

## Quels bénéfices en tirer ?

Cet événement mondial sans précédent auquel participent 1000 villes aura des bienfaits sur la santé physique et mentale, et sur l'environnement, permettra aux petits commerçants de faire des bénéfices et améliorera de manière générale le bien-être des habitants des villes participantes.

Beaucoup de villes dans le monde ont mené des initiatives de ce type, qui se poursuivent le week-end, et dont certaines se sont déjà avérées profitables<sup>1</sup>:

- Des villes de Colombie comme Bogotá, Cali et Soacha offrent déjà la possibilité à leurs habitants, grâce à des programmes similaires, de pratiquer 20 % de l'activité physique hebdomadaire recommandée.
- Dans l'une des villes participantes, 96 % des vendeurs ambulants appartaient aux couches socio-économiques les plus défavorisées et pour un tiers d'entre eux, il s'agissait de leur seule source de revenus.
- Des programmes de ce type permettent de faire participer des bénévoles : les étudiants qui achèvent leur service national ou les retraités peuvent ainsi rendre service à leur tour à la communauté.

Grâce aux vidéos de la série 1000 vies, chacun pourra s'inspirer de témoignages recueillis et se demander comment, en tant que citoyens, oeuvrer ensemble et faire évoluer les choses.

La Journée mondiale de la Santé est l'occasion unique de sensibiliser les gouvernements, la société civile et les individus, et de les inciter à agir. Ce jour-là, nous pourrions progresser, ensemble, en vue d'atteindre un objectif de santé mondial et apporter une véritable contribution à un événement organisé à l'échelle de la planète. Pour la Journée mondiale de la Santé 2010, aidez-nous à **améliorer la santé dans les villes et à faire de notre désir une réalité.**

<sup>1</sup> Source: Ciclovías Recreativas of the Americas Fact File, 2008. Document élaboré par Olga Sarmiento, Andrea Torres, Enrique Jacoby, Michael Pratt, Thomas Schmid, Gonzalo Sterling, Diana Fernandez, James Merrell et Jaime Parra.

## Comment participer ?

**Pour les villes :** Engagez-vous, du 7 au 11 avril 2010, à ouvrir les espaces publics à des activités en faveur de la santé. Inscrivez-vous sur le site : <http://www.who.int/whd2010> et faites-nous part de votre projet.

**Pour les citoyens :** Oeuvrez aux côtés des autorités de votre commune pour qu'elles s'engagent à ouvrir les espaces publics à l'occasion de la Journée mondiale de la santé 2010. Proposez un ambassadeur de la santé urbaine. Envoyez une vidéo de 4 minutes maximum sur le canal YouTube de l'OMS à l'adresse <http://www.youtube.com/whd2010>.

Centre de l'OMS pour le développement sanitaire  
(Centre OMS de Kobé)  
I.H.D. Centre Building 9F,  
1-5-1 Wakinojima-Kaigandori,  
Chuo-ku, Kobe 651-0073 Japan  
+81 78 230 3100  
[whd2010@wkc.who.int](mailto:whd2010@wkc.who.int)

<http://www.who.or.jp>



