



**move for health**  
« Pour votre santé, bougez ! »



**INITIATIVE  
MONDIALE ANNUELLE  
« POUR VOTRE SANTE, BOUGEZ ! »**

**DOCUMENT ANALYTIQUE**

**ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE  
MALADIES NON TRANSMISSIBLES ET SANTE MENTALE  
PREVENTION DES MALADIES NON TRANSMISSIBLES  
ET PROMOTION DE LA SANTE**





© Organisation mondiale de la Santé 2003

Tous droits réservés. Il est possible d'obtenir les publications de l'Organisation mondiale de la Santé auprès de l'équipe Marketing et diffusion, Organisation mondiale de la Santé, 20 avenue Appia, 1211 Genève 27 (Suisse) (tél. : +41 22 791 2476 ; télécopie : +41 22 791 4857 ; adresse électronique : [bookorders@who.int](mailto:bookorders@who.int)). Les demandes relatives à la permission de reproduire ou de traduire des publications de l'OMS – que ce soit pour la vente ou une diffusion non commerciale – doivent être envoyées à Publications, à l'adresse ci-dessus (télécopie : +41 22 791 4806 ; adresse électronique : [permissions@who.int](mailto:permissions@who.int)).

Les appellations employées dans cette publication et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part du Secrétariat de l'Organisation mondiale de la Santé aucune prise de position quant au statut juridique des pays, territoires, villes ou zones, ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites. Les lignes en pointillé sur les cartes représentent des frontières approximatives dont le tracé peut avoir fait l'objet d'un accord définitif.

La mention de firmes et de produits commerciaux ne signifie pas que ces firmes et ces produits commerciaux sont agréés ou recommandés par l'Organisation mondiale de la Santé, de préférence à d'autres de nature analogue. Sauf erreur ou omission, une majuscule initiale indique qu'il s'agit d'un nom déposé.

L'Organisation mondiale de la Santé ne garantit pas l'exhaustivité et l'exactitude des informations contenues dans cette publication et ne saurait être tenue responsable des préjudices subis à la suite de leur utilisation.

Les opinions exprimées dans la présente publication n'engagent que les auteurs cités nommément.

Imprimé par le Service de production des documents de l'OMS à Genève (Suisse)

**INITIATIVE MONDIALE ANNUELLE « POUR VOTRE SANTE, BOUGEZ ! »  
DOCUMENT ANALYTIQUE**

**TABLE DES MATIERES**

	<b>PAGES</b>
1. HISTORIQUE	2
2. SLOGAN	3
3. PORTEE	3
4. BUTS	4
5. CADRE DU MESSAGE	4
6. STRATEGIE DE MISE EN OEUVRE	5
7. CALENDRIER	8
8. MECANISMES DE SOUTIEN	8
9. PRINCIPAUX PARTENAIRES	9
10. PROCHAINES ETAPES 2003	11

