

葡萄牙统计数字一览¹

预期寿命（2006年，男女）：79岁

人均国民生产总值（2006年购买力平价，以国际美元计）：19 960

人均卫生总费用（2005年购买力平价，以国际美元计）：2034

医生数量（2005年每10000人口）：34

葡萄牙属于世界上降低死亡率最成功国家之列²

- 过去30年中，葡萄牙将婴儿死亡率降低了90%以上
- 自1978年以来，预期寿命增长了9岁多，达到了79岁
- 卫生保健普遍、全面，而且免费提供
- 配备家庭医生和护士的卫生中心覆盖到全国各地

出生预期寿命比30年前增加了9.2岁，这应归功于在降低死亡率方面的所作所为属于世界上坚持得最好并且最具成功之列。

自上世纪70年代中期以来，婴儿死亡率每八年下降一半，2006年降至每1000人死亡3人，与其他西欧国家的水平不相上下，而1975年婴儿死亡数为40多人。

葡萄牙的成就是发展全国性初级卫生保健体系的结果，它基于1978年通过的《阿拉木图宣言》提出的原则，当时世界卫生组织会员国决心以初级卫生保健为基础向所有人提供卫生保健。

政治压力

葡萄牙在1976年宪法中承认健康的权利，在结束40多年独裁统治的民主革命后的第二年宪法得到批准。

在减少巨大健康差异的政治压力下建立了国家卫生体系，其经费来自税收，并以公共和私人保险计划和病人自掏腰包支付方式为补充。

¹ World Health Statistics 2008, Online version: <http://www.who.int/whosis/data/Search.jsp> (accessed on 26/09/2008)

² World Health Organization, World Health Report 2008: Primary health Care: Now More than Ever, WHO, Geneva, October 2008.

宪法将国家卫生体系描述为全民（对每个人）、全面（全方位的服务）和免费。

配备家庭医生和护士的卫生中心网逐渐覆盖整个国家。葡萄牙把卫生中心网看成是改进卫生保健可及和提高健康成果方面最伟大的成就。

让卫生保健更加贴近民众

然而，几年来出现了诸如医院和初级保健之间，以及护士和医生数量之间的不平衡现象。³

由于病人大量使用医院急诊服务，2004-2010 年国家卫生计划的目标是进一步下放初级保健设施。这样一来，作为国家卫生服务最初联系点的初级保健，就可以通过较小规模的家庭健康单位更加贴近民众。

《2008 年世界卫生报告：初级卫生保健—过去重要，现在更重要》突出介绍了葡萄牙的初级卫生保健成就。

³ *Health Systems in Transition*, Vol. 9 No. 5 2007. *Portugal - Health system review*. Conclusions on p. 127–129. <http://www.euro.who.int/Document/E90670.pdf>