

Proteger la **SALUD** frente al cambio climático

Día Mundial de la Salud 2008

¿SABÍA QUE ACTUANDO CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO PROTEGE LA SALUD HUMANA?

¿Por qué preocuparse? ¿Qué hacer?

Mensajes para diferentes grupos y sectores



Mensaje: El cambio climático te robará el futuro.
Reduce tu huella de carbono, mejora tu salud.

¿Por qué es necesario que los jóvenes actúen?

1. **Una mala noticia: la Tierra se recalienta y la salud y la supervivencia humanas están en peligro.** Si las cosas siguen como hasta ahora, el cambio climático va a tener un gran efecto realmente negativo en cosas imprescindibles para tu salud: los alimentos, el aire y el agua. Las incertidumbres científicas y las fuerzas políticas y económicas han obstaculizado hasta hace poco la adopción de medidas adecuadas. En la actualidad la cuestión está clara como el agua: la Tierra se recalienta y ello se debe a la actividad humana. Guste o no, el problema condicionará la mayor parte de nuestra vida actual y futura.
2. **El cambio climático afecta a la salud de todos.** Vivas donde vivas, el cambio climático ya está poniendo en peligro tu salud y la de los tuyos, y dicho peligro va en aumento. Entre los riesgos se encuentran el aumento de la frecuencia de los fenómenos meteorológicos extremos y la elevación del nivel del mar, con olas de calor, tormentas, incendios forestales, inundaciones y sequías. La gente perderá sus casas y sus medios de subsistencia. Habrá miedo, estrés y ansiedad. Las sequías y hambrunas podrán originar migraciones masivas y guerras. Las enfermedades infecciosas (paludismo, dengue, enfermedades diarreicas y otras importantes causas de muerte) sufrirán cambios que causarán más muertes y sufrimientos.
3. **La distribución de los riesgos no es equitativa.** La mayor parte de los gases de efecto invernadero causantes del cambio climático son emitidos por los países industrializados más ricos, pero las previsiones indican que los riesgos para la salud afectarán sobre todo a los países (y dentro de cada país a los grupos sociales) que ya sufren malnutrición generalizada y disponen de sistemas de salud y educativos débiles. En general, esos países y grupos sociales más afectados son los que menos han contribuido a crear el problema.

4. **Una buena noticia: hay acciones inmediatas que pueden contribuir a mejorar la salud, el medio ambiente y la economía.** Aunque las acciones concretas dependerán del lugar donde vivas, la reducción de la producción de gases de efecto invernadero, tales como el dióxido de carbono (CO₂), puede aportar enormes beneficios a tu salud, al medio ambiente y a la economía. En países donde el medio de transporte predominante es el automóvil, las emisiones de carbono se pueden reducir caminando más o utilizando más la bicicleta; al mismo tiempo, ello aumentará la actividad física (que reducirá la obesidad, las enfermedades cardíacas y el cáncer) y reducirá las lesiones y muertes relacionadas con el tránsito, así como la contaminación y el ruido. En países donde predomina la utilización de combustibles sólidos en la cocina y en la calefacción doméstica, la utilización de combustibles más limpios y de cocinas más eficientes contribuirá a reducir la contaminación del aire y el número de muertes y enfermedades relacionadas con la contaminación del aire de interiores. El ahorro en asistencia sanitaria a las enfermedades relacionadas con el cambio climático (por ejemplo, los problemas respiratorios causados por la contaminación del aire) y en días de trabajo perdidos suelen compensar o superar el costo de las medidas necesarias para hacer frente a las emisiones peligrosas.

¿Qué pueden hacer los jóvenes?

Son muchas las cosas que cualquiera de nosotros puede hacer para reducir los efectos del cambio climático en la salud y prevenir daños futuros. A continuación se exponen algunas medidas que podrás adoptar de forma inmediata.

5. **Infórmate.** Primero, infórmate sobre el cambio climático y sus efectos en la salud. ¿Cuáles son las causas del cambio climático? ¿Cuáles son sus efectos actuales y potenciales en la salud? ¿Quiénes son más vulnerables? ¿Qué puedes hacer? ¿Qué pueden hacer tus organizaciones, municipio y país

JÓVENES (16 A 24 AÑOS)



Organización
Mundial de la Salud

para proteger la salud frente al cambio climático? (Véase <http://www.who.int/phe>).

6. **Pasa el mensaje a través de tus redes de contactos.** Si tienes acceso a Internet, puedes utilizar instrumentos como Facebook, My space, YouTube o listas de amigos para dar a conocer los peligros del cambio climático y difundir las medidas que puede tomar la gente para vivir de forma más segura con los cambios climáticos actuales (adaptación) y prevenir (mitigar) futuros peligros. Copia y envía estas páginas. Si no tienes acceso a Internet, utiliza tu escuela, universidad, club, comunidad, grupo deportivo, comunidad religiosa y otras redes sociales para difundir el mensaje.
7. **Toma medidas para protegerte a ti mismo y a tu familia.** Infórmate sobre los cambios climáticos locales e inmediatos que ponen en peligro tu salud y la de tu familia. Actúa. Por ejemplo, en nuevas zonas con riesgo de paludismo, puedes aprender a reconocer los síntomas de la enfermedad y a evitar la picadura de los mosquitos con el uso de mosquiteros o repelentes. En países donde las amenazas más inmediatas sean las olas de calor, puedes aprender a evitar las enfermedades relacionadas con el calor y a proteger a los miembros más vulnerables de tu familia (tus hermanos pequeños y tus abuelos) y del vecindario.
8. **Conoce tu huella de carbono.** Tu huella de carbono mide cuánto CO₂ (uno de los principales gases de efecto invernadero) produce tu transporte, calefacción, refrigeración, iluminación, etc. Las huellas de carbono elevadas son malas para la salud y el medio ambiente. Utiliza la calculadora disponible en: <http://actonco2.direct.gov.uk>
9. **Reduce tu huella de carbono.** Una vez que hayas calculado tu huella de carbono, elabora un plan para reducirla. Si eres de un país emisor de grandes cantidades de CO₂, puedes reducir tu consumo de energía caminando, montando en bicicleta, utilizando el transporte público o eligiendo productos con menos impacto en la emisión de CO₂. Si eres de un país que emite poco CO₂, puedes aprender cuáles son las opciones que te permiten seguir en esa línea. En el anexo 1 encontrarás una serie de medidas simples que cualquiera puede adoptar.
10. **Únete a un grupo que luche contra el cambio climático.** Conecta con otras personas que estén trabajando por la salud. Actúa: escríbele a tu diputado o haz representaciones teatrales del tema en la escuela o en tu lugar de trabajo o esparcimiento. Haz saber a tu gobierno, a las instituciones y a la industria lo que esperas de ellos. Haz campaña para reducir la huella de carbono de tu escuela, lugar de trabajo, comunidad, ciudad y país, y del mundo entero. Haz campaña por un reparto mundial más equitativo de la energía.
11. **Cuando alcances una posición de poder, útilízala bien.**

Visita el sitio web: www.who.int/world-health-day

Estos mensajes son de carácter mundial; unos son más aplicables a los países desarrollados, y otros a los países en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) alienta vivamente su adaptación para que se ajusten a las condiciones locales y lleguen a la población local