## 1. Historique

- L'organisation par les Etats Membres de l'OMS d'une journée annuelle « Pour votre santé, bougez ! » a été recommandée dans la **résolution WHA55.23 sur l'alimentation, l'exercice physique et la santé** adoptée à la Cinquante-Cinquième Assemblée mondiale de la Santé (mai 2002), à la suite du succès de la Journée mondiale de la Santé 2002 intitulée « Pour votre santé, bougez ! ». La principale manifestation a été célébrée à São Paulo (Brésil) avec la participation du Directeur général de l'OMS en reconnaissance de la campagne remarquable « Agita Brazil » destinée à promouvoir l'activité physique et des comportements sains. La manifestation a suscité un grand enthousiasme et apporté un appui considérable à ce concept.
- La résolution « **invite d'autre part instamment les Etats Membres à organiser chaque année une journée sur le thème « Pour votre santé, bougez ! » afin d'encourager l'exercice physique – indispensable à la santé et au bien-être** ».
- Cette recommandation est solidement étayée par les constatations figurant dans le **Rapport sur la santé dans le monde, 2002 – Réduire les risques et promouvoir une vie saine**, qui mentionne la sédentarité parmi les principaux risques qui contribuent à la morbidité et à la mortalité mondiales dues aux maladies non transmissibles. On estime que la sédentarité générale provoque 1,9 million de décès (en 2000) et la perte de 19 millions d'années de vie ajustées sur l'incapacité (DALY) tous les ans, et environ 15 à 20 % des cas de cardiopathie ischémique, de diabète et certains cancers.
- La sédentarité influence la charge mondiale de la maladie soit directement soit par l'impact qu'elle a sur d'autres risques majeurs, et notamment l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et l'obésité. Le tabagisme et une mauvaise alimentation, s'ajoutant à la sédentarité, sont également d'importants facteurs de risque de maladies chroniques.
- Même si la sédentarité n'est pas à l'origine d'un mauvais état de santé mentale et psychologique, on sait que la participation à l'activité physique permet de réduire les niveaux de stress, d'anxiété et les symptômes dépressifs parmi les personnes atteintes de ces affections.
- On estime que **plus de 60 % des adultes de par le monde ne sont tout simplement pas suffisamment actifs pour améliorer leur santé**. L'activité physique décline considérablement avec l'âge à partir de l'adolescence. **L'exercice physique et l'éducation physique diminuent à l'école. La sédentarité est généralement plus élevée chez les filles et les femmes. La tendance générale à la sédentarité est aggravée dans les zones urbaines pauvres.**
- **L'initiative « Pour votre santé, bougez ! » est pilotée par les pays. Pour la mettre en oeuvre, les Etats Membres ont besoin de la coopération et de l'appui de l'OMS**, qui a un rôle pivot à jouer en matière de direction et de coordination dans cette tentative, de même que tous les partenaires, aux niveaux national et international, et notamment d'autres institutions des Nations Unies concernés, les organisations sportives, les ONG, les organismes professionnels, les dirigeants locaux compétents, les organismes de développement, les médias, les groupes de consommateurs et le secteur privé. Le Conseiller spécial du Secrétaire général de l'Organisation des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix, le Comité international olympique, plusieurs organisations et fédérations sportives, comme la FIFA, et de nombreux autres partenaires ont déjà exprimé leur soutien à l'initiative « Pour votre santé, bougez ! ».

- Une série de consultations sur l'initiative/la journée « Pour votre santé, bougez ! » ont été entreprises durant le dernier trimestre de 2002 au cours de réunions et de manifestations mondiales auxquelles ont participé de nombreux partenaires et représentants des Etats Membres. Il s'agissait notamment d'étudier les moyens d'organiser l'initiative et de la soutenir au niveau mondial et au sein des Etats Membres. Parmi les principaux partenaires consultés, on comptait les centres collaborateurs de l'OMS, les institutions des Nations Unies, le Comité international olympique, Agita Mundo (Celafiscs, São Paulo, Brésil), le Conseil international pour l'Education physique et la Science du Sport (CIEPSS), l'Association internationale Sport pour tous – Trim and Fitness (TAFISA), la Fédération mondiale de l'Industrie du Sport (WFSGI), l'Association générale des Fédérations internationales de Sports (AGFIS), la Fédération mondiale du Coeur.
- **Un engagement et un appui politique fermes aux niveaux national et local sont des conditions préalables essentielles** au lancement ou au renforcement et à la viabilité de toute tentative visant à établir une initiative sanitaire au niveau des pays. Ce soutien politique au niveau des pays faciliterait également la mise en oeuvre au niveau mondial. Outre les gens eux-mêmes, les organismes gouvernementaux et les secteurs du développement, la société civile et notamment les ONG, les organisations politiques et professionnelles, des entités concernées du secteur privé et toutes les autres parties prenantes au sein de la société ont un rôle à jouer pour soutenir l'initiative.
- **L'initiative « Pour votre santé, bougez ! » et la journée « Pour votre santé, bougez ! » doivent être envisagées dans le cadre d'une initiative plus large sur le même thème liée à un processus/mouvement en cours visant à promouvoir l'activité physique dans la population mondiale** toute l'année, et ce dans le contexte d'une approche intégrée de la prévention des maladies non transmissibles, de la promotion de la santé et du développement socio-économique. Cette initiative sera basée sur un partenariat mondial qui doit être associé à d'autres manifestations et activités organisées aux niveaux national et international relatives à la santé, au sport, à l'éducation et à des journées sur l'environnement et la culture.
- L'initiative « Pour votre santé, bougez ! » servira de cadre aux pays qui poursuivront des activités destinées à promouvoir l'activité physique et des comportements/modes de vie sains. La journée doit également permettre d'élaborer/promouvoir des politiques et programmes nationaux sur l'activité physique au sein des pays et des communautés.
- Dans ce contexte, il est possible d'entreprendre toute une gamme d'activités, telles que la formulation d'une politique et d'un plan stratégique destinés à inciter davantage la population à participer à l'activité physique et au sport pour tous ; le développement de l'exercice physique/éducation physique et sports à l'intention des jeunes, que ce soit à l'école ou à l'extérieur ; l'organisation de campagnes régulières de marche, de cyclisme et de sports de loisirs dans la communauté ; l'ouverture de parcs et d'espaces libres où la population peut pratiquer des activités physiques agréables ; l'organisation de programmes d'exercices physiques dans les établissements de santé dans le cadre d'interventions intégrées comprenant des régimes alimentaires et des modes de vie sains ; la promotion de rues piétonnes ; la sensibilisation du public aux questions prioritaires liées à la santé (régime/nutrition, non-consommation de tabac, maladies non transmissibles, SIDA, paludisme, tuberculose) et au développement (réduction de la pauvreté, intégration sociale, réduction de la violence) par l'intermédiaire du sport ; la promotion de l'activité physique et de comportements sains sur le lieu de travail.

