



ACTUEMOS YA POR LAS MUJERES Y LOS NIÑOS



OBJETIVO DE DESARROLLO DEL MILENIO 4: REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL

EL DESAFIO – ACELERAR LA SOBREVIVENCIA INFANTIL

Las últimas estadísticas muestran que 9.7 millones de niñas y niños menores de 5 años mueren todos los años, un descenso en comparación con los 12 millones de muertes ocurridas en 1990. Muchas de estas muertes tienen lugar en países en desarrollo debido a causas prevenibles y que pueden tratarse mediante intervenciones conocidas y de bajo costo. A menos que se incrementen los esfuerzos, habrá pocas esperanzas de revertir las 5.4 millones de muertes infantiles adicionales por año que se necesitan para alcanzar el objetivo de desarrollo del milenio 4, que es la reducción a dos tercios para el año 2015.

DATOS CLAVE – PROGRESOS PARCIALES E INSUFICIENTES

- Más de 1.000 millones de niñas y niños están severamente privados de al menos un bien esencial y de servicios que requieren para sobrevivir, crecer y desarrollarse – estos incluyen nutrición, agua, servicios sanitarios, acceso a servicios básicos de salud, albergue adecuado, educación e información. Como resultado de esta situación, 9.7 millones de niñas y niños menores de cinco años mueren cada año y 3.3 millones de bebés mueren al nacer.
- Muchos de los 25.000 niñas y niños menores de 5 años que mueren diariamente se encuentran en los países más pobres del África sub-sahariana y Asia del Sur. El diferencial de la mortalidad infantil entre esas regiones y los países industrializados se ha incrementado 29 veces con tasas de mortalidad de 175 y 6 por 1000 respectivamente.

CAUSAS DE LAS MUERTES DE MENORES DE CINCO AÑOS

Seis factores influyen en 70% a casi 90% de todas las muertes infantiles. Estas son: infecciones respiratorias agudas, en su mayoría neumonía (19%), diarrea (18%), malaria (8%), paperas (4%), VIH/SIDA (3%) y factores neonatales, especialmente nacimientos prematuros, asfisia al nacer, e infecciones (37%). La contribución relativa del VIH/SIDA a la mortalidad total de niñas y niños menores de cinco años, especialmente en el África sub-sahariana, se ha ido incrementando significativamente. La desnutrición está presente en más de la mitad de las niñas y niños que mueren en el primer mes de vida.

¿PORQUE EL NUMERO DE MUERTES ES TAN ALTO?

- Las familias pobres a menudo son incapaces de obtener la atención médica más básica para sus hijos. Una atención médica insuficiente o tardía contribuye a más del 70% de todas las muertes de menores de cinco años.
- Los países con sistemas de salud débiles y frágiles no han podido establecer estrategias de salud efectivas para la sobrevivencia infantil que son cruciales para reducir las muertes de menores de cinco años, y especialmente las muertes neonatales. Los servicios básicos de salud son insuficientes así como la nutrición, la provisión de agua y las instalaciones sanitarias.
- Casi medio millón de muertes anuales debido a la malaria endémica en las niñas y niños menores de cinco años en el África sub-sahariana podrían ser prevenidas con el uso de mosquiteros tratados con insecticidas, que pueden reducir la mortalidad de los menores de cinco años hasta un 20%.

¿QUE SE PUEDE HACER?

- Aumentar la efectividad de los servicios de salud. Más del 60% de todas las muertes de menores de cinco años se podrían evitar con tratamiento y cuidados preventivos de bajo costo. El cuidado preventivo incluye: amamantamiento continuo, vacunación, nutrición adecuada y, en África el uso de mosquiteros tratados con insecticidas. Las causas más importantes de muertes de menores de cinco años necesitan ser tratadas rápidamente, por ejemplo, con soluciones salinas para la diarrea o simples antibióticos para la neumonía y otras infecciones. A fin de alcanzar a la mayoría de niñas y niños que hoy todavía no tienen acceso a esta atención, necesitamos más trabajadores de la salud, mejor entrenados y equipados. Las familias y las comunidades necesitan saber la mejor manera de criar saludablemente a sus hijos y de cómo tratar las enfermedades cuando éstas ocurran.
- La concienciación, el compromiso y el liderazgo político son necesarios para asegurar que la salud infantil reciba la atención y los recursos requeridos para acelerar el progreso hacia el cumplimiento del objetivo de desarrollo del milenio 4. Mejor información sobre el número de niñas y niños que mueren y de qué causas, ayudarán a los líderes a decidir sobre el mejor curso de acción.

Fuentes principales para la elaboración de este documento: "Informe de la OMS sobre la salud en el mundo 2005 - ¡cada madre y cada niño contarán!" y "The Lancet's Child Survival Series (2003)".