



move for health



INICIATIVA MUNDIAL ANUAL

POR TU SALUD, MUÉVETE

DOCUMENTO DE EXPOSICIÓN DE CONCEPTOS

**ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SALUD MENTAL
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y PROMOCIÓN DE LA
SALUD**

© Organización Mundial de la Salud 2003

Se reservan todos los derechos. Las publicaciones de la Organización Mundial de la Salud pueden solicitarse a Comercialización y Difusión, Organización Mundial de la Salud, 20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza (tel.: +41 22 791 2476; fax: +41 22 791 4857; email: bookorders@who.int). Las solicitudes de autorización para reproducir o traducir las publicaciones de la OMS - ya sea para la venta o para la distribución sin fines comerciales - deben dirigirse a la Oficina de Publicaciones, a la dirección precitada (fax: +41 22 791 4806; email: permissions@who.int).

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización Mundial de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites. Las líneas discontinuas en los mapas representan de manera aproximada fronteras respecto de las cuales puede que no haya pleno acuerdo.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la Organización Mundial de la Salud los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan letra inicial mayúscula.

La Organización Mundial de la Salud no garantiza que la información contenida en la presente publicación sea completa y exacta. La Organización no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar la utilización de los datos.

Las opiniones expresadas en la presente publicación son de la responsabilidad exclusiva de sus autores.

Impreso por el Servicio de Producción de Documentos de la OMS, Ginebra, Suiza

INICIATIVA MUNDIAL ANUAL «POR TU SALUD, MUÉVETE»: DOCUMENTO DE EXPOSICIÓN DE CONCEPTOS

ÍNDICE DE CAPÍTULOS	PÁGINA
1. INFORMACIÓN GENERAL	1
2. LEMA	2
3. ÁMBITO DE APLICACIÓN	2
4. OBJETIVOS	2
5. MARCO DEL MENSAJE	3
6. ESTRATEGIA DE APLICACIÓN	4
7. CALENDARIO	6
8. DISPOSITIVOS DE APOYO	7
9. ASOCIADOS CLAVE	7
10. MEDIDAS PARA 2003	9

1. Información general

- Tras el éxito del Día Mundial de la Salud 2002 - *Por tu salud, muévete*, la **Resolución WHA55/23 sobre Régimen alimentario, Actividad Física y Salud** de la 55.^a Asamblea Mundial de la Salud (mayo de 2002) recomendó que los Estados Miembros de la OMS celebraran anualmente un Día «Por tu salud, muévete». El principal evento se desarrolló en Sao Paulo (Brasil), con la participación de la Directora General de la OMS, en reconocimiento a la extraordinaria campaña «Agita Brazil» en pro de la actividad física y los comportamientos saludables, y suscitó gran entusiasmo y un amplio respaldo al concepto.
- La resolución **«insta a los Estados Miembros a celebrar anualmente un día ‘Por tu salud, muévete’ para promover la actividad física como elemento fundamental de salud y bienestar»**.
- Esta recomendación está sólidamente fundamentada en las conclusiones del **Informe sobre la Salud en el Mundo 2002 «Reducir los riesgos y promover una vida sana»**, que incluye al sedentarismo entre los principales factores de riesgo que contribuyen a la morbilidad y mortalidad mundial por enfermedades no transmisibles (ENT). Se estima que, en conjunto, el sedentarismo provoca 1,9 millones de muertes (año 2000), la pérdida de 19 millones de años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD) y entre el 15% y el 20% de los casos de cardiopatía isquémica, diabetes y algunos cánceres.
- El sedentarismo influye en la carga mundial de morbilidad directamente o por su impacto en otros factores de riesgo importantes, en particular la hipertensión, la hipercolesterolemia y la obesidad. El consumo de tabaco y la alimentación poco saludable, unidos a la vida sedentaria, son también importantes factores de riesgo de enfermedades crónicas.
- Aunque el sedentarismo no afecta a la salud mental y psíquica, se sabe que la participación en actividades físicas puede reducir el grado de estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión entre las personas que sufren estos trastornos
- Se estima que **más del 60% de la población adulta de todo el mundo no realiza suficiente actividad física como para que su salud pueda beneficiarse**. Su práctica disminuye significativamente con la edad a partir de la adolescencia. **Tanto la actividad física como la educación física están disminuyendo en las escuelas. El sedentarismo suele ser más frecuente entre las niñas y las mujeres. La tendencia general a la inactividad es mayor en las áreas urbanas económicamente desfavorecidas.**
- **La Iniciativa «Por tu salud, muévete» está impulsada por los países. Para su aplicación, los Estados Miembros precisan de la colaboración y el apoyo** de la OMS, que tiene una misión clave de dirección y coordinación, así como de todos los asociados, tanto nacionales como internacionales; en particular, otros organismos de las Naciones Unidas, organizaciones deportivas, organizaciones no gubernamentales, organizaciones profesionales, líderes locales pertinentes, agencias para el desarrollo, medios de comunicación, grupos de consumidores y el sector privado. El Asesor Especial del Secretario General de las Naciones Unidas sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz, el Comité Olímpico Internacional, varias organizaciones y federaciones deportivas, como la FIFA, y muchos otros asociados ya han expresado su apoyo a la Iniciativa «Por tu salud, muévete».