## 2. Slogan

« POUR VOTRE SANTE, BOUGEZ ! » (traduit en 63 langues), avec un sous-titre couvrant le thème subsidiaire de l'année.

## 3. Portée

« POUR VOTRE SANTE, BOUGEZ ! » se réfère tout particulièrement à la nécessité de cumuler quotidiennement des exercices physiques d'intensité modérée à vigoureuse, de tous types, pouvant être accomplis par tout un chacun et dans n'importe quel lieu en vue d'améliorer sa santé. Par ailleurs, le slogan se réfère à la manière dont les personnes, les communautés et les nations peuvent promouvoir leur santé et leur bien-être en adoptant des modes de vie sains.

## 4. Buts

- Favoriser la mise au point d'initiatives, politiques et programmes d'activité physique soutenus aux niveaux national et local ;
- accroître la pratique d'activités physiques régulières dans la population, hommes et femmes de tous âges et conditions dans tous les domaines (loisirs, transports, travail) et milieux (école, communauté, domicile, lieu de travail) ;
- accroître la participation aux activités physiques par l'intermédiaire d'organisations sportives, de manifestations et autres instances socioculturelles ; et
- promouvoir des comportements et modes de vie sains et aborder les questions de santé par l'intermédiaire de sports et d'activités physiques, tels que l'abstinence tabagique, un régime alimentaire sain ainsi que la réduction de la violence, du stress et de l'isolement social.

## 5. Cadre du message

### a. Message permanent : promouvoir l'activité physique (tous les jours, partout)

- dans tous les domaines (loisirs, travail et transports) et dans tous les cadres de vie (par exemple école, communauté, lieu de travail, domicile, etc.) ;
- pour ses nombreux effets sanitaires directs (prévention de la maladie, promotion de la santé physique, mentale et sociale) ;
- comme moyen d'atteindre d'autres objectifs sanitaires et sociaux tels que des modes de vie sains (abstinence tabagique, régime alimentaire sain, etc.), la prévention d'autres maladies et problèmes sociaux (SIDA, violence, etc.) et la promotion du développement et de la paix ; et
- en tant qu'effet synergétique pour compléter d'autres actions entreprises aux niveaux local et national, telles que l'urbanisme, la politique des transports, la sécurité urbaine et le développement d'établissements sportifs/récréatifs, notamment dans le cadre de l'approche « municipalités-santé ».

