

Совместная позиция ВОЗ/УООННП/ЮНЭЙДС

Заместительная поддерживающая терапия в ведении пациентов с опиоидной зависимостью и в профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ), Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УООННП), Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) выработали единую позицию по вопросу о заместительной поддерживающей терапии и ее применении в ведении пациентов с опиоидной зависимостью и в профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа. Этот документ, основанный на анализе доступных научных данных и ориентированный на разработчиков соответствующей политики, охватывает широкий спектр вопросов, начиная от обоснования этого метода лечения и заканчивая конкретными замечаниями относительно его применения у людей с ВИЧ-инфекцией/СПИДом.

Совместное заявление ВОЗ/УООННП/ЮНЭЙДС о заместительной поддерживающей терапии¹

Опиоидная зависимость – сложное состояние, часто требующее длительного лечения и ухода, – связана с высоким риском инфицирования ВИЧ в случае инъекционного введения опиоидов с использованием зараженного инструментария. Лечение наркотической зависимости способствует существенному улучшению благополучия и социального функционирования людей с опиоидной зависимостью и предупреждению серьезных медицинских и социальных последствий, включая инфицирование ВИЧ. Поскольку не существует единственного метода лечения, эффективного для всех индивидов с опиоидной зависимостью, должен быть доступен достаточно широкий арсенал разнообразных методов. Заместительная поддерживающая терапия – один из наиболее эффективных методов лечения опиоидной зависимости. С помощью этого метода можно снизить высокие издержки, связанные с опиоидной зависимостью, для самих индивидов, их семей и для общества в целом – главным образом благодаря сокращению употребления героина, уменьшению количества связанных с ним смертельных исходов, сокращению числа случаев поведения, сопряженных с риском инфицирования ВИЧ, а также снижению преступного поведения. Заместительная поддерживающая терапия – основной компонент приближенных к населению подходов к ведению пациентов с опиоидной зависимостью и профилактике инфицирования ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков (ПИН). Организацию заместительной поддерживающей терапии – с учетом результатов научных исследований и при обеспечении практической подготовки специалистов и аккредитации – следует рассматривать как важный вариант выбора среди возможных методов лечения в районах с высокой распространенностью опиоидной зависимости, особенно там, где вследствие употребления инъекционных наркотиков их потребители подвержены риску заражения ВИЧ и другими вирусами, которые передаются с кровью.

¹ В этом документе под термином «заместительная поддерживающая терапия» подразумевается метод лечения, который соответствует следующим критериям: вещества, используемые для заместительной терапии, были подвергнуты тщательной оценке; лечение проводится прошедшими аккредитацию специалистами в рамках официально признанной медицинской практики; осуществляется надлежащий клинический мониторинг.

Выдержки из Совместной позиции...

“...Не существует единственного метода лечения, эффективного для всех людей с опиоидной зависимостью. Для гибкого реагирования на варьирующиеся потребности таких людей следует обеспечивать надлежащий доступ к широкому спектру вариантов форм лечения.”

“Заместительная поддерживающая терапия – эффективный, безопасный и экономически оправданный метод лечения опиоидной зависимости. Многократные строгие оценки этого метода наглядно продемонстрировали, что такая терапия является ценным и важным компонентом эффективного ведения пациентов с опиоидной зависимостью и профилактики инфицирования ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков.”

“Накапливается все больше данных о том, что наиболее благоприятным результатам опиоидной заместительной поддерживающей терапии способствуют такие факторы, как своевременное начало, более продолжительное и непрерывное лечение, а также адекватно подобранные дозы препарата.”

“Заместительная поддерживающая терапия приносит пользу индивидам с опиоидной зависимостью, стабилизируя их состояние, улучшая общее благополучие и социальное функционирование. У лиц, получающих заместительную терапию, возможно существенное улучшение физической и эмоциональной сторон их жизни, а также взаимоотношений с другими людьми. Кроме того, повышается их способность вносить значимый вклад в жизнь ближайшего окружения и общества в целом.”

“Общество в целом получает выгоду от заместительной поддерживающей терапии благодаря уменьшению количества новых случаев преступного поведения, сокращению затрат на медицинскую помощь и уголовное судопроизводство, снижению риска распространения ВИЧ и других вирусов, передающихся с кровью, повышению производительности труда. Имеются убедительные основания вкладывать средства в опиоидную заместительную поддерживающую терапию, поскольку экономия, получаемая в результате лечения индивида, значительно превышает затраты.”

“Проведение заместительной поддерживающей терапии при опиоидной зависимости – эффективная стратегия профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа. Следует поставить на рассмотрение вопрос о ее реализации – как можно более оперативной – для потребителей инъекционных наркотиков с опиоидной зависимостью в сообществах, находящихся под угрозой эпидемии ВИЧ-инфекции/СПИДа... Метод заместительной поддерживающей терапии следует объединять с другими профилактическими вмешательствами и услугами, а также с теми видами лечения и медицинской помощи, которые используются в лечении людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.”

“Практическое применение заместительной поддерживающей терапии должно базироваться на данных научных исследований и поддерживаться проведением надлежащей профессиональной подготовки специалистов и аккредитации, а также оценок полученных результатов. Чтобы свести к минимуму возможные неблагоприятные последствия, следует придерживаться передовых стандартов клинической практики, вести непрерывное наблюдение за качеством и результатами лечения, а также вводить надлежащие меры и правила по контролю за использованием препаратов, не допуская их утечки из системы оказания медицинской помощи и распространения по незаконным каналам.”

Заместительная поддерживающая терапия в ведении пациентов с опиоидной зависимостью и в профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа: Совместная позиция
2004, ISBN 92 4 159115 3
Издано ВОЗ, а также от имени УООННП и ЮНЭЙДС. Все права защищены.

Публикации Всемирной Организации Здравоохранения можно получить, обратившись в отдел сбыта и распространения по адресу: *World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland* (tel: +41 22 791 2476; fax: +41 22 791 4857; email: bookorders@who.int).

Чтобы получить разрешение на воспроизведение или перевод публикации ВОЗ – либо для продажи, либо для некоммерческого распространения – следует обратиться в отдел публикаций по указанному выше адресу (fax: +41 22 791 4806; email: permissions@who.int).

Этот документ доступен в Интернете по следующим адресам: http://www.who.int/substance_abuse/
<http://www.unodc.org/>
<http://www.unaids.org/>

Чтобы получить печатный вариант этого документа обращайтесь по адресу: publications@who.int