

0	3	ز- المهدئات (الأقراص المنومة ، فاليوم ، روهينول ، ابو صليبة ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
0	3	ح-المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
0	3	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين , بيتادين، كودايين، ترامال، ميتادون ، الخ.)
0	3	ي- مواد أخرى - رجاء تحديدها

- إذا كانت الإجابات كلها سلبية فأسال " ولا حتى عندما كُنْتَ في المدرسة ؟ - لو الإجابة "لا" لكل البنود، فأوقف المقابلة

- لو الإجابة "نعم" لأى من هذه البنود فأسال السؤال رقم 2 لكل من المواد التي استخدمت في أي وقت مضى

* أسيسست هو فحص تحري الكحول والتبغ والمواد الأفيونية (أسيسست ASSIST)

السؤال الثاني

بصورة يومية أو شبه	أسبوعيا	شهريا	مرة أو مرتان	أبدا	خلال الثلاثة أشهر الماضية كم مرة تعاطيت فيها المواد التي ذكرتها (أول دواء ، ثاني دواء..... الخ) ؟
6	4	3	2	0	أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
6	4	3	2	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
6	4	3	2	0	ج- مشتقات القنب (الماريجوانا،ال باتجو، الحشيش، الخ.)
6	4	3	2	0	د - الكوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
6	4	3	2	0	هـ - منشطات الامفيتامينات (سبيد ، اقراص التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
6	4	3	2	0	و - المستنشقات (الغراء ، التتر ، البنزين ، الكلة ، الخ.)
6	4	3	2	0	ز- المهدئات (الأقراص المنومة ، فالسيوم ، روهينول ، ابو صليبية ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
6	4	3	2	0	ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
6	4	3	2	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين ، بيتادين، كودايين، ترامال، ميتادون ، الخ.)
6	4	3	2	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

- إذا كانت الإجابة " أبدا" في كل نقاط من نقاط السؤال رقم 2 ، انتقل إلى السؤال رقم 6 .

- إذا كانت أي من هذه المواد قد استخدمت خلال الثلاثة أشهر السابقة، فأكمل الأسئلة رقم 3 ، 4 ، 5 لكل مادة من المواد التي استخدمت .

السؤال الثالث

بصورة يومية أو شبه ا	أسبوعيا	شهريا	مرة أو مرتين	أبدا	
					خلال الثلاثة أشهر الماضية، كم مرة شعرت برغبة قوية أو ملحة لتعاطي المواد (العقار الأول ، الثاني ، الخ) ؟
6	5	4	3	0	أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
6	5	4	3	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
6	5	4	3	0	ج - مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
6	5	4	3	0	د - الكوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
6	5	4	3	0	هـ- منشطات الامفيتامينات (سبيد ، اقراص التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
6	5	4	3	0	و - المستنشقات (الغراء ،ال تتر ،ال بنزين ،الكلية ، الخ.)
6	5	4	3	0	ز- المهدئات (الأقراص المنومة ، فاليوم ، روهينول ، ابو صليبة ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
6	5	4	3	0	ح-المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
6	5	4	3	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين , بيتادين، كودايين، ترامال، ميثادون ، الخ.)
6	5	4	3	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

السؤال الرابع

بصورة يومية أو شبه يومية	أسبوعيا	شهري	مرة أو مرتين	أبدا	خلال الثلاثة أشهر الماضية، كم مرة كان تعاطيك لهذه المواد (العقار الأول أو الثاني... الخ) سببا في مشاكل صحية، أو اجتماعية، أو قانونية، أو مادية؟
7	6	5	4	0	أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة، التبغ الممضوغ، السيجار، الخ.)
7	6	5	4	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، الخ.)
7	6	5	4	0	ج- مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
7	6	5	4	0	د - الكوكايين (كوك، كراك، الابيض.)
7	6	5	4	0	هـ- منشطات الامفيتامينات (سبيد، اقراص التخسيس، منبهات، بازوكا، ماكستون فورت الخ)
7	6	5	4	0	و- المستنشقات (الغراء، النتر، البنزين، الكلة، الخ.)
7	6	5	4	0	ز- المهدئات (الاقراص المنومة، فاليوم، روهينول، ابو صليبية، ريفوتريل، روش 2 الخ)
7	6	5	4	0	ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب، بى سى بى، الخ)
7	6	5	4	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين، بيتادين، كودايين، ترامال، ميثادون، الخ.)
7	6	5	4	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

