



# ACTUEMOS YA POR LAS MUJERES Y LOS NIÑOS



## OBJETIVO DE DESARROLLO DEL MILENIO 5: MEJORAR LA SALUD MATERNA

### EL DESAFIO – UN EMBARAZO SEGURO

Las estadísticas sobre discapacidades y enfermedades maternas son abrumadoras en países con alta mortalidad, con sobrevivientes a menudo sufriendo discapacidades de por vida. Por cada mujer que muere, otras 30 mujeres sufren heridas o enfermedades permanentes que producen dolores de por vida, discapacidad y exclusión socioeconómica.

### DATOS CLAVE – UN PARTO COMO NINGUN OTRO...

- Una mujer muere en el mundo a cada minuto dando a luz. Más de 500.000 mueren cada año a causa de complicaciones derivadas del embarazo
- Por cada mujer que muere, otras 30 mujeres sufren heridas o enfermedades permanentes que pueden resultar en dolores de por vida, discapacidad y exclusión socioeconómica
- Más del 99% de las muertes maternas ocurren en países pobres, en su mayor parte en el África sub-sahariana y Asia del Sur.
- Menos del 60% de todas las mujeres en los países en desarrollo y sólo 34% en los países menos adelantados tienen acceso a un profesional capacitado en el momento del parto, y aún menos están dando a luz en un centro de salud que provee cuidados especializados
- El embarazo y el parto y sus consecuencias son aún causas principales de muerte, enfermedad y discapacidad entre las mujeres en edad reproductiva en los países en desarrollo
- El riesgo de morir de una mujer a causa de complicaciones durante el embarazo o el parto en el transcurso de su vida es cerca de 1 a 7 en Afganistán y Sierra Leona comparado con cerca de 1 a 29.800 en Suecia

### CAUSAS DE LA MORTALIDAD MATERNA

La mayor parte de la mortalidad materna (80%) se debe a causas directas – consecuencias de las complicaciones del embarazo o causadas por intervenciones, omisiones, tratamiento incorrecto o eventos que resultan de estas complicaciones. En su mayoría, la mortalidad materna en los países en desarrollo son la consecuencia directa de problemas tales que hemorragias severas, infecciones, hipertensión, parto complicado y abortos inseguros.

### ¿PORQUE LAS MUJERES AUN SIGUEN MURIENDO DEBIDO A PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL EMBARAZO?

- Países con sistemas de salud débiles y frágiles que aún no son capaces de proveer a las mujeres una atención continuada y especializada que es crucial para reducir la mortalidad materna.
- Pobreza, crisis humanitarias y, especialmente en el África sub-sahariana, los efectos directos e indirectos del VIH/SIDA, han retrasado, estancado o invertido el progreso.

### ¿QUE SE PUEDE HACER?

- Asegurar la provisión y acceso a una atención continua desde el mismo hogar hasta los centros de salud. Muchas muertes maternas podrían ser prevenidas si las mujeres tienen acceso y uso de atención profesional. La atención de calidad incluye servicios antes y durante el período de embarazo, parto y post-parto. Los servicios prácticos y efectivos de bajo costo incluyen el parto en servicios sanitarios que tengan el equipo necesario, medicinas y personal especializado que provean servicios las 24 horas. También es necesario el control de calidad y el transporte a la atención obstétrica de urgencia en caso de complicaciones. Esto implica el fortalecimiento de los sistemas de salud.
- Se necesita el compromiso político al más alto nivel para dar el liderazgo y momento necesario para priorizarlo a nivel gubernamental para proteger y promover la salud y el bienestar de todas las mujeres, niñas y niños. Son necesarios los recursos adecuados tanto humanos como financieros para proveer una mayor salud materna. También es esencial el mejoramiento de la recolección de datos y el informe y la disponibilidad y el uso de información relevante en los programas y políticas, a fin de realizar decisiones y acciones efectivas.
- El empoderamiento de las mujeres, las familias y las comunidades a fin de ampliar la auto atención necesaria, así como el incremento del acceso y la utilización de la atención especializada de calidad. Es también crucial el apoyo para el transporte apropiado a los centros de salud, especialmente en caso de urgencia obstétrica, para asegurar el acceso a la atención médica.