

*Глобальное исследование по выявлению статуса здоровья школьников  
(ГИВСЗШ)*

**КЛЮЧЕВОЙ МОДУЛЬ**

## ГЛОБАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ СТАТУСА ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

Это исследование о вашем здоровье и про те вещи, которые могут негативно повлиять на ваше здоровье. Как и вы, школьники других стран мира также участвуют в этом исследовании. Предоставленная вами информация будет использована и направлена на разработку программ по улучшению статуса вашего здоровья для таких как вы, молодых людей.

НЕ ПИШИТЕ Ваше имя на исследовании или на листке ответов. Ваши ответы будут храниться конфиденциально, те никто не будет знать как Вы ответили. Отвечайте пожалуйста правдиво на вопросы, несмотря на то что Вы знаете или не знаете ответ. Здесь не существуют правильные или неправильные ответы.

Участие в исследовании и заполнение анкет проводится добровольно. Это никаким образом не повлияет на на ваши отметки или оценки в школе, несмотря на то, что вы ответите или не ответите на вопросы. Если Вы не хотите отвечать на вопрос, просто оставьте его не заполненным.

Будьте уверены что вы прочли все вопросы. Заполните кружки на ответном листке, который соответствуют вашему ответу. Используйте только карандаш при заполнении ответов. По завершении работы, следуйте указаниям человека который предложил вам исследование.

Здесь приведены примеры как следует правильно заполнять кружки на ответном листке:

Заполните кружки вот так  Не так  или 

Исследование

1. Рыбы живут в воде?

- A. Да
- B. Нет

Листок ответа

1.        

Спасибо за Вашу помощь

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой демографический модуль

1. Сколько вам лет?

- А 11 лет и младше
- Б 12 лет
- В 13 лет
- Г 14 лет
- Д 15 лет
- Е 16 лет и старше

2. Какого вы пола?

- А мужской
- Б женский

3. В каком классе вы учитесь ?

- А 6 кл.
- Б 7 кл.
- В 8 кл.
- Г 9 кл.
- Д 10 кл.
- Е 11 кл.

Следующие пять вопросов по употреблению алкоголя. Это включает примеры напитков специфичные для вашей страны. Употребление алкоголя это не значит только в малых дозах [или ПРИМЕРЫ СПЕЦИФИЧНЫЕ СТРАНЕ] по религиозным взглядам.

1. За последние 30 дней, сколько дней вы употребляли алкоголь?

- А нисколько
- Б 1 или 2 дня
- В 3 до 5 дней
- Г 6 до 9 дней
- Д 10 до 19 дней
- Е 20 до 29 дней
- Ж Все 30 дней

2. За последние 30 дней, в день употребления алкоголя, **обычно** сколько вы выпиваете алкоголя?

- А я не употреблял алкоголь в течении последних 30 дней
- Б меньше чем один раз
- В 1 раз
- Г 2 раз
- Д 3 раз
- Е 4 раз
- Ж 5 или больше

3. За последние 30 дней, где вы **обычно** приобретаете алкоголь для употребления? **ВЫБРАТЬ ОДИН ОТВЕТ.**

- А я не употреблял алкоголь в течении последних 30 дней
- Б я купил в универмаге, магазине или с уличного продавца
- В я дал деньги другому для личного приобретения
- Г я достал у друзей
- Д я взял с дома
- Е я украл это
- Ж я приготовил сам
- З я достал другим способом

4. В течении вашей жизни, сколько раз вы выпили так много алкоголя, что по-настоящему опьянели?

- А ни разу
- Б 1 или 2 раза
- В 3 до 9 раз
- Г 10 или более

5. В течении вашей жизни, сколько раз у вас был пост-алкогольный синдром (похмелье), недомогание, проблемы связанные с семьей, друзьями, сколько раз вы пропустили школу или ввязались в драку, в результате употребления алкоголя?

- А нисколько
- Б 1 или 2 раза
- В 3 до 9 раз
- Г 10 раз и более

**Следующие вопросы про наркотики.**

6. В течении вашей жизни, сколько раз вы употребляли наркотики, такие как, **УПОТРЕБЛЯЕМЫЕ В ВАШЕЙ СТРАНЕ?**

- А нисколько
- Б 1 или 2 раза
- В 3 до 9 раз
- Г 10 или более раз

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль по поведению питания

Следующие 3 вопроса относительно роста, веса и чувства голода (недоедания).

- Какой ваш рост? НА ОТВЕТНОМ ЛИСТКЕ, НАПИШИТЕ СВОЙ РОСТ В СЕРОМ КВАДРАТЕ СВЕРХУ СЕТКИ. ЗАТЕМ ЗАПОЛНИТЕ ОВАЛЬНЫЙ КРУГ КАЖДОГО УКАЗАННОГО НОМЕРА.