## b. Message central

**Au moins 30 minutes d'exercice physique cumulatif modéré par jour** (marche/marche rapide accompagnées d'autres exercices physiques appropriés, sains et agréables et tous les sports). On augmente les bienfaits sur le plan de la santé en pratiquant quotidiennement des activités physiques d'intensité modérée à vigoureuse d'une durée plus longue.

- i) les enfants et les jeunes ont besoin d'un exercice physique vigoureux supplémentaire de 20 minutes trois fois par semaine ;
- ii) la lutte contre l'obésité exige au moins une heure d'exercice physique d'intensité modérée à vigoureuse par jour.

## c. Thèmes subsidiaires changeant tous les ans

- **Poursuivre en 2003 les principaux messages sur l'activité physique/« Pour votre santé, bougez ! » mis au point durant la Journée mondiale de la Santé 2002** et leurs liens avec les principaux messages du *Rapport sur la santé dans le monde, 2002 – Réduire les risques et promouvoir une vie saine*. Il s'agit essentiellement de sensibiliser notamment les décideurs et les professionnels de la santé aux bienfaits de l'activité physique.
- **Concevoir un message destiné à la journée qui soit simple, attrayant, ciblé, clair, pertinent, réaliste et global et prévoir la participation massive** d'hommes et de femmes de tous âges et de toutes conditions et son adaptation à certains groupes, tels que les personnes handicapées et les groupes vulnérables, tant en zone urbaine qu'en zone rurale.
- **Traiter essentiellement dans le message doit des questions relatives à l'activité physique** (politique, environnement, divers milieux, et notamment les écoles, le lieu de travail, la communauté et les domaines (transports, loisirs, travail), les groupes de population, les interventions, etc.). Ce message sert également de point de départ pour aborder d'autres questions sanitaires et sociales prioritaires liées à l'activité physique et à des modes de vie sains, comme la lutte contre les maladies cardio-vasculaires, le diabète, le cancer, l'obésité, l'ostéoporose, le stress et la dépression ; il vise à favoriser le développement physique et psychologique optimum des jeunes, à promouvoir un mode de vie indépendant chez les personnes âgées, et à diminuer les comportements violents et autres modes de vie malsains.
- **Sensibiliser nécessairement le public ou mieux l'informer de ce qu'est réellement l'activité physique** (portée de l'activité physique) : il s'agit d'activités physiques que toute personne peut entreprendre dans la vie de tous les jours et dans tous les contextes, y compris le sport pour tous. L'activité physique n'est pas simplement synonyme de clubs de sports, centres de fitness ou compétitions de sportifs d'élite. A cette fin et pour susciter un soutien politique, il est essentiel de poursuivre la diffusion de connaissances solides sur :
  - i) les valeurs (sanitaires, sociales et économiques) de l'activité physique pour la personne et la société ;
  - ii) les types d'activités physiques par groupe d'âge, état de santé et profession ;
  - iii) des modèles d'intervention réussie et de meilleures pratiques, et notamment des interventions intégrées comprenant le régime alimentaire, l'activité physique et les comportements ;

iv) les liens/interactions entre le régime alimentaire/la nutrition et l'activité physique, ou entre le régime alimentaire/la nutrition, l'exercice physique et d'autres modes de vie.

## 6. Stratégie de mise en oeuvre

### a. Encadrement/coordination/action intersectorielle

➤ **L'organisation de la journée incombe aux Etats Membres et aux mécanismes et processus nationaux pertinents.** Certes, le ministère de la santé doit jouer un rôle d'encadrement et de coordination de la manifestation, mais divers hôtes peuvent parrainer et/ou organiser la journée chaque année, de concert avec ledit ministère, par exemple les ministères de l'éducation, du sport, une ONG s'intéressant à la santé, une organisation sportive, une organisation professionnelle, d'autres secteurs du développement (environnement, transports, culture, municipalité), l'industrie du sport, etc. Un engagement politique national est indispensable au succès et à la viabilité. Pour assurer une participation maximale, il faut mettre en place un comité d'orientation/groupe spécial/forum intersectoriel faisant appel à toutes les parties prenantes : secteurs gouvernementaux, ONG à but non lucratif, médias, organisations sportives, certains dirigeants ou modèles, organisations professionnelles du domaine de la santé et autres domaines apparentés, éducation, organisations socioculturelles et politiques, groupes du secteur privé agréés, etc.

