



ACTUEMOS YA POR LAS MUJERES Y LOS NIÑOS



ENFRENTANDO LAS ENFERMEDADES Y MUERTES NEONATALES

EL DESAFIO – HACERLO DESDE EL PRIMER DIA

Hasta hace poco, hubo mínimo esfuerzo para encarar los problemas específicos de salud de los recién nacidos. Muchas muertes no están registradas y permanecen invisibles. La falta de continuidad entre los programas de salud materna e infantil significaron que la atención a los recién nacidos está entre la atención a la madre y la atención a los niños más mayores. La sobrevivencia y salud de los recién nacidos es una parte crítica del empuje hacia la disminución de la mortalidad infantil tal como está establecida en el ODM 4 debido a que una larga porción de las muertes de menores de 5 años actualmente ocurren dentro del primer mes de vida. Debido a que muchas de estas muertes están relacionadas con el cuidado en el momento del nacimiento, la salud del recién nacido va a la par de la salud de las madres (ODM 5).

DATOS CLAVES – COMIENZOS RIESGOSOS

- De las 9.7 millones de muertes anuales de menores de cinco años, cerca de 3.6 millones ocurren durante el período neonatal (las primeras cuatro semanas de vida).
- Casi 3 millones de estos recién nacidos mueren dentro de la primera semana y más de 2 millones en su primer día de vida. Unos 3.3 millones adicionales son neonatos.
- El riesgo de muerte de la niña o el niño en las primeras cuatro semanas de vida es casi 15 veces más grande que antes de su primer cumpleaños.
- Virtualmente todas (99%) de las muertes de neonatos ocurren en países de medianos o bajos ingresos. Es especialmente en África y Asia del Sur donde se han hecho menos progresos en la reducción de las muertes neonatales.
- Casi 3 millones de todos los bebés que mueren cada año pueden ser salvados con atención sencilla y de bajo coste.

CAUSAS DE LAS MUERTES NEONATALES

Las tres mayores causas muertes neonatales en el mundo son las infecciones (36%, que incluye sepsis/neumonía, tétanos y diarrea), nacimiento prematuro (28%) y asfixia al nacer (23%). Hay alguna variación entre países dependiendo de la configuración de la atención.

¿PORQUE LA ATENCION A LOS RECIEN NACIDOS HA DECAIDO?

- Falta de cuidados continuos maternos e infantiles. Una falta de continuidad entre los programas de salud materna e infantil ha significado que la atención al recién nacido ha decaído. Más de la mitad de las muertes neonatales ocurren después del nacimiento en el hogar y sin ninguna atención de salud.
- En muchos países no hay registros de muertes neonatales. Hasta hace poco, ha habido mínimo esfuerzo para encarar los problemas de salud específicos a los recién nacidos. Muchas de esas muertes no fueron registradas.
- Mortalidad neonatal y género. Se ha reportado la reducción de la atención dirigida a las niñas recién nacidas en comparación con los niños recién nacidos, especialmente en Asia del Sur.

¿QUE PUEDE HACERSE?

- La provisión de una atención efectiva puede reducir casi 3 millones de los 4 millones de bebés menores de 1 mes que mueren cada año. El paquete de atención esencial incluye atención prenatal para la madre, atención obstétrica y que la partera tenga la habilidad de resucitar a los recién nacidos. Muchas de las muertes relacionadas con infecciones pueden evitarse mediante el tratamiento de infecciones maternas durante el embarazo, asegurando la limpieza durante el nacimiento y el tratamiento del cordón umbilical así como la lactancia inmediata y exclusiva. Para aquellos bebés con una infección, los antibióticos pueden salvarles la vida y se necesita que estén disponibles localmente. Adicionalmente, los bebés con bajo peso al nacer requieren mantener la temperatura corporal a través del contacto con la piel de la madre. Muchas de las intervenciones mencionadas podrían ayudar también a salvar la vida de las madres y prevenir el aborto espontáneo.

- El empoderamiento de las familias y comunidades a fin de cerrar la brecha de la atención post-natal. Prácticas hogareñas saludables y el empoderamiento de las familias a fin de reconocer los problemas y poder acceder más rápidamente a servicios primarios podrían salvar muchas vidas. En escenarios de alta mortalidad con bajo acceso a servicios, algunas intervenciones deben ser proveídas cerca de las casas. La brecha en la atención a las madres y los bebés en los primeros días de vida es importante aún cuando las mujeres dan a luz en centros de salud. Se requieren nuevos enfoques a fin de ampliar la atención a la gran mayoría de esas familias.
- Compromiso político y visibilidad social. Las comunidades y los decisores necesitan ser informados que las muertes neonatales son una gran porción de las muertes infantiles, y por tanto necesitan recibir la atención adecuada. Para conseguir una atención sanitaria a los recién nacidos y sus madres adecuada, es esencial mejorar el registro y el incremento de la disponibilidad y uso de información relevante para los programas y para los decisores. Información sobre los nonatos también debe ser incluida.

Fuentes principales para la elaboración de este documento: "Informe de la OMS sobre la salud en el mundo 2005 - ¡cada madre y cada niño contarán!" y "The Lancet's Newborn Survival Series (2005) y UNICEF (2007)"