- Durante el último trimestre de 2002 se celebraron diversas consultas sobre el Día y la Iniciativa «Por tu salud, muévete» en el marco de reuniones y eventos mundiales en los que participaron muchos asociados y representantes de los Estados Miembros. El principal objetivo era discutir cómo y con qué medios organizar la Iniciativa y apoyarla a nivel mundial y en los Estados Miembros. Entre los principales asociados consultados figuraban centros colaboradores de la OMS, organismos de las NU, el Comité Olímpico Internacional (COI), Agita Mundo (CELAFISCS, Sao Paulo, Brasil), el Consejo Internacional de las Ciencias del Deporte y la Educación Física (ICSSPE), la asociación Trim and Fitness Sport for All (TAFISA), la Federación Mundial de la Industria de Artículos Deportivos (WFSGI), la Asociación General de Federaciones Deportivas Internacionales (GAISF) y la Federación Mundial del Corazón (WHF).
- En los países, tanto la aplicación o el fortalecimiento como la sostenibilidad de cualquier iniciativa en pro de la salud **exigen un compromiso político y un apoyo sólidos a nivel nacional y local**. Este respaldo facilitaría igualmente su aplicación a nivel mundial. Además de las personas, tienen un papel que desempeñar en pro de la iniciativa los organismos gubernamentales y los sectores relacionados con el desarrollo, la sociedad civil (incluidas las organizaciones no gubernamentales), las organizaciones políticas y profesionales, miembros pertinentes del sector privado y todas las demás partes interesadas de la sociedad.
- **La Iniciativa «Por tu salud, muévete»: El Día «Por tu salud, muévete» debe considerarse parte de una Iniciativa «Por tu salud, muévete» más amplia, vinculada a un proceso o movimiento en curso orientado a promover la actividad física entre la población mundial** a lo largo del año, en el contexto de un enfoque integrado de la prevención de las ENT, la promoción de la salud y el desarrollo socioeconómico. Será una iniciativa basada en una alianza mundial y deberá asociarse a otros días, eventos y actividades de carácter cultural, deportivo, educativo, medioambiental y cultural a nivel nacional e internacional.
- «Por tu salud, muévete» ofrecerá a los países un marco común para que prosigan sus actividades de fomento de la actividad física y de comportamientos y modos de vida saludables. El Día servirá también de estímulo para elaborar o promover políticas y programas de actividad física en los países y las comunidades.
- En este contexto pueden emprenderse una amplia gama de actividades, como formular una política y un plan estratégico para incrementar la participación de la población en actividades físicas y deportes para todos; fortalecer la actividad física o la educación física y los deportes para jóvenes dentro y fuera de las escuelas; organizar periódicamente en la comunidad campañas de fomento del hábito de caminar o montar en bicicleta, y la práctica de deportes durante el tiempo libre; crear parques y espacios abiertos en los que la población pueda practicar actividades físicas agradables; organizar programas de actividades físicas en centros sanitarios, en el marco de intervenciones integradas que pueden incluir una alimentación sana y modos de vida saludables; fomentar las calles sin tráfico rodado; utilizar el deporte para sensibilizar a la población sobre cuestiones prioritarias relacionadas con la salud (alimentación y nutrición, consumo de tabaco, ENT, SIDA, paludismo, TB) y el desarrollo (reducción de la pobreza, integración social, disminución de la violencia); promover la actividad física y los comportamientos saludables en el lugar de trabajo.

