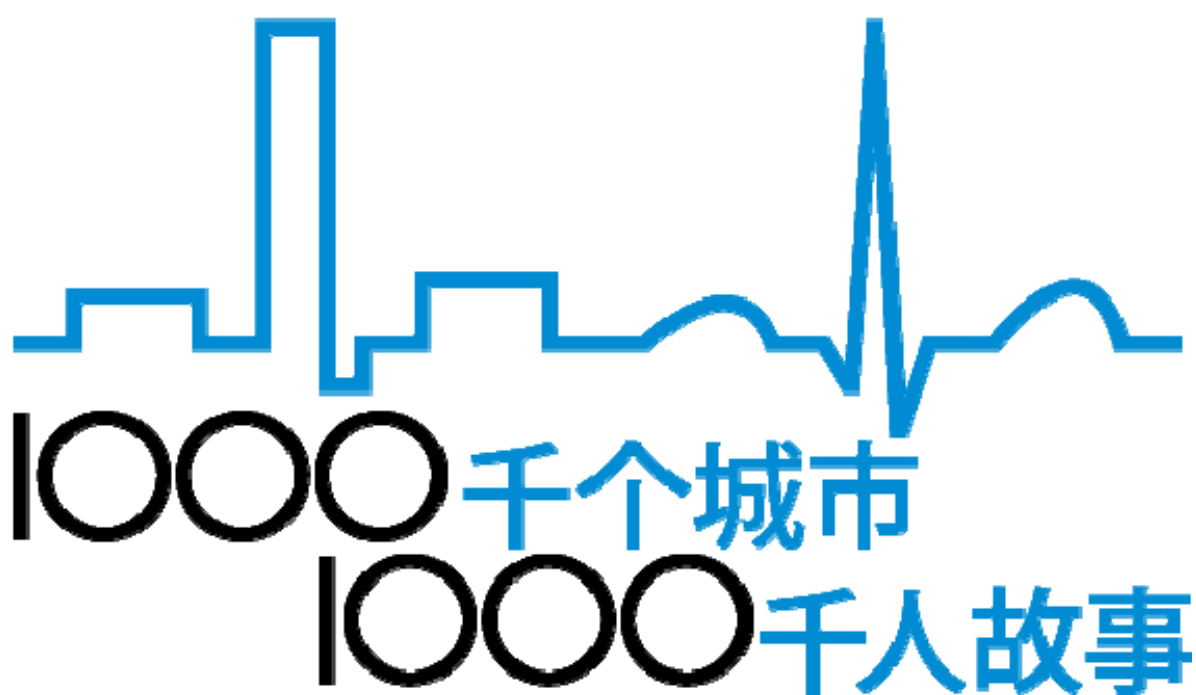


2010年世界卫生日



城市卫生
至关重要

活动组织者工具包

©世界卫生组织 2010

版权所有。

本工具包旨在为规划、举办2010年世界卫生日活动并准备相关材料提供支持。

与2010年世界卫生日相关的出版物和活动可以复制、采用、翻译本工具包中的相关材料。

“2010年世界卫生日”的标题可以用于与此相关的出版物和活动。应使用“千个城市，千人故事”名称，并应标有世卫组织的正式徽标。本工具包以及内含材料不得标有商业标识，也不得用于营利性公司的促销或商业活动。

活动组织者应谨记，本工具包设计和内含材料知识产权属于世界卫生组织，只能用于世界卫生日活动。该设计和材料不得复制用于自我推销或为获取任何商业和个人利益，也不得用于暗示世界卫生组织已支持某企业的活动或产品。

本工具包采用的名称和陈述的材料并不代表世界卫生组织对任何国家、领地、城市或地区或其当局的合法地位，或关于边界或分界线的规定有任何意见。世界卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本出版物中包含的信息。但是，分发的设计和材料无任何明确或含蓄的保证。解释和使用设计和材料的责任由读者自负。世界卫生组织对于因使用这些设计和材料造成的损失一概不承担责任。

关于本指南的问题可发邮件给whd2010@wkc.who.int询问。

本出版物电子版可在以下网址获取www.who.int/whd2010。

目 录

为什么需要该工具包?	1
倡导城市卫生	
为何关注城市化与健康?	3
2010 – 长达一年的庆祝活动	4
如何参与世界卫生日活动	5
核心信息、事实与趋势	
核心信息	9
城市化和健康的一些事实和趋势	10
应对挑战	14
规划世界卫生日活动	
开始行动	16
“千个城市、千人故事”全球行动	17
其他庆祝世界卫生日的方式	23
媒体参与	
如何在世界卫生日引起媒体的兴趣	26
了解媒体	27
使媒体产生并保持对世界卫生日活动的兴趣	28
投稿	28
其它行动	28
利用媒体	29
世界卫生组织给予的支持	
标识与标语	31
网站	31
利用社交媒体宣传你的活动	31
联系方式	32
申请在2010年世界卫生日网站上公布的申请表	34

为什么需要该工具包？

该“活动组织者工具包”旨在为2010年世界卫生日活动的规划提供帮助，包括“千个城市、千人故事”全球行动。该工具包将为从地方到国际范围从事公共卫生事业的个人、机构、组织及政府部门提供信息，告知如何在活动中发挥作用。

读者可根据自身需要，完整阅读或快速阅读该指南。该工具包简要描述了关于“城市化和健康”的发展趋势和与此相关的现实问题，以及为应对相关挑战所采取的部分措施。工具包还强调了世界卫生日要传递的主要信息，为地方性或全国性活动提供建议，并且为将举办活动的城市提供活动规划指导。

谁应使用该指南：

任何有兴趣组织2010年世界卫生日活动（地方性、全国性或全球范围的活动）的个人、机构、组织和政府部门。

各级政策制订者也会发现，该指南中关于城市化和健康主题的信息将对他们有帮助。



第一部分

倡导城市卫生



为何关注城市化与健康？

超过 30 亿人口居住在城市。2007 年，全球城市人口首次超过总人口的 50%，并且该比例还在增长。到 2030 年，每 10 个人中就会有 6 人生活在城市，到 2050 年，每 10 人中将有 7 人为城市居民。因此，城市化是当今世界不可逆转的趋势，它是我们所在世界的一部分。

我们选择“城市化与健康”作为世界卫生日的主题，因为我们意识到城市化在全球范围内影响公共卫生和个人健康。城市化与诸多健康挑战相关，这些挑战涉及到水、环境、暴力与伤害、非传染性疾病，一些危险因素，如烟草使用、不健康饮食、缺乏身体锻炼、有害使用酒精，以及传染病暴发的风险。

很明显我们正处于一个转折点，即我们正走向一个日益城市化的世界，我们既要接受城市化对健康带来的好处，也要直面其带来的挑战。与其五十年后悔不当初，不如现在就采取行动以确保当前城市能健康地发展。

世界卫生日的目标

世界卫生日旨在将全球注意力集中到“城市化与健康”这一主题上来，使各国政府、国际组织、企业及民间社会能共同努力，让健康因素成为制定城市政策的核心。具体目标包括：

- 使民众关注城市化对健康带来的挑战，以及通过城市规划和跨部门合作应对这些挑战的迫切性。
- 围绕对城市化带来最大影响的健康威胁开展行动：(1)环境因素（例如空气污染、水、卫生条件、垃圾等）；(2)导致非传染性疾病的危险因素（如烟草使用、不健康饮食、缺乏身体锻炼、有害使用酒精，非法使用药物）；(3)传染病（例如艾滋病毒/艾滋病、疟疾、结核病、流感大流行（甲型 H1N1 流感））；(4)暴力；(5)交通事故伤害；(6)突发公共卫生事件（例如流行病、自然灾害及人道主义危机）。
- 表明当地政府需要负起责任，为城市健康采取行动，为市民提供更好的生活质量，塑造更好的投资环境，制定可持续发展的全面公共政策。

