

La journée Mondiale : un tremplin pour l'action

La santé urbaine est importante

Le thème urbanisation et santé a été choisi pour la Journée mondiale de la Santé afin de prendre en compte les conséquences de l'urbanisation sur notre santé collective à l'échelle mondiale et pour chacun de nous pris individuellement. Les zones urbaines offrent d'importantes possibilités pour les individus et les familles de prospérer et peuvent offrir un environnement de vie sain. Toutefois, l'urbanisation peut être synonyme de nombreux défis à relever : la surpopulation ; la pollution de l'air ; les niveaux accrus de facteurs de risque tels que le tabagisme, une mauvaise alimentation, la sédentarité et l'usage nocif de l'alcool ; les traumatismes dus aux accidents de la circulation ; le caractère inapproprié des infrastructures, des transports et des systèmes de gestion des déchets, et l'insuffisance de l'accès aux centres de santé dans les bidonvilles.

Nous abordons un tournant décisif qui nous mènera vers un monde de plus en plus urbanisé, dans lequel nous devons subir les conséquences – bénéfiques et néfastes – que cela peut entraîner pour notre santé. Nous pouvons prendre des mesures maintenant pour nous assurer que ces cités en expansion sont des villes en meilleure santé.

Un objectif très important pour la Journée mondiale de la Santé

Un des objectifs les plus importants pour la Journée mondiale de la Santé est d'intégrer la Journée dans une stratégie de santé publique durable à travers une série d'activités organisées dans la rue ou le voisinage, au niveau local, national ou régional. La Journée doit servir de point de départ ou être le symbole d'un engagement durable visant à mieux intégrer la santé dans la stratégie publique d'aménagement urbain. La Journée peut déclencher un engagement à long terme visant à aborder la santé du point de vue des déterminants sociaux – en s'attaquant aux facteurs et aux situations susceptibles d'avoir un impact sur notre santé – à travers de multiples secteurs, et en associant un large éventail de partenaires, y compris la société civile et les individus.

Une campagne pour fédérer les villes

1000 villes 1000 vies – Cette campagne encourage les villes et les individus à travailler avec une multitude d'organismes et un large éventail de partenaires afin d'avoir l'impact le plus durable possible sur la santé. L'objectif mondial est que **1000 villes** participent à la campagne de la Journée mondiale de la Santé.

Théoriquement, les villes sont invitées à fermer certaines rues à la circulation des véhicules et à les ouvrir à des activités de promotion de la santé pendant une journée au cours de la semaine du 7 au dimanche 11 avril 2010. Des activités telles que des rencontres avec les maires, des campagnes de nettoyage ainsi que la promotion de la solidarité sociale – en encourageant les citoyens à rendre visite à leurs voisins, aux orphelinats, et aux communautés défavorisées pour leur venir en aide – sont également les bienvenues. Les activités entreprises dépendent de la créativité, des souhaits et des priorités de chaque ville.

Afin de réaliser l'objectif de **1000 vies**, les citoyens sont invités à fournir des exemples de champions de la santé urbaine qui ont particulièrement contribué à la promotion de la santé dans leur ville, par le biais d'enregistrements vidéo téléchargés sur le site Web de la campagne.

Messages clés de la Journée mondiale:

- Au cours des 30 prochaines années, ce sont les zones urbaines qui vont alimenter la quasi-totalité de la croissance démographique.
- Les pauvres en milieu urbain souffrent de manière disproportionnée d'un large éventail de maladies et d'autres problèmes de santé.
- Les principaux catalyseurs de la santé en milieu urbain se trouvent ailleurs que dans le secteur de la santé.
- Il existe des mesures et des solutions pour s'attaquer aux causes profondes de ces défis à la santé urbaine.