### Пример

Рост (см)			Рост (см)		
1	5	3			
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9
9	Я не знаю		9	Я не знаю	

- Какой ваш вес? НА ОТВЕТНОМ ЛИСТКЕ, НАПИШИТЕ СВОЙ РОСТ В СЕРОМ КВАДРАТЕ СВЕРХУ СЕТКИ. ЗАТЕМ ЗАПОЛНИТЕ ОВАЛЬНЫЙ КРУГ КАЖДОГО УКАЗАННОГО НОМЕРА.

### Пример

Вес (kg)			Вес (kg)		
0	5	2			
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9
9	Я не знаю		9	Я не знаю	

- За последние 30 дней, как часто вы чувствовали голод, так как в доме не было достаточно еды?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

### Следующие 2 вопроса о продуктах употребления.

- За последние 30 дней, сколько раз в день вы **обычно** употребляете фрукты, такие как ПРИМЕРЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ?

- А Я не употреблял фруктов в течении последних 30 дней
- Б Меньше чем одного раза в день
- В 1 раз в день
- Г 2 раза в день
- Д 3 раза в день
- Е 4 раза в день
- Ж 5 или более раз в день

- За последние 30 дней, сколько раз в день вы **обычно** употребляете овощи, такие как ПРИМЕРЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ?

- А Я не употреблял овощей в течении последних 30 дней
- Б Меньше чем одного раза в день
- В 1 раз в день
- Г 2 раза в день
- Д 3 раза в день
- Е 4 раза в день
- Ж 5 или более раз в день

## GSHS Ключевой модуль по гигиене

### Следующие 4 вопросов о личной гигиене.

1. За последние 30 дней, сколько раз в день вы чистите зубы?

- А Я не чистил зубы в течении последних 30 дней
- Б Менше чем одного раза в день
- В 1 раз в день
- Г 2 раза в день
- Д 3 раза в день
- Е 4 или более раза в день

2. За последние 30 дней, как часто вы моете руки перед едой?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

3. За последние 30 дней, как часто вы мыли руки после посещения туалета?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

4. За последние 30 дней, как часто вы используете мыло когда моете руки?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль психического развития

Следующие 6 вопросов о ваших чувствах и дружбе.

1. За последние 12 месяцев, как часто вы чувствовали себя одиноким?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

2. За последние 12 месяцев, как часто вы чувствовали себя обеспокоенно, так что не смогли спать ночами?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

3. За последние 12 месяцев, вы когда-нибудь чувствовали себя печальным или безнадежным почти **каждый день в продолжении двух недель**, так что вы перестали заниматься обычными делами?

- А Да
- Б Нет

4. За последние 12 месяцев, вы думали **серьезно** над попыткой самоубийства?

- А Да
- Б Нет

5. За последние 12 месяцев, планировали ли вы каким образом вы совершили бы самоубийство?

- А Да
- Б Нет

6. Сколько у вас близких друзей?

- А 0
- Б 1
- В 2
- Г 3 или более

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль физической активности

Следующие 2 вопроса про физическую активность. Физическую активность – это любая активность повышающая сердцебиение и учащение пульса на некоторое время. Физическая активность повышается вовремя спорта, при игре с друзьями, или при ходьбе в школу. Некоторые примеры физической активности такие как, бег, быстрая ходьба, велосипед, танцы, футбол и СПЕЦИФИЧНЫЕ ПРИМЕРЫ ДЛЯ СТРАНЫ.

ДОБАВЬТЕ ВСЕ ТО ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВЫ ИСПОЛЬЗУЙТЕ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. НЕ ПРИБАВЛЯЙТЕ ТО ВРЕМЯ КОТОРОЕ ВЫ ПРОВЕЛИ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

1. За последние 7 дней, сколько дней вы были физически активным в результате около 60 минут в день?  
 А нисколько  
 Б 1 день  
 В 2 дня  
 Г 3 дня  
 Д 4 дня  
 Е 5 дня  
 Ж 6 дня  
 З 7 дня
2. В течении обычной недели, сколько дней вы были физически активным в результате около 60 минут в день?  
 А нисколько  
 Б 1 день  
 В 2 дня  
 Г 3 дня  
 Д 4 дня  
 Е 5 дня  
 Ж 6 дня  
 З 7 дня

Следующий вопрос о времени которое вы проводили сидя вне школы или делая уроки.

