

Protéger la santé face au changement climatique

Journée mondiale de la Santé 2008

SAVIEZ-VOUS QU'EN LUTTANT CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE VOUS PROTÉGIEZ LA SANTÉ ?

Pourquoi s'en préoccuper ? Que faire ?

Messages destinés à différents groupes et différents secteurs



Message : **Le changement climatique sera un problème crucial pour les systèmes de santé au XXI^e siècle.**
Les professionnels de la santé ont le devoir de lutter contre le changement climatique mais aussi les connaissances et l'autorité nécessaires pour le faire.

Pourquoi les professionnels de la santé doivent-ils agir ?

- 1. Il faut protéger la santé face au changement climatique.** Il est aujourd'hui scientifiquement établi que le réchauffement de la planète aura de graves effets sur des déterminants de la santé aussi fondamentaux que les denrées alimentaires, l'air et l'eau. Ces effets ne seront pas les mêmes partout dans le monde. Si les menaces les plus graves touchent d'abord les pays en développement, où sévit déjà la malnutrition et où les infrastructures du système de santé sont fragiles, aucun pays ne sera épargné. Les professionnels de la santé ont le devoir de protéger la population des menaces sanitaires liées au climat et possèdent le poids politique et les compétences nécessaires pour le faire. L'inaction aura de lourdes conséquences en termes de santé, de dépenses de santé et de perte de productivité.
- 2. La sécurité sanitaire est menacée.** Le réchauffement de la planète menace directement la santé. En effet, il aggrave les tempêtes, provoque des canicules, des inondations, des sécheresses et des incendies, ce qui perturbe l'approvisionnement en eau et en nourriture mais aussi les services médicaux et autres. Ces phénomènes climatiques sont responsables de la destruction de logements et de la perte par la population de ses moyens de subsistance, de traumatismes, de maladies et de décès. La hausse des températures modifiera la répartition, et fera augmenter la charge, de plusieurs maladies infectieuses à transmission vectorielle, d'origine alimentaire ou à transmission hydrique. Certaines affections sur lesquelles le climat a une influence, comme le paludisme et les maladies diarrhéiques, provoquent déjà 3,1 millions de décès² dans le monde chaque année. La dégradation de la qualité de l'air, en particulier la pollution à l'ozone, fait augmenter la prévalence de l'asthme et des infections respiratoires, le nombre d'hospitalisations et l'absentéisme à l'école ou au travail. La fréquence et l'intensité croissantes des canicules feront augmenter la mortalité et l'incidence des chocs thermiques et du stress thermique. Les 70 000 décès provoqués par la canicule qui a frappé l'Europe en 2003 en sont un exemple³.
- 3. Les conséquences sanitaires seront inégalement réparties.** Dans tous les pays, ce sont les très jeunes, les personnes âgées et les infirmes qui sont les plus exposés aux effets du changement climatique. Les pays à revenu faible auront de grandes difficultés à s'adapter au changement climatique et à faire face aux dangers que celui-ci représente pour la santé. Les populations considérées comme les plus exposées aux risques sont celles habitant les petits États insulaires en développement, les régions de montagnes, les régions qui connaissent une pénurie d'eau, les mégapoles et les régions côtières des pays en développement (en particulier dans les grandes agglomérations des deltas asiatiques), ainsi que les populations défavorisées et qui n'ont pas accès aux services de santé. En outre, il est très inquiétant que certains pays africains soient fortement touchés par les maladies sur lesquelles le climat a une influence alors qu'ils n'ont pas suffisamment de moyens, en termes de santé publique, pour y faire face.
- 4. Le développement sanitaire est menacé.** Le changement climatique risque de compromettre tous les progrès réalisés en vue d'atteindre les objectifs du Millénaire pour le développement (OMD), convenus au plan international dans le but de lutter contre la pauvreté et d'améliorer la santé. Il est impossible d'éliminer la pauvreté si le changement climatique aggrave la malnutrition, les maladies et les traumatismes. La production de denrées alimentaires suppose diverses conditions : fertilité des sols, stabilité climatique, accès à l'eau douce et équilibre écologique (pollinisation par exemple). Lorsque le climat est incertain, lorsqu'il y a un afflux de réfugiés et que la situation économique se détériore, il est impossible de stabiliser les maladies infectieuses⁴.
- 5. La réduction ou l'atténuation des émissions de gaz à effet de serre peut avoir directement un effet bénéfique sur la santé, l'environnement et l'économie.** Dans les pays où la voiture est le moyen de transport le plus utilisé, une augmentation des déplacements à vélo et à pied permettra de réduire les émissions de dioxyde de carbone, de lutter contre la sédentarité (ce qui fera baisser le nombre de cas d'obésité, de cardiopathie et de cancer), de faire baisser le nombre d'accidents de la circulation, mortels ou non, et de ré-



duire la pollution et le bruit. Dans les pays où les combustibles solides sont le principal moyen utilisé par les ménages pour se chauffer et cuisiner, le passage à des carburants plus propres et l'utilisation de réchauds plus efficaces entraîneront une baisse du nombre de maladies et de décès liés à la pollution à l'intérieur des habitations. Il est avéré que les économies réalisées grâce à l'amélioration de l'état de santé de la population (par exemple, la réduction de la pollution atmosphérique entraîne une baisse des problèmes respiratoires) et à la baisse de l'absentéisme au travail sont souvent égales, voire supérieures, aux dépenses engagées pour lutter contre les dangers du changement climatique⁵.

