

泰国统计数字一览¹

预期寿命（2006 年，男女）：72 岁

人均国民生产总值（2006 年购买力平价，以国际美元计）：7440

人均卫生总费用（2005 年购买力平价，以国际美元计）：323

医生数量（2005 年每 10000 人口）：4

志愿者对泰国的卫生成就至关重要²

- 在 30 年内，泰国的婴儿死亡率下降了 80% 以上
- 泰国的全民覆盖计划为本国 6400 万人口中的大多数人提供卫生保健
- 佛教僧侣积极参与健康教育和促进活动
- 社区志愿者（其中包括佛教僧侣）在初级卫生保健中发挥重要作用

57 岁的 Suparat Chanakit 在泰国中部 Wat Kae Nok 佛教寺庙的场地上打太极拳时说：“去年外出时我还必须坐轮椅。可看看我现在的样子！”

由于心脏病和腿脚问题，Chanakit 以前一直坐轮椅。他补充说：“到这里来打拳和冥思静坐时，我感到好了许多，也更加强壮了。”

Wat Kae Nok 是参加泰国寺庙健康促进项目的数百个佛教寺庙之一，该项目是由公共卫生部作为健康泰国议程的一部分内容，于 2003 年发起的。

健康促进是关键

泰国的初级卫生保健规划将健康促进和疾病预防列为关键内容。过去 30 年来，这一规划取得了显著成就：5 岁以下儿童死亡率从 1975 年每千人死亡大约 75 人³降低到 2006 年的 8 人。⁴

¹ World Health Statistics 2008, Online version: <http://www.who.int/whosis/data/Search.jsp> (accessed on 26/09/2008)

² Thailand's unsung heroes, WHO Bulletin, Vol 86 (1), <http://www.who.int/bulletin/volumes/86/1/08-010608/en/index.html>

³ World Health Report 2008. Chapter 1, page 2, figure 1.1

⁴ World Health Statistics 2008

http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS08_Table1_Mort.pdf

以上成就不能完全归功于医学进步。卫生官方人员认为，许多成就是由于投身于泰国 6400 万人民中间的社区志愿者的努力而取得的。例如，佛教僧侣和寺庙积极参与健康促进和健康教育，为了首先不让人民患病，特别是不让偏远农村地区的人民患病，他们不辞劳苦。

以上活动涵盖的内容广泛，从教育妇女如何喂养婴儿到就生活方式和合理营养向人民提出建议。

全国有 80 多万卫生志愿者，在控制诸多传染病方面发挥着重要作用。例如，学前儿童中蛋白质-热量营养不良具有急剧下降，在这方面他们功不可没。

卫生保健在社区扎根

世界卫生组织及其会员国在 1978 年《阿拉木图宣言》中坚定地将社区的核心作用列入国际卫生议程中。宣言签署国确立的目标是通过初级卫生保健途径到 2000 年实现卫生保健的普及，或者称作“人人享有卫生保健”。

“人人享有卫生保健”的设想不是消灭每一种疾病，而是在全世界达到可接受的健康水准，并公平分布。

领导国家初级卫生保健规划的 Amorn Nondasuta 博士说：“虽然我们 cannot 实现人人享有卫生保健宣言中的所有目标，但是我们创立卫生志愿者的战略已经取得了成功。因此，当今的初级卫生保健体系深深地当地社区扎下了根。”

本文为 2008 年 1 月发表于《世界卫生组织通报》论文的摘要。