

COMUNICADO DE PRENSA

**DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN – DOMINGO 27 DE
SEPTIEMBRE DE 2009
“TRABAJA CON CORAZÓN”**

**Los principales organismos mundiales piden lugares de trabajo más sanos
para reducir el riesgo de cardiopatías e infartos**

Ginebra, 23 de septiembre de 2009 – Al acercarse el Día Mundial del Corazón, que se celebra este año el 27 de septiembre, la Federación Mundial del Corazón, la Organización Mundial de la Salud y el Foro Económico Mundial han unido sus fuerzas para hacer un llamamiento a los gobiernos, las empresas y los trabajadores de todo el mundo para que hagan que los lugares de trabajo sean más sanos. Las enfermedades cardiovasculares y los accidentes cerebrovasculares (ACV) causan más de 17,2 millones de muertes al año, constituyendo así la mayor causa de muerte en el mundo. Los programas de bienestar en el lugar de trabajo que fomentan las dietas saludables, la actividad física y la disminución del tabaquismo han demostrado ser una manera rentable de salvar vidas y mejorar la productividad.

"Todavía está muy extendida la falsa idea de que las cardiopatías y el ACV son problemas de los "países ricos", afirmó la Dra. **Fiona Adshead**, Directora, Departamento de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Organización Mundial de la Salud. "En realidad, más del 80% de las muertes causadas por enfermedades cardiovasculares ocurren en países de ingresos bajos o medios. Debemos hacer un esfuerzo en el mundo entero si queremos tener un impacto significativo".

“En momentos en que los gobiernos y los empresarios están consagrando cantidades enormes de energía y miles de millones de dólares para incrementar la salud de los sistemas financieros mundiales, también debería prestarse atención a la salud de la fuerza laboral”, declaró el

Profesor **Pekka Puska**, Presidente de la Federación Mundial del Corazón. El Profesor Puska lanzará oficialmente el Día Mundial del Corazón en Abuja, Nigeria, donde se reunirá con dirigentes y profesionales de la salud para hablar de la prevención y el control de las cardiopatías, el ACV y la diabetes en un congreso de tres días de toda África.

"El Foro Económico Mundial ha definido las enfermedades crónicas como una de las mayores amenazas mundiales para la vida humana y el crecimiento y desarrollo económicos en los próximos diez años", subrayó el Profesor **Klaus Schwab**, Presidente Ejecutivo del Foro Económico Mundial. "Algunas de las principales empresas mundiales, miembros del Foro Económico Mundial, aplican actualmente programas de bienestar en el lugar de trabajo que, además de mejorar la salud y el bienestar general, tienen un buen sentido comercial, puesto que las pérdidas de productividad debidas a las enfermedades crónicas se han estimado en un 400% superiores al coste de su prevención o su tratamiento".

Los lugares de trabajo son un ámbito ideal para promover estilos de vida sanos, pues la mayoría de nosotros pasamos trabajando más de la mitad de las horas en que nos mantenemos despiertos. El lema de este año es "**Trabaja con corazón**". Pequeños cambios en el lugar de trabajo, como la prohibición de fumar, proponer más frutas y verduras en el restaurante de la empresa e incitar a los empleados a integrar la actividad física en su vida diaria, pueden representar una gran diferencia en beneficio de una mejor salud. Estas medidas ayudan a prevenir no sólo las cardiopatías y el infarto, sino también otras enfermedades crónicas como la diabetes, el cáncer y las afecciones respiratorias crónicas, que, todas juntas, causan el 60% de las muertes en el mundo.

Los beneficios para los empleados también son sustanciales: mayor productividad, hasta un 20% menos bajas por enfermedad, menos gastos médicos, mejor moral, mejor imagen de empresa y mayor retención del personal.

A través de sus miembros y socios, la Federación Mundial del Corazón ha reunido numerosos estudios de casos que muestran las "mejores prácticas" en el mundo entero.

Para más información y para conseguir folletos, carteles y un vídeo promocional, consultar el sitio web de la Federación Mundial del Corazón, www.worldheartday.org.

###

Acerca de la Federación Mundial del Corazón

La Federación Mundial del Corazón es una organización no gubernamental que se dedica a ayudar a la población mundial a alcanzar una vida más larga y mejor a través de la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares y el infarto, con enfoque especial en los países de ingresos medios y bajos. Sus socios son 198 sociedades médicas y fundaciones del corazón de más de 100 países. Para más información, consulte: www.worldheart.org

Acerca del World Economic Forum

El World Economic Forum es una organización internacional independiente encomendada a mejorar el estado del mundo. El Foro ofrece un marco de colaboración para que los líderes mundiales puedan tratar asuntos globales, involucrando particularmente a sus miembros en una ciudadanía global. Incorporado como fundación, y con base en Ginebra, Suiza, el World Economic Forum es imparcial y sin fines de lucro, y no está ligado a intereses políticos, partidarios o nacionales de ningún tipo. El Foro cuenta con un estado de ONG consultiva en el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. (<http://www.weforum.org>)

###

Contacto con la prensa:

Amanda Marlin
ama@dynamicsgroup.ch
T. +41 (0) 22 3086224
M. +41 79 412 0325

Richard Elliott
World Economic Forum
Associate Director
richard.elliott@weforum.org
T. +41 (0)22 869 1292

