

التدريب على علاج سوء التغذية الوخيم

يتسبب سوء التغذية فيما يقدر بـ ٦٠ في من وفيات الأطفال تحت سن الخامسة.

وينراوح، عموماً، المعدل الوسطي لوفيات الحالات من سوء التغذية الوخيم بين ٣٠-٥٠ في المائة. وقد ظل ذلك المعدل على حاله دون تغيير في معظم الأوضاع على مدى الخمسة عقود الماضية.

بيد أنه من الممكن تخفيض معدلات الوفاة تخفيضاً لا يستهان به بتعديل العلاج بغية مراعاة التغيرات الفيزيولوجية والاستقلابية التي تحدث لدى المصابين بسوء التغذية الوخيم. وقد انخفضت معدلات وفاة الحالات إلى أقل من ٥ في المائة في مراكز العلاج التي تطبق مخطط التدابير العلاجية المناسبة التي توصي بها المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية^٢.

١ يعرف بأنه >٧٠ في المائة من الوزن مقابل الطول، أو >٣ انحراف معياري و/أو الوزمة.
٢ *Management of severe malnutrition: a manual for physicians and other senior health workers*, geneva, World Health Organization, 1999.

الشراكات

- الحكومات الوطنية
- المكاتب الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية
- المكاتب القطرية لمنظمة الصحة العالمية
- المراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية
- المؤسسات الأكاديمية
- الوكالات الدولية والمنظمات غير الحكومية

جدول الدورة

- عملية توجيه تستغرق ثلاثة أيام للمعلمين
- برنامج مدته ستة أيام للمشاركين (الأطباء والمرمضات وكبار العاملين الصحيين الآخرين)

المكونات

- دليل المعلمين
- دليل مديري الدورات
- دليل الميسرين
- دليل المعلمين السريريين

دليل المشاركين

- الوحدات السبع
- مواد الدعم.

وتستجيب هذه الدورة للتدريب على الرعاية في المستشفيات إلى الحاجة الملحة لخفض وفيات الأطفال الناجمة عن سوء التغذية الوخيم في العديد من البلدان النامية.

الأغراض المنشودة

- خفض معدل وفيات الحالات إلى أقل من ٥ في المائة من الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الوخيم
- تحسين معدل شفاء هؤلاء الأطفال

المجموعات المستهدفة

- الأطباء
- الممرضات
- كبار العاملين الصحيين الآخرين

دورة التدريب على علاج سوء التغذية الوخيم

للاطلاع على المعلومات التفصيلية يرجى الاتصال بـ:

Dr. Sultana Khanum
Department of Nutrition for Health and Development
World Health Organization, 1211 Geneva 27, Switzerland
Tél: +41 22 791 2624/4342 • Fax: +41 22 791 4156
Email: khanums@who.int



دليل المشاركين بخصوص الوحدات السبع

١- مقدمة

- أهمية سوء التغذية الوخيم بوصفه مشكلة صحية
- الغرض المنشود من الدورة التدريبية
- طرق الدورة وموادها
- غايات حصص الممارسات السريرية
- المعدات والإمدادات اللازمة لجناح المصابين بسوء التغذية الوخيم

٢- مبادئ الرعاية

- استعراض الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الوخيم
- التعرف على آثار فيزيولوجيا سوء التغذية الوخيم
- انتقاء المكونات الأساسية للرعاية
- تحضير الوصفات لتراكيب التغذية الخاصة (F-100 و F-75)
- تحديد الأشياء الهامة الواجب تجنبها وأسباب ذلك
- رسم السياسات الموصى بها للإدخال إلى جناح المصابين بسوء التغذية الوخيم والتخريج منه

٣- التدابير العلاجية الأولية

- استعراض ومعالجة الطفل الذي يعاني من سوء التغذية الوخيم ومن:
 - نقص سكر الدم
 - انخفاض الحرارة
 - الصدمة
 - التجفاف
 - فقر الدم الوخيم
- تحضير ReSoMal
- اختيار المضادات الحيوية الملائمة وحساب الجرعات
- مسك سجل مكتوب بالاستنتاجات وطرق المعالجة الأولية: استمارات سبيل الرعاية الحرجة

٤- الإطعام

- تحضير تركيبات F-100 و F-75 للإطعام
- تخطيط الإطعام لفترة ٢٤ ساعة
- قياس الوجبات وإعطائها للأطفال
- تسجيل المدخول والمخرج
- تخطيط الإطعام في جناح المستشفى

٥- الرعاية اليومية

- تقديم الرعاية الملائمة للأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الوخيم
- رصد النبض والتنفس ودرجة الحرارة، وترقب العلامات الخطرة
- استيفاء وتفسير صفحة الرعاية اليومية، ورصد السجل، ومخطط الوزن، وسبيل الرعاية الحرجة
- إعداد وحفظ مخطط الوزن (الرسم البياني)
- إعطاء المضادات الحيوية وغيرها من الأدوية والمواد المكملة
- رعاية العينين
- تحميم الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الوخيم

٦- رصد المشاكل والتغلب عليها

- التعرف على المشاكل من خلال رصد التقدم
- تحري أسباب المشكلات
- البت في الحلول المناسبة
- عقد جلسة لحل المشكلات مع المجموعة ذات الصلة

٧- إشراك الأمهات في الرعاية

- تشجيع الأمهات على المشاركة في الرعاية في المستشفيات
- إعداد الأمهات لمواصلة الرعاية في المنزل، بما في ذلك الإطعام المناسب والتنبيه باستخدام الألعاب
- إعطاء تعليمات تخريج كاملة

مواد الدعم

- تمارين الدورة وصحائف الأجوبة
- ٤ بطاقات مرجعية على شكل صحائف
- بطاقة تخريج نموذجية
- معالجة سوء التغذية الوخيم: كتيب إرشادي للأطباء وكبار العاملين الصحيين الآخرين
- كتيب صور
- شريط فيديو