

秘书长世界精神卫生日致词

2008年10月10日

在任何文化中，在人生的任何阶段，都可能发生精神障碍。精神障碍是导致许多其他健康问题的风险因素，也可能是这些问题的后果，往往与贫穷、边缘化和弱势地位相关。而且，在冲突和灾难中，精神障碍更为多见。

世界各地保健系统在提供精神保健和保护患有严重精神障碍者人权方面面临巨大挑战。可利用的资源不足，分配不公平，利用效率不高。因此，大多数患有精神障碍者得不到任何护理。

增加服务应该成为一个优先事项。世界卫生组织本月发起的消除精神保健漏洞行动纲领确认了必要战略，以便在资源有限的环境下利用成本效益高的措施，加强精神保健。该纲领吁请所有伙伴——政府、多边机构、捐助者、公共卫生组织、精神保健专业人员和消费者团体——携起手来，进行宣传，采取行动，促进加强精神保健。

更广泛地说，我们必须作出更多努力，将精神保健意识纳入保健和社会政策、保健系统规划和初级及二级普通保健工作的所有方面。精神健康对于个人福祉、家庭关系和个人对社会作出贡献的能力至关重要。在纪念世界精神卫生日之际，我们必须认识到，没有精神健康，就没有健康可言。
