

# 人人自由呼吸 的世界

数亿人患有慢性呼吸疾病。目前有3亿人患哮喘，8000万人患中度到严重的慢性阻塞性肺病，并有数百万其他人患轻度的慢性阻塞性肺病、过敏性鼻炎及其它经常未得到诊断的慢性呼吸疾病。据世界卫生组织估计，在2005年约有400万人死于慢性呼吸疾病。如果不采取紧急行动，死亡人数在未来10年内将令人惊讶地增加30%。全球抗击慢性呼吸疾病联盟是为了协助制止这种全球性流行病而组成的。



世界卫生组织

# 在2005年, 400万人死于慢性呼吸疾病。

## 慢性呼吸疾病是什么?

慢性呼吸疾病是呼吸道和肺部其它结构的慢性疾病。最常见的一些病包括哮喘、慢性阻塞性肺病、呼吸道过敏、职业性肺病和肺动脉高压。对可预防的慢性呼吸疾病而言, 最重要的高危因素是:

- » 吸烟;
- » 室内空气污染;
- » 室外污染;
- » 过敏原;
- » 接触灰尘和化学品等职业风险。

## 全球抗击慢性呼吸疾病联盟是什么?

全球抗击慢性呼吸疾病联盟是世界卫生组织预防和控制慢性病的全球工作的一部分。该联盟是国家和国际组织、团体和机构组成的一个自愿联盟, 为实现改善全球肺部健康的共同目标开展工作。该联盟于2006年3月28日在中华人民共和国北京发起。联盟的主要宗旨是启动抗击慢性呼吸疾病的综合性措施。这包括:

- » 为获取关于慢性呼吸疾病高危因素的相关数据制定标准方法;
- » 鼓励各国实施促进健康和预防慢性呼吸疾病的政策; 以及;
- » 为管理慢性呼吸疾病的简便战略提出建议。

该联盟还促进一种利用慢性呼吸疾病与其它慢性病协同作用的综合措施。

通过其理想 — 人人自由呼吸的世界, 该联盟明确注重于中低收入国家和脆弱人群的需求, 并推动针对当地需求的国别行动。

## 全球联盟的作用是什么?

该联盟提供了一个网络, 合作单位可通过该网络把各自的优势和知识结合起来, 从而产生任何一个伙伴都不能单独获得的结果。该联盟还改进了现有政府和非政府规划之间的协调, 避免了工作的重叠和资源的浪费。在此框架内, 该联盟注重于以下领域:

### 监测慢性呼吸疾病及其高危因素 慢性呼吸疾病的诊断

该联盟将制定标准化的数据收集程序, 其中涉及慢性呼吸疾病高危因素、疾病负担、趋势、医疗质量和可负担性以及对家庭和国家两方造成的经济负担。标准化的数据将有助于产生各国之间可对照的估计值, 并将帮助决策者确定行动的优先次序和评估其干预措施的影响。

### 倡导采取行动

为了有效地应对慢性呼吸疾病在全球的流行, 就必须使这些疾病成为所有国家的公共卫生重点。该联盟将努力使范围广泛的利益攸关者, 包括政府、传媒、公众、卫生保健专业人员(包括学校和工作场所的卫生保健专业人员)以及受影响的个人, 提高认识和加强对行动的承诺。

### 健康促进和预防

该联盟将就实施政策以减少接触烟草烟雾、室内和室外污染、职业危害及慢性呼吸疾病的其它高危因素提供咨询意见。

该联盟将建议和促进用于慢性呼吸疾病的简便、可利用和经济上负担得起的诊断工具; 它将为卫生保健专业人员提供关于正确诊断此类疾病的以依据为基础的培

### 慢性呼吸疾病的控制和药物的可及性

通过制定、验证和促进实施简便和经济上负担得起的措施, 该联盟将改进慢性呼吸疾病及有关过敏症的控制; 它将为卫生专业人员提供适合本国需求、重点、卫生保健系统和资源的培训。

### 小儿哮喘

该联盟将制定简要和精确的哮喘教育计划以提高确认和管理儿童期哮喘的技能。该计划将针对病人和护理提供者, 以及所有卫生保健人员。

## 如何参与?

该联盟欢迎新的合作单位。如欲了解该联盟活动的更多情况以及如何参与, 请与我们联系或览我们的网站

[www.who.int/gard](http://www.who.int/gard)



Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases (GARD)  
Nikolai Khaltaev, MD, PhD  
Department of Chronic Diseases and Health Promotion (CHP)

World Health Organization  
20 Avenue Appia  
CH-1211 Geneva 27 - Switzerland  
Tel: +41 22 791 3473  
Fax: +41 22 791 4769  
gard@who.int

联盟主席: Jean Bousquet 教授(过敏性鼻炎及其对哮喘影响 ARIA 主席)