Notas para los redactores

Investigadores de la Fundación de Salud Pública de **India**, del Centro de Control de Enfermedades Crónicas de Nueva Delhi y de otras instituciones llevaron a cabo un estudio en cinco lugares centros laborales de diversos sectores de actividad y una explotación agrícola. Cada lugar de trabajo proporcionó material educativo sobre estilos de vida saludables, modificó los menús de mediodía y las meriendas en su cafetería o restaurante, prohibió fumar y dio consejos de salud. Entre las más de 5000 personas participantes, se demostraron cambios positivos en el peso corporal, la circunferencia de cintura y las concentraciones de glucosa y lípidos en la sangre. El porcentaje de fumadores bajó del 39% al 29%, el de la gente que añade sal a sus comidas pasó del 28% al 13% y la práctica de una actividad física prácticamente se duplicó. Este programa cuesta unos siete dólares por persona y por año.

En **China**, el Centro de Control de Enfermedades de Hangzhou City y la Universidad de Pekín están estudiando los cambios del entorno laboral que afectaron a 4000 trabajadores en cuatro centros de trabajo en Hangzhou City. El objetivo de este estudio es determinar qué enfoques modifican efectivamente el comportamiento de las fuerzas laborales y reducen el riesgo cardiovascular. Dichos cambios consisten en proponer más alimentos saludables en los restaurantes de empresa, aumentar las ocasiones de practicar actividades físicas en el trabajo y reforzar las políticas antitabaco. Este es un estudio piloto de intervención de la comunidad en pro de la salud de la Oxford Health Alliance.

Otro proyecto de intervención de la comunidad en pro de la Salud está estudiando una población de 200.000 habitantes al sur de Ciudad de **México**. Llevado a cabo por la Fundación Interamericana del Corazón bajo los auspicios de la Universidad Nacional de México y la Escuela Nacional de Antropología, este proyecto observa el impacto de los cambios del entorno laboral incluidos en el ámbito más amplio de la comunidad que incluye escuelas e instalaciones sanitarias, políticas locales y nacionales y la acción de la sociedad civil. El impacto en la salud y el comportamiento de los trabajadores y otros miembros de la comunidad se medirá en un estudio controlado de un segmento representativo de la población. El estudio incluye el sector informal (vendedores ambulantes, proveedores de servicios autónomos, etc.), que suele ser de suma importancia en los países en desarrollo y de ingresos medios, en particular para los grupos más vulnerables.

En el **Reino Unido**, la Fundación Británica del Corazón lanzó este verano el sitio web "Health at Work" que proporciona información práctica y material para ayudar a las empresas mejorar el bienestar en el lugar de trabajo y explota la experiencia acumulada gracias a dos grandes proyectos: well@work y Think fit!. Well@Work, una iniciativa de dos años de duración que concernió hasta 10.000 empleados en 32 empresas en toda Inglaterra, probó varios métodos de promoción de la salud y actividades en diferentes ambientes, que incluían fábricas, un hospital, pequeñas y medianas empresas, organizaciones benéficas y un centro de llamadas telefónicas. Las actividades, como competiciones pedestres, reconocimientos médicos y promoción de frutas, estaban destinadas a ayudar a los trabajadores a mejorar su dieta, aumentar su actividad física y fumar menos. En su evaluación del programa, la *School of Sport and Exercise Sciences* de la Universidad de Loughborough encontró que el proyecto había tenido una gran influencia en la práctica de actividades físicas, el consumo de frutas y

verduras, la moral del personal, la comunicación y la atmósfera laboral. Las competiciones pedestres aumentaron en un 30% la cantidad de marcha efectuada por los participantes, los programas de desplazamiento activo aumentaron el tiempo de marcha o ciclismo de los participantes en un promedio de 24 minutos diarios, los trabajadores utilizaban las escaleras mucho más y un 11% más consumía las cantidades recomendadas de frutas y verduras.

En **Bélgica**, el programa BeWell@Work se sirve de una red multidisciplinaria de expertos para desarrollar programas basados en pruebas que ayuden a los empleados a comprender las enfermedades cardiovasculares, determinar su nivel de riesgo y tomar medidas para reducirlo. El programa está organizado por la Liga Cardiológica Belga y propone cursos, exámenes de factores de riesgo y talleres interactivos orientados a la acción para ayudar a las corporaciones nacionales y mundiales a desarrollar programas adaptados a sus necesidades, fuerzas laborales y presupuestos específicos.

En **Irán**, un proyecto de intervención en el lugar de trabajo de cinco años, iniciado en 2001, destinado a las oficinas y fábricas de las ciudades de Ispahán y Najafabad, en el Centro de Irán, concernía unos 13.000 trabajadores industriales y 7000 empleados de empresas e industrias tan diversas como agencias publicitarias, plantas eléctricas, medios de comunicación, fábricas de acero, fábricas agroalimentarias, compañías de transporte y administraciones gubernamentales. Utilizando a la vez la promoción de la salud y el cambio medioambiental/político, el objetivo del proyecto es mejorar la nutrición en los restaurantes de los centros laborales, informar a los empleados respecto a los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, reducir el tabaquismo e incrementar la actividad física de los trabajadores.