



# Sénégal Enquête STEPS 2015

## Note de synthèse

- ❖ L'enquête STEPS est une étude transversale descriptive au niveau national, sur un échantillon représentatif majoré de 10 % de 6306 individus âgés entre 18 – 69 ans résidents dans les ménages sélectionnés (Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie )
- ❖ Les femmes enceintes et résidents de moins de 6 mois sont exclus.
- ❖ La collecte de données a eu lieu de Août à Décembre 2015
- ❖ Les outils Steps standardisés par l'OMS (Steps 1, Steps 2, Steps 3) ont été utilisés ; les données ont été collectées sur PDA
- ❖ Le comité d'éthique du CNEERS a autorisé l'étude.
- ❖ L'analyse a été faite par logiciel Epi info avec programmes standardisés de l'OMS
- ❖ Le taux de couverture avec la majoration de 10 % est de 94,2 %

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 Consommation de tabac</b>			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	<b>6.7%</b> (5.8-7.7)	<b>13.4%</b> (11.6-15.5)	<b>0.4%</b> (0.2-0.8)
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	<b>5.8%</b> (5.0-6.8)	<b>11.8%</b> (10.1-13.7)	<b>0.3%</b> (0.1-0.6)
<i>Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement</i>			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	<b>18.7</b> (18.0-19.4)	<b>18.7</b> (18.0-19.4)	<b>20.4</b> (14.8-26.0)
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	<b>69.7%</b> (63.0-75.7)	<b>69.9%</b> (63.0-76.0)	*
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles)	<b>7.2</b> (6.1-8.3)	<b>7.2</b> (6.1-8.4)	*
<b>Step 1 Consommation d'alcool</b>			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont jamais bu d'alcool)	<b>96.2%</b> (95.3-96.9)	<b>93,6%</b> (91,8-94,9)	<b>98,6%</b> (98,1-99,0)
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent pendant l'année écoulée	<b>1,6%</b> (1,1-2,2)	<b>2,8%</b> (1,7-3,9)	<b>0,6%</b> (0,2-0,9)
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	<b>1,4%</b> (0,9-1,9)	<b>2,5%</b> (1,6-3,4)	<b>0,4%</b> (0,1-0,6)
Pourcentage des adultes qui s'adonnent à une consommation épisodique excessive d'alcool (six unités / verres d'alcool ou plus en une seule occasion au cours des 30 derniers jours)	<b>0,9%</b> (0,5-1,3)	<b>1,6%</b> (0,9-2,4)	<b>0,2%</b> (0,0-0,4)
<b>Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique)</b>			
Nombre moyen de jours de consommation de fruits	<b>3.2</b> (3.1-3.3)	<b>3.2</b> (3.1-3.4)	<b>3.2</b> (3.1-3.3)
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	<b>1.9</b> (1.9-2.0)	<b>2.0</b> (1.9-2.1)	<b>1.9</b> (1.8-1.9)
Nombre moyen de jours de consommation de légumes	<b>5,0</b> (4,9-5,1)	<b>5,0</b> (4,8-5,2)	<b>5,1</b> (5,0-5,2)
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	<b>3,7</b> (3,6-3,9)	<b>3,6</b> (3,5-3,8)	<b>3,8</b> (3,7-4,0)
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes en moyenne par jour	<b>67.9%</b> (66.1-69.7)	<b>69.0%</b> (65.9-72.0)	<b>66.9%</b> (64.8-69.0)
<b>Step 1 Activité physique</b>			
Pourcentage des adultes qui ne pratiquent pas suffisamment d'activité physique (moins de 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine ou équivalent)*	<b>14.1%</b> (12.7-15.6)	<b>12.3%</b> (10.1-14.8)	<b>15.8%</b> (14.3-17.5)
Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) (reporté avec la gamme interquartile)	<b>120,0</b> (42,9-342,9)	<b>188,6</b> (64,3-428,6)	<b>85,7</b> (30,0-240,0)
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	<b>66.4%</b> (64.5-68.2)	<b>48.3%</b> (45.3-51.4)	<b>83.1%</b> (81.6-84.6)