世界卫生日的首要目标

世界卫生日的首要目标之一，是将世界卫生日与持续的公共卫生策略紧密结合，而此公共卫生策略将由一系列常规的街道、社区、地方、国家或区域性活动体现出来。世界卫生日将是一个开始，标志着城市公共政策将更广泛地纳入健康因素。世界卫生日将带来从社会决定因素角度考虑健康问题的长期承诺，通过多部门合作及包括民间社会和广大公民在内的广泛合作伙伴关系，应对决定我们健康状况的因素及条件。



2010 — 长达一年的庆祝活动

为了确保持续性的活动贯穿 2010 年整年，一系列标志性事件将显示城市化的重要性及其对健康的影响，并为决策者提供指导。

“千个城市、千人故事” — 该项运动鼓励城市及个人通过多部门及与广泛合作伙伴合作对健康产生深远影响。全球目标是有**千个城市**参与世界卫生日活动。该活动呼吁城市在 4 月 7 日-11 日这周的某一天对机动车关闭部分街道，用于与健康相关活动。我们也欢迎其它活动，如在市政厅与市长会面，卫生运动，鼓励市民向邻居、孤儿、医院里的病人及贫困社区伸出援助之手以促进社会团结等。为实现**千个故事**的目标，市民可通过上传视频，提供对城市健康问题产生重要影响的英雄人物事迹。

上海世博会 — 2010 年 5 月-10 月，全世界的目光都将聚集在上海世博会，届时将有众多围绕着“城市，让生活更美好”这个主题的活动。

联合国人居署 - 世卫组织联合报告 — 将于 2010 年 7 月份发布，该报告将突出全球及地区范围内与城市化及健康有关的发展趋势，及部分国家的具体情况。最新数据将显示城市贫困人口所遭遇的广泛疾病及健康问题与其贫困程度是如何的不成比例。报告还汇总了多部门行动及相关城市为减轻城市化负面影响采取行动的实例。报告中的一个特别主题是降低城市中的健康资源不平等性。该报告建议国家和城市领导者使用“城市 HEART（健康公平评估和应对工具）”来评估及应对城市中的不平等性。

全球论坛 — 2010 年 11 月 15 日-17 日，将在日本神户召开一个高级别会议，会议将展示 2010 年在城市化和健康方面的发现及成就。在论坛上全球致力于城市卫生的优秀决策者将发表一个“行动宣言”，以确保未来几年工作的持续性和连续性。



如何参与世界卫生日活动

欢迎任何城市，城镇及地方当局参与。也鼓励国家领导人推进并参与相关活动。为正式注册，并有机会参与有关活动（比如成为 1000 个城市之一），应在世界卫生日网站上填写在线注册表。更多信息请登录 www.who.int/whd2010 查询。个人可参加由城市牵头组织的活动，也可提交个人参加城市健康运动的事迹。以下是可以选择参加的活动：

1. 千个城市：为民众开放城市街道

为了迎接世界卫生日，卫生部门（卫生部）通常与其他相关部门合作（此处指城市规划、交通和环境部门），用本工具包做指南，在各级政府间开展提高宣传教育活动。这样做是为了确保实现“整体政府”和“一切政策体现健康”的原则，并使国家决策者参与世界卫生日策划。好的经验可能会带来结构性长期政策调整，更加突出公众健康。对健康问题更多的认识 and 了解并不一定完全来自卫生部门。其他部门在政策制定过程中也越来越积极主动的考虑到健康这个因素。

时间：4 月 7 日-11 日这周中的一天。

内容：建议城市将部分街道对公众开放并对机动车辆关闭，为市民提供一种全新的公共空间进行体育锻炼，会见亲友和街坊，进行健康检查，品尝健康的当地食品，游览当地景点。

这些在世界各地越来越受欢迎的开放街道活动能明显减少二氧化碳排量，提高空气质量，促进小商业发展并为市民提供了一个放松身心的机会。其目的是为不同年龄、性别、文化背景及收入阶层的市民提供一系列共同参与的活动。很多城市已经有了开放街道（或称“无车街道”）的规划。目标是鼓励超过 1000 个城市参与该计划，并且最理想的日期是 4 月 11 日。对于周日是工作日的城市，4 月 9 日是首选方案。

参与者：市领导、非政府组织、草根组织及个人。市长及政府卫生、交通、市政建设部门将在“开放街道”活动中充当引导角色，召集相关政府部门、民间组织和商业组织。此外，民间团体的活动可促进城市的参与，但其活动应得到政府部门的许可。卫生、环境、运输领域团体、企业及宗教团体的合作是成功的关键。该活动应向全体市民广泛推广。

注册：登录世界卫生日网站，为参与城市正式注册，并对拟举行的关闭街道活动予以描述。只有得到授权并得到**活动**所在城市市政府全力支持的个人方可为该城市注册。在接受注册后，所注册城市当局应发表同意参加的声明。

欲了解更多关于策划开放街道活动的信息，请参见该指南第 18 页。



2. 千个故事：记录并描述当地健康标兵的事迹

时间：2009年11月1日 - 2010年10月1日

内容：制作一个关于城市健康标兵的视频短片。选择在改善社区卫生方面真正做出贡献的个人。当地是否有成功促使政策变化或将健康服务引入社区的标兵人物？换个角度讲，是否有某位来自运输或城市规划部门的个人改善了居住环境或提高了人们的健康意识？目标是收集并推广至少 1000 个事例。

参与者：任何为城市健康做出贡献的个人。个人可自荐，也可由他人为其制作视频。鼓励全体市民找出当地的健康标兵。用录像记录下他们的故事及他们如何致力于城市和社区的健康建设。也可考虑记录下他们在此过程中的经验教训及对社区健康的影响，并与世界卫生组织分享。

注册：向 www.youtube.com/whd2010 提交一个不超过 4 分钟的视频。

3. “世界卫生日”这周的其他活动

时间：2010年4月7日-11日间的任何一天或几天

内容：有许多其它的活动、事件和政策能体现世界卫生日活动的主旨。宣布有关烟草、食品、垃圾管理的规章制度，夏季在每周的某一天定期举行无车日活动，这均是活动范例。理想情况下，这些活动应鼓励不同的机构或团体参加，因为超越卫生部门的界限，确保给城市及市民带来持久的健康收益是世界卫生日活动的主旨之一。学校集会、儿童活动、学校海报宣传、大学论坛、公司接力赛、清洁运动、健康展览以及与市长、国家领导人及省长面对面讨论当地健康问题等也是可以考虑的活动。更多相关活动的提议可参考第 23 页内容。

参与者：国家和/或市级政府部门、工作场所、学校、大学相关人员及健康设施使用者。

注册：登录世界卫生日网站为所在组织或团体注册计划举行的活动。



4. 分享 2010 年世界卫生日活动

时间：2010 年 4 月 7 日

内容：4 月 7 日世界卫生日当天，世卫组织将推广“开放街道”活动以及其它贯穿 4 月 7 日-11 日的城市健康活动。

参与者：指定一个联络人通过上述网站，将关于“开放街道”活动以及其它活动的描述、照片、评论和/或计划发送给世界卫生组织。活动结束后，再次发送照片、视频以及任何有价值的信息，包括活动内容、参加人数、参与者的反馈、当天空气质量是否有所改善，所获经验教训等。利用这些信息考虑是否扩大“开放街道”活动的规模，是否更经常的组织这种活动，比如一月一次或每周一次。



