. Les programmes pilotes dans quelques pays en développement ont montré qu'il était possible de soigner les personnes atteintes de maladie mentale grave dans le cadre des systèmes de soins de santé primaires. Ce projet aide d'autres pays à adopter et adapter ces modèles.

Prévention du suicide : au cours des 45 dernières années, le taux de suicide a augmenté de 60 % dans le monde. Ce projet brise le tabou lié au suicide et regroupe les autorités nationales et le public en sensibilisant le grand public et en augmentant les moyens dont disposent les pays pour élaborer et évaluer des politiques et plans de prévention du suicide.



Figures and facts about suicide

(Données statistiques et faits concernant le suicide)

Prévention des troubles mentaux et promotion de la santé mentale : ce projet est axé sur l'identification des stratégies les plus efficaces pour prévenir les troubles mentaux et favoriser la santé mentale dans différentes cultures et ce avec le meilleur rapport coût/efficacité. Non seulement le projet renforce la base factuelle pour la prévention et la promotion, mais il conçoit également les meilleures pratiques et aide les pays à les appliquer et à les évaluer.



L'OMS travaille intensément avec les partenaires pour fournir un appui aux programmes afin de rétablir la **santé mentale des populations traumatisées par la guerre**, les conflits et les catastrophes naturelles, compte tenu de son avantage comparatif dans ce domaine.

Le projet relatif à la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent a été conçu comme le point de convergence chargé d'examiner les préoccupations internationales touchant les services de santé mentale à l'intention des enfants et des adolescents, soutenir les efforts de formation, éliminer les préjugés liés aux troubles mentaux et encourager l'élaboration de politiques.