2. Lema

POR TU SALUD, MUÉVETE (traducido a 63 idiomas), con un subtítulo referido al subtema seleccionado para cada año.

3. **Ámbito de aplicación**

POR TU SALUD, MUÉVETE se refiere a la necesidad de realizar diariamente actividades físicas entre moderadas y vigorosas, que cada persona puede llevar a cabo en cualquier lugar para mejorar su salud. También alude a cómo los individuos, las comunidades y los países pueden promover su salud y bienestar por medio de modos de vida saludables.

4. **Objetivos**

- Facilitar la elaboración de iniciativas, políticas y programas sostenidos de actividad física a nivel nacional y local.
- Incrementar la práctica regular de actividades físicas en la población, tanto masculina como femenina y de todas las edades y condiciones, en todos los ámbitos (tiempo de ocio, deportes, trabajo) y lugares (escuelas, comunidad, hogar, centro de trabajo).
- Incrementar la participación en actividades físicas mediante organizaciones deportivas, eventos y otros foros socioculturales.
- Servirse del deporte y la actividad física para hacer frente a problemas de salud y promover comportamientos y modos de vida saludables, como el rechazo al consumo de tabaco, la alimentación sana y la reducción de la violencia, el estrés y el aislamiento social.

5. **Marco del mensaje**

a. Mensaje permanente: **Promover la actividad física (todos los días, en todos los lugares).**

- En todos los ámbitos (ocio, trabajo y transportes) y en todos los lugares (como la escuela, la comunidad, el lugar de trabajo, el hogar, etc.).
- Por sus numerosos efectos directos sobre la salud (prevención de enfermedades, promoción de la salud física, mental y social).
- Por ser un medio para lograr otros objetivos sociales y de salud, como modos de vida saludables (rechazo del tabaco, alimentación sana, etc), prevención de otras enfermedades y problemas sociales (SIDA, violencia, etc.) y promoción del desarrollo y la paz.
- Como iniciativa sinérgica encaminada a complementar otras acciones nacionales y locales: diseño y planificación urbana, política de transportes, seguridad urbana y desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas, en particular a través del enfoque «Municipios saludables».

b. Mensaje fundamental

Al menos 30 minutos de actividad física moderada cada día (caminar a ritmo normal o rápido, otras actividades físicas adecuadas, saludables y agradables, y deporte para todos). Pueden obtenerse más beneficios para la salud mediante actividades físicas entre moderadas y enérgicas de mayor duración. Por ejemplo,

- i) los niños y jóvenes necesitan 20 minutos más de actividad física vigorosa 3 veces por semana.
- ii) para controlar el peso se precisan al menos 60 minutos diarios de actividad física

c. Subtemas elegidos anualmente:

- **Para seguir en 2003 con los mensajes principales sobre Actividad física/«Por tu salud, muévete» expuestos durante el Día Mundial de la Salud 2002** y sus relaciones con los mensajes clave del Informe sobre la Salud en el Mundo 2002 «Reducir los riesgos y promover una vida sana». El principal objetivo es incrementar la conciencia de la población y sus conocimientos sobre los beneficios de la actividad física, especialmente entre las instancias decisorias y los profesionales de la salud.
 - **El mensaje para el Día debe ser sencillo, atractivo, bien orientado, claro, pertinente, realista e integrador, de modo que permita la participación masiva** de hombres y mujeres de todas las edades y condiciones, así como la adaptación a grupos específicos, incluidas las personas con discapacidad y los grupos vulnerables, tanto en áreas rurales como urbanas.
 - **El mensaje debe aludir fundamentalmente a cuestiones relacionadas con la actividad física** (políticas, medio ambiente, ámbitos, lugares, en particular escuelas, lugares de trabajo, la comunidad y ámbitos (transportes, ocio, trabajo), grupos de población, intervenciones etc.). Servirá también de cauce para abordar otras cuestiones prioritarias de salud y sociales, relacionadas con la actividad física y los modos de vida sanos, como la contribución a la prevención y la lucha contra las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer, la obesidad, la osteoporosis, el estrés y los trastornos depresivos; la promoción del óptimo desarrollo físico y psíquico de los jóvenes; el fomento de la autonomía en las personas de edad avanzada, y la reducción de las conductas violentas y otros modos de vida perjudiciales para la salud.
- **Necesidad de crear una conciencia general de lo que es realmente la actividad física** (ámbito de la actividad física): es decir, informar sobre las actividades físicas que cada persona puede realizar a diario y en cualquier lugar, incluido el deporte para todos, y sobre el hecho de que no se limitan únicamente a clubes deportivos, centros de acondicionamiento físico o competiciones de elite. Con este fin, y para lograr el apoyo a las políticas es fundamental seguir difundiendo conocimientos bien fundamentados sobre los aspectos siguientes:
 - i) Los valores (de salud, sociales y económicos) que encierra la actividad física para el individuo y la sociedad.
 - ii) Los tipos de actividad física por grupo de edad, estado de salud y ocupación.
 - iii) Modelos de intervenciones eficaces y de prácticas óptimas, incluidas las intervenciones integradas en materia de alimentación, actividad física y comportamientos conexos.
 - iv) Las relaciones e interacciones entre la alimentación y la actividad física, y entre la alimentación, la actividad física y otros modos de vida.

