

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

---

**ПОСЛАНИЕ ПО СЛУЧАЮ ВСЕМИРНОГО ДНЯ  
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ****10 октября 2008 года**

Психические расстройства могут возникать в любом возрасте и у людей, представляющих самые различные культуры. Психические расстройства могут указывать на наличие многих других проблем со здоровьем или могут вызываться этими проблемами, и они слишком часто ассоциируются с нищетой, маргинализацией и неблагоприятным социальным положением. Кроме того, люди чаще страдают от таких расстройств, по-видимому, во время конфликтов и бедствий.

Системы здравоохранения во всем мире сталкиваются с колоссальными трудностями при оказании услуг по охране психического здоровья и прав человека тех лиц, которые страдают от серьезных расстройств. Имеющихся ресурсов недостаточно, и они несправедливо распределяются и неэффективно используются. В результате подавляющее большинство людей, страдающих от психических расстройств, вообще не получают никакой помощи.

Одной из приоритетных задач в этой связи должно быть расширение предоставляемых услуг. В этом месяце Всемирная организация здравоохранения приступила к осуществлению Программы действий по сокращению разрыва в услугах по охране психического здоровья, в рамках которой определены стратегии, необходимые для расширения услуг по охране психического здоровья с использованием экономичных механизмов в условиях нехватки ресурсов. В рамках этой программы всем партнерам — правительствам, многосторонним учреждениям, донорам, организациям здравоохранения, врачам-психиатрам и группам потребителей — предлагается объединить усилия в целях пропаганды и осуществления этих стратегий.

Что касается работы в более широком плане, то мы должны более активно добиваться того, чтобы необходимость охраны психического здоровья учитывалась во всех сферах здравоохранительной и социальной политики, при планировании систем здравоохранения и в области первичной медицинской помощи и больничного обслуживания. Психическое здоровье имеет первостепенное значение для личного благополучия, поддержания здоровых семейных отношений и способности каждого отдельного человека вносить вклад в жизнь общества. В этот Всемирный день психического здоровья я призываю всех признать, что физическое здоровье невозможно без психического здоровья.