3. Сколько времени вы проводили в течении обычного дня сидя перед телевизором, играя компьютерные игры, разговаривая с друзьями, или другими занятиями сидя, такие как СПЕЦИФИЧНЫЕ ПРИМЕРЫ ДЛЯ СТРАНЫ?  
 А меньше чем 1 часа в день  
 Б 1 до 2 часа в день  
 В 3 до 4 часов в день  
 Г 5 до 6 часов в день  
 Д 7 до 8 часов в день  
 Е больше чем 8 часов в день

Следующие 2 вопроса о дороге со школы в дом или наоборот.

4. За последние 7 дней, сколько дней вы идете пешком или велосипедом туда и обратно в школу?  
 А нисколько  
 Б 1 день  
 В 2 дня  
 Г 3 дня  
 Д 4 дня  
 Е 5 дня  
 Ж 6 дня  
 З 7 дня
5. За последние 7 дней, обычно сколько времени занимает у вас дорога туда и обратно в школу каждый день? ПРИБАВЬТЕ ТО ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВЫ ТРАТИТЕ ТУДА И ОБРАТНО В ШКОЛУ.  
 А меньше чем 10 минут в день  
 Б 10 до 19 минут в день  
 В 20 до 29 минут в день  
 Г 30 до 39 минут в день  
 Д 40 до 49 минут в день  
 Е 50 до 59 минут в день  
 Ж 60 или более минут в день



## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль факторов защиты

Следующие 5 вопросов про ваш опыт в школе и дома.

1. За последние 30 дней, сколько дней вы пропустили классов или школу без разрешения?

- А нисколько
- Б 1 или 2 дня
- В 3 до 5 дней
- Г 6 до 9 дней
- Д 10 или более дней

2. За последние 30 дней, как часто школьники в вашей школе добры и отзывчивы?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

3. За последние 30 дней, как часто ваши родители или опекуны проверяют выполнение домашнего задания?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

4. За последние 30 дней, как часто ваши родители или опекуны понимают ваши проблемы и беспокойства?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

5. За последние 30 дней, как часто ваши родители или опекуны знают **правду** о вашем времяпровождении в свободное время?

- А Никогда
- Б Очень редко
- В Иногда
- Г Часто
- Д Всегда

**ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль сексуального поведения который приводит к ВИЧ инфекции, ИППП, и нежелательной беременности**

**Следующие 5 вопросов о половом отношении.**

1. Имели ли вы сексуальный контакт?

- А Да
- Б Нет

2. Сколько вам было лет, когда вы имели первый сексуальный контакт?

- А Я никогда не имел(а) полового отношения
- Б 11 лет или младше
- В 12 лет
- Г 13 лет
- Д 14 лет
- Е 15 лет
- Ж 16 лет или старше

3. В течении вашей жизни, с каким количеством партнеров вы имели сексуальные контакты?

- А Я никогда не имел(а) полового отношения
- Б 1 человек
- В 2 человека
- Г 3 человека
- Д 4 человека
- Е 5 человека
- Ж 6 или людей

4. За последние 12 месяцев, имели ли вы сексуальный контакт?

- А Да
- Б Нет

5. Использовали ли вы, или ваш партнер во время **последнего** сексуального контакта презерватив?

- А Я никогда не имел(а) полового отношения
- Б Да
- В Нет

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль по табакокурению

### Следующие 6 вопросов по употреблению сигарет и других табачных изделий.

1. Сколько вам было лет когда вы первый раз попробовали сигареты?
  - А Я не курил никогда сигареты
  - Б 7 лет или меньше
  - В 8 или 9 лет
  - Г 10 или 11 лет
  - Д 12 или 13 лет
  - Е 14 или 15 лет
  - Ж 16 лет или старше
2. За последние 30 дней, сколько дней вы курили сигареты?
  - А нисколько
  - Б 1 или 2 дня
  - В 3 до 5 дней
  - Г 6 до 9 дней
  - Д 10 до 19 дней
  - Е 20 до 29 дней
  - Ж Все 30 дней
3. За последние 30 дней, сколько дней вы использовали любые формы табака, такие как СПЕЦИФИЧНЫЕ ПРИМЕРЫ ДЛЯ СТРАНЫ?
  - А нисколько
  - Б 1 или 2 дня
  - В 3 до 5 дней
  - Г 6 до 9 дней
  - Д 10 до 19 дней
  - Е 20 до 29 дней
  - Ж Все 30 дней
4. За последние 12 месяцев, пытались ли вы бросить курить сигареты?
  - А Я не курил никогда сигареты
  - Б Я не курил сигареты за последние 12 месяцев
  - В Да
  - Г Нет

5. За последние 7 дней, сколько дней люди курят при вашем присутствии?
  - А нисколько
  - Б 1 или 2 дня
  - В 3 или 4 дня
  - Г 5 или 6 дней
  - Д Все 7 дней
6. Кто из ваших родителей или опекунов используют любые формы табака?
  - А Никто
  - Б Отец или опекун
  - В Мама или опекунша
  - Г Оба
  - Д Я не знаю

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль по насилию

Следующий вопрос о физическом нападении. Физическое нападение происходит когда один или более людей избивают другого, или когда один или более людей приносят телесные повреждения другому с оружием (такие как дубинка, нож или огнестрельное оружие).

