

Proteger la **SALUD** frente al cambio climático

Día Mundial de la Salud 2008

¿SABÍA QUE ACTUANDO CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO PROTEGE LA SALUD HUMANA?

¿Por qué preocuparse? ¿Qué hacer?

Mensajes para diferentes grupos y sectores



Mensaje: El cambio climático pone en peligro la salud y la supervivencia humana. Proteja la salud frente al cambio climático: ¡actúe ya!

¿Por qué preocuparse?

1. **Dondequiera que viva, el cambio climático pone en peligro su salud.** Tanto si vive en una gran metrópoli como si vive en un pueblo costero, una aldea o una isla pequeña, el cambio climático pone en peligro su salud y bienestar. El calentamiento global inducido por el cambio climático produce graves trastornos de algunos requisitos básicos para la vida y la salud: el agua, el aire y los alimentos.
2. **El cambio climático ya está teniendo efectos negativos en la salud.** Las lesiones y enfermedades relacionadas con el clima producen cada año más de 150 000 muertes y la pérdida de 5,5 millones de años de vida sana.¹ Los desastres relacionados con el clima producen más de 60 000 muertes anuales,² sobre todo en los países en desarrollo, pero también en Europa, donde las elevadas temperaturas del verano de 2003, relacionadas con el cambio climático, causaron más de 70 000 muertes.³
3. **Se prevé que la situación empeore mucho.** Si no se detiene la tendencia actual al calentamiento global, el aumento de la temperatura, la elevación del nivel del mar y los fenómenos meteorológicos extremos (olas de calor, tormentas, inundaciones, sequías, ciclones, etc.) pueden producir graves carencias de alimentos, agua y combustible, destrucción de viviendas y medios de subsistencia, migraciones masivas, muertes y sufrimientos. También se agravarán los efectos de las enfermedades sensibles al clima, como el paludismo, la desnutrición o la diarrea, que ya son causa de muchos millones de muertes cada año.
4. **Los riesgos no están distribuidos equitativamente.** La mayor parte de los gases de efecto invernadero causantes del cambio climático son emitidos por los países industrializados más ricos, pero las previsiones indican que los riesgos para la salud afectarán sobre todo a los países (y dentro de cada país a los grupos sociales) que menos han contribuido a crear el problema y que ya sufren malnutrición generalizada y disponen de sistemas de salud y edu-

cativos débiles. Quienes corren mayores riesgos en todo el mundo son los muy jóvenes o muy ancianos, los enfermos y las personas aisladas socialmente.

5. **No tiene por qué ser así. Si actuamos ya, podemos proteger la salud frente al cambio climático.** Hay muchas medidas que cada uno de nosotros puede tomar para protegerse a sí mismo, a su familia y a los grupos más vulnerables de los problemas de salud relacionados con el cambio climático actual, y para evitar futuras catástrofes sanitarias (véase más adelante).
6. **La reducción del calentamiento global puede ser buena para la salud, el medio ambiente y la economía.** Si cambiamos nuestros hábitos de transporte, alimentación y consumo de energía podemos reducir nuestras emisiones de dióxido de carbono (CO₂) y de otros gases de efecto invernadero que están en el origen del calentamiento global, además de aumentar la actividad física, reducir la obesidad y las lesiones relacionadas con el transporte, mejorar la calidad del aire, reducir el asma y otras enfermedades respiratorias, mejorar la dieta y reducir la diabetes, las enfermedades cardíacas y el cáncer. Por otra parte, el ahorro en asistencia sanitaria a las enfermedades relacionadas con el cambio climático (por ejemplo, los problemas respiratorios causados por la contaminación del aire) suele compensar o superar el costo de las medidas necesarias para hacer frente a las emisiones peligrosas.

¿Qué puede hacer usted?

7. **Amplíe sus conocimientos, compártalos y actúe.** Amplíe sus conocimientos sobre los efectos del cambio climático en la salud y las medidas prácticas para proteger la salud en la actualidad y en el futuro (véase <http://www.who.int/phe>). Comparta esa información con su familia, amigos y colegas. Tome medidas para adaptarse a las amenazas actuales para la salud (véanse los puntos 8 y 9) y prevenir o mitigar cambios futuros (puntos 10, 11 y 12).