6. Estrategia de aplicación

a. Liderazgo, coordinación y acciones intersectoriales

- **La organización del Día es responsabilidad de los Estados Miembros y los correspondientes dispositivos y procesos nacionales.** Aunque el liderazgo y la coordinación del evento corresponden al Ministerio de Salud, cada año podrían sumarse a éste diversos organismos y entidades anfitriones para patrocinar u organizar el Día: por ejemplo, los Ministerios de Educación y Deportes, una ONG del ámbito de la salud, una organización deportiva, una organización profesional, otros sectores del desarrollo (medio ambiente, transportes, cultura, municipios), la

industria del deporte, etc. Tanto el éxito de la iniciativa como su sostenibilidad requieren un compromiso político a nivel nacional. Para garantizar la máxima participación se necesita un «Foro» intersectorial, un Grupo de Trabajo o un Comité Directivo que agrupe a todas las partes interesadas: sectores de la administración pública, ONG sin ánimo de lucro, medios de comunicación, organizaciones deportivas, algunos líderes o modelos de roles, organizaciones profesionales del ámbito de la salud y afines, organizaciones educativas, socioculturales y políticas, grupos del sector privado aceptados, etc.

- **El liderazgo visible de la OMS, su apoyo y sus mensajes son cruciales**, tanto para subrayar la importancia mundial de la cuestión como para lograr una participación a gran escala. Es fundamental:
 - i) seguir utilizando el concepto «Por tu salud, muévete», que posee valor de marca, y
 - ii) hacer un uso adecuado del logotipo de la OMS y el de «Por tu salud, muévete» (relaciones con la Estrategia Mundial de la OMS en materia de Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud).

- **La OMS, con el asesoramiento del Comité Directivo, propondrá anualmente mensajes medulares y proporcionará instrumentos y apoyo técnico** (datos, materiales, directrices, mensajes para los medios de comunicación fundamentalmente a través de medios electrónicos) sobre el tema de cada año, para facilitar la creación de una red de conexiones y la movilización de recursos, y cuando sea posible, también para obtener algunos fondos de partida.

b. Dispositivos de apoyo

Trabajo en colaboración con uno o varios **dispositivos de apoyo**; véase los párrafos 8 y 9.

c. Flexibilidad y adaptación de las acciones

- **Aplicación flexible en los Estados Miembros, incluida la adaptación a la cultura local y a las condiciones socioeconómicas.** Promoción de actividades concretas que serían sostenidas. Aunque muchas acciones pueden desarrollarse en la comunidad dentro del contexto del tiempo de ocio, es importante estudiar la organización de acciones críticas en otros ámbitos como el transporte, la planificación urbana y el medio ambiente, así como en lugares clave, en particular escuelas, universidades y centros de trabajo.
- El evento debe ser positivo, agradable y presentado como una celebración de un modo de vivir sano, con deportes, juegos y otras actividades socioculturales. Es fundamental velar por que no se convierta ni permanezca como un evento para grupos privilegiados, sino que llegue e implique a grupos de población de todas las edades y condiciones socioeconómicas, tanto de entornos urbanos como rurales.

