



Organización mundial de la Salud

Informe sobre la salud en el mundo 2002

Reducir los riesgos y promover una vida sana

En el *Informe sobre la salud en el mundo 2002* se evalúa en qué grado cabe atribuir las cargas de morbilidad, discapacidad y de mortalidad actualmente registrados en el mundo a algunos de los riesgos más importantes que afectan a la salud del ser humano y, lo que es aún más importante, se calcula qué parte de esa carga actual podría evitarse en los próximos decenios.

El *Informe sobre la salud en el mundo 2002*, que contó con la colaboración de expertos del mundo entero, constituye uno de los proyectos de investigación más ambiciosos que jamás haya emprendido la OMS. La Dra. Gro Harlem Brundtland, Directora General de la Organización, lo describe como una «llamada a la acción para la comunidad mundial».

En el informe se cuantifican algunos de los riesgos más importantes para la salud humana y se examinan una serie de métodos destinados a reducirlos. El objetivo último es ayudar a los gobiernos de todos los países a reducir esos riesgos y aumentar la esperanza de vida sana de sus poblaciones.

Los factores de riesgo van desde la insuficiencia ponderal, la insalubridad del agua y la falta de saneamiento e higiene a la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y la obesidad.

Las conclusiones del informe, interesantes al tiempo que alarmantes, además de identificar las causas actuales de morbilidad y muerte y los factores de riesgo subyacentes, profundizan en los modos de vida de las personas y en el cambio que están experimentando en todo el mundo algunos de ellos, mientras que otros permanecen peligrosamente invariables.

«El mundo está viviendo peligrosamente, ya sea porque no le queda otro remedio o porque está tomando decisiones equivocadas»

«El presente informe ayudará a los distintos países del mundo a determinar en cada caso las medidas que son más apropiadas y costoeficaces para reducir los riesgos y fomentar una vida sana para sus respectivas poblaciones. La reducción de los riesgos para la salud es una responsabilidad que no sólo incumbe a los gobiernos: sigue siendo, con razón, una preocupación vital para todas las personas, en todas las poblaciones. El Informe sobre la salud en el mundo del presente año contiene un mensaje - y un beneficio potencial - para todos.»

— Dra. Gro Harlem Brundtland,
Directora General de la OMS

2002, aprox. 290 páginas [E, F, S*, Ar*, R*, C*]

ISBN 92 4 356207 X

Franco suizos: 15,- / US\$ 13,50

Países en desarrollo: Fr.s. 10,50

Nº de pedido 3242002

Los enemigos de la salud

Según se desprende del informe, al tiempo que 170 millones de niños de países pobres padecen insuficiencia ponderal (el número de niños que mueren cada año por esta causa asciende a seis millones), más de 1000 millones de adultos en el mundo tienen sobrepeso (de éstos al menos 300 millones son clínicamente obesos).

La máxima prevalencia de insuficiencia ponderal se da en los niños menores de cinco años; la OMS estima que aproximadamente un 27% de los niños pertenecientes a ese grupo de edades tiene un peso insuficiente. La insuficiencia ponderal ha sido un factor contribuyente en el 60% del total de defunciones infantiles registradas en los países en desarrollo.

En el informe se señala que el VIH/SIDA es ahora la cuarta causa de muerte en el mundo. A juzgar por las estimaciones actuales, más del 99% de las infecciones por el VIH prevalentes en África en 2001 eran atribuibles a prácticas sexuales de riesgo. En el resto del mundo, las estimaciones para 2001 relativas a la proporción de muertes causadas por el VIH/SIDA imputables a dicha causa oscilan entre un 13%, en Asia Oriental y el Pacífico, y un 94% en América Central.

De las muertes registradas cada año en el mundo, aproximadamente dos millones se atribuyen al agua insalubre y a un saneamiento y una higiene deficientes;

en la mayoría de los casos, la causa de las defunciones es la diarrea infecciosa. Nueve de cada diez de esas muertes afectan a los niños y prácticamente todas ellas se dan en los países en desarrollo.