Organización
Mundial de la Salud

8. **Protéjase a sí mismo y a su familia.** Las acciones deben centrarse en las amenazas sanitarias locales relacionadas con el cambio climático, que serán diferentes dependiendo del lugar donde viva. Por ejemplo, si vive en una zona donde es posible que aumente el riesgo de paludismo, puede aprender a reconocer los síntomas de la enfermedad, formar con sus vecinos comités de vigilancia del mosquito, adquirir conocimientos sobre los nuevos medicamentos que pueda necesitar, o enseñar a sus hijos a que tomen precauciones, tales como la aplicación de repelentes. Si vive en una zona donde es probable que empeoren las olas de calor y otros fenómenos meteorológicos extremos, puede tomar medidas para que su casa tenga una ventilación adecuada y todos dispongan de medios de hidratación y refrigeración, especialmente los más vulnerables.
9. **Colabore en las acciones necesarias a nivel de sistema.** Todas las instituciones, municipios y países pueden contribuir a proteger la salud si la sitúan en el centro de sus planes, políticas y acciones de lucha contra el cambio climático. Usted puede contribuir a que esto se haga realidad uniéndose a quienes abogan por la existencia de políticas enérgicas de protección y medios para hacer que se cumplan. Por ejemplo, en las zonas amenazadas por olas de calor, las autoridades locales y nacionales pueden desarrollar sistemas de alerta rápida. En nuevas zonas palúdicas, los sistemas de salud pueden garantizar que los dispensadores de atención sanitaria sean conscientes y conocedores de las posibles amenazas, que los sistemas de vigilancia y respuesta a los desastres estén ajustados y reforzados y que se compren y almacenen los suministros necesarios.
10. **Calcule su emisión personal de CO₂.** Usted puede contribuir a evitar daños futuros reduciendo la cantidad de CO₂ (uno de los principales gases de efecto invernadero) que generan su transporte, calefacción, refrigeración, iluminación, etc. Hay calculadoras que le permiten estimar cuánto CO₂ produce: la llamada huella de carbono (véase <http://actonco2.direct.gov.uk>). Una huella de carbono elevada es mala para la salud y el medio ambiente.
11. **Reduzca su huella de carbono.** Una vez que haya calculado su huella de carbono, elabore un plan de acción para reducirla si fuera necesario. Si sus actividades emiten mucho CO₂, puede encontrar formas de reducir su consumo energético (y de mejorar su salud) caminando, andando en bicicleta, utilizando el transporte público y eligiendo productos con menos impacto en dichas emisiones; si emiten poco CO₂, puede aprender cuáles son las opciones que le permiten seguir en esa línea. En el anexo 1 se enumeran una serie de medidas simples que cualquiera puede adoptar.
12. **Defienda políticas más sanas y justas en relación con el cambio climático.** Aunque las acciones individuales pueden contribuir a cambiar las cosas, para lograr la reducción de las emisiones de CO₂ necesaria para proteger la salud son imprescindibles cambios más amplios que afecten a todo el sistema. Únase a otros en la lucha por la reducción de la huella de carbono de su lugar de trabajo, su comunidad, su ciudad, su país y del mundo entero.

Referencias

1. McMichael A et al. Climate change. In: Ezzati M et al., eds. Comparative quantification of health risks: global and regional burden of disease due to selected major risk factors. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2004.
2. Robine JM, et al. Death toll exceeded 70,000 in Europe during the summer of 2003. *C R Biol* 2008;31:171-178.
3. Hales S, Edwards S, Kovats R. Impacts on health of climate extremes. In: McMichael AJ et al., eds. Climate change and health: risks and responses. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2003.

Visite el sitio web: www.who.int/world-health-day

Estos mensajes son de carácter mundial; unos son más aplicables a los países desarrollados, y otros a los países en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) alienta vivamente su adaptación para que se ajusten a las condiciones locales y lleguen a la población local.