Quelques faits et tendances en matière d'urbanisation*

- La vitesse de l'urbanisation au cours des dernières décennies est fort bien illustrée par le temps nécessaire à une ville pour passer d'un à 8 millions d'habitants. Pour la ville de Londres, il a fallu environ 130 ans. Bangkok quant à elle a réussi la même performance en 45 ans, alors que Séoul y est parvenue en 25 ans seulement.
- La croissance la plus rapide se remarque dans les villes d'un à 10 millions d'habitants
- Un citoyen sur trois vit dans un bidonville, soit un total d'un milliard de personnes à travers le monde.

*Voir le Dossier destiné aux organisateurs de manifestations (pages 11-15), disponible sur le site web de l'OMS, pour plus de détails sur les faits et tendances.

- Il faut établir des partenariats avec les divers secteurs de la société pour rendre nos villes plus saines.

Actions en vue de construire un environnement urbain sûr et propice à la santé

Nous abordons un tournant décisif qui nous mènera vers un monde de plus en plus urbanisé. Nous devons être conscients des conséquences – bénéfiques et néfastes – de l'urbanisation sur notre santé et prendre les mesures appropriées pour y faire face. Il faut agir d'urgence pour nous assurer que les cités en expansion sont des villes en meilleure santé.

L'OMS recommande les **cinq principaux domaines d'action** suivants pour construire un environnement urbain sain et sûr:

- ✓ *Un aménagement urbain propice à des comportements sains et à la sécurité sanitaire.* Les administrations locales et la société civile doivent concevoir des zones urbaines propices aux activités physiques en investissant dans le transport public ; encourager des régimes alimentaires sains en s'assurant que les aliments sont disponibles et accessibles ; et réduire la violence et la criminalité grâce à un bon aménagement du cadre de vie et une réglementation efficace, y compris la limitation du nombre de débits de vente d'alcool.
- ✓ *Améliorer les conditions de vie en milieu urbain.* Appliquer les principes d'un aménagement urbain sain avec facilité d'accès aux commodités et aux services de base, avec des terrains reconnus à usage commercial et non commercial, avec des espaces réservés

pour la protection des ressources naturelles et les loisirs. Un des plus grands enjeux est, cela va sans dire, l'accès à un habitat décent pour tous. La qualité de l'habitat et des services tels que l'approvisionnement en eau et l'assainissement contribue de manière essentielle à la santé.

- ✓ *Gouvernance urbaine participative.* Il convient d'établir des mécanismes de gouvernance locale participative de manière à permettre aux communautés et aux administrations locales de s'associer pour construire des villes plus saines et paisibles.
- ✓ *Des villes accessibles à tous et avenantes pour les aînés.* Les personnes handicapées constituent au moins 10 % de la population, et les difficultés d'accès les écartent de l'éducation, de l'emploi et de la vie publique. De manière générale, les populations vieillissent rapidement, accroissant ainsi le nombre de personnes âgées dont certaines connaissent des problèmes de mobilité et de déficiences sensorielles. Des mesures telles que des transports en commun accessibles, des bordures de trottoirs, des passages pour piétons sécurisés (par exemple pavage tactile, signalisation des passages gardés) contribuent toutes à améliorer la sécurité et la participation des personnes handicapées et âgées à la vie publique.
- ✓ *Des zones urbaines résilientes face aux situations d'urgence et aux catastrophes.* Le fait d'améliorer la capacité de la communauté à se protéger contre tout type de catastrophe et de faire participer le secteur de la santé aux activités de planification et de formation menées par la communauté pour réagir face aux situations d'urgence au niveau local



contribuera à réduire les risques et à apporter une réponse plus efficace aux situations d'urgence. Le développement des établissements humains et des infrastructures loin des zones à risque, qu'il s'agisse de risques naturels ou technologiques, et la conception plus sûre des établissements de santé de façon à ce qu'ils soient préparés aux situations d'urgence permettront de mieux protéger les communautés. Il est nécessaire de disposer de systèmes de gestion des situations d'urgence dans le domaine de la santé – pour tous les types de risques – qui aient la capacité de fournir dans des conditions de sûreté et de sécurité des services de santé, de la nourriture et de l'eau, une protection et un abri dans le cadre des établissements humanitaires d'urgence afin de minimiser les pertes en vies humaines et les incapacités dans les situations d'urgence, de catastrophe et lors des crises quelles qu'elles soient.