d. Construir y utilizar alianzas y redes de apoyo

- Obtener el apoyo de organizaciones no gubernamentales pertinentes y otros asociados e instituciones interesados. **Construir una red de alianzas en todo el mundo en apoyo de la Iniciativa, prestando la debida atención al movimiento *Deporte para todos y a los asociados dedicados a la educación física*.** Es preciso elaborar un inventario de las iniciativas existentes en todo el mundo en materia de actividad física y deporte, para establecer relaciones entre ellas y la Iniciativa «Por tu salud, muévete». Ésta también respaldará las actuaciones llevadas a cabo por los países y asociados en lo concerniente a la fecha y el tema recomendados para el Día y la Iniciativa.
- **Forjar una coalición mundial «Por tu salud, muévete»** (por ejemplo, Agita Mundo-Por tu salud, muévete) en la que participen la mayoría de los asociados puede ayudar a organizar el evento, ponerlo en marcha, supervisararlo, evaluarlo y difundirlo por todo el mundo.
- Es vital **identificar focos de interés**, como Ministerios de Transportes y Planificación Urbana, bancos y compañías de seguros, grupos de defensa del medio ambiente, líderes locales, figuras del deporte y empresas del ámbito deportivo, programas de ocio, etc., para que realicen donaciones y promuevan la actividad física y el Día «Por tu salud, muévete».
- Utilizar la OMS y otras redes internacionales pertinentes, como Mega Country, el Foro Mundial para la Prevención y el Control de las ENT, redes regionales de lucha contra las ENT (CINDI, CARMEN, etc.) y redes y organismos internacionales de actividad física y deporte para todos, etc. para promover la Iniciativa y el Día «Por tu salud, muévete».

e. Planificación y evaluación

Se requiere una planificación intersectorial del evento con objetivos y metas realistas a corto y a largo plazo, y un conjunto de actividades que diversos grupos pueden poner en marcha, supervisar y evaluar durante periodos definidos,

calidad. Unas directrices facilitarían el proceso; la OMS las elaborará en colaboración con los asociados.

f. **Incentivos**

- Para mantener tanto un alto grado de conciencia pública como de motivación e interés sostenidos por el Día y, en general, por la Iniciativa «Por tu salud, muévete» se necesita un sistema de incentivos como los siguientes:
 - Competiciones similares a «Déjalo y gana» (por ejemplo, «Muévete y gana»); para ello sería necesario un equipo de evaluación. Una institución asociada contribuiría a la realización de estas competiciones.
 - Entrega de certificados y otras formas de recompensa a los individuos e instituciones que lleven a cabo acciones sostenidas en pro de la Iniciativa «Por tu salud, muévete» o hayan logrado apoyos para ella.
 - Promoción del uso de podómetros en todo el mundo.

g. **Comunicaciones**

- Se creará en Internet una **página o tablón sobre actividad física y la Iniciativa «Por tu salud, muévete»** con el fin de facilitar el intercambio de información, registrar el evento en la red, actualizar los datos y supervisar las acciones de la iniciativa durante el año a través de Internet. Es también fundamental lograr la adecuada preparación de los medios de comunicación pertinentes y su participación intensiva en todas las fases del evento.
- Es importante **tener en cuenta la cultura local y los deportes tradicionales.**

h. **Utilizar el Informe sobre la Salud en el Mundo 2002 y otros documentos clave para promocionar «Por tu salud, muévete».**

El Informe sobre la Salud en el Mundo 2002 «Reducir los riesgos y promover una vida sana» ofrece un valioso instrumento de políticas para impulsar la actividad física en pro de la salud mundial, unida a una alimentación sana, el rechazo al consumo de tabaco y otros comportamientos saludables.

j. **Uso de los Juegos Olímpicos y otros eventos deportivos importantes para promover la práctica de la actividad física, el deporte para todos y los comportamientos saludables entre grupos de población masculina y femenina de todas las edades y condiciones.**

k. **Copatrocinio**

Es preciso formular unas directrices específicas sobre el copatrocinio del Día y de otras actividades conexas por organizaciones sin ánimo de lucro y privadas, comerciales y empresariales, especialmente en lo relativo a la financiación y al uso del logotipo de la OMS y el del Día «Por tu salud, muévete».

7. **Calendario**

- **Se necesita un DÍA especial para incrementar el apoyo y la participación de los responsables de políticas, los medios de comunicación, otros interesados clave y el público en general en el fomento de la Iniciativa «Por tu salud, muévete»**

entre la población. Un DÍA específico, promovido por los Estados Miembros a través de la OMS y en cooperación con diversos asociados, ayudará a sostener y robustecer este compromiso.