➤ **Un encadrement, un soutien et des messages visibles de la part de l'OMS sont essentiels.** Ils soulignent l'importance mondiale de la question et sont des déterminants essentiels d'une participation à vaste échelle. Il est indispensable :

i) de continuer à utiliser le concept « Pour votre santé, bougez ! » qui a valeur d'une marque ; et

ii) d'utiliser correctement le logo de l'OMS et le logo « Pour votre santé, bougez ! » (liens avec la stratégie mondiale de l'OMS sur l'alimentation, l'activité physique et la santé).

➤ **L'OMS, en s'aidant des conseils du Comité d'orientation, proposera tous les ans un message central, des instruments et un soutien technique** (données, matériels, lignes directrices, communications, essentiellement par la voie électronique) sur le thème de l'année, afin de faciliter l'établissement de réseaux, la mobilisation des ressources et, chaque fois que possible, réunir des fonds de lancement.

### b. Mécanisme de soutien

Travailler en coopération avec **un ou des mécanismes de soutien** ; voir les paragraphes 8 et 9.

### c. Souplesse et adaptation des actions

➤ **Mise en oeuvre souple dans les Etats Membres, et notamment adaptation à la culture locale et aux conditions socio-économiques.** Promotion d'activités concrètes qui seront soutenues. De nombreuses actions peuvent avoir lieu dans la communauté dans le cadre des loisirs, mais il est important d'envisager d'organiser des actions essentielles dans d'autres domaines tels que les transports, l'urbanisme, l'environnement, et dans les milieux clés, y compris les écoles, les universités et les lieux de travail.

➤ La manifestation doit être positive, agréable et maintenue comme la célébration d'une vie saine comprenant des sports, des jeux et autres activités socioculturelles. Il est essentiel de veiller à ce que la manifestation atteigne des groupes de population de tous âges et de

toutes conditions socio-économiques tant en milieu urbain que rural (par exemple ne pas devenir ni rester une manifestation pour des groupes privilégiés).

#### d. **Constituer et utiliser des alliances et des réseaux de soutien**

- S'assurer l'appui d'ONG compétentes et d'autres partenaires et institutions concernés. **Constituer un réseau d'alliances dans le monde entier à l'appui de l'initiative en s'intéressant tout particulièrement au mouvement Sport pour tous et aux partenaires s'occupant d'éducation physique.** Il faut dresser l'inventaire des activités physiques et des initiatives sportives dans le monde entier pour y relier l'initiative « Pour votre santé, bougez ! ». Cette initiative appuiera également les actions entreprises par les pays et les partenaires autour de la date et du thème recommandés de l'initiative/la journée.
- **Mettre sur pied une coalition mondiale en faveur de l'initiative « Pour votre santé, bougez ! »** (par exemple, Agita Mundo) faisant appel à la plupart des partenaires, qui permet d'organiser, de mettre en oeuvre, de suivre et d'évaluer la manifestation et de l'élargir au monde entier.
- **Identifier absolument des sources d'intérêt**, par exemple les ministères des transports et de l'urbanisme, les banques/sociétés d'assurance, les groupes écologiques, les dirigeants locaux, les dirigeants sportifs et l'industrie du sport, les programmes de loisirs, etc. qui pourraient faire des dons et promouvoir l'activité physique et la journée « Pour votre santé, bougez ! ».
- Faire appel à l'OMS et à d'autres réseaux internationaux, comme Mega Country, le Forum mondial des maladies non transmissibles, les réseaux régionaux de maladies non transmissibles (CINDI, CARMEN, etc.), les réseaux/organisations Activité physique et sport pour tous, etc. pour promouvoir la journée/l'initiative « Pour votre santé, bougez ! ».