السؤال الخامس

بصورة يومية أو شبه يومية	أسبوعيا	شهري	مرة أو مرتين	أبدا	خلال الثلاثة أشهر الماضية، كم مرة فشلت في تحقيق ما يتوقع عادة منك، سبب تعاطيك لهذه المواد (العقار الأول أو الثاني... الخ)
8	7	6	5	0	أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة، التبغ الممضوغ، السيجار، الخ.)
8	7	6	5	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية، الخ.)
8	7	6	5	0	ج - مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
8	7	6	5	0	د - الكوكايين (كوك، كراك، الابيض.)
8	7	6	5	0	هـ- منشطات الامفيتامينات (سبيد، اقراص التخسيس، منبهات، بازوكا، ماكستون فورت الخ)
8	7	6	5	0	و - المستنشقات (الغراء، النتر، البنزين، الكلة، الخ.)
8	7	6	5	0	ز- المهدئات (الاقراص المنومة، فاليوم، روهينول، ابو صليبية، ريفوتريل، روش 2 الخ)
8	7	6	5	0	ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب، بى سى بى، الخ)
8	7	6	5	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين، بيتادين، كودايين، ترامال، ميثادون، الخ.)

					(الخ.)
8	7	6	5	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

أسأل السؤال السادس والسابع لكل المواد التي استخدمتها في أي وقت (تلك التي ذكرتها عند إجابتك للسؤال رقم 1)

السؤال السادس

نعم، ولكن ليس خلال الثلاثة شهور الأخيرة	نعم، خلال الثلاثة شهور الأخيرة	نعم، أبداً	
			هل حدث أبداً أن عبر لك صديق أو قريب أو أي شخص آخر عن قلقه بشأن تعاطيك (العقار الأول ، الثاني أو الثالث... الخ) ؟
3	6	0	أ- منتجات تبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
3	6	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
3	6	0	ج - مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
3	6	0	د - الكوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
3	6	0	هـ- منشطات الامفيتامينات (سبيد ، اقراص التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
3	6	0	و - المستنشقات (الغراء ، التنر ، البنزين ،الكلية ، الخ.)
3	6	0	ز- المهدئات (الأقراص المنومة ، فاليوم ، روهينول ، ابو صليبية ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
3	6	0	ح- المهلوسات (ال. اس. دي، عش الغراب ، بي سي بي ، الخ)
3	6	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين ، بيتادين، كودايين، ترامال، ميتادون ، الخ.)
3	6	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

السؤال السابع

نعم، لكن ليس في خلال الثلاثة شهور الأخيرة	نعم خلال الثلاثة شهور الأخيرة	أبداً	هل حدث أبداً أن حاولت وفشلت في التحكم في أو الإقلال أو الامتناع عن تعاطي (العقار الأول ، الثاني أو الثالث ... الخ)؟
3	6	0	أ- منتجات تبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
3	6	0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
3	6	0	ج - مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، ال حشيش، الخ.)
3	6	0	د - كوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
3	6	0	هـ - منشطات الامفيتامينات (سبيد ، اقراص التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
3	6	0	و - المستنشقات (الغراء ،التنر ، البنزين ، الكلة ، الخ.)
3	6	0	ز- المهدئات (الأقراص المنومة ، فاليوم ، روهينول ، ابو صليبية ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
3	6	0	ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
3	6	0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين ، بيتادين، كودايين، ترامال، ميتادون ، الخ.)
3	6	0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