- Aunque se fijará una fecha concreta para el evento, **se deja a los Estados Miembros la flexibilidad necesaria** para elegir el momento y la duración (un día, una semana un periodo más largo) que más les convenga para celebrarlo, teniendo en cuenta sus necesidades, las condiciones locales y otros días o eventos ya existentes, relacionados con la actividad física, el deporte para todos y la salud.
- **El Día «Por tu salud, muévete» se celebrará anualmente el 10 de mayo.**

8. Dispositivos de apoyo

- a. **Un Comité Directivo mundial, convocado inicialmente por la OMS, discutirá y acordará anualmente los preparativos y la estructura de aplicación.**

Principales funciones o mandato: Las funciones más destacadas del Comité Directivo serán:

- Asesorar sobre los temas del año siguiente, las disposiciones y las responsabilidades relativas a los preparativos.
- Difundir información sobre el Día y lograr la participación en el evento de grupos interesados y afiliados (personas e instituciones) de cada miembro asociado del Comité Directivo.
- Copatrocinar la Iniciativa y el Día «Por tu salud, muévete» en uno o más países.
- Contribuir a movilizar recursos (humanos, económicos, técnicos, logísticos) para la Iniciativa «Por tu salud, muévete», incluido el Día Especial.
- Facilitar la publicación de un documento sobre historias de éxitos y prácticas óptimas relacionadas con la Iniciativa «Por tu salud, muévete» en todo el mundo.

Adhesión: El Comité Directivo se compondría inicialmente de un grupo básico, integrado por algunos de los principales asociados (véase el párrafo 9). Además de la OMS, que proporcionará los servicios de secretaría y coordinación general, se invitará a los asociados siguientes a participar en calidad de Miembros: Naciones Unidas, COI, ICSSPE, TAFISA, GAISF, FIMS, CELAFISCS/Agita Mundo, Right to Play, WFSGI, una o dos organizaciones no gubernamentales relacionadas con la lucha contra las ENT (por ejemplo, WHF, IDF, UICC), uno o dos centros colaboradores de la OMS y una o dos agencias para el desarrollo o países donantes. Se invitará a otros asociados según proceda en cada caso.

- b. **Coalición o red mundial de asociados a la Iniciativa «Por tu salud, muévete»**

Además de este Grupo Directivo, una coalición, alianza o red mundial más amplia de asociados y partes interesadas haría valiosas aportaciones a la planificación, aplicación, supervisión y evaluación del Día y la Iniciativa «Por tu salud, muévete». Fortalecería, asimismo, los vínculos entre la Iniciativa y los presentes y futuros eventos internacionales y nacionales relacionados con la actividad física, el deporte y la salud.

- c. **Recursos**

- La OMS movilizará fondos para apoyar el evento, esencialmente extrapresupuestarios. También incrementará sus recursos humanos participantes en el evento.
- De los asociados se espera que:
 - i) vinculen el evento a sus actuales actividades y programas a nivel nacional e internacional, y
 - ii) proporcionen apoyo técnico, humano y, cuando sea posible, económico a la Iniciativa o el Día «Por tu salud, muévete».
- Los Estados Miembros dispondrán de su propio programa o evento para el Día «Por tu salud, muévete» (con apoyo de la OMS y varios asociados), y movilizarán también recursos locales.

9. Asociados clave

- a. **Estados Miembros:** lo ideal es que participen por medio de representantes de varios ministerios y sectores relacionados con la iniciativa: salud, educación, deporte, medio ambiente, transporte, planificación urbana, local (**en cooperación con otros programas conexos y oficinas regionales y nacionales de la OMS**).
- b. **Organismos de las Naciones Unidas interesados**, en particular la **Oficina del Asesor Especial del Secretario General de las Naciones Unidas para el Deporte en pro del Desarrollo y la Paz**.
- c. **Organizaciones no gubernamentales (ONG), con participación de sus estructuras mundiales, regionales y nacionales:**
 - Comité Olímpico Internacional (COI), comités olímpicos nacionales (CON), asociaciones regionales de CON.
 - Agita Mundo (CELAFISCS, Sao Paulo, Brasil).
 - Asociación Trim and Fitness Sport for All (TAFISA).
 - Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE).
 - Federación Internacional de Medicina Deportiva (FIMS).
 - Right to Play (antes Olympic Aid).
 - Otras organizaciones, ONG o federaciones relacionadas con el deporte, como la Asociación General de Federaciones Deportivas Internacionales (GAISF), la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), la Federación Internacional de Voleibol (FIVB), etc.
 - ONG relacionadas con la salud, como la Federación Mundial del Corazón (WHF), la Federación Internacional de Diabetes (IDF), la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), la Asociación Médica Mundial (AMM), El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (UIPES), Federación Mundial de Asociaciones de Salud Pública (WEPHA), etc.
 - Grupos de consumidores.
 - Otras organizaciones.
- d. **Instituciones académicas y profesionales:**
American College of Sports Medicine (ACSM), European College of Sports Medicine (ECSM), universidades e instituciones científicas en diversas regiones de la OMS, etcétera.
- e. **Centros colaboradores de la OMS:**
Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Atlanta, EE. UU.), Instituto UKK de Investigaciones sobre el Fomento de la Salud (Tampere, Finlandia), Departamento de Medicina Deportiva y Promoción de la Salud de la Universidad