第二部分

核心信息、事实及趋势



核心信息

事实上今后30年所有人口增长都将出现在城市地区。

城市人口的快速增长将成为 21 世纪最重要的全球健康问题之一。目前世界上超过半数的人口居住在城市。到 2030 年，每 10 人中会有 6 个是城市居民，到 2050 年将会上升到 7 人。很多情况下，尤其在发展中国家，城市化的速度已经超出了政府构建基础设施的能力。无计划的城市扩张会加剧现有的人道主义危机，并影响城市市民的健康和安全。

城市贫困人口所遭遇的广泛疾病及健康问题与其贫困程度不成比例。

汇总后的健康数据通常反映所有市民的平均健康状况，这样使贫富差异变得模糊，因此掩盖了城市贫困人口的健康状况。城市人口的三分之一，即超过 10 亿人口生活在城市贫民窟中。世界银行预计，到 2035 年城市将成为贫困的主要聚集地。城市贫困人口的健康问题包括遭受暴力、慢性病以及结核病、艾滋病等传染病风险的增加。

城市健康问题的主要推动力超出卫生部门的界限。

城市化本身没有好与坏之分。城市化背后的驱动力量，也即社会决定因素，与城市环境结合后会对城市健康状况等产生强有力的影响。这些决定因素包括有形的基础设施、社会服务和健康服务的可及性、地方治理以及收入和受教育机会的分配等。这些社会决定因素也影响着艾滋病、结核病等传染病，心脏病、糖尿病等慢性病，精神类疾病，以及暴力和交通事故伤害所导致的死亡。

从根本上应对城市健康挑战的行动和方法。

城市规划可以促进健康行为及安全，这些规划包括投资城市交通，设计场所促进身体锻炼，出台关于烟草和食品安全的监管措施等。在住房、供水和卫生条件等方面改善城市居住环境会大大降低健康风险。建设准入门槛低、善待老年人的包容性城市将使所有城市居民受益。这些措施不一定需要额外资金，但需调整资源使用方向，干预重点领域，实现更高的资金使用率。

与社会多部门建立合作伙伴关系，使城市更健康。

健康是所有公民的人权。无论个人，公民社会还是政府都应坚持这个原则。应鼓励政府、公民社会和个人联合起来构筑平台，保护城市居民及其后代拥有健康的权利。将多个社会部门联合起来积极参与政策制定，将实现更加持久的健康成果。



城市化和健康的一些事实和趋势

以下信息来自城市环境知识网络报告、WHO 社会决定因素委员会报告、联合国人居署（UNHABITA）报告和其它全球性研究。大部分是全球和地区数据，旨在描述城市化与健康相关的普遍趋势。在任意一个城市，卫生成果及其决定因素的差异，将随具体情况而变化。有意自行制订世界卫生日宣传材料的团体，可使用以下信息和数据。

全球化持续发展

- 一个城市从一百万居民增长到八百万所需要的时间，很好地展现了最近几十年城市化的程度。伦敦花了 130 年。曼谷用 45 年完成了相似的发展。而首尔，只用了 25 年。
- 仅 1995 到 2005 之间，发展中国家城市人口以每周平均 120 万的速度增长，每天约增加 16.5 万人。
- 多数快速增长将发生在 100 万到 1000 万人口的城市，不仅仅是百万人口城市的问题。
- 城市化的速度，已经超过了政府（特别在低收入国家）建设基本基础设施的能力，这些设施将使城市生活安全、有益和健康。

在所有城市日益增长的健康不公平性

- 在所有城市存在的卫生不公平性引发了特别关注。
- 同一个城市的城市居民之间预期寿命的巨大差异，存在于高收入国家，也存在于中低收入国家。
- 47 个国家关于儿童健康成果的证据表明，城市地区比农村地区存在更严重的社会经济不平等。

作为健康决定因素的城市环境

- 健康成果由环境、社会和实体设施条件以及可被正面影响的因素决定。
- 决定因素包括水和卫生、空气质量、生活和工作条件、服务和资源的可获得性等。
- 未经规划的城市化，尤其在发展中世界，伴随了贫民窟和临时棚户区的不断增加。
- 每三个城市居民就有一个人住在贫民窟，换句话说，全世界一共有 10 亿人住在贫民窟。
- 随着越来越多的世界人口居住在城市，决定健康成果的条件和因素成为了越发紧迫的挑战。
- 城市环境中众多的因素和条件，使得城市化成为如此重要的力量，以至于城市化本身就是 21 世纪公共卫生的一个主要决定因素。
- 现在如不能有效应对这些潜在的因素，可导致卫生成本连续上升，并造成城市里服务获得不足人口潜在的保障问题。

城市环境卫生

- 发展中国家将近 32% 的城市居民缺乏良好的环卫设施。估计全球 3% 的死亡（包括多数腹泻病死亡）可归咎于缺乏良好饮水和适当环卫设施。
- 城市地区通过水管供应的饮水如果不可靠，居民就会自行储水，从而可能造成（腹泻病）感染和滋生病媒（登革热和疟疾）；居民对水进行处理和安全储水可以减少这些风险。



不断增长的非传染性疾病负担

- 如今，全球大约有 80% 的慢性病负担集中在中低收入国家，为卫生服务的可及性、质量和成本带来巨大的影响。
- 就庞大的卫生费用和生产损失而言，肥胖/超重和其它一些相关因素同样给各国带来沉重的经济负担。
- 不健康的饮食习惯和缺少运动增加了许多非传染性疾病和慢性病的风险，包括肥胖、高血压、心血管疾病、骨质疏松、二类糖尿病以及某些癌症。

城市环境中的饮食和运动

- 城市环境容易使人缺乏锻炼并摄入不健康食品。
- 多种城市因素使参与体育锻炼愈加困难，包括过分拥挤、交通拥堵、高度使用自动化交通工具、不良空气质量，以及缺少安全的公共活动场所和娱乐、运动的设施。
- 为了满足快速生活方式的需求，城市有更多高热量、低营养食品的供应，高脂、高糖、高盐分，同时对快餐的需求也更多。
- 世卫组织最近于 2003 年进行的世界卫生调查显示，至少有一半国家报告有将近 70% 甚至更多的人摄入水果和蔬菜不足。

城市地区的吸烟和二手烟

- 由于更容易获得烟草制品以及有目标的市场营销，吸烟率在一些城市地区可能更高，这种情况在发展中国家尤为突出。
- 即使吸烟率比农村地区低，城市地区的吸烟人口绝对数可能相当可观。
- 根据 2003 年世卫组织的世界卫生调查数据，除了非洲，世卫组织所有区域的中位吸烟率超过了 20%。
- 二手烟暴露没有安全级别。餐馆、酒吧、酒馆划定吸烟区和非吸烟区不能有效预防二手烟。

城市地区暴力

- 暴力的频率和程度与大城市里和大城市之间的经济和社会不平等紧密联系，如谋杀、青年暴力、性侵犯和虐待儿童的巨大差异通常与住房供给、教育、就业和卫生费用的不平等相吻合。
- 男性青年（通常为有团伙的）在城市地区的暴力发生率更高。团伙暴力通常占了城市报告暴力事件的大部分。从农村地区移民到城市、既定社会秩序被打破、人口变化和收入不平等都刺激了城市青年暴力的发生。