- Pour les définitions complètes d'insuffisance d'activité physique, voir le guide pour l'analyse GPAQ (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) ou les recommandations de l'OMS pour l'activité physique pour la santé ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))



# Sénégal (Site) Enquête STEPS 2015

## Note de Synthèse

Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95%)	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
<b>Step 1 Dépistage du cancer du col utérin</b>			
Pourcentage des femmes âgées de 30 à 49 ans qui ont déjà eu un examen pour le dépistage du cancer du col utérin			<b>10,9%</b> (8,8-13,0)
<b>Step 1 : Santé bucco-dentaire</b>			
Pourcentage d'individus avec plus de 20 dents naturelles en bouche	<b>93,5%</b> (92,6-94,2)	<b>93,7%</b> (92,3-94,9)	<b>93,3%</b> (92,2-94,2)
Pourcentage d'individus qui perçoivent un état fragile ou très fragile des dents parmi ceux qui ont des dents naturelles	<b>14,5%</b> (13,3-15,9)	<b>11,9%</b> (10,1-14,0)	<b>17,0%</b> (15,4-18,7)
Pourcentage d'individus qui perçoivent un état fragile ou très fragile des gencives	<b>7,1%</b> (6,2-8,1)	<b>7,0%</b> (5,6-8,7)	<b>7,2%</b> (6,2-8,3)
Pourcentage d'individus qui portent des prothèses amovibles	<b>5,4%</b> (4,4-6,4)	<b>4,8%</b> (3,1-6,4)	<b>6,0%</b> (4,8-7,1)
Pourcentage d'individus qui ont eu une douleur ou un inconfort des dents ou de la bouche	<b>31,8%</b> (29,6-33,9)	<b>26,9%</b> (23,8-29,9)	<b>36,4%</b> (33,8-38,9)
Pourcentage d'individus qui n'ont jamais eu recours à des soins dentaires	<b>62,5%</b> (59,7-65,4)	<b>64,9%</b> (60,8-69,0)	<b>60,4%</b> (57,5-63,3)
Pourcentage d'individus qui se nettoient les dents au moins une fois par jour	<b>82,6%</b> (80,5-84,8)	<b>82,2%</b> (79,4-85,0)	<b>83,1%</b> (80,5-85,7)
Pourcentage d'individus qui se brossent les dents au moins deux fois par jour	<b>51,6%</b> (48,8-54,5)	<b>48,6%</b> (44,8-52,4)	<b>54,5%</b> (51,2-57,7)
Pourcentage d'individus qui utilisent des pâtes dentifrices fluorées	<b>58,2%</b> (55,2-61,2)	<b>61,1%</b> (57,1-65,1)	<b>55,5%</b> (52,1-58,9)
<b>Step 2 Mesures physiques</b>			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m <sup>2</sup> )	<b>22,1</b> (22,0-22,3)	<b>21,1</b> (20,9-21,3)	<b>23,1</b> (22,8-23,3)
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )	<b>22,1%</b> (20,6-23,7)	<b>13,4%</b> (11,4-15,8)	<b>30,3%</b> (28,3-32,4)
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	<b>6,4%</b> (5,6-7,2)	<b>2,5%</b> (1,7-3,7)	<b>10,0%</b> (8,7-11,3)
Tour de taille moyen (cm)		<b>75,3</b> (74,4-76,1)	<b>78,3</b> (77,4-79,1)
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>124,3</b> (123,6-124,9)	<b>125,6</b> (124,7-126,5)	<b>123,0</b> (122,1-123,8)
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg), y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de tension artérielle élevée	<b>80,9</b> (80,5-81,3)	<b>79,4</b> (78,7-80,0)	<b>82,3</b> (81,8-82,9)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée)	<b>29,8%</b> (28,2-31,4)	<b>24,5%</b> (22,1-27,1)	<b>34,7%</b> (32,7-36,7)
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg) qui ne sont pas actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée	<b>94,4%</b> (92,5-95,8)	<b>95,0%</b> (91,2-97,2)	<b>94,0%</b> (91,7-95,6)
<b>Step 3 Mesures biochimiques</b>			
Taux moyen de glycémie à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour des raisons de glycémie élevée (choisir: mmol/L ou mg/dl)	<b>66,7mg/dl</b> (65,1-68,4)	<b>66,9mg/dl</b> (64,7-69,2)	<b>66,6mg/dl</b> (65,0-68,2)
Pourcentage des adultes ayant des troubles de la glycémie à jeun défini ci-dessous: <ul style="list-style-type: none"> <li>Valeur du plasma veineux ≥6.1mmol/L (110mg/dl) et &lt;7.0mmol/L (126mg/dl)</li> <li>Valeur du sang entier capillaire ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) et &lt;6.1 mmol/L (110mg/dl)</li> </ul>	<b>1,9%</b> (1,4-2,6)	<b>2,3%</b> (1,4-3,7)	<b>1,5%</b> (1,0-2,1)

Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour une glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valeur du plasma veineux <math>\geq 7.0</math> mmol/L ou <math>\geq 126</math>mg/dl</li> <li>• Valeur du sang entier capillaire <math>\geq 6.1</math> mmol/L ou <math>\geq 110</math>mg/dl</li> </ul>	<b>3.4%</b> (2.7-4.2)	<b>3.5%</b> (2.5-5.0)	<b>3.2%</b> (2.6-4.1)
Taux moyen du cholestérol total (choisir: mmol/L ou mg/dl)	<b>152,7mg/dl</b> (150,2-155,2)	<b>142,2mg/dl</b> (139,3-145,2)	<b>162,4mg/dl</b> (159,5-165,3)
Pourcentage des adultes ayant un taux de cholestérol élevé ( $\geq 5.0$ mmol/L ou $\geq 190$ mg/dl ou actuellement sous traitement médical pour un cholestérol élevé)	<b>20.0%</b> (18.5-21.6)	<b>12.3%</b> (10.3-14.5)	<b>27.2%</b> (25.1-29.4)
<b>Résumé des facteurs de risque combinés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fumeurs actuels quotidiens</li> <li>• Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour</li> <li>• Niveau bas d'activité physique (&lt;600 MET -minutes)</li> <li>• Surcharge pondérale ou obésité (IMC <math>\geq 25</math> kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>• Tension artérielle élevée (PAS <math>\geq 140</math> et/ou PAD <math>\geq 90</math> mmHg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée)</li> </ul>			
Pourcentage des adultes avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus	<b>15.7%</b> (14.2-17.5)	<b>18.0%</b> (15.3-21.0)	<b>13.5%</b> (11.9-15.3)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 44 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>6.2%</b> (5.3-7.2)	<b>4.3%</b> (3.1-5.9)	<b>8.0%</b> (6.7-9.5)
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 69 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>19.7%</b> (16.9-22.8)	<b>16.6%</b> (12.7-21.4)	<b>22.7%</b> (19.0-27.0)
Pourcentage des adultes âgés de 18 à 69 ans avec 3 facteurs ou plus	<b>9.4%</b> (8.4-10.5)	<b>7.2%</b> (5.9-8.9)	<b>11.5%</b> (10.1-13.0)

\*\* Un risque pour les dix prochaines années de  $\geq 30\%$  est défini selon l'âge, le sexe, la tension artérielle, la consommation du tabac (fumeurs actuels OU ceux qui ont cessé il y a moins d'un an avant l'enquête), le cholestérol total, et le diabète (diagnostiqué auparavant OU un taux de glycémie élevé à jeun  $>7.0$  mmol/l (126 mg/dl)).

**Pour de plus amples informations, merci de contacter:**  
**Ministère de la Santé et de l'Action sociale**  
**Coordination STEPS**  
**S/C Dr M. KA-CISSE :marikacisse@gmail.com**