#### e. **Planification et évaluation**

Il faut planifier la manifestation au niveau intersectoriel en adoptant des objectifs/cibles réalistes, à court terme et à long terme, ainsi qu'une série d'activités pouvant être mises en oeuvre, suivies et évaluées sur des périodes de temps données par divers groupes, en utilisant certains indicateurs pertinents et un système de normes de qualité. Des lignes directrices de planification faciliteront l'exercice ; l'OMS les mettra au point en coopération avec les partenaires.

#### f. **Mesures d'incitation**

- Afin de maintenir un niveau élevé de sensibilisation, de motivation et d'intérêt pour la journée et pour l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » en général, il faut mettre en place un système de mesures d'incitation telles que :
  - des compétitions analogues au jeu Quit and Win (par exemple Bougez pour gagner) ; une équipe d'évaluation serait nécessaire à cette fin. Une institution partenaire contribuerait à la mise en place de cette compétition ;
  - l'offre de diverses formes de récompense aux personnes et institutions qui ont entrepris des actions soutenues sur le thème « Pour votre santé : bougez ! » et/ou qui ont soutenu ces actions ;
  - la promotion de l'usage de podomètres dans le monde entier.

## g. Communications

- **Installation d'un site Web ou d'un tableau d'affichage sur l'Internet sur l'initiative « Pour votre santé, bougez ! »** afin de faciliter l'échange d'informations, d'inscrire la manifestation sur le Web, d'actualiser les données et de poursuivre des actions « Pour votre santé, bougez ! » tout au long de l'année par l'intermédiaire du Web. Il est également essentiel de préparer les médias à toutes les phases de la manifestation et de les y faire participer. Veuillez consulter le site : [www.who.int/hpr](http://www.who.int/hpr)
  - Il est important de **tenir compte de la culture locale et des sports traditionnels.**
- ## h. Utilisation du *Rapport sur la santé dans le monde, 2002* et d'autres documents importants pour promouvoir l'initiative « Pour votre santé, bougez ! »

Le *Rapport sur la santé dans le monde, 2002* intitulé « Réduire les risques et promouvoir une vie saine » offre un véritable instrument politique pour renforcer le recours à l'activité physique et promouvoir ainsi la santé dans le monde, de même qu'une bonne alimentation, l'abstinence tabagique et d'autres comportements sains.

- j. **Le recours aux Jeux olympiques et à d'autres grandes manifestations olympiques et sportives pour promouvoir la pratique de l'activité physique et du sport pour tous et des comportements sains parmi tous les groupes de population, hommes et femmes de tous âges et de toutes conditions.**

## k. Coparrainage

Il faut établir des lignes directrices précises concernant le coparrainage de la journée et des activités connexes par les organisations à but non lucratif ainsi que par les organisations institutionnelles, privées/commerciales, notamment pour ce qui est du financement et de l'utilisation du logo de l'OMS ou de celui de la journée « Pour votre santé, bougez ! ».

## 7. Calendrier

- **Il faut instaurer une JOURNEE spéciale pour accroître l'appui et la participation des responsables politiques, des médias, d'autres parties prenantes importantes et du grand public à la promotion de l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » au sein de la population. Une JOURNEE consacrée à cette initiative**, promue par les Etats Membres avec l'aide de l'OMS et en collaboration avec divers partenaires, contribuera à soutenir et à renforcer cet engagement.
- Il faut naturellement fixer une date précise pour cette manifestation et **laisser toute latitude aux Etats Membres** pour choisir la durée (une journée, une semaine ou une période plus longue) qui leur convient le mieux, compte tenu de leurs besoins, des conditions locales et des journées/manifestations existantes liées à l'activité physique, au sport pour tous et à la santé.
- **La Journée annuelle mondiale « Pour votre santé, bougez ! » sera célébrée le 10 mai.**

## 8. Mécanismes de soutien

- a. **Un Comité d'orientation mondial, convoqué au départ par l'OMS, étudiera et déterminera tous les ans les préparatifs et la structure relative à la mise en oeuvre.**

**Principaux rôles/mandats** : le Comité d'orientation doit notamment :

- Donner des conseils sur les thèmes, dispositions et responsabilités des préparatifs pour l'année suivante.
- Diffuser l'information relative à la journée et s'assurer la participation à la manifestation des divers groupes d'intérêt et membres affiliés (individus et institutions) de chaque membre partenaire du Comité d'orientation.
- Coparrainer l'initiative/la journée « Pour votre santé, bougez ! » dans un ou plusieurs pays.
- Contribuer à la mobilisation des ressources (humaines, financières, techniques, logistiques) pour l'initiative « Pour votre santé, bougez ! », et notamment la journée spéciale.
- Faciliter la publication d'un document sur les succès remportés et les meilleures pratiques concernant l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » dans le monde entier.