السؤال الثامن

نعم، لكن ليس خلال الثلاثة	نعم، خلال الثلاثة شهور الأخيرة	أبداً	
1	2	0	هل حدث أبداً أن تعاطيت اي عقار عن طريق الحقن (استخدام غير طبي)

ملحوظة هامة

يجب سؤال المرضى الذين قاموا بحقن المخدرات خلال الثلاثة أشهر الماضية عن نمط الحقن الذي اتبعوه خلال تلك الفترة لتحديد مستوى الخطورة وتحدي أفضل طرق المداخلة.

نمط الحقن	الدلائل الإرشادية للتدخل
مرة أسبوعياً أو أقل أو أقل من 3 مرات متتابة	تدخل موجز يتضمن الكارت الخاص ب" المخاطر المترافقة مع الحقن "
أكثر من مرة أسبوعياً أو 3 أيام متتابة أو أكثر	تقييم إضافي وعلاج مكثف أكثر

كيفية حساب درجة الارتباط بمادة محدد

لكل مادة من المواد المكتوبة (من أ إلى ي) أضف نتائج إجابات الأسئلة من 2 إلى 7 . لا تضيف إجابات السؤالين رقم 1 و 8 إلى هذه العلامة . وعلى سبيل المثال، مشتقات القنب تحسب كالتالي : س 2جـ + س 3جـ + س 4جـ + س 5جـ + س 6جـ + س 7جـ .

لاحظ أن السؤال الخامس الخاص بمنتجات التبغ غير مدرج وتحسب نتيجته كما يلي : س 2أ + س 3أ + س 4أ + س 6أ + س 7أ

نوع المداخلة يحدد على أساس الدرجات الخاصة بارتباط المريض بمادة معينة

بيان بدرجات	بدون أية	مداخلة موجزة	مداخلة أكثر
-------------	----------	--------------	-------------

كثافة	مداخلة	عقار معين	
27 +	26 - 4	3 - 0	أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
27 +	26 - 11	10-0	ب- المشروبات الكحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
27 +	26 - 4	3 - 0	ج - مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
27 +	26 - 4	3 - 0	د - كوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
27 +	26 - 4	3 - 0	هـ - منشطات الامفيتامينات (سييد ، اقراص التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
27 +	26 - 4	3 - 0	و - المستنشقات (الغراء ، التنر ، البنزين ، الكلة ، الخ.)
27 +	26 - 4	3 - 0	ز- المهدئات (الأقرص المنومة ، فالسيوم ، روهينول ، ابو صليبية ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
27 +	26 - 4	3 - 0	ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
27 +	26 - 4	3 - 0	ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين ، بيتادين، كودايين، ترامال، ميثادون ، الخ.)
27 +	26 - 4	3 - 0	ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

ملحوظة : يمكن الحصول على تقييم إضافي وعلاج مكثف من المهنيين الصحيين في مراكز تقديم الرعاية الأولية أو في المراكز المتخصصة بالخدمات العلاجية لعلاج الإدمان، إذا كان هذا متوفرا

(ب) فحص منظمة الصحة العالمية لتحري الكحول والتبغ والمواد الأفيونية (أسيست ASSIST)

بطاقة اجابات للمريض

كارت الاجابة - المواد

أ- منتجات التبغ (السجائر، الشيشة ، التبغ الممضوغ ، السيجار، الخ.)
ب- المشروبات كحولية (البيرة، النبيذ، المشروبات الروحية ، الخ.)
ج- مشتقات القنب (الماريجوانا، البانجو، الحشيش، الخ.)
د - كوكايين (كوك ، كراك ، الابيض.)
هـ- منشطات الامفيتامينات (سبيد ، افراس التخسيس، منبهات ، بازوكا ،ماكستون فورت الخ)
و - المستنشقات (الغراء ، التنتر ، البنزين ، الكلة ، الخ.)
ز- المهدئات (الأفراس المنومة ، فاليوم ، روهيبنول ، ابو صليبية ، ريفوتريل ، روش 2 الخ)
ح- المهلوسات (ال. اس. دى، عش الغراب ، بى سى بى ، الخ)
ط- المواد الأفيونية (هيروين، مورفين ، بيتادين، كودايين، ترامال، ميتادون ، الخ.)
ي- مواد أخرى - يتم تحديدها