La carencia de hierro es una de las deficiencias nutricionales de mayor prevalencia en el mundo, pues se estima que afecta a unos 2000 millones de personas y provoca cada año cerca de un millón de muertes.

Se calcula que en el mundo entero la contaminación del aire en espacios cerrados es la causante del 36% de las infecciones de las vías respiratorias bajas, del 28% de las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, del 22% de los casos de tuberculosis, del 11% de los casos de asma y de aproximadamente un 3% de los casos de cáncer de pulmón.

El informe muestra que tan sólo en los Estados Unidos de América y el Canadá la obesidad se cobra cada año la vida de 220 000 hombres y mujeres; en Europa Occidental la cifra asciende aproximadamente a 320 000 para un conjunto de 20 países.

El informe demuestra la rapidez con la que ha evolucionado la epidemia de tabaquismo, e indica que, según las estimaciones pertinentes, en 2000 la carga de mortalidad atribuible - 4,2 millones - era aproximadamente un 45% superior a la correspondiente en 1990, con un incremento particularmente acentuado en los países en desarrollo. El alcohol causó en el mundo 1,7 millones de defunciones y una pérdida de 56 millones de años de vida ajustados en función de la discapacidad. Se estima que en términos mundiales el alcohol es responsable de entre el 20% y el 30% de los casos de cáncer de esófago, cáncer de hígado, cirrosis hepática, homicidio, epilepsia, accidentes de tráfico y traumatismos intencionales de otra índole.

Medidas recomendadas

- Centrar la atención en los principales factores de riesgo.
- Formular políticas de prevención de riesgos y, en ese contexto, dar un mayor respaldo a las investigaciones científicas, mejorar los sistemas de vigilancia, asegurar un mayor acceso a la información disponible a escala mundial, etc.
- Conferir máxima prioridad a la elaboración de políticas eficaces y comprometidas destinadas a prevenir riesgos para la salud que incrementan a nivel mundial, como el consumo de tabaco, las prácticas sexuales de riesgo (en relación con el VIH/SIDA) y, en el caso de algunas poblaciones, los hábitos alimentarios poco sanos y la obesidad.
- Reforzar la colaboración internacional e intersectorial en aras de mejorar la gestión del riesgo y lograr que la gente sea más consciente de los riesgos para la salud y los entienda mejor.
- Asegurar un equilibrio entre las actuaciones emprendidas a nivel gubernamental, comunitario e individual.

Los diez principales factores de riesgo para la salud en el mundo

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. Insuficiencia ponderal | 6. Agua insalubre y saneamiento e higiene deficientes |
| 2. Prácticas sexuales de riesgo | 7. Carencia de hierro |
| 3. Hipertensión arterial | 8. Humo procedente de combustibles sólidos en espacios cerrados |
| 4. Consumo de tabaco | 9. Hipercolesterolemia |
| 5. Consumo de alcohol | 10. Obesidad |

MDI.WHR.202.E

Formulario de pedido

- Les ruego me envíen ___ ejemplar(es) del **Informe sobre la salud en el mundo 2002** al precio de 15 francos suizos/ US \$13.50; en los países en desarrollo 10.50 Fr.s. (No. de pedido 3242002)

Nombre _____

Dirección _____

Tel. _____

Fax _____

Email _____

 Pago adjunto Sírvase cargar a mi tarjeta de crédito Visa American Express Diners Club Eurocard/Access/Mastercard

Nº de tarjeta _____

Fecha de caducidad _____

Fecha de pedido _____

Firma _____

Devuélvase a: OMS • Comercialización y difusión
1211 Ginebra 27, Suiza
Tel. (41 22) 791 24 76 • Fax (41 22) 791 48 57
E-mail para los pedidos: bookorders@who.int