

秘书长

## 世界精神卫生日致辞

2010年10月10日

《世界人权宣言》和《经济、社会、文化权利国际公约》都规定，人人享有可达到的最高标准身体和精神健康的权利，包括不受歧视享有医疗保健服务的权利。

世界卫生组织在其组织法中提及人类福祉中身体、精神和社会这三个密切相关的方面。精神疾病严重影响我们的身体和我们的社会关系，而身体疾病，特别是重病和慢性病，则导致病患在社会中陷于孤立并引发精神疾病。

精神疾病的治疗相对容易，成本也较为低廉。但是，许多国家却远远没有做好治疗工作。绝大多数精神、神经和药物滥用患者，甚至无法得到最基本的治疗。然而，我们必须提供这种医疗服务，我们要给全世界、特别是发展中国家的最边缘群体带去有尊严生活的希望。

鉴于对精神保健的大量需求，世界卫生组织要求在全球范围内实施《消除差别行动纲领》。我呼吁各国接受并实现《纲领》所载各项目标。我们应该向成千上万的民众提供适当保健，为他们的抑郁、精神分裂、癫痫等疾病提供治疗。

我们必须克服障碍，要把精神和心理社会疾病患者融入我们的社会。在当今世界，任何地方都不得歧视精神疾病。精神健康是全面健康不可或缺的一部分。