

Protéger la santé face au changement climatique

Journée mondiale de la Santé 2008

LES JEUNES (16-24 ans)

SAVIEZ-VOUS QU'EN LUTTANT CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE VOUS PROTÉGIEZ LA SANTÉ ?

Pourquoi s'en préoccuper ? Que faire ?

Messages destinés à différents groupes et différents secteurs



Message : Le changement climatique compromet votre avenir.
Pour être en meilleure santé, réduisez votre empreinte carbone

Pourquoi les jeunes doivent-ils agir ?

1. **Mauvaise nouvelle : la terre se réchauffe, la santé et la survie de l'espèce humaine sont en péril.** Si rien n'est fait, le changement climatique aura vraiment de graves effets sur des choses aussi essentielles à votre santé que la nourriture, l'air et l'eau. Les incertitudes scientifiques et les enjeux économiques et politiques empêchaient encore récemment de prendre les mesures qui s'imposaient. Les données sont aujourd'hui éloquentes : la terre se réchauffe par la faute de l'homme. Que vous le vouliez ou non, ce problème marquera votre vie actuelle et votre vie d'adulte.
2. **Le changement climatique n'épargne personne.** Où que vous habitiez, le changement climatique met déjà en péril votre santé et celle de votre famille, et cette situation va s'aggraver. Les conditions climatiques vont devenir plus extrêmes, le niveau des mers et des océans va monter, on observera une recrudescence des canicules, des tempêtes, des incendies de forêt, des inondations et des sécheresses. Les gens perdront leur logement et leurs moyens de subsistance, ils auront peur, seront stressés et anxieux. Les famines et les sécheresses pourraient provoquer des migrations massives et des guerres. Le paludisme, la dengue, les maladies diarrhéiques et d'autres grandes affections mortelles pourraient sévir davantage sous l'effet du changement climatique.
3. **Les risques sont inégalement répartis.** La plupart des gaz à effet de serre à l'origine du changement climatique sont produits dans les pays industrialisés et riches mais, malheureusement, ce sont les pays (et les groupes sociaux) où sévit la malnutrition, où l'éducation est déficiente et où les systèmes et les services de santé sont fragiles qui en subiront principalement les conséquences sanitaires. Les pays et les groupes sociaux les plus touchés sont généralement ceux qui ont le moins contribué à la survenue de ce problème.
4. **Bonne nouvelle : on peut agir dès maintenant pour préserver la santé, l'environnement et l'économie.** Si les mesures à prendre dépendront

de l'endroit où vous vivez, la réduction des émissions de gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone (CO₂) peut être extrêmement bénéfique pour votre santé, pour l'environnement et pour l'économie. Dans les pays où la voiture est le moyen de transport le plus utilisé, une augmentation des déplacements à vélo et à pied permettra de réduire les émissions de dioxyde de carbone, de lutter contre la sédentarité (ce qui fera baisser le nombre de cas d'obésité, de cardiopathie et de cancer), de faire baisser le nombre d'accidents de la circulation, mortels ou non, et de réduire la pollution et le bruit. Dans les pays où les combustibles solides sont le principal moyen utilisé par les ménages pour se chauffer et cuisiner, le passage à des carburants plus propres et l'utilisation de réchauds plus efficaces entraîneront une baisse du nombre de maladies et de décès liés à la pollution à l'intérieur des habitations. Les économies réalisées grâce à l'amélioration de l'état de santé de la population (par exemple, la réduction de la pollution atmosphérique entraîne une baisse des problèmes respiratoires) et la réduction de l'absentéisme au travail sont souvent égales, voire supérieures, aux dépenses engagées pour lutter contre les dangers du changement climatique.

Que peuvent faire les jeunes ?

Vous pouvez faire beaucoup pour atténuer les effets du changement climatique sur la santé et éviter que la situation ne se dégrade. Voici quelques mesures pratiques que vous pouvez prendre immédiatement.

5. **Informez-vous.** Cherchez d'abord à en savoir plus sur le changement climatique et ses effets sur la santé. À quoi est-il dû ? Quels sont déjà ses conséquences sur votre santé ? Quelles pourraient-elles être demain ? Qui y est le plus vulnérable ? Que peut-on faire ? Que peuvent faire les organisations auxquelles vous appartenez, votre municipalité et votre pays pour protéger la santé face au changement climatique ? (Voir <http://www.who.int/phe>).



Organisation
mondiale de la Santé

6. **Faites passer les informations dans vos réseaux.** Si vous avez accès à Internet, utilisez les sites Facebook, MySpace ou YouTube et vos listes d'amis pour discuter des menaces que représente le changement climatique et évoquer les mesures qu'il est possible de prendre pour s'adapter à la situation actuelle et moins en subir les conséquences néfastes et pour prévenir ou atténuer les risques futurs. Copiez et communiquez ces pages. Si vous n'avez pas accès à Internet, faites passer le message dans votre école, dans votre université, dans votre club, dans votre entourage, dans votre association sportive, dans votre communauté religieuse ou dans d'autres réseaux sociaux.
9. **Protégez-vous et protégez votre famille.** Informez-vous sur les menaces locales et immédiates que fait peser le changement climatique sur votre santé et celle de votre famille et agissez. Ainsi, dans les régions menacées par le paludisme, vous pouvez apprendre à reconnaître les symptômes de cette maladie et à éviter les piqûres de moustique à l'aide de moustiquaires et de répulsifs. Dans les pays principalement menacés par des canicules, vous pouvez apprendre à prévenir les maladies liées à la chaleur et à protéger les membres les plus vulnérables de votre famille (jeunes enfants et personnes âgées) et vos voisins fragiles.
10. **Calculez votre « empreinte carbone ».** Votre empreinte carbone est la quantité de CO₂ (l'un des principaux gaz à effet de serre) que vous produisez pour vous déplacer, vous chauffer, climatiser ou éclairer votre logement, ou pour faire d'autres choses dont vous avez l'habitude. Une empreinte carbone élevée est mauvaise pour la santé et l'environnement. Calculez votre empreinte carbone à l'adresse suivante : <http://actonco2.direct.gov.uk>
11. **Réduisez votre empreinte carbone.** Lorsque vous connaissez votre empreinte carbone, faites en sorte de la réduire si nécessaire. Si vous habitez dans un pays qui émet de grandes quantités de dioxyde de carbone, vous pouvez tenter de consommer moins d'énergie en vous déplaçant à vélo ou à pied, en prenant les transports publics et en choisissant des produits dont l'impact carbone est plus faible. Si vous habitez dans un pays qui émet peu de dioxyde de carbone, vous pouvez apprendre à faire des choix qui vous permettront de ne pas en émettre davantage. Vous trouverez à l'annexe 1 quelques conseils que tout le monde peut appliquer.
12. **Alliez-vous à un groupe de lutte contre le changement climatique.** Mettez-vous en rapport avec des gens qui oeuvrent pour la santé. Agissez – écrivez à votre député et abordez ces problèmes dans votre école ou sur votre lieu de travail. Faites savoir aux autorités, aux institutions et aux entreprises ce que vous attendez d'elles. Faites campagne pour réduire l'empreinte carbone de votre école, de votre lieu de travail, de votre quartier, de votre ville et du monde entier. Défendez un partage plus juste des ressources énergétiques dans le monde.
13. **Lorsque vous êtes en position d'agir, ne laissez pas passer votre chance !**

Pour plus d'informations : www.who.int/world-health-day

Ces messages sont de portée mondiale, certains étant davantage applicables aux pays développés et d'autres aux pays en développement. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) incite vivement le lecteur à les adapter à la situation locale et au public visé.