1. За последние 12 месяцев, сколько раз вы подвергались физической атаке?

- А нисколько
- Б 1 раз
- В 2 или 3 раза
- Г 4 или 5 раз
- Д 6 или 7 раз
- Е 8 или 9 раз
- Ж 10 или 11 раз
- З 12 или более раза

Следующий вопрос о физической драке. Физическая драка происходит когда два или более студентов одинаковой силы дерутся друг с друзьями.

2. За последние 12 месяцев, сколько раз вы дрались?

- А нисколько
- Б 1 раз
- В 2 или 3 раза
- Г 4 или 5 раз
- Д 6 или 7 раз
- Е 8 или 9 раз
- Ж 10 или 11 раз
- З 12 или более раза

Следующие 4 вопроса о самых серьезных телесных повреждениях, которые произошли с тобой за последние 12 месяцев. Травма считается серьезной когда по болезни пропущен один день или от работы обычных дел (такие как от школы, спорта или работы) или была еобходимость посещения доктора или медсестры.

3. За последние 12 месяцев, чем вы занимались, когда произошло серьезное ранение?

- А Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- Б Играл или тренировался спортом

- В Занимался ходьбой или бегал, но не связанное со спортом
- Г Езда на велосипеде, скутере или (ДРУГАЯ ОПРЕДЕЛЕННАЯ НЕМОТОРИЗОВАННАЯ ФОРМА ТРАНСПОРТИРОВКИ СПЕЦИФИЧНАЯ СТРАНЕ)
- Д вождение автомобиля или другого вида транспорта
- Е Делая любую заплаченную или неоплаченную работу, включая работу по дому, работу в саду, или кулинарию
- Ж Ничто
- З Кое-что еще

4. За последние 12 месяцев, **какая была главная причина** самой серьезной травмы, которая произошла с вами?

- А Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- Б Я попал в автокатастрофу или машина сбила меня
- В Я упал
- Г кое-то упало на меня или ударило
- Д Я подрался с кем-то
- Е На меня напали, атаковали или я был оскорблен кем-то
- Ж Я попал в пожар или находился вблизи пламени или кое-чего горячего
- З кое-что еще была причиной травмы

5. За последние 12 месяцев, **как** произошла травма/ранение с вами?

- А Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- Б я случайно получил травму/ранение
- В Кто-то случайно нанес мне травму/ранение
- Г я нарочно получил травму/ранение
- В Кто-то нарочно нанес мне травму/ранение

6. За последние 12 месяцев, **какая была самая серьезная травма**, которая произошла с вами?

## ГИВОШкЗОЖ Ключевой модуль по насилию

- А Я не был серьезно ранен за последние 12 месяцев
- Б у меня был перелом или вывих
- В у меня была резаная или колотая рана
- Г у меня было сотрясение мозга или другое ранение в области головы и шеи, поражен или не смог дышать
- Д у меня была огнестрельная рана
- Е у меня был сильный ожог
- Ж я потерял все или часть ступни, ноги, кисти или руки
- З кое-что еще произошло со мной

**Следующий вопрос про буллинг. Студент подвергается буллингу или становится его жертвой тогда, когда он постоянно подвергается негативному воздействию со стороны одного или группы студентов. А также буллингом считается когда над студентом надсмехаются или когда нарочито изолируют его от других. Не будет считаться буллингом дружеское поддразнивание, или таковое в виде игры, или когда двое студентов, приблизительно равных в силе или способностях, спорят или дерутся.**

7. За последние 30 дней, как часто ты подвергался буллингу?

- А Я не подвергался буллингу в течении последних 30 дней
- Б Меня били, ударили, толкали, или закрывали в помещении
- В Надо мной издевались из-за моей расы или цвета кожи
- Г Надо мной издевались из-за моей религии
- Д Меня домогали сексуальными шутками, насмешками или жестами
- Е Меня нарочито социально изолировали или окончательно игнорировали
- Ж Надо мной издевались в том как я выгляжу телом и лицом
- З Я подвергался буллингу другим способом