بطاقة الإجابة (الأسئلة من رقم 2 إلى رقم 5)

أبدا : لم تستخدم خلال الثلاثة أشهر الأخيرة

مرة أو مرتان : مرة أو مرتان خلال الثلاثة أشهر الأخيرة

شهريا : مرة إلى 3 مرات فى الشهر

بصورة يومية أو شبه يومية : من خمسة إلى سبعة أيام فى الأسبوع

بطاقة الإجابة (الأسئلة من رقم 6 إلى رقم 8)

لا ، أبدا

نعم، لكن ليس خلال الثلاثة أشهر الأخيرة

نعم ، خلال الثلاثة أشهر الأخيرة

ج- فحص منظمة الصحة العالمية لتحري الكحول والتبغ والمواد الأفيونية (أسيست ASSIST)

بطاقة التقرير المرجعي للمرضى

الاسم _____ تاريخ الاختبار _____

درجات الانسحاق في تعاطي مادة معينة

مادة	الدرجة	مستوى الخطر
أ- منتجات تبغ		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ب- المشروبات كحولية		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ج - مشتقات القنب		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
د - الكوكايين		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
هـ- منشطات الامفيتامينات		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
و - المستنشقات		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ز- المهدئات		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ح- المهلوسات		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ط- الأفيونات		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى
ي- مواد أخرى- يتم تحديدها		3-0 الصغرى
		26-4 المتوسطة
		27+ العظمى

ماذا تعني درجاتك؟

الصغرى: أنك لا تتعرض لخطر كبير يتعرض بالمشكلات الصحية من جراء النمط الحالي لاستخدامك لتلك المواد.
المتوسطة: أنت معرض حاليا لمخاطر صحية وغيرها من المشكلات من جراء النمط الحالي لاستخدامك لتلك المواد.
العظمى: أنت معرض بصورة كبيرة لمواجهة مخاطر شديدة (مشكلات صحية أو اجتماعية أو مالية أو قانونية، أو في العلاقات الإنسانية) وذلك من جراء النمط الحالي لاستخدامك لتلك المواد وهناك احتمال أن تتحول إلى مدمن لها.

هل تهتم باستخدامك لهذه المواد؟

<p>أ- التبغ</p>	<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية (قم بالتعليم على إحداها)</p> <p>تدخين التبغ بصفة منتظمة يترافق مع ما يلي :</p>
	<p>تجاعيد وشيخوخة الجلد قبل الأوان عدوى الجهاز التنفسي والربو فرط ضغط الدم و السكري عدوى الجهاز التنفسي والحساسية والربو عند أبناء المدخنين الإجهاض والولادة قبل تمام الحمل (الأطفال المبترين) والأطفال ناقصي الوزن للأمهات الحوامل أمراض الكلى الأمراض المزمنة لضيق الشعب الهوائية الأمراض القلبية الوعائية والجلطات الأورام الخبيثة</p>

<p>ب- المواد الكحولية</p>	<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية (قم بالتعليم على إحداها)</p> <p>تعاطي المواد الكحولية بانتظام وبصورة مبالغة فيها يترافق مع ما يلي:</p>
	<p>سلوك عدواني وعنف، وحوادث ، وإصابات قصور في الأداء الجنسي والشيخوخة المبكرة مشاكل في الهضم ، وقرحات، والتهاب في البنكرياس، وفرط ضغط الدم قلق و اكتئاب و صعوبات في العلاقات الاجتماعية، ومشاكل مادية وعملية صعوبة في تذكر الأشياء وحل المشاكل تشوهات وتلف في مخ أجنة الأمهات الحوامل سكتة، إصابة مستديمة في الدماغ، وتلف في العضلات والأعصاب أمراض الكبد والبنكرياس الأورام الخبيثة</p>