**Composition** : le Comité d'orientation sera composé au départ d'un noyau choisi parmi les grands partenaires (voir le paragraphe 9 ci-après). L'OMS fournira les services de secrétariat et assurera la coordination générale, et les partenaires suivants seront invités à siéger en tant que membres : Organisation des Nations Unies, CIO, CIEPSS, TAFISA, AGFIS, FIMS, CELAFISCS/Agita Mundo, Right to Play, WFSGI, une ou deux ONG s'intéressant aux maladies non transmissibles (par exemple WHF, FID, UICC), un ou deux centres collaborateurs, un ou deux organismes de développement/pays donateurs. D'autres partenaires seront invités selon que de besoin.

#### **b. Coalition mondiale « Pour votre santé, bougez ! » / réseau de partenaires**

Outre ce groupe d'orientation, l'établissement d'une coalition/alliance ou d'un réseau mondial de partenaires et parties prenantes concernés contribuerait considérablement à la planification, à l'exécution, au suivi et à l'évaluation de la journée/l'initiative « Pour votre santé, bougez ! ». Cela renforcerait également les liens de l'initiative vers des manifestations déjà existantes et nouvelles nationales et internationales liées à l'activité physique, au sport et à la santé.

#### **c. Ressources**

- L'OMS mobilisera des ressources pour financer l'événement, notamment au moyen de fonds extrabudgétaires. L'Organisation augmentera également le nombre de ses membres du personnel appelés à participer à la manifestation.
- Les partenaires concernés sont censés :
  - i) relier la manifestation à leurs activités/programmes pertinents en cours aux niveaux national et international ; et
  - ii) fournir un soutien technique, humain et, chaque fois que possible, financier à la journée/l'initiative « Pour votre santé, bougez ! ».
- Les Etats Membres auront leur propre programme/manifestation pour la journée « Pour votre santé, bougez ! » (avec l'appui de l'OMS et des divers partenaires). Ils mobiliseront également les ressources locales.

## 9. Principaux partenaires

a. **Etats Membres** : théoriquement, avec les représentants de plusieurs ministères et secteurs concernés : santé, éducation, sport, environnement, transport, urbanisme, gouvernement local (en coopération avec d'autres programmes pertinents de l'OMS, les bureaux régionaux de l'OMS et les bureaux de l'OMS dans les pays).

b. **Les organismes des Nations Unies concernés**, et notamment le **Bureau du Conseiller spécial du Secrétaire général de l'Organisation des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix**.

c. **Organisations non gouvernementales (ONG) et participation de leurs structures mondiale, régionale et nationale** :

- Comité international olympique (CIO), comités nationaux olympiques, associations régionales des comités nationaux olympiques
- Agita Mundo (CELAFISCS, São Paulo, Brésil)
- Trim and Fitness Sport for All Association (TAFISA)
- Conseil international pour l'Education physique et la Science du Sport (CIEPSS)
- Fédération internationale de Médecine du Sport (FIMS)
- Right to Play (précédemment Olympic Aid)
- Autres organisations/ONG/fédérations s'intéressant au sport : par exemple l'Association générale des Fédérations internationales de Sport (AGFIS), la Fédération internationale de Football Association (FIFA), la Fédération internationale de Volley-Ball (FIVB), etc.
- ONG s'intéressant à la santé, par exemple, la Fédération mondiale du Coeur, la Fédération internationale du Diabète (FID), l'Union internationale contre le Cancer (UICC), l'Association médicale mondiale, le Conseil international des Infirmières, l'Union internationale de Promotion de la Santé et d'Education pour la Santé (UIPES), la Fédération mondiale des Associations de Santé publique, etc.
- Groupes de consommateurs
- Autres.

