

## Le besoin mondial de sang non contaminé

Le sang non contaminé sauve des vies, mais pour trop de patients dans le monde dont la survie dépend d'une transfusion sanguine une telle transfusion est soit inexistante soit non sécurisée.

Chaque seconde, chaque jour, partout dans le monde des gens de tous âges et de toutes conditions ont besoin de transfusions sanguines pour survivre. Les raisons pour lesquelles une transfusion est nécessaire varient, mais la demande de sang est omniprésente et croissante:

- Le nombre d'accidents et de blessures qui nécessitent une transfusion sanguine est en augmentation partout dans le monde.
- Les pays en développement doivent faire face à des pénuries chroniques de sang qui affectent surtout les enfants souffrant d'anémie grave due au paludisme ou à la malnutrition, ainsi que les femmes atteintes de complications de la grossesse ou de l'accouchement.
- Au fur et à mesure que les pays en développement améliorent leurs capacités de diagnostic et de traitement - par exemple des cancers et des maladies du sang nécessitant des transfusions - la demande de sang augmente.
- Les avancées technologiques des pays industrialisés ont conduit à de nouveaux traitements médicaux qui nécessitent de recourir à la transfusion.

### La nécessité d'un accès universel...

Même si le besoin de sang est universel, il est triste de constater que l'accès au sang pour ceux qui en ont besoin est limité. Il existe un important déséquilibre entre pays en développement et pays industrialisés en matière d'accès à du sang non contaminé.

- Environ 40% seulement du sang prélevé chaque année est donné dans des pays en développement, où vit pourtant plus de 80% de la population mondiale.
- Le nombre moyen de dons de sang pour 1000 habitants est 12 fois plus élevé dans les pays à hauts revenus que dans ceux à bas revenus.
- Près de 99% des 500 000 femmes qui meurent chaque année pendant leur grossesse ou en accouchant vivent dans des pays en développement, où les hémorragies - qui nécessitent invariablement une transfusion sanguine - constituent la cause la plus fréquente de mortalité maternelle.
- En Afrique, environ 70% de toutes les transfusions sanguines sont administrées à des enfants atteints d'anémie sévère des suites du paludisme, principale cause de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans.

- Les Objectifs du Millénaire pour le développement dans le domaine de la santé, qui prévoient de réduire la mortalité des enfants, d'améliorer la santé maternelle et de prévenir les infections par VIH, ne sauraient être atteints sans un accès universel à du sang non contaminé.

### ... à du sang non contaminé

La transfusion de sang sauve des vies, mais la transfusion sanguine non sécurisée met des vies en danger en raison du VIH, de l'hépatite B, de l'hépatite C, de la syphilis, de la maladie de Chagas, du paludisme et d'autres infections susceptibles d'être transmises par transfusion. Le sang testé positivement pour l'une de ces infections ne peut être transfusé et doit être éliminé, ce qui entraîne des coûts supplémentaires. Cette situation est particulièrement préoccupante dans les pays qui manquent de sang.

- Sur le plan mondial, près de 4 millions de personnes ont été infectées par le VIH lors d'une transfusion de sang contaminé.
- La prévalence de l'hépatite B, de l'hépatite C et de la syphilis dans le sang transfusé reste inacceptablement élevée dans de nombreux pays en développement; la prévalence de la maladie de Chagas dans le sang transfusé constitue un sérieux problème dans certains pays d'Amérique Centrale et du Sud.
- De nombreux pays ne disposent pas des politiques, des procédures ou des ressources nécessaires pour sécuriser le sang, en particulier en Afrique, en Europe de l'Est, en Asie centrale et en Asie du Sud et du Sud Est, qui sont confrontés à la pandémie de VIH/SIDA.
- Comme certaines infections, telles que le VIH, ne peuvent pas être détectées dans le sang d'une personne pendant la «fenêtre sérologique», l'analyse du sang prélevé en laboratoire ne suffit pas à sécuriser le sang. Le sang le plus sécurisé provient des donneurs les plus sains.

### La clé du sang non contaminé: des donneurs en bonne santé...

Les donneurs de sang bénévoles - qui donnent leur sang de leur plein gré et sans recevoir de rémunération d'aucune sorte, ni en espèces ni en nature - sont ceux qui peuvent garantir que chaque patient qui en a besoin, où qu'il se trouve, aura accès à du sang non contaminé.