<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية (قم بالتعليم على إحداها)</p>	<p>ج- مشتقات القلب</p>
<p>تعاطي الحشيش بصورة منتظمة يترافق مع ما يلي :</p> <p>مشاكل في الانتباه ، والحافز أو الباعث قلق ، مشاعر اضطهادية (بارانويا) ، هلع ، اكتئاب تدهور في الذاكرة وفي القدرة على حل المشاكل فرط ضغط الدم ربو والتهاب الشعب الهوائية اضطراب ذهاني في أصحاب التاريخ العائلي لمرضى الفصام الأمراض القلبية والأمراض المزمنة لضيق الشعب الهوائية الأورام الخبيثة</p>	

<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية (قم بالتعليم على إحداها)</p>	<p>د- الكوكايين</p>
<p>تعاطي الكوكايين بانتظام يترافق مع ما يلي:</p> <p>صعوبة في النوم ، سرعة ضربات القلب ، صداع وفقدان الوزن تنميل ، الشعور بالخز ، إحساس بالبرودة او الرطوبة ، هرس ونغز بالجلد حوادث وإصابات مشاكل مادية أفكار غير منطقية تأرجح الحالة المزاجية (انتقال من حالة إلى حالة) قلق ، كآبة ، هوس عدوانية ، عدوان ومشاعر اضطهادية (بارانويا) شعور بالحسرة وضيق من نمط الحياة اضطراب ذهاني بعد التعاطي المتكرر لجرعات كبيرة الوفاة المفاجئة ناجمة عن مشكلات في القلب</p>	

<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية (قم بالتعليم على إحداها)</p>	<p>ه- منشطات الأمفيتامينات</p>
<p>تعاطي الأمفيتامينات المنشطة بانتظام يترافق مع ما يلي:</p> <p>صعوبة فى النوم، وفقدان الشهية، وانخفاض الوزن، والتجفاف تشنج الفكبين (الأسنان) - صداع ، آلام في العضلات تأرجح الحالة المزاجية ، قلق، اكتئاب ، هياج ، هوس ، هلع ، مشاعر اضطهادية (بارانويا) رعشة ، عدم انتظام فى ضربات القلب ، صعوبة التنفس سلوك عدواني وعنيف اضطراب ذهاني بعد التعاطي المتكرر لجرعات كبيرة التلف الدائم لخلايا المخ تلف الكبد، ونزيف المخ، والوفاة المفاجئة (الوجد) وذلك في حالات نادرة.</p>	

<p>مخاطر تعرضك لهذه الأضرار <input type="checkbox"/> منخفضة <input type="checkbox"/> متوسطة <input type="checkbox"/> عالية تعاطي المستنشقات بانتظام يترافق مع ما يلي:</p>	<p>و-المستنشقات</p>
<p>دوخة (دوار) وهلوسة ، نعاس ، فقدان الإحساس بالمكان والزمان والأشخاص ، وزغلة في النظر أعراض شبيهة بأعراض الأنفلونزا، والتهاب الجيوب الانفية، ونزف من الأنف حوادث وإصابات فقدان الذاكرة ، ارتباك (تشويش) ، اكتئاب وعدوانية صعوبات فى التنسيق لحركي ، البطء في ردود الأفعال وانخفاض مستوى الاكسجين بالدم هذيان ، تشنجات ، غيبوبة ، وتلف بالأعضاء (القلب، الرئة ، الكبد، الكلى) الوفاة نتيجة لفشل القلب</p>	