精神卫生

- 迅速城市化导致的环境可能会损害精神卫生，例如拥挤、失业、贫困、文化隔绝和疏离以及住房条件恶化等。
- 城市化可能会加剧精神疾患负担并扩大治疗差距。在发展中国家的城市地区，精神疾患治疗差距尤为明显。
- 发达国家和发展中国家的研究结果显示，城市儿童（尤其是低收入城区的儿童）存在心理和行为问题的比例较高，其对教育和职业的期望低于农村儿童。



精神卫生（续）

- 有几项研究显示，居住地因素对精神卫生产生影响，例如噪音污染水平、对当地环境（当地设施、住区声誉和恐惧犯罪）的看法以及所在住区的社会和谐程度和社会资本等因素。
- 为改善精神卫生服务的可得性和结果，需将精神卫生干预措施纳入总体卫生保健尤其是初级保健系统。卫生和社会服务的提供方式必须照顾包括广大移民在内的城市人口在精神卫生领域的特别需求。

物质滥用

- 由于城市环境中酒精和毒品较为泛滥，城市化可能会加剧与酒精和毒品有关的问题。
- 即使考虑到其它因素，城市化也是造成医院对酒精或毒品患者收治率增加一倍的一项因素。
- 缺勤水平是酗酒造成的卫生负担的一项重大影响因素，在贫困社会中往往起到保护作用，但城市的这类缺勤率往往低于农村。
- 在发展中国家中，随着许多城市日益富裕，酗酒和吸毒人数往往大幅增加，结果造成公共卫生问题，穷人受到尤为严重的影响。

结核病

- 人口拥挤和高密度是传播多种传染病尤其是通过空气传播的疾病（如结核病）的直接风险因素。
- 全世界尤其是低收入国家城市地区人口迅速增长导致城市贫困住区不断蔓延，人们生活环境恶劣，面临贫困、环卫、住房和拥挤等问题。拥挤的城市居住环境助长了多数传染病尤其是结核病的传播。
- 大城市结核病的发病率高的多。纽约结核病发病率是美国全国平均数的四倍。伦敦一些城区的结核病发病率与中国一样高甚至更高。资源缺乏国的情况也是如此：几内亚 45%的结核病患者住在科纳克里；刚果民主共和国 83%的结核病患者是城市居民。
- 城市结核病控制工作面临的挑战是：1)卫生保健提供者多种多样，2)结核病防治服务面对不同对象（贫民窟居民，移民，吸毒者，无家可归者等），3)负责针对不同人群开展类似工作的主管机构不一（国家、省、市当局）。为提供高质量的结核病医疗服务，仅有良好的临床服务仍然不够，还需与其它社会服务建立强有力的联系，以便向患者提供大力支持。

艾滋病毒/艾滋病

- 在广泛流行阶段，城市地区艾滋病毒流行率通常较高；居民人口调查结果显示，城市艾滋病毒流行率是农村地区的 1.7 倍。
- 在集中流行阶段，由于某种行为而面临较高艾滋病毒风险的人群（静脉注射毒品者，男同性恋者，或性工作者及其伴侣等）往往集中在城市地区，这加剧了城市居民感染艾滋病毒的风险。
- 虽然在城市地区感染艾滋病毒的风险较高，但城市居民获得卫生服务的机会往往也较多；由于居民卫生服务网点较为广泛，有潜力扩大和改善城市防治艾滋病毒卫生服务。



城市化与母婴健康

- 城市迅速增长明显加剧了城市妇女在分娩时获得熟练助产服务以及在获得急救服务方面存在的不平等现象。
- 贫民窟妇女往往无法获得基本的卫生服务。在孕期和分娩期间，这些妇女及其婴儿因无法获得适当医护，处境特别艰难。
- 在发展中国家，多数剖腹产对象是城市较富裕和最富裕的妇女，而最贫困的城市妇女往往根本无法获得此项挽救生命的服务。在由熟练的接生员提供接生服务上存在类似的趋势。只有极少数最贫困妇女在分娩时能够享受到医生和/或熟练的护士或助产士服务。

城市中突发公共卫生事件和人道主义危机

- 城市地区密集的人口及其生活环境加剧了发生自然灾害（例如水灾、酷暑、严寒、滑坡和地震）、化学和辐射事故、火灾、交通事故以及呼吸道、水源性和病媒传播的疾病疫情等突发事件的风险。
- 城市环境中存在的冲突和不安全状态以及农民逃离农村危机而移居到城市构成严峻的人道主义挑战。随着大量流离失所者在城市边缘挣扎求存，出现了许多贫民窟。
- 用水不洁、缺乏环卫设施、居住环境过于拥挤以及住房存在火灾隐患等加剧了社区、尤其是城市穷人以及其他高风险人群的脆弱性，使其难以应对突发事件。
- 城市拥有汽车站和火车站、大型国际机场、港口等设施，这为疾病的蔓延和受感染者的流动提供了独特的环境，从而大大助长了疾病在国内外迅速传播。
- 在卫生设施受灾或被毁的情况下，地方当局往往因准备不足和缺乏资源，难以应对这类大规模突发事件，结果在人们最需要的时候难以为其提供卫生和急救服务。
- 在集中了卫生、物流以及其它资源的城市地区受到突发事件影响时，向本国其它地区提供援助受到制约。

将在工具包网络版中提供经更新的
主要事实和趋势



应对挑战

采取行动，建设繁荣的城市环境

如果城市化继续沿着现有轨迹发展，将给人类历史带来社会、卫生和环境方面规模空前的挑战。亟需一个城市化的新办法和公共卫生的新典范。行动的五个重要领域为：

- ✓ **促进健康生活方式和安全的城市规划。** 地方政府和民间团体可以通过城市设计来促进体育锻炼，如投资于主动的交通工具；对新鲜食物的可获得性和可及性进行管理，鼓励健康饮食；设计良好环境，加强管理控制（包括酒精销售点数目的管理），减少暴力和犯罪。
- ✓ **改善城市居住条件。** 应用健康城市的设计原则（包括基本舒适和服务的方便可及），指定商业和非商业用地，同时留出土地用于自然资源保护和休闲。最大的挑战之一无疑是使所有人获得足够的住所。住房质量以及获得足够的服务（包括水和卫生）对健康有至关重要的影响。
- ✓ **参与性的城市管理。** 应建立地方的参与性管理机制，使得社团和当地政府携手共建更加健康和安全的城市。
- ✓ **包容的城市是及对老年人友好的城市。** 残疾人占了人口的至少10%，他们在教育、就业和公共生活中均遇到障碍。全球人口在快速老龄化，导致更多的老年人口，他们中的大部分将面临生病和感官损害。可及的公共运输、盲道、安全的人行通道（如可触知的路面、信号控制的路口等）将改善安全，促进残疾人和老年人的参与。
- ✓ **增强城市地区抵御突发事件和灾难的能力。** 增强社区应对各类灾害的能力并促进卫生部门参与由社区主导的当地应急规划和培训工作，将有助于降低风险和开展更有效的应急活动。在远离容易发生自然灾害和技术灾难的地点设置定居点和提供基础设施，并增强卫生设施的安全性以应对突发事件，将增强社区的安全性。需要提供足以应付各种灾难的卫生突发事件管理系统，并需要能够在人道主义设施中提供安全、可靠的卫生服务、食品、水、安全保障和住所，以尽量减少在突发事件、灾难以及其它危机中死亡和残疾人数。



