

# Курс обучения лечению острых форм недостаточности питания

Согласно подсчетам, 60% смертных случаев среди детей в возрасте до пяти лет вызвано недостаточностью питания.

Обычно средний коэффициент смертности, вызываемой недостаточностью питания<sup>1</sup>, находится в пределах от 30% до 50%. Этот показатель в большинстве условий оставался неизменным на протяжении последних пятидесяти лет.

Однако имеется возможность значительным образом снизить коэффициент смертности, построив лечение таким образом, чтобы принимать во внимание физиологические и метаболические изменения, происходящие в организме в случае острой недостаточности питания. В тех лечебных учреждениях, где применяется методика лечения, рекомендованная ВОЗ<sup>2</sup>, коэффициент смертности снизился до уровня менее 5%.

<sup>1</sup> Определяемой следующим образом: <70% веса по отношению к росту или <-3 стандартного отклонения и/или отек.

<sup>2</sup> *Management of severe malnutrition: a manual for physicians and other senior health workers.* Geneva, World Health Organization, 1999.

## Данный КУРС ОБУЧЕНИЯ

лечению в больничных условиях острой недостаточности питания у детей принимает во внимание неотложную необходимость снизить детскую смертность, связанную с недостаточностью питания, во многих развивающихся странах.

## ЗАДАЧИ

- Снизить коэффициент смертности детей с острой формой недостаточности питания до уровня менее 5%.
- Улучшить процесс выздоровления детей с острой формой недостаточности питания.

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Врачи
- Медсестры
- Другие медработники

## ПАРТНЕРСКИЕ СВЯЗИ

- Национальные органы
- Региональные бюро ВОЗ
- Страновые бюро ВОЗ
- Сотрудничающие центры ВОЗ
- Академические учреждения
- Международные учреждения и НПО

## ПРОГРАММА КУРСА

- Вводный курс для инструкторов
- Шестидневная программа для участников (врачей, медсестер и других медработников)

## СОСТАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

### Руководства для инструкторов

- Руководство для директора курса
- Руководство для ведущего курс
- Руководство для клинического инструктора

### Руководства для участников

- Семь модулей
- Вспомогательные материалы

## Курс обучения лечению острых форм недостаточности питания

За подробной информацией просьба обращаться по адресу:

Д-р Sultana Khanum  
Department of Nutrition for Health and Development  
World Health Organization, 1211 Geneva 27, Switzerland  
Тел.: +41 22 791 2624/4342, Факс: +41 22 791 4156  
Электронная почта: [khanums@who.int](mailto:khanums@who.int)



© ВОЗ 2003

# Учебник из семи модулей, предназначенный для участников

## 1. ВВЕДЕНИЕ

- Острая недостаточность питания как важная проблема здравоохранения
- Цель учебного курса
- Методы и материалы курса
- Педагогические цели курса
- Цели сеансов клинической практики
- Оборудование и принадлежности, необходимые для больничных отделений лечения больных острой недостаточностью питания

## 2. ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Выявить детей, страдающих острой формой недостаточности питания
- Распознать физиологические последствия острой недостаточности питания
- Выбрать основные элементы лечения
- Подготовить рецепты специальных питательных смесей (F-75 и F-100)
- Определить, что делать не следует и почему
- Определить порядок приема в отделение лечения острой недостаточности питания и порядок выписки из него

## 3. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Выявить и лечить ребенка с F-75 и F-100, имеющего симптомы:
  - гипогликемии
  - гипотермии
  - шока
  - обезвоживания
  - острой анемии
- Подготовить раствор ReSoMal (редгидратационный раствор для страдающих недостаточностью питания)
- Выбрать соответствующие антибиотики и определить дозы
- Вести письменный учет результатов первоначальных наблюдения и лечения: с использованием формуляров метода критического пути

## 4. ПИТАНИЕ

- Подготовить питательные смеси F-75 и F-100
- Планировать питание на 24-часовой период
- Дозировать питание и давать его ребенку
- Регистрировать количество принимаемой пищи и усвоение
- Планировать режим питания для всего отделения

## 5. ПОВСЕДНЕВНЫЙ УХОД

- Обеспечивать надлежащий уход за детьми, страдающими острой недостаточностью питания
- Контролировать пульс, дыхание и температуру и следить за появлением опасных симптомов
- Заполнять и анализировать листок повседневного ухода, карточку наблюдения за больным, график изменения веса больного и формуляры критического пути
- Составлять и обновлять график изменения веса больного
- Давать антибиотики и другие лекарственные препараты и добавки к питанию
- Оказывать глазную помощь
- Обеспечивать купание детей, страдающих острой формой недостаточности питания

## 6. НАБЛЮДЕНИЕ И РЕШЕНИЕ ВОЗНИКАЮЩИХ ПРОБЛЕМ

- Выявлять проблемы путем наблюдения за ходом лечения
- Находить причины проблем
- Определять соответствующие решения
- Проводить групповые консультации с целью решения проблем

## 7. ПРИВЛЕЧЕНИЕ МАТЕРЕЙ К ПРОЦЕССУ ЛЕЧЕНИЯ

- Поощрять привлечение матерей к уходу за детьми в больнице
- Готовить матерей к тому, как продолжать уход в домашних условиях, включая правильное питание и игры, стимулирующие развитие ребенка
- Проводить с ними всесторонний инструктаж при выписке ребенка

## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Упражнения для курса и ответы к ним
- 4 справочные таблицы в пластиковой обложке
- Образец карточки выписки ребенка из больницы
- Management of severe malnutrition: a manual for physicians and other senior health workers
- Брошюра с фотографиями
- Видеофильм