



## Note d'information n° 4:

### Qu'entend-on par le double fardeau de la malnutrition ?

Quelque 170 millions d'enfants dans le monde ont un poids corporel insuffisant, et 3 millions d'entre eux mourront chaque année du fait de cette insuffisance pondérale. En outre, selon les estimations de l'OMS, on dénombre au moins 20 millions d'enfants de moins de cinq ans et plus d'un milliard d'adultes qui ont une surcharge pondérale et au moins 300 millions d'adultes cliniquement obèses.

Ces deux constats sont souvent considérés à tort comme des problèmes se rapportant respectivement aux pays pauvres et aux pays riches, mais en réalité tous deux sont de plus en plus associés à la pauvreté. C'est ce que l'on appelle le double fardeau de la malnutrition.

#### Malnutrition, dénutrition, surnutrition

La *malnutrition* désigne les carences, excès ou déséquilibres de l'apport énergétique, protéique et/ou nutritif. Contrairement à l'usage courant, le terme '*malnutrition*' englobe à la fois la dénutrition et la surnutrition.

La *dénutrition* est due à une ration alimentaire continuellement insuffisante par rapport aux besoins énergétiques, à une malabsorption et/ou une utilisation biologique insuffisante des nutriments consommés. Elle se traduit habituellement par une perte de poids corporel.

La *surnutrition* est un état chronique d'absorption d'aliments en quantité excessive par rapport aux besoins énergétiques, et engendre une surcharge pondérale et/ou l'obésité.

### Comment la dénutrition affecte-t-elle les enfants ?

Un bon départ dans la vie est important pour tous les nouveau-nés. La période néonatale, c'est-à-dire les 28 premiers jours, est déterminante. C'est pendant ce temps là que la santé fondamentale et le mode d'alimentation se mettent en place (voir également la note d'information n°3 sur les liens entre les *Normes OMS de croissance de l'enfant et l'Alimentation du nourrisson et du jeune enfant*). C'est aussi pendant cette période que l'enfant court le plus grand risque de décès.

Les 30 millions d'enfants de faible poids nés chaque année (23,8% des naissances) sont souvent exposés à de graves problèmes de santé à court ou à long terme. Le faible poids de naissance est l'une des principales causes de mortalité : la dénutrition est à l'origine de 53% des décès de nouveau-nés et d'enfants en bas âge. Il peut aussi avoir des effets à long terme sur la santé. En outre, un état nutritionnel précaire et une alimentation insuffisante de la mère pendant la grossesse peuvent aussi avoir des répercussions négatives sur le poids de naissance et le développement du bébé.

L'insuffisance pondérale à la naissance engendre aussi des coûts importants pour le secteur de la santé et représente une charge considérable pour la société. Si la proportion de naissances d'enfants de faible poids régresse lentement à l'échelle mondiale, elle atteint pas moins de 30% dans bon nombre de pays en développement.

## **Qu'est-ce que le problème croissant de la surnutrition ?**

Les problèmes de santé associés à la surnutrition ou à la consommation excessive de certains aliments ou composants alimentaires représentent une charge de morbidité importante, y compris sous forme de maladies chroniques telles que des cardiopathies, des accidents vasculaires cérébraux, diabètes et cancers. Les maladies chroniques ont causé 35 millions de décès dans le monde en 2005, dont 80% dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

Dans un grand nombre de pays en développement, on a observé une augmentation de la consommation d'aliments hautement énergétiques mais pauvres en nutriments (forte teneur en graisse et en sucre et faible valeur nutritive) et une diminution de l'activité physique, notamment parmi les populations urbaines. Le progrès économique et social a favorisé une augmentation de la consommation de produits alimentaires bon marchés et contenant de la graisse, des graisses et des sucres. Dans le même temps, la consommation de fruits, de légumes et de céréales a reculé.

Les problèmes de santé associés à un apport insuffisant en calories et en micronutriments coïncident maintenant avec la présence croissante de maladies chroniques liées à l'alimentation, comme les cardiopathies, les accidents vasculaires cérébraux, les diabètes et les cancers chez l'adulte.

Les manifestations du double fardeau de la malnutrition s'étendent souvent sur toute la durée de la vie. Un nourrisson dont la croissance est insuffisante a de grandes chances d'être dénutri dans les pays en développement et si par la suite son alimentation est trop riche en calories et en hydrates de carbone par exemple il pourrait souffrir de surcharge pondérale ou d'obésité. Il n'est pas rare de voir un enfant dénutri dans le même foyer qu'un adulte présentant une surcharge pondérale.

## **Comment les normes OMS de croissance de l'enfant peuvent-elles contribuer à combattre la malnutrition ?**

Les normes OMS de croissance de l'enfant aideront à suivre et à évaluer l'état nutritionnel des nourrissons et des enfants en bas âge. Si elles sont utilisées à l'échelle de l'ensemble de la population, une forte proportion de personnes présentant une insuffisance ou une surcharge pondérale indiquera la présence d'un risque élevé de problèmes de santé ou de nutrition dans cette population. Les normes serviront par conséquent d'outil diagnostique pour évaluer les tendances défavorables.

Les normes OMS de croissance de l'enfant aideront en outre à repérer l'évolution du poids des enfants vers une surcharge ou une insuffisance pondérale en mesurant le rythme auquel ils perdent ou prennent du poids. Elles aideront ainsi à suivre et à combattre le phénomène croissant de la dénutrition et de la surnutrition, que l'on désigne couramment sous l'expression "double fardeau de la malnutrition".

## **Comment les normes OMS de croissance de l'enfant peuvent-elles contribuer à la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement ?**

Comme on l'a déjà relevé, les normes OMS de croissance de l'enfant permettront de surveiller l'état nutritionnel des communautés et d'alerter les praticiens et les décideurs en cas d'évolution défavorable de la situation sanitaire dans la population.

Plusieurs des OMD et en particulier les cinq premiers: réduire l'extrême pauvreté et la faim, assurer l'éducation primaire pour tous, promouvoir l'égalité et l'autonomisation des femmes, réduire la mortalité infantile et améliorer la santé maternelle impliquent que la croissance et le développement de l'enfant soient assurés. Les normes apporteront une contribution décisive à la réalisation de ces objectifs et permettront de mesurer les progrès accomplis à cet égard.