第三部分

规划世界卫生日活动



本部分有三项主要内容：

- 如何开始行动
- 参加全球“千个城市、千人故事”运动
- 计划世界卫生日的其它活动

开始行动

计划2010年世界卫生日活动的重要步骤：

1. 制订宣传材料。
2. 动员其它部门。
3. 设计卫生日活动，以及后续行动。

制订宣传材料

在制定适合本市的宣传材料时，请记住以下几点：

- 描述城市地区最重要的健康问题。本城市/地区/国家目前或潜在最大的健康问题是什么？关于这些问题已收集了多少基线信息？
- 使用事实和趋势页（10-14）指导本市同类资料的收集。
- 找出本地信息和现有项目之间的差异（问题），明确为提高意识和促进行动所应采取的步骤。
- 发布和宣传本机构为了改善上述状况所做的工作，以及倡议的项目。
- 让地方的个人和机构积极参与筹备世界卫生日活动，运用可行的并适用当地的方法。
- 宣传典范。

动员其他部门，制定活动计划

准备一份2010年世界卫生日的简要活动计划，争取当地伙伴的参与和支持。解释他们如何参与：除了支持一件好事，还可以提高他们在社区的知名度。当地的餐馆可以通过举办烹饪课程、提供营养健康的特别菜式来促进生意。当地的体育公司可以开设运动产品的摊位或展位，鼓励人们开始一项新运动，或举办体育俱乐部会员招募活动，如远足、自行车、皮划艇、足球等。讨论会、论坛、研讨会和课程有助于与公众、非政府组织、决策者以及卫生服务提供者和教师协会等的信息交流。可在本市举办与市长与国家领导人探讨卫生议题的市政厅会议。

关于开放街道活动的计划，请参阅第18页。

关于庆祝世界卫生日的其它方式，请参阅第23页。



“千个城市、千人故事”全球行动

全球行动的目的和目标

“千个城市、千人故事”

为实现世界卫生日所确定的目标，决策者、社团和个人均可参与“千个城市、千人故事”全球行动。

此项行动的目的在于通过提供一个有活力的公共平台，展示卫生机构和其它重要部门以及民间团体共同协作的力量，促进城市政策和行动，以改善城市及其居民的健康。

通过“千个城市、千人故事”系列活动，有望促进领导者与个人间的互动，及时采取行动改善我们的政策和行为，以应对与城市化相关的较为负面、对我们的健康造成影响的因素。

趋势是显而易见的一城市化在发展。随之而来有很多正面的因素，并且在这个历史的转折点，我们需要看到，环境、社会和政治因素可以决定我们的健康成果。包括水和卫生、空气质量、生活和工作条件、服务和资源的获得等。大型集市、健康食品的供应以及自动化和交通工具的方便获得等，均影响着我们对吃、喝、住的选择，直接影响到我们的健康。

作为一个行动的平台，“千个城市”活动是一个世界性的号召，不管作为决策者还是个人，我们可以选择拥抱健康。“千个城市”活动通过展示那些已经做出改变的人们的生活和故事，鼓舞更多人。“千个城市、千人故事”整体是上百万人明确选择健康未来的宣言，通过创新与合作机制，以确保发展中的城市是健康的城市。

根据既定的重点和各城市具体情况，这项活动可以多种不同的方式实施。理想的说，这项活动号召各城市承诺关闭一个或更多机动车行驶的道路，促进体育锻炼或精神卫生活动。可包括 5 至 10 公里的步行、开放自行车道、体育活动、公园运动、古典或传统音乐会、设置健康筛查的健康区，或者出售新鲜的本地产品。在无车街区开展何项活动，完全取决于每个城市的创意、愿望和优先领域。可以是一个活动，也可以是多个活动。骑自行车对拉丁美洲来讲可能是一项有趣的活动，而在别的地方也许太极或足球比赛更适合。

其中一个目标是用有意义的方式，来展示在所有的城市政策里拥抱健康的意义所在，以及在一个城市，多方的行动是如何互相紧密关联的。



“千个城市”

步骤一：在2010年4月11日（星期天）或4月9日（星期五）开放街道

步骤二：在开放街道举办体育活动或精神卫生促进活动

在开放街道举办何种活动，完全取决于每个城市的创意、愿望和优先领域。可以是单个活动，也可以是多个活动。以下仅仅是开始行动的一些点子：

- 组织一次5公里或10公里的步行或跑步，由省长、交通和卫生部长或市长带头。
- 计划一次骑车或步行的旅程，前往本市一个文化地标或自然区域（比如：日本的樱花大道、泰姬陵或巴黎的埃菲尔铁塔）。
- 确保坐轮椅的选手可以参加组织的赛跑活动，残疾人可以参加所有其他活动。
- 设立一个健康展台，提供体重指数（BMI）和/或血压检查。
- 在环绕城市的开放地带推广趣味体育活动，如排舞、拉丁舞、空手道、跆拳道、泰拳等。
- 举办一场古典音乐会，让所有人享受音乐。
- 举办一场特别足球赛或系列冠军赛以纪念本次世界卫生日。
- 举办一个在街道上的健康集市—“为卫生地带而改变”，配有体重指数筛查站、健康产品展示，以及用本地产品制造的多种健康饮料和食物的赠品。
- 开办出售新鲜蔬菜和水果的农夫集市，由本地厨师现场示范来推广健康食品。
- 提供体育用品、设备和运动衣物的贸易集市，鼓励人们参加一项新运动或加入一个兴趣小组。
- 支持一个由本地专家探讨城市化与健康的会议、研讨会或大会。



“千个城市”活动开展指南

未雨绸缪

- 确定所在城市中应由谁来负责活动当天的官方协调；
- 考虑设立由姊妹机构代表及社区领导人组成的工作小组，以开展规划及协调；
- 确定参加活动的民间组织和非政府组织，如世界心脏协会（World Heart Federation），世界肺病协会（World Lung Association），或一些能支持我们的活动并动员其成员积极参与的步行或自行车协会等；
- 确定和通过一个运营预算方案；
- 通过招纳志愿者和争取不同类型的商业机构的支持，来控制成本；
- 尽早行动 — 经验显示，对于大城市（100万人口以上）需至少四个月时间来筹备关闭街道活动。小城市需要的时间可相对较短，但也需提前准备，以保成功。

选择正确的街道

- 应当处于人们愿意去的热闹地段；
- 应当是主干道或与景点相连的街道；
- 选择具有标志性的街道或地段可对城市其他地区乃至整个国家起到很好的示范作用；
- 确定处于所选地区并可能对活动有所贡献的商业机构及组织（如当地公司、运动协会、营销健康食品的餐馆等）。

应对交通问题

- 确定有可能会被影响到的公共交通路线；
- 考虑增加公共交通的频率，使得人们能顺利到达活动地点；
- 在大城市/街道，考虑留一条开放道路，以疏导交通；
- 由于活动街道被关闭，需在周围地区设立一些停车区域；
- 与当地公司及其他需要在活动地区运输货物的机构共同合作，并在区域外设立用于授权车辆卸载的地方；
- 与警察部门及其他相关机构合作，如交通或当地高速公路官员等，协助转移交通。必要时可设立障碍物和关卡；
- 制定一张豁免名单，如救急车辆、应急人员与残障人士等；
- 制定计划，保证受活动影响的当地居民的进入，并提前通知他们活动的实施方案。



选择覆盖面广的活动

活动应使得不同年龄、来自不同地区与文化、收入不同的人群都能参加。这应包括：

- 儿童和老年人
- 男性和女性
- 富人与穷人
- 便利身体残障人士的活动——减少物理和信息障碍

纳入合适人群，共同合作

- 政治意愿——城市
- 姊妹机构——卫生、交通、娱乐、教育、警察和环境
- 卫生倡导人——实施者
- 相关社区——公司、民间组织、宗教组织

城市除当天外，还需做大量工作。没有城市领导者的政治意愿，这项活动将无法举办。我们并不需要很多的资本基础，因为活动只需要使用道路，但必要的运营资金还是要保证的。

姊妹机构的协作至关重要。警察可以维护公共安全、协助道路交通和转移车辆。交通管理部门可以改变公共交通线路，控制人流，并保证人群能参加活动。卫生部门可以设立专门区域，必要时在现场提供急救。公园与娱乐设施负责人员可协助组织健康活动。保洁人员与志愿者一起负责活动之后的清理。