d. **Etablissements universitaires et instituts professionnels**

American College of Sports Medicine (ACSM) ; European College of Sports Medicine (ECSM) ; universités et instituts de recherche concernés dans diverses Régions de l'OMS : autres.

e. **Centres collaborateurs de l'OMS**

CDC/Atlanta, Etats-Unis d'Amérique ; l'UKK Institute for Health Promotion Research, Tampere (Finlande) ; Département de la Médecine sportive et de la Promotion de la Santé, Université chinoise de Hong Kong ; Centre de Promotion de la Santé par la Recherche et la Formation en

Médecine sportive et Département de Médecine préventive et de Santé publique, Faculté de Médecine de Tokyo (Japon) ; autres.

#### **f. Réseaux régionaux**

- Réseau pour l'activité physique dans les Amériques (PANA/RAFA, OPS/AMRO)
- Réseau européen pour une activité physique favorable à la santé (HEPA/EURO)
- Forum mondial sur les maladies non transmissibles et réseaux régionaux sur les maladies non transmissibles (CINDI, CARMEN, etc.)
- Réseau pour la promotion de la santé dans les pays les plus peuplés.

#### **g. Principaux syndicats internationaux**

#### **h. Secteur privé**

- La Fédération mondiale de l'Industrie du Sport (WFSGI) et ses membres
- Les sociétés du secteur tertiaire concernées, par exemple les sociétés d'assurance, les banques, les organisations de tourisme et agences de voyage, les associations professionnelles
- Les fabricants internationaux de jouets
- Autres.

#### **j. Organismes de développement et communautés des donateurs (pays et institutions)**

#### **k. Réseaux/représentants des médias et associations/groupes de marketing**

#### **l. Organes politiques et entités économiques régionaux**

Union européenne, Conseil de l'Europe, Union africaine, Conseil suprême de la Jeunesse et des Sports en Afrique, Secrétariat du Commonwealth, Agence intergouvernementale de la francophonie (précédemment Agence de coopération culturelle et technique) (communauté francophone).

### **10. Prochaines étapes 2003**

#### **Janvier-fin mars 2003**

- L'OMS diffusera le présent document analytique auprès des Etats Membres, des bureaux régionaux de l'OMS, des représentants de l'OMS dans les pays.
- L'OMS enverra ledit document à tous les partenaires concernés pour solliciter leur appui et leur participation et leur demander s'ils souhaiteraient faire partie d'une coalition/alliance mondiale pour promouvoir l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » dans le monde.
- L'OMS commencera à rédiger des matériels techniques et des lignes directrices pour la Journée 2003 « Pour votre santé, bougez ! » et à élaborer un site Web correspondant et

interactif, en gardant à l'esprit le fait que le thème de 2003 continuera de sensibiliser le public aux bienfaits de l'activité physique, et notamment les décideurs et professionnels de la santé, dans le cadre du *Rapport sur la santé dans le monde, 2002*. Cette documentation sera diffusée par voie électronique auprès des Etats Membres et des partenaires.

- « Lancement » de l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » lors de la Conférence internationale sur le sport et le développement tenue du 16 au 18 février 2003 à Macolin (Suisse).

### **Mars-fin décembre 2003**

- Inclusion de l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » dans les consultations régionales du printemps 2003 et autres réunions de partenaires liées à la stratégie mondiale sur l'alimentation, l'exercice physique et la santé.
- Elaboration du mandat du Comité d'orientation international de l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » ainsi que du plan de la réunion du Comité d'orientation de 2003 (mi-septembre 2003).
- Suivi de la formation éventuelle d'une coalition/alliance/réseau au niveau mondial pour l'initiative « Pour votre santé, bougez ! » (par exemple Agita Mundo – organisée par le Brésil).
- Retour d'information sur la Journée mondiale 2003 « Pour votre santé, bougez ! » et évaluation de cette Journée. Préparation de la manifestation de 2004.

\* \* \*

Pour plus d'information, veuillez consulter le site: [www.who.int/hpr](http://www.who.int/hpr) .