

Cuadro 6. Resumen de la prevalencia de determinados factores de riesgo, por subregiones, ^a 2000^{b, c}

Factor de riesgo ^d	Criterio de prevalencia	AFR-D	AFR-E	AMR-A	AMR-B	AMR-D	EMR-B	EMR-D	EUR-A	EUR-B	EUR-C	SEAR-B	SEAR-D	WPR-A	WPR-B
Alcohol	Proporción de consumidores de alcohol	38%	44%	67%	66%	62%	10%	5%	87%	62%	86%	21%	14%	84%	57%
Tensión arterial	Tensión sistólica media (mmHg)	133	129	127	128	128	133	131	135	137	138	128	125	133	124
Abuso sexual en la infancia	Proporción de adultos con antecedentes de abuso	14%	33%	15%	9%	15%	18%	18%	9%	18%	16%	6%	46%	16%	26%
Colesterol	Colesterol medio (mmol/l) ^e	4,8	4,8	5,3	5,1	5,1	5,0	5,0	6,0	5,1	5,8	4,7	5,1	5,2	4,6
Humo de combustibles sólidos en espacios cerrados	Proporción de usuarios de biocombustibles	73%	86%	1%	25%	53%	6%	55%	0%	26%	7%	66%	83%	0%	28%
Carencia de hierro	Nivel medio de hemoglobina (g/dl)	10,6	10,6	12,5	11,2	11,2	10,5	10,5	12,5	11,9	11,9	11,0	10,4	12,5	11,0
Bajo consumo de frutas y verduras	Consumo medio diario (g)	350	240	290	190	340	350	360	450	380	220	220	240	410	330
Exceso de peso	Índice de masa corporal (kg/m ²)	21,3	21,8	26,9	26,0	26,0	25,2	22,3	26,7	26,5	26,5	23,1	19,9	23,4	22,9
Inactividad física	Proporción de población sedentaria	12%	11%	20%	23%	23%	19%	18%	17%	20%	24%	15%	17%	17%	16%
Insuficiencia ponderal	Proporción por debajo de 2 DE del peso para la edad	32%	31%	2%	5%	12%	8%	25%	2%	8%	3%	26%	46%	4%	16%
Embarazos no planificados	Proporción que no usa medios de anticoncepción modernos	91%	86%	33%	45%	68%	63%	82%	31%	66%	52%	45%	65%	46%	73%
Inyecciones médicas peligrosas	Inyecciones peligrosas que exponen a la hepatitis B cada año	5%	4%	0%	0%	0%	0%	12%	0%	0%	1%	6%	10%	0%	8%
Contaminación del aire urbano	Concentración de partículas de menos de 10 micras (µg/m ³)	23	16	13	15	20	17	27	13	24	18	28	25	13	28
Carencia de vitamina A	Proporción con carencia de vitamina A y ceguera nocturna	19%	23%	0%	9%	9%	1%	16%	0%	0%	0%	28%	18%	0%	9%
Carencia de zinc	Proporción que no consume la ingesta alimentaria recomendada en los EE.UU.	37%	62%	6%	26%	68%	25%	52%	4%	13%	6%	34%	73%	4%	9%

^a Respecto a la división en subregiones, véase la Lista de Estados Miembros por Regiones de la OMS y estratos de mortalidad.

^b Las estimaciones han sido normalizadas en función de la edad teniendo en cuenta la población de referencia de la OMS más relacionada con el factor de riesgo: alcohol, abuso sexual en la infancia e inactividad física: \geq 15 años; tensión arterial, colesterol, exceso de peso y bajo consumo de frutas y verduras: \geq 30 años; carencia de hierro, carencia de vitamina A, carencia de zinc e insuficiencia ponderal: niños menores de 5 años; embarazos no planificados: mujeres de 15-44 años.

^c Este cuadro refleja los últimos datos disponibles y puede diferir ligeramente de la información presentada en el capítulo 4.

^d Muchos factores de riesgo se caracterizaron a varios niveles; aquí se considera sólo la exposición o la no exposición (o la media)

^e 1 mmol/l = 38,7 mg/dl.