卫生倡导人：组织和运行这一活动的人员应当对此具有饱满的热情和充分的信心。毫无疑问，这是一项需要耐心、坚持和团队协作精神的任务。这些倡导人同时也需得到当地官员和其他人的支持。

民间社会：选择那些可助活动一臂之力的民间组织，如：

- 营销健康食品的当地餐馆，可利用此活动推广其健康餐饮、或在活动当天提供特别的健康菜单；
- 愿支持该活动的当地公司，可利用此活动推广其运动商品和设施的使用；
- 健身中心，可利用此活动展示方便购买及携带的产品（如跆拳道，皮划艇，剑道，羽毛球，排球，篮球，沿绳下降，曲棍球等）；
- 自行车协会或步行协会等，可帮忙协调自行车道或人行道，或可在活动当天实行免费的自行车租借；
- 非政府组织，尤其是那些对赞助步行和健康促进活动有一定经验的组织，如国际糖尿病协会或癌症社会组织（如粉红丝带活动）。



沟通

确定所需传达的信息和对象

- 制定有效的沟通方案；
- 使用不同的沟通方式；
- 与地方媒体合作，通过广播、电视和报纸等不同的方式来宣传活动；
- 与地方公司合作，并在商店摆放通知和宣传材料；
- 负责宣传的政府部门也可以将信息直接发给指定部门与机构；
- 对那些会更为直接地受活动影响的组织发送特别信息（如指定区域的公司、居民和宗教团体等），并邀请他们参与其中，告知可能对其利益有所影响的措施；
- 制作专门的网站与聊天室；将活动放在政府、参与机构和公民社会组织官网上；
- 保证沟通的可及性，必要时使用视听辅助设备。

关于媒体参与的更多信息，可参见25页。

有助成功的小提示：

- 基于志愿原则，将社区纳入进来；
- 最好多举办几次类似的活动，以从中发现问题，总结经验；
- 与可能受活动影响的宗教组织合作，最大程度保证其宗教活动顺利开展。

衡量活动效应

- 考虑如下事项：
 - 有多少人参与？
 - 健康活动受欢迎程度？
 - 会否影响空气质量？
 - 当地商业发展如何？
- 开展针对性的调查，了解公众对活动的反应（居民、参与活动的人群、当地公司和宗教团体等）；
- 在无交通区域内和区域外设立空气质量传感器，测量数天并作比较分析。同时，在活动开展前后几个星期的同一天也进行测量，并作比较分析；
- 要求当地公司提供顾客、销售及活动参与的情况。

分享经验

- 收集活动的故事、照片、视频和经验，并与社区和世界卫生组织分享。

欲知更多关于如何使用“千个城市、千人故事”活动社会媒体的详情，可参见“社交媒体指南”部分。



如何推广

- 世界各地的城市都在定期举办开放街道活动。考虑将其作为您所在城市的一个长期项目。
- 与参与协作的政府机构、商业社区、非政府组织及其他利益相关组织一起，建立一个长期的机构，并确定其他可能的跨部门合作领域，及可受益于“卫生体现于所有政策”的机构。如：
 - 城市无烟活动
 - 在低收入区域开展清理，并定期回收生活垃圾
 - 城市年龄友好活动
 - 在指定区域设立更多的绿化区域
 - 降低指定区域的限速
 - 对骑摩托车和自行车的人要求配戴头盔
 - 推动交通可持续性

千人故事

个人是城市中不可或缺的力量，通过个人努力所带来的改变可惠及所有人。你知道有谁做出这样的改变了吗？

- 大石悠太是一个居住在日本静冈市的患哮喘的日本男孩，为减少被动吸烟，他在本地游说了两年之久。
- 印度某棚户区的居民要求政府处理居住区域的垃圾，并成功说服市政府定期派卡车过来收集垃圾。

社交媒体是用以分享经验、相互学习并实施创新的很好途径。“千人故事”活动旨在收集世界各地城市健康项目的故事，以下是其运行机制：

提名一位城市卫生倡导人

- 既可以是毛遂自荐，也可是您所了解或信任的人。
- 制作一个简短视频，说明这个卫生倡导人需要如何促进所在城市的卫生，不要超过四分钟。
- 将这一视频上传至世界卫生组织YouTube网站www.youtube.com/whd2010。
- 可使用六种联合国官方语言（阿拉伯语、中文、英语、法语、俄语和西班牙语）。

通过“千人故事”的视频，我们可了解到城市居民如何携手起来、共领改革的激动人心的故事。

欲知更多关于如何上传视频至YouTube的详情，请参见另一份宣传册“社交媒体指南”。



其他庆祝世界卫生日的方式

下表列出了根据您所希望邀请的人员和机构来确定的讨论点及可采取的行动。通过与地方伙伴的讨论，您可能会得到很多的行动与合作方案。

政策制定者、地方权威、市政府与官员

- 与其他市政官员、国家领导人或其他部门领导人举办高级别的政策研讨会；
- 将城市提名为“千个城市”活动一员；
- 支持活动日当天1万公里的步行、骑自行车或体育活动；
- 将关闭街道、促进健康作为一周一次的常规活动；
- 在市政厅开展国家及市级政策制定者与市民面对面活动，讨论城市卫生事宜；
- 采纳新的关于交通、烟草、道路安全或其他卫生相关话题的立法，保证已有立法的顺利实施；
- 创建一个致力于健康活动的新的基金会，或建立一个跨机构健康促进委员会；
- 与市民和当地居民举办圆桌会议或其它讨论活动，讨论该城市在公共卫生领域面临的具体挑战，并寻找更好地应对这些挑战的办法；
- 举行演习，测试当地卫生设施、机场和火车站等应急计划。

卫生领域：医生、护士和其他从业者、管理者、公共卫生人员

- 开展健康筛查活动；
- 强调卫生领域在响应城市化所带来的健康威胁上的直接责任；
- 显示卫生领域在增加城市卫生服务可及性，尤其是针对弱势群体的可及性方面，所能做出的贡献；
- 在2010年4月9日或11日在开放街道上开展健康活动；
- 评估所在城区卫生设施的安全性。

教育领域：教师、学生与儿童

- 开展基于学校的活动，促进健康饮食；
- 开展增强体育锻炼的项目；
- 在2010年世界卫生日举办学校大会，邀请嘉宾就城市化与健康进行讲座；
- 给儿童发放一个计步器，看他们在2010年4月9日或11日可走多远；
- 在教室举办“展示与讲述”活动，讨论学生应如何参与到“千个城市、千人故事”或其他相关活动中来；
- 向学生与儿童展示“千人故事”中的节选；
- 邀请一个医生、护士或社区卫生工作者到学校与学生进行交流；



- 设计一个关于城市与健康的游戏或测验；
- 给学校报刊投稿，就如何促进城市健康撰写信函或文章；
- 对那些步行、骑车和使用公共交通工具到学校的儿童进行奖励，可早放学；
- 开垦学校后花园，可种一些新鲜水果和蔬菜；
- 在人道主义设施中举办文化和体育活动。