Tous les éléments recueillis partout dans le monde montrent que la prévalence des infections par VIH, hépatites, virus et autres infections transmissibles par transfusions est toujours plus faible parmi les donateurs bénévoles, qui donnent leur sang par pur altruisme. Les donateurs bénévoles sont davantage susceptibles de répondre honnêtement aux questions sur leur santé et leur style de vie, ce qui permet d'écartier ceux qui risquent d'être porteurs de ces infections. Il est aussi plus probable qu'ils mènent des vies moins risquées, ce qui profite aussi bien à eux-mêmes qu'aux patients qui reçoivent leur sang. A l'inverse, la prévalence des infections parmi les donateurs de sang de compensation/familiaux et les donateurs rétribués est généralement la même que dans la population dans son ensemble.

### ...des dons réguliers...

Chaque pays a besoin toute l'année d'un approvisionnement fiable en sang non contaminé provenant de donateurs de différents groupes sanguins. Il est donc crucial que des donateurs bénévoles en bonne santé s'engagent à donner leur sang régulièrement.

Outre qu'ils assurent à tout moment un approvisionnement adéquat en sang, les donateurs bénévoles réguliers sont ceux qui présentent les meilleures garanties de sécurité car ils ont appris comment rester en bonne santé et comment vivre sainement sans courir le risque d'attraper des infections graves.

### ...un bon programme national de don de sang...

Toute personne impliquée dans le recrutement de donateurs de sang doit considérer les donateurs bénévoles comme une source d'approvisionnement durable en sang non contaminé. Quelle que soit la nature du système national de collecte de sang - qu'il soit laissé à l'initiative des hôpitaux ou coordonné au niveau national ou régional - l'accent doit être mis sur le recrutement et la fidélisation des donateurs bénévoles. Un programme national de collecte du sang sanguine est toutefois capital pour assurer une communication efficace avec les donateurs et pour bien les prendre en charge.

Les campagnes de sensibilisation du public et le matériel d'éducation des donateurs doivent reposer sur une analyse approfondie des besoins en matière d'information du public et doivent tenir compte des peurs et des idées fausses qui sont susceptibles de dissuader des personnes de donner leur sang. Les donateurs de compensation familiale en bonne santé doivent être encouragés à devenir des donateurs bénévoles. En leur rappelant combien leurs proches ont bénéficié du don de sang, on peut les amener à mesurer combien des dons de sang bénévoles réguliers peuvent bénéficier aux proches d'autres gens.

Il faut prêter une attention particulière aux stratégies de fidélisation des jeunes donateurs car c'est d'eux que dépend l'existence future d'un groupe stable de donateurs de sang.

Si les donateurs de sang sont traités de manière professionnelle par le personnel responsable, cela incitera les donateurs potentiels à devenir des donateurs réguliers car ils verront que le processus de don de sang est sans danger et que leur sang sera utilisé à bon escient. Cela permettra en outre d'attirer de nouveaux donateurs.

### ...et un partenariat efficace

Un programme efficace de recrutement de donateurs de sang passe par une mobilisation à la fois sur le terrain et sur le plan national; l'appui de dirigeants communautaires est vital pour attirer un nombre suffisant de donateurs bénévoles à faible risque.

Un vaste partenariat avec la communauté peut être mis sur pied par l'entremise des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge ainsi que d'autres organisations non gouvernementales ou des organisations nationales telles que les Lions Clubs et les Clubs Rotary. Les écoles, collèges et universités sont des partenaires naturels lorsqu'il s'agit d'atteindre les jeunes et de les encourager à s'engager à devenir des donateurs de sang réguliers. Impliquer le secteur privé permet d'avoir accès aux clients, ainsi qu'aux employés des entreprises et à leurs familles. Des partenariats avec des organismes associatifs permet non seulement de faire passer le message sur le don de sang bénévole à de nouveaux auditoires, mais offre aussi des possibilités accrues d'organiser des séances de don de sang sur des sites fixes ou mobiles.

Les médecins et les infirmières sont également des partenaires de choix capables de motiver les familles et les amis des patients ayant reçu une transfusion pour qu'ils deviennent des donateurs bénévoles réguliers. Les organisations professionnelles comme les associations nationales de médecins et de soins infirmiers, peuvent également contribuer grandement à faire prendre conscience de la nécessité des donateurs de sang ainsi qu'à encourager le recours à la transfusion qu'en absence de traitement alternatif.