ز- المهدئات	مخاطر تعرضك لهذه الأضرار تعاطي المهدئات بانتظام يترافق مع ما يلي: □ منخفضة □ متوسطة □ عالية
	نعاس ، دوخة و هذيان صعوبة في التركيز وتذكر الأشياء غثيان ، صداع ، عدم اتزان في المشي مشاكل في النوم قلق و اكتئاب الحاجة إلى زيادة حجم الجرعات وإدمان العقار بعد فترة قصيرة من تعاطيه أعراض انسحابية شديدة جرعة زائدة أو وفاة إذا استعمل مع الكحول أو الأفيونات أو سائر العقاقير المهدئة

ح- المهلوسات	مخاطر تعرضك للأخطار تعاطي المهدئات بانتظام يترافق مع ما يلي : □ منخفضة □ متوسطة □ عالية
	هلوسة (سارة او غير سارة) بصرية - سمعية - حسية - شمعية صعوبة في النوم غثيان وقيء زيادة في ضربات القلب وفرط ضغط الدم تأرجح في المزاج قلق و هلع ومشاعر اضطهادية (بارنوبا) تذكر أحداث من الماضي زيادة تأثيرات المرض العقلي كالفصام

ط- المواد الأفيونية	مخاطر تعرضك لهذه الأضرار تعاطي المواد الأفيونية بانتظام يترافق مع ما يلي: □ منخفضة □ متوسطة □ عالية
	هرش ، غثيان ، وقيء نعاس إمساك ، وتسوس الأسنان صعوبة في التركيز وتذكر الأشياء انخفاض الرغبة الجنسية وقصور في الأداء الجنسي صعوبة العلاقات مع الآخرين مشاكل مادية وعملية وانتهاك القانون الاحتياج إلى جرعات أكبر وإدمان هذه المواد، وأعراض انسحابية جرعة زائدة ووفاة بسبب فشل في التنفس

د- البطاقة الخاصة بمخاطر الحقن - معلومات للمرضى

تعاطي المخدرات عن طريق الحقن يزيد من أضرار تعاطي المخدرات

• المخدرات

- إذا قمت بحقن أي مخدر تكون معرضا لإدمانه
- إذا قمت بحقن الأمفيتامينات أو الكوكايين تكون أكثر تعرضا لأعراض ذهانية
- إذا قمت بحقن الهيروين والمهدئات الأخرى تكون أكثر عرضة للجرعة الزائدة

• سلوكيات الحقن

- إذا قمت بالحقن فقد تصيب جلدك أو أوردتك بالأذى وتصاب بالعدوى
- قد تحدث جروح ، كدمات ، تورم ، دمامل وقرح
- انسداد فى الأوعية
- إذا قمت بالحقن فى رقبتك فقد تتسبب فى حدوث جلطة

• التشارك فى معدات الحقن

- إذا شاركت فى أدوات أو معدات الحقن (الإبرة ، السرنجات ، الملاعق ، الفلاتر ... الخ) تكون أكثر عرضة لانتشار الالتهابات الفيروسية المولدة بالدم مثل التهاب الكبدى البائي ، التهاب الكبدى سى وفيروس العوز المناعى البشرى .

❖ أكثر أمناً أن لا تحقن

❖ إذا كنت تستخدم الحقن بالفعل

- ✓ استعمل دائما أدوات نظيفة (مثلا الإبر ، السرنجات ، الملاعق ، الفلاتر الخ)
- ✓ استعمل دائما إبر وسرنجات جديدة
- ✓ لا تتشارك فى الأدوات مع أناس آخرين
- ✓ نظف يداك
- ✓ نظف مكان الحقن
- ✓ استخدم مكان مختلف للحقن كل مرة
- ✓ احقن ببطئ
- ✓ ضع محقنتك والسرنجة المستعملة فى وعاء صلب وتخلص منها بأمان

❖ إذا تعاطيت مخدرات منشطة كالامفيتامينات والكوكايين فسوف تساعدك المعلومات التالية على خفض