China de Hong Kong, Centro para la Promoción de la Salud mediante la Investigación y la Formación en Medicina Deportiva y Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de Tokio (Japón) y otros centros.

- f. Redes regionales:**
- Red de Actividad Física de las Américas (PANA/RAFA, PAHO/AMRO).
 - Red Europea sobre la Actividad Física Promotora de la Salud (HEPA/EURO).
 - Foro Mundial y redes regionales de prevención y lucha contra las ENT (CINDI, CARMEN, etc.).
 - Red para la promoción de la salud en los países muy populosos.
- g. Grandes sindicatos internacionales**
- h. Sector privado:**
- Federación Mundial de la Industria de Artículos Deportivos (WFSGI) y sus miembros.
 - Empresas del sector terciario interesadas, como compañías de seguros, bancos, agencias de turismo y viajes, y asociaciones comerciales.
 - Fabricantes internacionales de juguetes.
 - Otros.
- j. Agencias para el desarrollo pertinentes y comunidades donantes (países e instituciones)**
- k. Redes y representantes de medios de comunicación y asociaciones o grupos de mercadotecnia.**
- l. Órganos políticos y entidades económicas de ámbito regional**
Unión Europea, Consejo Europeo, Unión Africana, Consejo Superior de Deportes de África, Secretaría de la Commonwealth, Agencia para la Cooperación Cultural y Técnica (comunidad francófona).

10. Medidas para 2003

De enero a fin de marzo de 2003

- La OMS distribuirá el Documento de exposición de conceptos entre los Estados Miembros, las oficinas regionales de la OMS y los representantes de los países de la OMS.
- La OMS remitirá el Documento de exposición de conceptos a todos los asociados interesados en busca de su apoyo y participación, y preguntándoles si desearían formar parte de una coalición o alianza mundial para promover la iniciativa «Por tu salud, muévete» en todo el mundo.
- La OMS empezará a preparar materiales técnicos y directrices para el Día «Por tu salud, muévete» del año 2003, así como el correspondiente sitio web interactivo, teniendo en cuenta que en 2003 el tema seguirá centrándose en sensibilizar a la población sobre los beneficios de la actividad física, e irá dirigido fundamentalmente a las instancias decisorias y a los profesionales de la salud en el contexto del Informe sobre la Salud en el Mundo 2002. Se enviará a los Estados Miembros y los asociados información sobre la difusión de estos materiales por vía electrónica.

- «Lanzamiento» de la Iniciativa «Por tu salud, muévete» en la Conferencia Internacional sobre Deporte y Desarrollo (16-18 de febrero de 2003, Magglingen, Suiza).

De marzo a fin de diciembre de 2003

- Incluir la iniciativa «Por tu salud, muévete» en las Consultas Regionales de la primavera de 2003 y otras reuniones de los asociados relacionadas con la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud.
 - Preparar los términos del mandato del Comité Directivo Internacional «Por tu salud, muévete», así como el plan de la reunión del Comité Directivo que se celebrará a mediados de septiembre de 2003.
 - Supervisar la posible creación de una coalición, alianza o red mundial «Por tu salud, muévete» (por ejemplo, Agita Mundo-Por tu salud, muévete, auspiciada por Brasil).
 - Recabar opiniones sobre el Día Mundial «Por tu salud, muévete» 2003 y evaluarlo. Preparar el evento de 2004.
-