

Previniendo pinchazos con agujas y exposición ocupacional al VIH/SIDA

Elementos clave para la planificación
de proyectos

Elementos clave

1. Planificando la reunión: compromiso de la administración y participación de los trabajadores.
2. Evaluación inicial:
 - a) Herramienta C
 - b) Guía de respuestas para hacer una evaluación rápida
 - c) Prevención de la infección y evaluación del control
 - d) Reporte de la frecuencia de pinchazos con agujas
3. Montaje del sistema de vigilancia.
4. Programa de control de la exposición, incluyendo seguimiento posterior a la exposición y a la profilaxis post-exposición (PPE).
5. Información, educación y comunicación.
6. Materiales: recipientes para desechar objetos cortopunzantes, PPE, inmunización VHB.
7. Supervisión de apoyo y monitoreo.
8. Retroalimentación a los establecimientos de salud, contrapartes y Ministerios de Salud en curso.

Planificación para el control de la exposición

- Compromiso de la administración y participación de los trabajadores.
- Determinación de la exposición: definición de caso.
- Inmunización contra hepatitis B.
- Evaluación de la post-exposición y seguimiento.
- Comunicación de los riesgos al personal ya incorporado así como al futuro personal que se encuentra en entrenamiento.
- Ingreso de datos a la computadora.
- Procedimientos para evaluar las circunstancias que se dan alrededor de una exposición.
- Implementación de métodos para el control de la exposición.
- Uso de información/datos para la prevención.

Métodos para el control de la exposición

- Precauciones Universales.
- Controles de ingeniería y de las prácticas de trabajo.
- Equipo de protección personal (EPP).
- Limpieza y mantenimiento (colocación y remoción de los recipientes de desechos para objetos cortopunzantes).
- Disposición final: manejo de desechos cortopunzantes.

Vigilancia

- **Objetivos:**

- Estimación de la frecuencia de exposición a enfermedades transmitidas por la sangre.
- Estimación de la “frecuencia relativa” de las causas de lesiones cortopunzantes.
- Evaluación de la efectividad de las potenciales intervenciones de prevención.
- Retroalimentación.