

Capacitación sobre el tratamiento de la malnutrición grave

La malnutrición contribuye a cerca de un 60% de las muertes de niños menores de cinco años.

La tasa de letalidad mediana típica de la malnutrición grave (definida como un peso para la talla < 70%, o < -3 desviaciones estándar y/o edema), situada entre el 30% y el 50%, ha permanecido estable a lo largo de las cinco últimas décadas.

Sin embargo, es posible reducir considerablemente las tasas de mortalidad mediante modificaciones del tratamiento que tengan en cuenta los cambios fisiológicos y metabólicos que ocurren en los casos de malnutrición grave. Las tasas de letalidad se han reducido a menos del 5% en centros terapéuticos que aplican un esquema terapéutico apropiado, recomendado en las directrices de la OMS.¹

¹ *Tratamiento de la malnutrición grave: manual para médicos y otros profesionales sanitarios superiores.* Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1999.

Este **CURSO DE CAPACITACIÓN** sobre la asistencia hospitalaria a los niños con malnutrición grave responde a la necesidad urgente de reducir las muertes infantiles relacionadas con la malnutrición grave en muchos países en desarrollo.

OBJETIVOS

- Reducir a menos del 5% la tasa de letalidad de los niños con malnutrición grave.
- Mejorar la tasa de recuperación de los niños con malnutrición grave.

GRUPOS A LOS QUE SE DESTINA

- Médicos
- Enfermeras
- Otros profesionales sanitarios superiores

Curso de capacitación sobre el tratamiento de la malnutrición grave

Para obtener más información puede dirigirse a:

Dra. Sultana Khanum

Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo

Organización Mundial de la Salud, 1211 Ginebra 27, Suiza

Tel: +41 22 791 2624/4342 • Fax: +41 22 791 4156

Email: khanums@who.int

COLABORADORES

- Gobiernos nacionales
- Oficinas regionales de la OMS
- Oficinas de la OMS en los países
- Centros Colaboradores de la OMS
- Instituciones académicas
- Organismos internacionales y ONG

PROGRAMA DEL CURSO

- Tres días de orientación para los instructores
- Programa de seis días para los participantes (médicos, enfermeras y otros profesionales sanitarios superiores)

MATERIALES

Guías para los instructores

- Guía para el director del curso
- Guía para el facilitador
- Guía para el instructor clínico

Guía para los participantes

- Siete módulos
- Materiales de apoyo



© OMS 2003

Los siete módulos de la guía para los participantes

1. INTRODUCCIÓN

- Importancia de la malnutrición grave como problema de salud
- Propósito del curso de capacitación
- Materiales y métodos del curso
- Objetivos didácticos de los módulos
- Objetivos de las sesiones de práctica clínica
- Equipo y suministros necesarios en una sala de malnutrición grave

2. BASES DE LA ATENCIÓN

- Identificar a los niños con malnutrición grave
- Reconocer los efectos fisiológicos de la malnutrición grave
- Seleccionar los componentes esenciales de la asistencia
- Preparar recetas de fórmulas alimentarias especiales (F-75 y F-100)
- Identificar lo que es importante no hacer, y por qué
- Formular pautas para el ingreso en una sala de malnutrición grave y el alta de la misma

3. TRATAMIENTO INICIAL

- Identificar y tratar a los niños con malnutrición grave que presenten:
 - hipoglucemia
 - hipotermia
 - choque
 - deshidratación
 - anemia grave
- Preparar ReSoMal
- Seleccionar los antibióticos apropiados y cálculo de las dosis
- Llevar un registro escrito de los hallazgos iniciales y de los tratamientos: formularios del Protocolo de Atención Crítica (PAC)

4. ALIMENTACIÓN

- Preparar las fórmulas alimentarias F-75 y F-100
- Planificar la alimentación para un periodo de 24 horas
- Medir y administrar los alimentos a los niños
- Registrar la ingesta y la eliminación
- Planificar la alimentación para una sala

5. ATENCIÓN DIARIA

- Proporcionar la asistencia adecuada a los niños con malnutrición grave
- Vigilar el pulso, la respiración y la temperatura, y estar atento a los signos de peligro
- Rellenar e interpretar la página de Atención diaria, el Registro de la vigilancia, la curva de peso y el PAC
- Preparar y llevar una curva de peso (gráfico)
- Administrar antibióticos, otros medicamentos y suplementos
- Cuidados oculares
- Bañar a los niños con malnutrición grave

6. VIGILANCIA Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- Identificar problemas a medida que se realiza la vigilancia
- Investigar las causas de los problemas
- Determinar cuáles son las soluciones apropiadas
- Coordinar sesiones de resolución de problemas en grupo

7. PARTICIPACIÓN DE LAS MADRES EN LA ASISTENCIA

- Fomentar la participación de las madres en la asistencia hospitalaria
- Preparar a las madres para que sigan cuidando a sus hijos en casa, alimentándolos adecuadamente y estimulándolos con juegos
- Dar instrucciones de alta completas

MATERIAL DE APOYO

- Ejercicios del curso y hojas de respuestas
- Cuatro tarjetas de referencia laminadas
- Muestra de tarjeta de alta
- Tratamiento de la malnutrición grave: manual para médicos y otros profesionales sanitarios superiores
- Álbum de fotos
- Vídeo