公司人员，私立部门

- 利用地方餐馆开展健康饮食课程或健康食品展示；
- 鼓励健身机构在4月份开展免费会员申请活动；
- 邀请地方运动商品和运动服装制造企业支持足球、城市自行车或其他适宜于城市文化的活动；
- 寻求可刺激经济发展、创造就业与鼓励健康行为的共赢想法。

在工作地点

- 在2010年4月9日或11日开展公司接力比赛；
- 在2010年世界卫生日开展海报、T恤或贴纸大赛；
- 支持步行或骑车上班的活动；
- 对那些拼车上班的人预留最好的停车位，以示奖励；
- 在工作地点开展健康促进活动。

媒体

- 就您所在城市的活动给编辑或专栏写信（参见第29页“新闻稿件”）；
- 制作一个公共通告，并在电视或广播上投放，努力使得所在城市入选“千个城市”项目；
- 就所开展的活动撰写媒体报道；
- 争取运动员、知名人士和政府官员的参与及支持；
- 在公告板、候车站和其他公共地点张贴健康信息；
- 要求当选官员开发出一套运用城市政策来促进市民健康的方案；
- 给当地杂志投稿。



第四部分

媒体参与



如何在世界卫生日引起媒体的兴趣

该部分为你提供了一些关于获得和利用电视、广播和印刷品等三种主要大众传媒渠道的技术信息。接下来的讨论将为你在媒体宣传方面的工作设定适当目标。它提供了关于如何了解媒体和直接与媒体合作的信息，并建议利用何种资源占领专业媒体市场。

组织大型活动

借助2010年世界卫生日“城市卫生至关重要”这一主题举办游行、比赛、社区活动和知识竞赛都可以吸引媒体的关注，还能以娱乐的、令人兴奋的方式将信息传递给更多人。对于不愿参加研讨班和会议这种传统活动的人群，这是吸引他们注意力的好办法。

知名人物参与

请知名人物做代言人是一个不错的想法。记住：要花时间做准备，以确保知名人物能够有效合作，因为他们及其经纪人或经理必须要全面了解该活动的起因和结果，你必须解释清楚你希望他们为此活动做什么。

知名人物

- 在本国或社区内选择知名的、受人尊敬的人物，这些人能够为世界卫生日带来正面的关注；
- 邀请音乐界、影视界、体育界和政界人士发表评论；
- 让一位住在附近或来自你所在区域的知名人士参与进来，他们会为你的活动提供“当地支持”；
- 确保事先向知名人物介绍基本情况。

有效沟通

媒体关系，也称为公共关系，意指将信息传达到目标观众的最有效方式。例如：你可以利用正在你所在区域的新闻和公共事件来突出强调卫生问题。在协调你的媒体活动之前，回顾并确认你想取得的成果。做到这点将有助于你制定符合上述目标的媒体活动和信息。

当回顾你的沟通计划时，问自己如下问题：

- 谁是目标观众，你希望他们做什么？
- 你将用什么信息影响你的目标观众？
- 为达到目的，何种媒体形式将是效率高并有成本效益的？



了解媒体

媒体工作人员也是社会成员。他们将同时以普通公民和专业人士的身份对你的信息产生兴趣。然而，要增加媒体覆盖面还需要做两件事：(1)了解媒体在这一报道中想要什么；(2)确保以一种清晰、及时的方式向他们提供信息。

只要记住这几条，拥有有效的媒体关系就很简单。

此外，所有的记者和制片人都寻求相似的报道元素。他们寻求的是观众的诉求、能引起争论的问题、能使读者数不断增加的报道，以及通过从一个崭新的视角报道一个事件获得的公众持续的兴趣。媒体会避免不准确或不完整的报道，也会避免接触在一个报道被拒绝后还过分坚持的组织。

新闻稿

新闻稿的篇幅应该为一页，不超过两页，且包含5个W十分重要：谁参与；发生了什么；何时发生的；在哪发生的；为什么它对观众重要。

第一段应用一两句话回答这5个W。大多数记者决定是否继续读下去取决于第一段，出版物编辑往往会从后往前删减新闻稿。第二或第三段应该包括记者可以引用的内容。

专题新闻稿的篇幅可以在3到4页，应该抓住新闻的中心内容并以其为基础拓展。有吸引力的标题也很重要。对于报道的一些建议为：

- 概述一个积极的社区卫生领导者 — 他或她做了什么、为什么做这些事；
- 改善社区卫生的障碍，以及为什么存在这些障碍；
- 关于个人克服健康问题经验的个性化报道；
- 特定的预防项目，如计划免疫或清洁水供给等；
- 与地方企业建立合作关系，解决特定的卫生问题；
- 从地方视角看国际问题。

媒体资料包

媒体资料包提供了专门为媒体准备并在活动当天发布的信息。各组织通常有一套标准的媒体资料包，其中包括机构介绍等。对于重大的新闻事件，标准的资料包中应补充与事件相关的信息。以下资格可考虑放入媒体资料包：

- 关于在你所在城市某种卫生问题流程度量的数据；
- 关于你所在机构及预防项目的信息；
- 关于国家、省和地方电话热线或资源的信息；
- 可以让媒体联系到你或你所在机构的名片；
- 你所在机构主要官员和代言人的简历。



使媒体产生并保持对世界卫生日活动的兴趣

一些不同的方式可以使媒体产生对维持对你的世界卫生日活动的兴趣。请电台或电视台共同资助你的活动可以强调活动对卫生的贡献，并产生免费宣传的潜力。你可以利用已准备好的世界卫生日的资料吸引媒体和公众的注意力。并将其用于所有宣传材料中，从邀请信到资料包、纽扣和横幅。

准备活动时，要留出足够的时间做计划，认真选择日期和时间。应选择你最重要的观众群有空的时间，并且在这个时间没有和它冲突的其它活动。

提供足够的照片（大多数报纸倾向于用黑白照片）和无需处理即可印制的图表。一些图表资料可以从世界卫生组织新闻官（见32-33页联系方式列表）处获得。基本媒体资料包之外的为特殊事件准备的补充资料包括：

- 活动新闻稿；
- 与活动相关的人（发言人、小组成员等）的简历，这可以引起记者的兴趣；
- 相关文字材料的副本，例如在新闻发布会上发表的声明、演讲等。

监督你的媒体关系

请你的同事记录下与媒体电话沟通的情况，提供姓名、机构名称、日期、时间和讨论的话题，通过这种方式可以跟踪与媒体的联系情况。检查与媒体的联系情况，可以提供一些信息，例如在一段时间内多少家媒体的询问得到了受理，询问是关于什么问题的，以及询问是增加了还是减少了。

投稿

圈外人在报纸上发表观点的两个工具是给编辑写信和在社论版以外刊登短文章（报纸术语称之为“特写稿”）。大多数报刊会考虑一年最多受理两篇同一来源的特写稿。这样的文章应简短（理想情况下300到400字）、构思成熟、思路清晰并且有说服力，还应该由你组织的领导或者有类似地位的人投稿。

要对你写给编辑的信精心设计：如果你写得太频繁，他们不会给你刊登出来。如果你的信不多于400字，有更大的可能性被发表。你应该在前两段就表达你的主要观点。如果你想就某一篇具体的文章进行回应，那么就在第一段写明这篇文章的标题、作者和发表日期。

其它行动

联系当地报社的记者，并说服他们宣传你的活动。此外，将活动安排到当地报纸的档期中，并在电视台和电台正式宣布。活动前两个星期就要发出邀请，可以亲自交到被邀请人的手中，也可以通过电子邮件发送。提前两到三天，给编辑和记者打电话，问他们是否打算参加。活动前一天，再给选出的几家媒体打电话，礼貌地再次提醒他们参加活动。