Que peuvent faire les professionnels de la santé ?

6. **Informez-vous, évaluez et planifiez.** Les professionnels de la santé peuvent s'informer sur les menaces que le changement climatique représente pour les populations et les patients qu'ils prennent en charge (voir <http://www.who.int/phe>). Ils peuvent évaluer leurs propres capacités et celles de leur système de santé à y faire face et collaborer avec d'autres personnes concernées pour concevoir des stratégies en vue de s'adapter aux effets du changement climatique et de les atténuer.
7. **Renforcez les capacités d'adaptation.** De nombreux effets prévisibles du changement climatique sur la santé peuvent être évités ou combattus moyennant des interventions de santé publique connues et qui ont fait leur preuves, par exemple : sensibilisation du grand public, surveillance des maladies, préparation aux situations de catastrophe, lutte contre les moustiques, hygiène alimentaire et inspection des aliments, supplémentation alimentaire, vaccination, soins de santé primaires et de santé mentale et formation. Lorsque ces capacités sont insuffisantes, les professionnels de la santé peuvent collaborer avec d'autres personnes concernées pour les renforcer.
8. **Entrenez des recherches.** Il faut disposer de données plus fiables sur l'efficacité des mesures prises en santé publique, et au niveau des services de santé, pour se prémunir des effets du changement climatique. Les professionnels de la santé peuvent répondre à ce besoin en entreprenant des travaux de recherche appliquée systématiques et interdisciplinaires.
9. **Prônez des mesures de nature à atténuer les effets du changement climatique sur la santé.** Les professionnels de la santé peuvent contribuer à atténuer le changement climatique et à promouvoir la santé en évaluant les conséquences sanitaires des décisions prises dans d'autres secteurs, tels que l'urbanisme, les transports, l'approvisionnement énergétique, la production de denrées alimentaires, l'utilisation des sols et les ressources en eau. Ils peuvent ainsi soutenir des décisions favorables à la santé, à l'environnement et à l'économie (voir ci-dessus), par exemple l'investissement dans des moyens de transport durables et une énergie domestique moins polluante.
10. **Donnez l'exemple.** Les professionnels peuvent renforcer leur autorité morale en réduisant, à titre personnel et dans l'établissement où ils travaillent, les émissions de dioxyde de carbone (pour calculer votre empreinte carbone, allez à l'adresse <http://actonco2.direct.gov.uk>) afin de donner l'exemple, d'améliorer la santé et de faire des économies. Ils peuvent agir dans les domaines suivants : gestion de l'énergie, transports, achats (y compris des denrées alimentaires), bâtiments et aménagements extérieurs, emploi et compétences, engagement communautaire. On a observé que de bonnes pratiques dans ces domaines amélioreraient la santé et la motivation du personnel ainsi que la santé des populations, accéléreraient la guérison des patients et permettraient de faire des économies (voir annexes 1 et 2 et le site <http://www.corporatecitizen.nhs.uk>).
11. **Faites en sorte que la santé soit au coeur de toutes les politiques et de tous les plans de lutte contre le changement climatique.** Les professionnels de la santé peuvent user de leurs connaissances et de leur autorité pour influencer sur les processus nationaux et internationaux importants qui orientent les politiques et l'allocation des ressources en faveur d'activités relatives au changement climatique, par exemple la préparation de campagnes nationales, des programmes nationaux d'adaptation et des accords internationaux.

Références :

1. Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GEIC 2007). Fourth assessment report. Climate change 2007: synthesis report. Summary for policy-makers. Genève, Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat, novembre 2007 (non édité).
2. Statistiques sur la charge des maladies. Genève, Organisation mondiale de la Santé, 2006 (<http://www.who.int/entity/healthinfo/statistics/bodgbddeathdalyestimates.xls>).
3. Robine JM, et al. Death toll exceeded 70,000 in Europe during the summer of 2003. *C R Biol*, 2008, 331:171-178.
4. United States Environment Protection Agency (USEPA). *The benefits and costs of the Clean Air Act: 1970 to 1990*. USEPA 1997 (<http://www.epa.gov/oar/sect812/> consulté le 22 janvier 2007).
5. McMichael AJ et al. Global environmental change and health: impacts, inequalities, and the health sector. *BMJ*, 2008, 336:191-194.

Pour plus d'informations : www.who.int/world-health-day

Ces messages sont de portée mondiale, certains étant davantage applicables aux pays développés et d'autres aux pays en développement. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) incite vivement le lecteur à les adapter à la situation locale et au public visé.