

Preparemos el futuro de la vida



Ambientes saludables para los niños



EN LA COMUNIDAD

- 😊 Convierta los lugares públicos en lugares sin humo.
- 😊 Organice la gestión de los residuos para promover la salud de la comunidad.
- 😊 Plante árboles y limpie los ríos.
- 😊 Favorezca la seguridad en las carreteras y un tráfico mejor organizado.
- 😊 Elimine el uso de gasolina con plomo.
- 😊 Vigile a los niños en las zonas de baño o cuando juegan en estanques y arroyos.
- 😊 Ocúpese del mantenimiento de los toboganes y los columpios para evitar traumatismos.
- 😊 Plante árboles para que protejan del sol.



EN LA COMUNIDAD

- ☹ El uso excesivo y peligroso de plaguicidas representa un riesgo para los niños.
- ☹ El agua estancada favorece la propagación de muchas enfermedades infecciosas.
- ☹ Los niños que juegan en aguas peligrosas y contaminadas pueden contraer enfermedades.



EN LA ESCUELA

- 😊 Asegúrese de que hay agua corriente limpia y de que los aseos de los niños y de las niñas están separados.
- 😊 Enseñe a los niños a crear ambientes saludables.
- 😊 Construya y traslade las escuelas y los patios de recreo lejos del tráfico, el ruido, las zonas industriales y los vertederos.
- 😊 Mantenga los edificios de la escuela limpios, bien ventilados y bien iluminados para promover la salud y el aprendizaje.
- 😊 Promueva que los niños tengan una dieta sana y equilibrada y hagan ejercicio habitualmente.



EN LA ESCUELA

- ☹ La suciedad y los suelos contaminados transmiten gérmenes que propagan enfermedades.
- ☹ Un nivel constante y elevado de ruido distrae a los niños de sus actividades educativas.
- ☹ Un nivel elevado de contaminación atmosférica en las escuelas y en sus alrededores hará que los niños tengan problemas respiratorios.



EN CASA

- 😊 Guarda el agua en depósitos tapados, en lugares seguros, limpios y frescos.
- 😊 Promueve el uso de cocinas de mejor calidad y de combustibles de uso doméstico más limpios.
- 😊 Lava las manos de tus hijos y de preparar la comida y de comer, y después de ir al baño.
- 😊 Mantén a los niños alejados del humo cuando cocines y no fumes delante de ellos.
- 😊 Guarda los productos de limpieza del hogar, plaguicidas, combustibles y medicamentos lejos del alcance de los niños.
- 😊 Utiliza mosquiteros tratados con insecticidas para prevenir el paludismo.



EN CASA

- ☹ Si haces fogatas en el interior de la vivienda se pueden desprender humos tóxicos y se pueden quemar los niños.
- ☹ La humedad en los lugares cerrados, el moho, el polvo y los animales de compañía pueden provocar asma y alergias.
- ☹ Las instalaciones eléctricas peligrosas, la mala construcción y un mantenimiento inadecuado de los edificios pueden ser causa de traumatismos.
- ☹ El agua procedente de tuberías de plomo y la pintura o polvo con contenido de plomo en el hogar pueden afectar la salud e inteligencia de los niños.



Organización Mundial de la Salud

www.who.int/world-health-day/2003/es
whd2003@who.int