活动期间，设一个媒体签到台，分发媒体资料包。尽量安排媒体采访参加者，并将媒体代表介绍给恰当的代言人认识。让每个人都佩戴胸牌（名字要大而醒目）是一个不错的主意。需要安排专人拍照，照片可用来为活动的文章配图，你整理档案时也会用到。

活动后，要立即给未能参加活动的记者发新闻稿，并给当地报纸的编辑发跟进信件。你还可以写一篇候选文章，刊登在社区出版物上，并配上照片。记住要感谢社团和参与者，并告知他们活动取得了成功。

可以通过事先计划一个衡量活动成功与否的系统，来扩大世界卫生日活动的影响面。记录一些信息，例如多少人参加了活动、招募了多少志愿者和媒体宣传面有多大。这种信息不仅对内部评估有用，而且可以为活动之后的新闻稿提供关注的焦点。

利用媒体

有效利用媒体需要共同协作。在同一个社区，经常有多个团体同时宣传他们各自的活动。如果他们之间不能充分沟通，就会出现媒体之间的竞争，因此导致各团体之间关系紧张，也给媒体造成混乱。避免这一点最好的办法就是鼓励当地组织之间的合作，如果可能，成立一个协助小组来协调每个组织活动的名称、地点、日期等。

虽然有时你可以让记者从地方的角度报道一个国家事件，但是大多数情况下，你需要自己创造一些有报道价值的材料。一个好的新闻报道有三个重要的组成要素，从媒体的角度出发是：活动、人员和主旨。要使你的信息和媒体的需要相吻合。

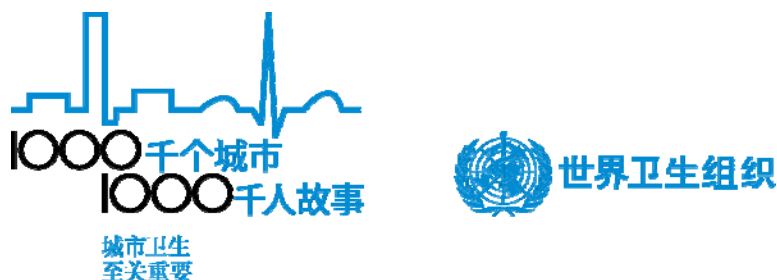
在2010年，借助世界卫生日庆祝活动的势头，你还可以创造其它机会。你可以考虑安排事件的日程表、活动和计划，这些对你的社区很重要，你也可以借此来维持你与媒体的关系。因为新闻媒体喜欢新奇的东西，不过事实上，你只能期望在一年中有2到3次活动获得显著的宣传效果。



支持

世界卫生组织地区和国家办事处愿向规划和主办2010年世界卫生日活动的团体提供建议和指导。地区办事处联络方式请见下一页“联系方式”。

标识与标语



全球官方网站<http://www.who.int/whd2010>有阿拉伯语、汉语、英语、法语、俄语和西班牙语的世界卫生日官方标识与标语。在准备世界卫生日相关材料时可以使用该标识与标语，也可以根据需要翻译成其它语言。该标识与标语应和世界卫生组织的官方徽标同时使用。在此应提醒活动组织者，世界卫生组织拥有世界卫生日标识、标语以及世界卫生组织徽标的知识产权，只能用于与世界卫生日相关的活动和材料中。不得与商业标识一道复制世界卫生日标识和世界卫生组织徽标，以达到自我宣传，或者获得任何商业或个人经济利益的目的，也不得以任何形式暗指世界卫生组织支持某企业的活动或产品。

网站

全球官方网站已经开启，可以在<http://www.who.int/whd2010>网站进行城市注册。该网站包含以下内容：世界卫生日活动的主要信息、6种语言的宣传手册、关于开放式街道活动的宣传录像，以及一段面向活动组织者的录像，告诉他们如何在封闭的机动车道路上开展活动。网站上还有一些相关媒体网站的链接。

利用社交媒体宣传你的活动

2010年世界卫生日活动网站<http://1000cities.who.int>提供了一个平台，让全球的观众通过当今的社会媒体参与进来。它让各城市借助这一活动在Facebook网站上创建自己的小组，宣传他们的活动并与市民对话。还可以在该网站上传录像，展示每一个城市想开展的活动，并在活动结束后汇报活动成果。此外，YouTube网站也已经启动，可以在上面收集健康城市倡导者的故事。关于如何使用社交媒体网站的更完整指南可以在全球网站上找到。



联系方式

世界卫生组织卫生发展中心

国际组织应联系世界卫生组织卫生发展中心：

卡马尔森博士（Jacob Kumaresan）

主任

世界卫生组织卫生发展中心，日本神户

传真：+81 78 230 3178

whd2010@wkc.who.int

露西·布劳恩女士（Lucy Braun）

2010年世界卫生日协调员

宣传官员

世界卫生组织卫生发展中心，日本神户

传真：+81 78 230 3178 电子邮件：whd2010@wkc.who.int

区域组织可以与对应的世界卫生组织区域办事处联系。各国国家级和地方级机构或组织可以与世界卫生组织驻各国办事处联系。在没有设世界卫生组织办事处的国家，可以与所在区域的世界卫生组织区域办事处取得联系。

这一信息在世界卫生组织网站上可以获得：www.who.int/country/en

世界卫生组织网站

世界卫生组织总部：www.who.int

2010年世界卫生日：www.who.int/whd2010



世界卫生组织区域办事处

非洲区

非洲区办事处（AFRO）新闻官Sam Ajibola，刚果共和国布拉柴维尔，电话：+ 1321 953 9378，电子邮件：ajibolas@afro.who.int

美洲区

美洲区办事处（AMRO）新闻官Daniel Epstein，美国华盛顿，电话：+ 1 202 974-3459，电子邮件：epsteind@paho.org

欧洲区

欧洲区办事处（EURO）新闻和媒体关系官员Liuba Negru女士，丹麦哥本哈根 Scherfigsvej 8, DK-2100，电话：+ 45 39 17 13 44，传真：+ 45 39 17 18 80，电子邮件：LNE@euro.who.int

东地中海区

东地中海区办事处（EMRO）新闻官Omid Mohit，埃及开罗，电话：+202 27 65037，手机：+ 20 10 6019087，电子邮件：mohito@emro.who.int

东南亚区

东南亚区办事处（SEARO）新闻官Vismita Gupta Smith女士，印度新德里，电话：+91 11 23370971，电子邮件：guptasmithv@searo.who.int

西太区

西太区办事处（WPRO）公共信息官员Peter Cordingley，菲律宾马尼拉，电话：+63-2-528-9992，电子邮件：cordingleyp@wpro.who.int

世界卫生组织总部

企业新闻科科长Gaya Gamhewage，瑞士日内瓦 电话：+41 22 791 4030，电子邮件：gamhewageg@who.int

媒体热线：瑞士+ 41 22 791 21 11 电子邮件：mediainquiries@who.int



申请在2010年世界卫生日网站上公布的申请表

请在世界卫生组织网站上列出你建议的2010年世界卫生日活动。

机构：

活动名称：

地点： 时间：

关于活动进一步信息的网站：

以下信息不会被公布在世界卫生组织网站上，但是可能需要用来决定该事件是否符合世界卫生组织的政策。如有任何疑问，网站将不会提及该活动。

负责人姓名：电话：

活动描述：

.....

.....

.....

请将此表递交至：

世界卫生组织卫生发展中心

传真： +81 78 230 3178

电子邮件： whd2010@wkc.who.int

网站： www.who.int/whd201