مخاطر الذهانية

- ✓ تجنب الحقن مع التدخين
- ✓ تجنب تعاطي هذه المواد بصورة يومية

❖ إذا تعاطيت مخدرات مهبطة كالهيريون فسوف تساعدك المعلومات التالية على خفض مخاطر الجرعة الزائدة

- ✓ تجنب تعاطي سائر المخدرات في نفس اليوم، لاسيما المهدئات و الكحوليات
- ✓ استخدم كمية أصغر وأجر دائما اختبار (مقدار طفيف) من الكمية المعدة الجديدة
- ✓ لا تكن بمفردك عند التعاطي
- ✓ تجنب الحقن في الأماكن الخالية من أي شخص يمكنه إخراجك أو إنقاذك في حال تعرضك لجرعة زائدة
- ✓ احتفظ بأرقام تليفونات خدمة الإسعاف

ه- الترجمة والتعديل وفقا للغات والثقافات المحلية: مصدر معلومات للممارسين والباحثين

إن الأداة الخاصة بفحص منظمة الصحة العالمية لتحري الكحول والتبغ والمواد الأفيونية (أسيست ASSIST)، والتعليمات، وبطاقات العقاقير، ودرجات الإجابة والدلائل المرجعية قد تحتاج إلى ترجمتها إلى اللغات المحلية لاستخدامها في بلدان أو أقاليم معينة. ويجب أن تكون الترجمة من اللغة الإنكليزية ترجمة مباشرة بقدر الإمكان من أجل المحافظة على وحدة الأدوات والوثائق. في بعض المواقع التي لها ثقافات ثقافية خاصة وبعض المجموعات اللغوية، قد يصعب ترجمة الوثائق الخاصة بفحص الأسيست حرفيا، وقد تكون هناك عوامل اجتماعية وثقافية تحتاج إلى أن تؤخذ في الاعتبار إضافة إلى الدلالات المتعلقة بالمعنى. وبصورة خاصة، فإن أسماء المواد الأفيونية والعقاقير قد تحتاج إلى تعديل للتوافق مع الحالات المحلية كما يجب أيضا التنويه بأن تحديد مشروب معياري قد يكون مختلفا من بلد إلى آخر.

يجب أن تجرى الترجمة من قبل مترجم ملما باللغتين، ومن الأفضل أن يكون من المهنيين الصحيين الذين يتمتعون بالخبرة في مجال إجراء المقابلات. وبالنسبة للوثائق الخاصة بفحص الأسيست ASSIST، فيجب أن تتم مراجعة الترجمة من قبل مجموعة استشارية ملمة باللغتين لتلافي أي غموض في المعنى. أما بالنسبة للترجمة إلى الإنكليزية فيجب أن تتم من قبل مترجم آخر مستقل تكون اللغة الإنكليزية هي لغته الأساسية لضمان عدم التباس أي معنى أثناء الترجمة. إن الشدة في تناول الترجمة بهذه الطريقة إنما تعود إلى أهميتها في ضمان الحصول على المعلومات التي يمكن مقارنتها في أي مكان في العالم يستخدم فيه هذا الفحص (الأسيست ASSIST).

ويمكن ترجمة هذا الدليل مع الوثائق المرافقة له إذا ما اقتضت الضرورة ذلك، ولا يحتاج هذا الأمر إلى الدخول في العمليات المشار إليها أعلاه بالنسبة للترجمة، ولكن يجب أن تتم مراجعته من قبل مجموعة من الخبراء الملمين باللغتين.

قبل الشروع في ترجمة الوثائق الخاصة بالفحص إلى سائر اللغات، يجب أن يقوم الأفراد المهتمون بهذه الترجمة بالتشاور مع منظمة الصحة العالمية حول الخطوات التي يجب اتباعها ومدى توافر أي ترجمات أخرى لهذه الوثائق. تفضل بالكتابة إلى قسم الصحة النفسية وإدمان المخدرات، منظمة الصحة العالمية، جنيف 1211، سويسرا.