Avantages pour les villes qui se joignent à la campagne:

- “Les questions de santé” figurant parmi les principales préoccupations des citoyens, l'organisation d'un événement amusant et propice à la santé peut laisser une impression durable dans la population.
- La campagne sera bénéfique pour l'image de la ville, et pourra fournir de nouvelles occasions de coparrainage, encourager les visites, mobiliser des célébrités et attirer plus de soutien en général.
- Par rapport à des événements organisés par la ville seule, un événement organisé avec une organisation internationale offrira une plus grande visibilité et assurera aux citoyens un point de vue plus global sur les questions de santé en leur donnant l'occasion d'en apprendre davantage.
- La campagne permettra une meilleure collaboration intersectorielle et une mobilisation plus importante, tant des citoyens que des responsables, et sera l'occasion de former de nouveaux réseaux.
- Le fait d'engager la collectivité par le biais du bénévolat donne aux étudiants et aux retraités l'occasion de participer plus pleinement à la vie en société.

Résultats escomptés:

Les décideurs mettent en œuvre des politiques d'un bon rapport coût/efficacité, durables et favorables à la santé, qui impliquent d'autres secteurs tels que ceux des transports, de l'éducation, de l'eau et de l'assainissement, etc., et font participer la collectivité à la formulation de ces décisions. Plus concrètement:

1. Les citoyens, les urbanistes et les responsables municipaux comprennent que la vie en ville a des répercussions sur la santé et qu'un bon plan d'urbanisme peut permettre de relever ces défis.
2. Les conditions de vie en ville s'améliorent et l'accès aux services et commodités de base ainsi qu'aux installations de loisirs est assuré.
3. Les citoyens prennent la responsabilité d'adopter des comportements sains dans la vie urbaine et participent à la formulation des décisions politiques qui ont une incidence sur leur santé et leur survie.
4. Les villes sont planifiées et entretenues de telle manière que chacun, y compris les plus jeunes, les plus âgés et les handicapés, ait accès à la ville et soit en sécurité.

Futures actions de l'OMS:

- **Rapport OMS-ONU HABITAT sur les inégalités en matière de santé urbaine:** Ce rapport mettra en évidence les inégalités existantes en matière de santé urbaine et proposera des mesures à prendre par les gouvernements locaux. Le rapport devrait être publié en cours d'année.
- **Forum mondial sur l'urbanisation et la santé:** Ce forum réunira des responsables municipaux, des décideurs et responsables politiques de nombreux secteurs pour favoriser les actions communes visant à réduire les inégalités en matière de santé en milieu urbain. Le forum se tiendra à Kobe du 15 au 17 novembre.



- **Programme sur l'équité en matière de santé dans les villes:** Le Centre OMS pour le développement sanitaire, en collaboration avec les Bureaux régionaux de l'OMS, travaillera avec un certain nombre de villes et de pays afin d'évaluer les inégalités en matière de santé urbaine et de définir les mesures à prendre pour les réduire. Des mécanismes de gouvernance participative locale seront établis pour assurer la pérennité des interventions.
- **La santé dans toutes les politiques urbaines:** Des défenseurs de la santé urbaine seront mobilisés pour maintenir la pression au sujet des questions de santé urbaine. Des informations relatives aux expériences urbaines réussies seront diffusées par l'intermédiaire des réunions régionales et mondiales de l'OMS et de ses partenaires.
- **Evaluation de l'impact sur la santé urbaine**
L'OMS aidera les autorités municipales à évaluer l'impact sanitaire des choix faits dans d'autres secteurs, notamment ceux du transport urbain et de la sécurité routière tant pour les véhicules que pour les piétons.

