

法国统计数字一览¹

预期寿命（2006年，男女）：81岁

人均国民生产总值（2006年购买力平价，以国际美元计）：32 240

人均卫生总费用（2005年购买力平价，以国际美元计）：3406

医生数量（2005年每10000人口）：34

法国农村医生展示个人风格²

- 法国农村医生是乡村生活中不可缺少的部分，提供一对一的个人保健
- 老年人的卫生保健是对世界上最好的公共卫生体系之一的当代重大挑战
- 需要制定正确的政策，以吸引更多的医生来农村地区
- 法国乡村医生提供的个人保健符合初级卫生保健途径

自路易十四国王时代（1638-1715）以来，乡村医生一直是法国农村生活中不可缺少的部分，他们始终关注着村民的基本卫生需要。

乡村医生提供医院和专家门诊不能做到的一对一的个人保健。共鸣、诚信和谙熟各位病人的病史 – 这是他/她们的从业资本。

几个世纪以前，法国就盛行乡村医生解决人民个人卫生需要的传统，他们治疗的是整个人，而不是治疗疾病，这是初级卫生保健途径的核心内容。把病人看成整体的人来治疗，这就超越了寻找病人健康问题答案的狭隘临床诊断。这可能涉及围绕饮食和其他生活方式问题的讨论，或者例如对癌症筛查和定期健康检查提出健康忠告。

René Nicolas 医生（法国中部 Limousin 地区 Genouillac 村的一位当地医生）说：“医学一方面是技术，另一方面是与病人的关系。对我来说，两者各占 50%....。相信医生并保持积极态度的病人会早日康复。”

¹ World Health Statistics 2008, Online version: <http://www.who.int/whosis/data/Search.jsp> (accessed on 24/09/2008)

² The French country doctor: caring for the sick through the centuries, WHO Bulletin vol 86 (10) <http://www.who.int/bulletin/volumes/86/10/en/index.html>
Homepage: <http://www.who.int/bulletin/en/>

乡村医生面临的威胁

但是，一些新情况显示乡村医生的作用有逐渐减弱之虞，一个重要的情况是由于认为工作条件艰苦难以招聘年轻医生去农村地区工作。特别在法国中部和西南部，当 1996 至 2001 年间地方医生退休后，数百个诊所被迫关闭。

Genouillac 村就是一个实例。在该地区工作的七位医生中有五位年过 50，其中包括 Nicolas 医生本人。的确，农村医生的年龄老化是决策者面临的重大挑战的一部分，这就是如何向老龄人口提供卫生保健。Nicolas 医生的许多日常工作就是治疗老年人。

对 Guenael Rodier 医生（一位担任日内瓦世界卫生组织项目主任的法国医生）来说，由于担心被诉讼和病人期望的改变，乡村医生的工作正处于逐渐缩水的危险。Rodier 说：“他们想得到最好的服务，因此他们都要去巴黎或其他大城市，因为在那里可到较大的医院看病。”

适应变化的情况

乡村医生的作用有所减弱这一假设，必须从法国的卫生体系相对较强这一总体背景下加以看待。在 2000 年公布的报告中，世卫组织将法国的卫生保健系统列为世界上最好的系统之一。

2006 年，法国妇女的平均预期寿命为 84 岁（世界最长的寿命之一），男子为 77 岁；法国卫生系统的建立就是要确保公平的地域覆盖和不同部门（即公立和私营医院、私人开业医生、医疗辅助人员、制药业）之间的有效互动。

Nicolas 在评价乡村医生制度时持有较为积极的态度。他认为，这种制度依然有效，然而正面临如 Rodier 所说的挑战，它需要适应新的变化，同时又要保持数百年来精心照料病人的个性化服务。

Nicolas 对应用先进的科学治疗方法持欢迎态度，但并不感到因此受到威胁。他说：“以前，乡村医生有时感到无能为力，但情况已有所改善。”

本文为 2008 年 10 月发表于《世界卫生组织通报》论文的摘要。